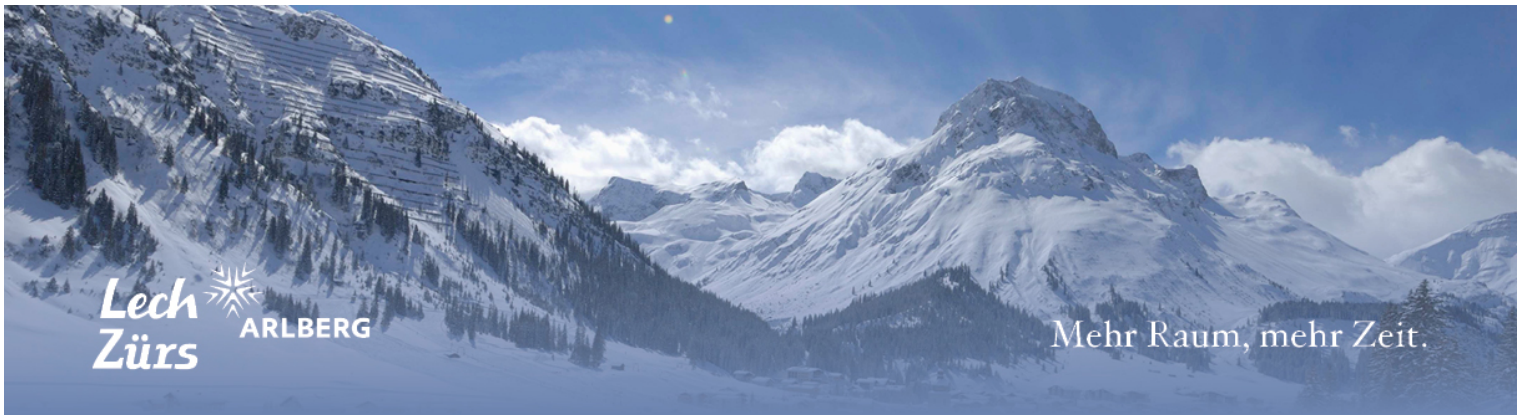


Veranstaltungen 06.11.2026 - 13.11.2026

Freitag, 06.11.2026

08:00 - 10:30 Uhr **Yoga & Brunch**

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.
08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

12:00 - 21:00 Uhr **Kulinarischer Genuss-Herbst - Gans´l Essen**

Herbstliche Tradition im Tannbergerhof:
Beim Gans'l Essen dreht sich alles um den beliebten Klassiker der Saison.
Freuen Sie sich auf herzhaften Genuss und gemütliche Stunden in geselliger Runde mitten in Lech.
Beginn: 12 - 21 Uhr

15:00 - 16:00 Uhr **Pilates**

Im Fokus stehen Körperbewusstsein, Kontrolle und Ausrichtung – für mehr Balance, Leichtigkeit und innere Stärke im Alltag.
Die Praxis ist für alle Levels geeignet und unterstützt dabei, den Körper sanft zu kräftigen, Verspannungen zu lösen und neue Energie zu gewinnen.
15:00 - 16:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-

17:30 - 18:30 Uhr **Post Hiking Recovery Yoga**

Post Hiking Recovery Yoga ist die ideale Ergänzung nach einem aktiven Tag in den Bergen – perfekt, um den Körper zu regenerieren und neue Kraft zu schöpfen.
17:30 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-

18:00 Uhr **Happy Afterwork im Tannbergerhof**

Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

Samstag, 07.11.2026

08:00 - 09:15 Uhr **Slow Flow Yoga mit Savasana**

Slow Flow ist eine achtsame, atmungsgeführte Bewegungspraxis – eine sanfte Verbindung aus der Stabilität des Hatha Yoga und der fließenden Dynamik des Vinyasa.
08:00 - 09:15 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 25,-

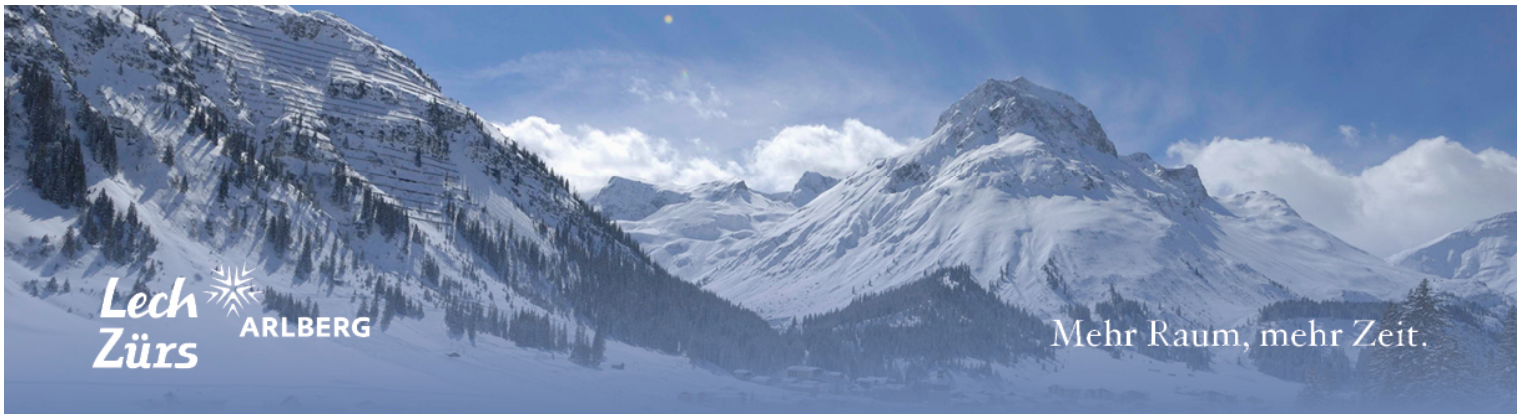
08:00 - 10:30 Uhr **Yoga & Brunch**

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.
08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

12:00 - 21:00 Uhr **Kulinarischer Genuss-Herbst - Gans´l Essen**

Herbstliche Tradition im Tannbergerhof:
Beim Gans'l Essen dreht sich alles um den beliebten Klassiker der Saison.
Freuen Sie sich auf herzhaften Genuss und gemütliche Stunden in geselliger Runde mitten in Lech.
Beginn: 12 - 21 Uhr

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM



Veranstaltungen 06.11.2026 - 13.11.2026

Samstag, 07.11.2026

15:00 - 16:00 Uhr — **Meditation & Breathing exercises**

Diese sanfte, schwingende Meditation aus der OSHO-Tradition hilft, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch summende Töne und fließende Handbewegungen entsteht tiefe Entspannung und innere Balance. Ideal zum Loslassen und Auftanken.
16:00 - 17:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-

17:00 - 18:30 Uhr — **Element Erde – Barfuß Alpenbaden**

Barfuß Alpenbaden ist ideal für alle, die neue Energie tanken, Stress loslassen und die Natur auf eine besonders ursprüngliche Weise erleben möchten.
17:00 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis € 25,-

18:00 Uhr — **Happy Afterwork im Tannbergerhof**

Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

Sonntag, 08.11.2026

08:00 - 09:00 Uhr — **Aqua Yoga - Aqua Fit Class**

Erleben Sie die besondere Verbindung aus Bewegung, Wasser und Leichtigkeit in unserer einzigartigen Poolkulisse.
08:00 - 09:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-

08:00 - 10:30 Uhr — **Yoga & Brunch**

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.
08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

12:00 - 21:00 Uhr — **Kulinarischer Genuss-Herbst - Gans´l Essen**

Herbstliche Tradition im Tannbergerhof:
Beim Gans'l Essen dreht sich alles um den beliebten Klassiker der Saison.
Freuen Sie sich auf herzhaften Genuss und gemütliche Stunden in geselliger Runde mitten in Lech.
Beginn: 12 - 21 Uhr

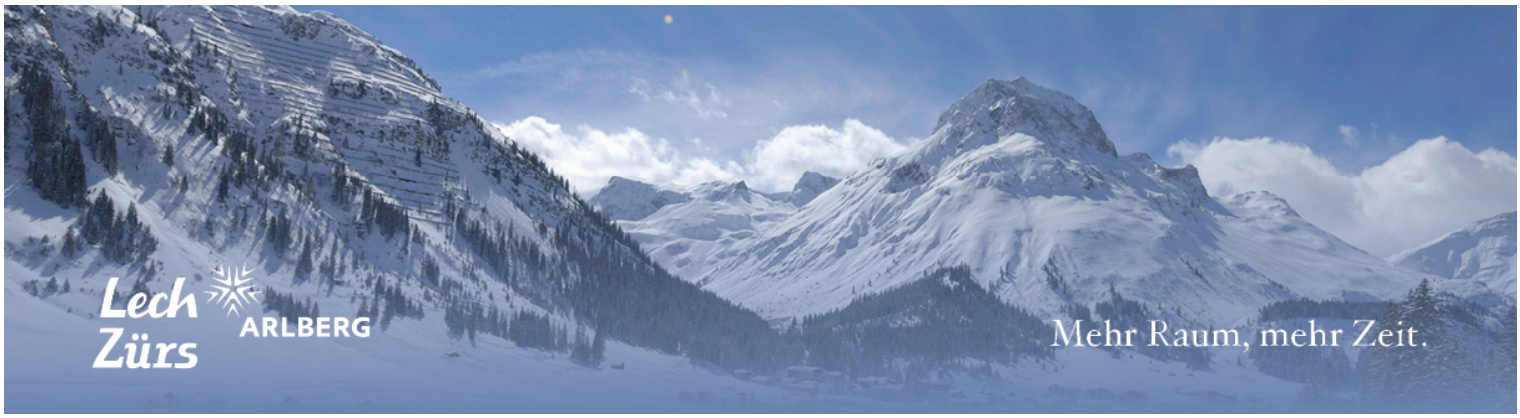
12:00 Uhr — **Sonntags - Familientisch**

Sonntags gemeinsam genießen – Zeit für die ganze Familie!
Machen Sie Ihren Sonntag zu einem besonderen Erlebnis und verbringen Sie wertvolle Zeit mit Ihren Liebsten bei einem köstlichen gemeinsamen Mittagessen.
Ab 12:00 Uhr im Hotel Goldener Berg

15:00 - 22:00 Uhr — **Late Night Spa**

Erleben Sie einen Abend voller Entspannung, Stille und Genuss – und lassen Sie den Tag in einer Atmosphäre aus Wärme, Wasser und Bergpanorama harmonisch ausklingen.
15:00 - 22:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | Voranmeldung unter +43 5583 22050

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM



Veranstaltungen 06.11.2026 - 13.11.2026

Sonntag, 08.11.2026

17:30 - 18:30 Uhr — **Yin Yoga & Yoga Nidra**

Für alle geeignet, ist Yoga Nidra eine sanfte, zugleich tiefgreifende Praxis für emotionales und psychisches Wohlbefinden.
19:30 - 20:30 im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-

18:00 Uhr — **Happy Afterwork im Tannbergerhof**

Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

Montag, 09.11.2026

08:00 - 09:15 Uhr — **Slow Flow Yoga mit Savasana**

Slow Flow ist eine achtsame, atmungsgeführte Bewegungspraxis – eine sanfte Verbindung aus der Stabilität des Hatha Yoga und der fließenden Dynamik des Vinyasa.
08:00 - 09:15 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 25,-

08:00 - 10:30 Uhr — **Yoga & Brunch**

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.
08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

10:30 - 11:30 Uhr — **Element Licht – Soundbath & Chanting**

Lassen Sie sich von heilenden Klängen tragen und erleben Sie die transformative Kraft der Stimme. Schwingende Frequenzen und gemeinsames Mantra Chanting bringen Körper und Geist in Harmonie – für tiefe Entspannung und inneres Strahlen. Abschließend werden Sie durch eine Meditation geführt und baden nochmals in den Melodien der Klangschalen.
Erleben Sie die tiefe Verbindung mit der Natur und mit sich selbst.
10:30 - 11:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-

12:00 - 21:00 Uhr — **Kulinarischer Genuss-Herbst - Gans´l Essen**

Herbstliche Tradition im Tannbergerhof:
Beim Gans'l Essen dreht sich alles um den beliebten Klassiker der Saison.
Freuen Sie sich auf herzhaften Genuss und gemütliche Stunden in geselliger Runde mitten in Lech.
Beginn: 12 - 21 Uhr

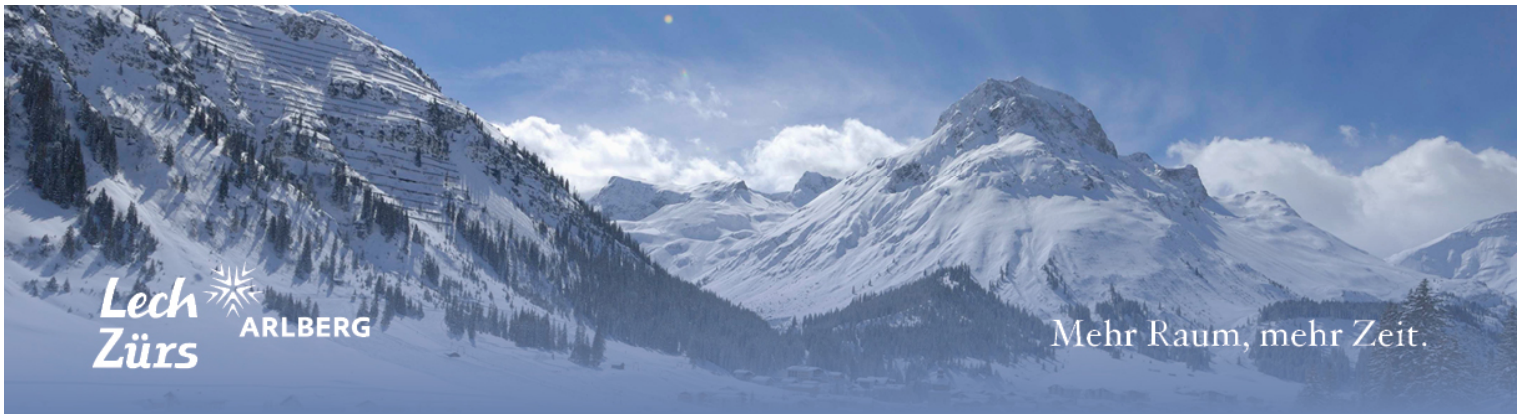
17:30 - 18:30 Uhr — **Yin Yoga**

Yin Yoga am Abend ist eine ruhige, meditative Praxis, die den Tag sanft ausklingen lässt und Körper wie Geist in tiefe Entspannung führt. In langen, passiven Dehnungen werden die tieferen Gewebeschichten wie Faszien, Bänder und Gelenke achtsam angesprochen.
17:30 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis € 20,-

18:00 Uhr — **Happy Afterwork im Tannbergerhof**

Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM



Veranstaltungen 06.11.2026 - 13.11.2026

Dienstag, 10.11.2026

08:00 - 09:15 Uhr — **Power Yoga & Savasana**

Cardio Yoga ist die perfekte Verbindung aus fließender Bewegung, bewusster Atmung und sanfter Kräftigung – ideal für alle, die Körper und Geist in Einklang bringen möchten und gleichzeitig ihre Ausdauer stärken wollen.
08:00 - 09:15 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 25,-

08:00 - 10:30 Uhr — **Yoga & Brunch**

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.
08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

12:00 - 21:00 Uhr — **Kulinarischer Genuss-Herbst - Gans´l Essen**

Herbstliche Tradition im Tannbergerhof:
Beim Gans'l Essen dreht sich alles um den beliebten Klassiker der Saison.
Freuen Sie sich auf herzhaften Genuss und gemütliche Stunden in geselliger Runde mitten in Lech.
Beginn: 12 - 21 Uhr

17:30 - 18:30 Uhr — **Yin Yoga**

Yin Yoga am Abend ist eine ruhige, meditative Praxis, die den Tag sanft ausklingen lässt und Körper wie Geist in tiefe Entspannung führt. In langen, passiven Dehnungen werden die tieferen Gewebeschichten wie Faszien, Bänder und Gelenke achtsam angesprochen.
17:30 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis € 20,-

18:00 Uhr — **Happy Afterwork im Tannbergerhof**

Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

18:30 - 19:30 Uhr — **Feuerzeremonie bei der Feuerschale**

Lasst uns den Tag gemeinsam ausklingen auf der Terrasse mit herrlichem Ausblick auf die Bergewelt mit dem Knistern des Lagerfeuers im Hintergrund.
Unser Meet & Greet ist eine herzliche Einladung zum Beisammensein in der Natur: zum Ankommen, Austauschen, Lachen und einfach Zeit miteinander verbringen.
Ein Moment zum Innehalten, Reden.
18:30 - 19:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

Mittwoch, 11.11.2026

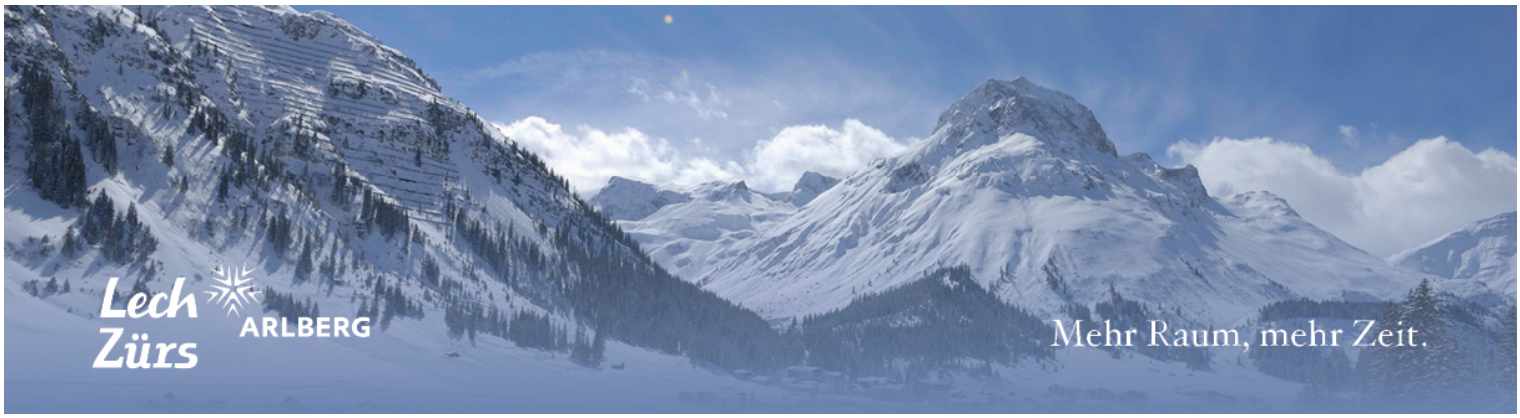
08:00 - 09:15 Uhr — **Slow Flow Yoga mit Savasana**

Slow Flow ist eine achtsame, atmungsgeführte Bewegungspraxis – eine sanfte Verbindung aus der Stabilität des Hatha Yoga und der fließenden Dynamik des Vinyasa.
08:00 - 09:15 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 25,-

08:00 - 10:30 Uhr — **Yoga & Brunch**

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.
08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM



Veranstaltungen 06.11.2026 - 13.11.2026

Mittwoch, 11.11.2026

10:30 - 12:00 Uhr — **Element Wasser – Alpenbaden mit Wassermeditation**

Gemeinsam wandern wir von Oberlech durch grüne Wiesen, begleitet vom sanften Klang plätschernder Bäche – stets verbunden mit dem Element Wasser. Die Natur lädt uns ein, den Alltag hinter uns zu lassen und in die Ruhe des Augenblicks einzutauchen. Im Anschluss begleitet uns eine geführte Meditation inmitten der Natur, um die Kraft des Wassers bewusst zu spüren und innere Ruhe zu finden.
10:30 - 12:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | € 25,-

12:00 - 21:00 Uhr — **Kulinarischer Genuss-Herbst - Gans´l Essen**

Herbstliche Tradition im Tannbergerhof:
Beim Gans'l Essen dreht sich alles um den beliebten Klassiker der Saison.
Freuen Sie sich auf herzhaften Genuss und gemütliche Stunden in geselliger Runde mitten in Lech.
Beginn: 12 - 21 Uhr

17:30 - 18:30 Uhr — **Yin Yoga**

Yin Yoga am Abend ist eine ruhige, meditative Praxis, die den Tag sanft ausklingen lässt und Körper wie Geist in tiefe Entspannung führt. In langen, passiven Dehnungen werden die tieferen Gewebeschichten wie Faszien, Bänder und Gelenke achtsam angesprochen.
17:30 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis € 20,-

18:00 Uhr — **Happy Afterwork im Tannbergerhof**

Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

Donnerstag, 12.11.2026

08:00 - 09:15 Uhr — **Slow Flow Yoga mit Savasana**

Slow Flow ist eine achtsame, atmungsgeführte Bewegungspraxis – eine sanfte Verbindung aus der Stabilität des Hatha Yoga und der fließenden Dynamik des Vinyasa.
08:00 - 09:15 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 25,-

08:00 - 10:30 Uhr — **Yoga & Brunch**

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.
08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

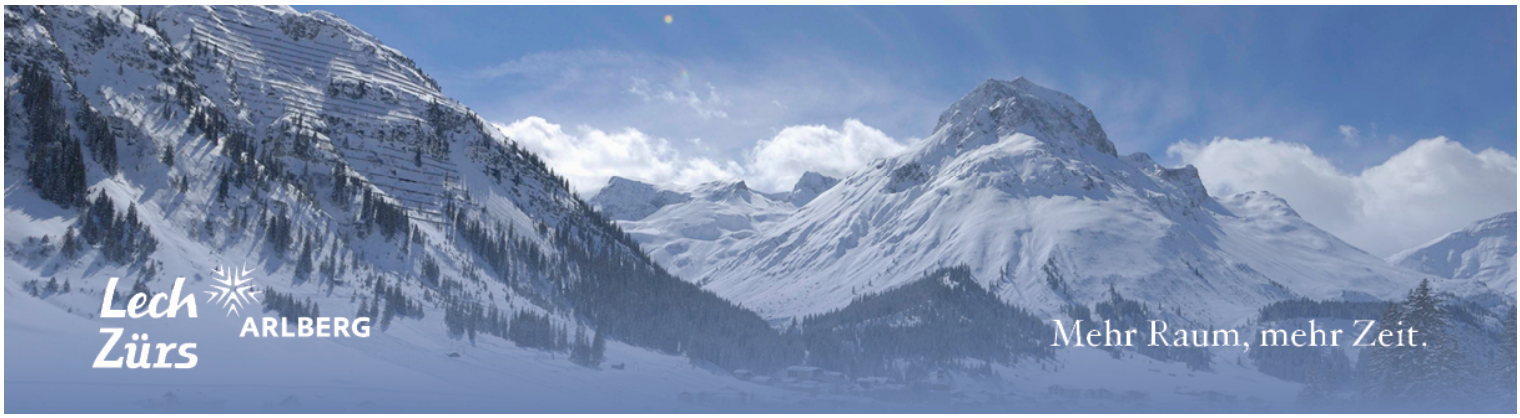
10:30 - 12:00 Uhr — **Element Luft – Alpenbaden, Pranamaya**

Spüren Sie die Verbindung von Natur, Atem und Stille – und entdecken Sie, wie wohltuend echte Achtsamkeit inmitten der Berge sein kann.
10:30 - 12:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 25,-

12:00 - 21:00 Uhr — **Kulinarischer Genuss-Herbst - Gans´l Essen**

Herbstliche Tradition im Tannbergerhof:
Beim Gans'l Essen dreht sich alles um den beliebten Klassiker der Saison.
Freuen Sie sich auf herzhaften Genuss und gemütliche Stunden in geselliger Runde mitten in Lech.
Beginn: 12 - 21 Uhr

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM



Veranstaltungen 06.11.2026 - 13.11.2026

Donnerstag, 12.11.2026

17:30 - 18:30 Uhr — **Yin Yoga**

Yin Yoga am Abend ist eine ruhige, meditative Praxis, die den Tag sanft ausklingen lässt und Körper wie Geist in tiefe Entspannung führt. In langen, passiven Dehnungen werden die tieferen Gewebeschichten wie Faszien, Bänder und Gelenke achtsam angesprochen.
17:30 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis € 20,-

18:00 Uhr — **Happy Afterwork im Tannbergerhof**

Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

Freitag, 13.11.2026

08:00 - 10:30 Uhr — **Yoga & Brunch**

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.
08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

12:00 - 21:00 Uhr — **Kulinarischer Genuss-Herbst - Gans´l Essen**

Herbstliche Tradition im Tannbergerhof:
Beim Gans'l Essen dreht sich alles um den beliebten Klassiker der Saison.
Freuen Sie sich auf herzhaften Genuss und gemütliche Stunden in geselliger Runde mitten in Lech.
Beginn: 12 - 21 Uhr

15:00 - 16:00 Uhr — **Pilates**

Im Fokus stehen Körperbewusstsein, Kontrolle und Ausrichtung – für mehr Balance, Leichtigkeit und innere Stärke im Alltag.
Die Praxis ist für alle Levels geeignet und unterstützt dabei, den Körper sanft zu kräftigen, Verspannungen zu lösen und neue Energie zu gewinnen.
15:00 - 16:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-

17:30 - 18:30 Uhr — **Post Hiking Recovery Yoga**

Post Hiking Recovery Yoga ist die ideale Ergänzung nach einem aktiven Tag in den Bergen – perfekt, um den Körper zu regenerieren und neue Kraft zu schöpfen.
17:30 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-

18:00 Uhr — **Happy Afterwork im Tannbergerhof**

Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM