

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Freitag, 02.10.2026

Familien-Vorteilstag

Familien mit Kindern bis 14 Jahre

-15% Rabatt auf Essen und Getränke im Bergrestaurant Seekopf.

Into The Wild – From Forest to Table

INTO THE WILD widmet sich dem Ursprung, dem Produkt und dem, was bleibt, wenn man Dinge auf das Wesentliche reduziert. Feuer, Wild, Landschaft und handwerkliche Präzision treffen auf internationale Perspektiven aus der Küche.

Ein Festival als intensive Auseinandersetzung mit Natur, Herkunft und Geschmack, archaisch und zugleich hochreflektiert.

Programm & Reservierung: www.rotewand.com

Wo: Hotel Rote Wand

Tanzkurs für Kinder & Ladies im sport.park.lech

Hallo! Mein Name ist Sabrina und ich würde euch gerne meine Welt des Tanzens zeigen. Von Kindertanz über Jazz, Ballett und HipHop werden wir viel Spaß miteinander haben und ich bin mir sicher die Bühnen in Vorarlberg warten auf euch.

Preis für 10 Kurseinheiten Kinder € 66,50

Preis für 10 Kurseinheiten Ladies € 133,00

Weitere Informationen: www.sport-park-lech.at

07:30 - 08:30 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yoga mit Saira Strobel von 26. September bis 3. Oktober 2026

Gönnen Sie sich eine Auszeit und finden Sie bei einer Yoga Einheit wieder Ihre Mitte.

Mittwoch bis Sonntag von jeweils 07.30 – 08.30 Uhr

Freitag und Samstag von jeweils 17.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at oder direkt an der Sonnenburg Rezeption.

Die Teilnahmegebühr pro Person liegt bei 15 €. Hotelgäste bezahlen 5 € pro Person. Yoga-Equipment wird bereitgestellt.

08:00 - 10:30 Uhr

Yoga & Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.

08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

09:00 - 11:00 Uhr

GIPFEL-FRÜHSTÜCK RÜFIKOPF

täglich von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Frühstücksangebote inkl. Seilbahnfahrt:

- Berg- & Talfahrt mit Frühstück: EUR 46,80

- Auffahrt für Wanderer inkl. Frühstück: EUR 41,80

- Mit gültigem Seilbahnticket: EUR 26,80

Kontakt Rüfikopf Panoramarestaurant:

T +43 5583 2336 278

Betriebszeiten Rüfikopfbahn:

08:30 – 17:30 Uhr

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Freitag, 02.10.2026

09:45 Uhr

Lech Card - Die Geowegexkursion

Der Geologische Rundweg zeigt, wie aus einem einstigen Meeresboden die heutige Berglandschaft entstand. Entlang des Weges erzählen steinerne Zeugen von Millionen Jahren Erdgeschichte.

Dauer: ca. 3 Stunden

Wann: Freitag

Treffpunkt: 09:45 Uhr vor der Rüfikopf Seilbahn Talstation

Ausrüstung: knöchelhohe Bergschuhe mit profilierter Sohle

Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag über Lech Zürs Tourismus (info@lechzuers.com | +43 5583 2161) oder online: <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/>

10:15 Uhr

Gipfelwanderung auf den Formaletsch

Eine abwechslungsreiche Bergtour mit beeindruckenden Ausblicken auf das Lechquellengebirge und mit etwas Glück Steinbockbeobachtungen.

Treffpunkt: Formarin Alpe, Zugertal

Dauer: ca. 3 Stunden

Strecke: 4,6 km hin und retour

Höhenmeter: 424 m

Schwierigkeit: mittel

Teilnahme: ab 4 Personen

Preis: 60 €

Anmeldung: bis 12:00 Uhr am Vortag auf www.annawandert.at

12:00 - 21:00 Uhr

Kulinarischer Genuss-Herbst - Wildwochen

Herbstlicher Genuss im Hotel Tannbergerhof:

Bei den Wildwochen erwarten Sie feine Spezialitäten rund um heimisches Wild und die kulinarische Vielfalt des Herbstes.

Beginn: 12 - 21 Uhr

13:00 - 16:00 Uhr

KAFFEE & KUCHEN - Panoramafahrt Rüfikopf

Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn

inklusive einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen im Rüfikopf Panoramarestaurant

Preis: € 36,90 pro Person (inkl. Berg- und Talfahrt)

Verfügbarkeit: täglich

Betriebszeiten der Rüfikopfbahn:

08:30–17:30 Uhr

Kontakt Rüfikopf Panoramarestaurant:

T +43 5583 2336-278

15:00 - 16:00 Uhr

Pilates

Im Fokus stehen Körperbewusstsein, Kontrolle und Ausrichtung – für mehr Balance, Leichtigkeit und innere Stärke im Alltag.

Die Praxis ist für alle Levels geeignet und unterstützt dabei, den Körper sanft zu kräftigen, Verspannungen zu lösen und neue Energie zu gewinnen.

15:00 - 16:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Freitag, 02.10.2026

- 16:00 - 20:00 Uhr** **Tag der offenen Tür bei der Raiffeisenbank Lech**
Türen auf für Bergfreundschaft
16:00 Uhr Ankommen · 16:30 Uhr Eröffnung durch die Vorstände · 17:00 Uhr Kinderlesung · 18:30 Uhr Erwachsenenlesung Führungen, Livemusik, Kinderprogramm, Essen & Getränke, Ausstellung, Kunstprojekt, Expertenlounge u. v. m.
Mehr Details: inside-lech.com
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Post Hiking Recovery Yoga**
Post Hiking Recovery Yoga ist die ideale Ergänzung nach einem aktiven Tag in den Bergen – perfekt, um den Körper zu regenerieren und neue Kraft zu schöpfen.
17:30 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-
- 18:00 Uhr** **Happy Afterwork im Tannbergerhof**
Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof
- 18:00 - 19:00 Uhr** **Yoga Sessions mit Ines**
Flow für alle! Erden. Entgiften. Von Verspannungen befreien. Mit der Katze die Wirbelsäule dehnen. Mit der Brücke Bein- und Hüftmuskeln kräftigen. Die Asanas – die Körperhaltungen im Yoga – harmonisieren mit der Atmung. Alles scheint ineinanderzufließen und Gleichklang auszulösen. Mit jedem Atemzug und jeder Bewegung. Mehr entspannen. Erleben Sie den Flow in unseren Yogakursen. 6 Mal pro Woche im Yogaraum des Burg Hotels.
Wann: Di, Mi, Do, Sa, So: von 08:30 - 09:30 Uhr sowie Di - So: 18:00 - 19:00 Uhr
- 18:59 Uhr** **Skyspace Lech - Führung**
Erleben Sie den einzigartigen Skyspace-Lech von James Turrell auf 1.780 m Seehöhe. Besonders bei Sonnenaufgang und Sonnenuntergang entfaltet das Kunstwerk seine beeindruckende Lichtmagie.
Bei der 50-minütigen Führung erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses außergewöhnliche Kunstwerk des US-amerikanischen Künstlers James Turrell.
Beginn der Führung: 18:59 Uhr
Abfahrt am Dorfhof: 18:24 Uhr
Preis:
€ 15,00 pro Person
€ 25,00 inkl. Shuttle
€ 10,00 inkl. Shuttle und Lech Card
Kinder bis 6 Jahre sowie Lech-Card-Besitzer kostenlos
Tickets: skyspacelech.com oder im Tourismusbüro Lech
Anmeldung: bis spätestens 17 Uhr am Vortag
Ort: Skyspace-Lech
- 19:00 Uhr** **Full Body Training im sport.park.lech**
Ganzkörper-Workouts für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.
- Einzelstunden (Preis pro Kurseinheit € 19)
- 5er-Block (Preis für 5 Kurseinheiten € 76)
- 10er-Block (Preis für 10 Kurseinheiten € 133)
Weitere Informationen: www.sport-park-lech.at

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Samstag, 03.10.2026

Into The Wild – From Forest to Table

INTO THE WILD widmet sich dem Ursprung, dem Produkt und dem, was bleibt, wenn man Dinge auf das Wesentliche reduziert. Feuer, Wild, Landschaft und handwerkliche Präzision treffen auf internationale Perspektiven aus der Küche.

Ein Festival als intensive Auseinandersetzung mit Natur, Herkunft und Geschmack, archaisch und zugleich hochreflektiert.

Programm & Reservierung: www.rotewand.com

Wo: Hotel Rote Wand

07:30 - 08:30 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yoga mit Saira Strobel von 26. September bis 3. Oktober 2026

Gönnen Sie sich eine Auszeit und finden Sie bei einer Yoga Einheit wieder Ihre Mitte.

Mittwoch bis Sonntag von jeweils 07.30 – 08.30 Uhr

Freitag und Samstag von jeweils 17.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at oder direkt an der Sonnenburg Rezeption.

Die Teilnahmegebühr pro Person liegt bei 15 €. Hotelgäste bezahlen 5 € pro Person. Yoga-Equipment wird bereitgestellt.

08:00 - 09:15 Uhr

Slow Flow Yoga mit Savasana

Slow Flow ist eine achtsame, atmungsgeführte Bewegungspraxis – eine sanfte Verbindung aus der Stabilität des Hatha Yoga und der fließenden Dynamik des Vinyasa.

08:00 - 09:15 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 25,-

08:00 - 10:30 Uhr

Yoga & Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZimmer.

08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

08:30 - 09:30 Uhr

Yoga Sessions mit Ines

Flow für alle! Erden. Entgiften. Von Verspannungen befreien. Mit der Katze die Wirbelsäule dehnen. Mit der Brücke Bein- und Hüftmuskeln kräftigen. Die Asanas – die Körperhaltungen im Yoga – harmonisieren mit der Atmung. Alles scheint ineinanderzufließen und Gleichklang auszulösen. Mit jedem Atemzug und jeder Bewegung. Mehr entspannen. Erleben Sie den Flow in unseren Yogakursen. 6 Mal pro Woche im Yogaraum des Burg Hotels.

Wann: Di, Mi, Do, Sa, So: von 08:30 - 09:30 Uhr sowie Di - So: 18:00 - 19:00 Uhr

18:00 - 19:00 Uhr

Yoga Sessions mit Ines

Flow für alle! Erden. Entgiften. Von Verspannungen befreien. Mit der Katze die Wirbelsäule dehnen. Mit der Brücke Bein- und Hüftmuskeln kräftigen. Die Asanas – die Körperhaltungen im Yoga – harmonisieren mit der Atmung. Alles scheint ineinanderzufließen und Gleichklang auszulösen. Mit jedem Atemzug und jeder Bewegung. Mehr entspannen. Erleben Sie den Flow in unseren Yogakursen. 6 Mal pro Woche im Yogaraum des Burg Hotels.

Wann: Di, Mi, Do, Sa, So: von 08:30 - 09:30 Uhr sowie Di - So: 18:00 - 19:00 Uhr

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Samstag, 03.10.2026

09:00 - 11:00 Uhr

GIPFEL-FRÜHSTÜCK RÜFIKOPF

täglich von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Frühstücksangebote inkl. Seilbahnfahrt:
- Berg- & Talfahrt mit Frühstück: EUR 46,80
- Auffahrt für Wanderer inkl. Frühstück: EUR 41,80
- Mit gültigem Seilbahnticket: EUR 26,80
Kontakt Rüfikopf Panoramarestaurant:
T +43 5583 2336 278
Betriebszeiten Rüfikopfbahn:
08:30 – 17:30 Uhr

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Bogenschießen oder Canyoning

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren: eine aktive Woche in der Natur mit täglich zwei spannenden Programmpunkten zur Auswahl
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech
Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag über Lech Zürs Tourismus (info@lechzuers.com | +43 5583 2161) oder online: <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/>
Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich.
(Verfügbarkeit von Plätzen und Ausrüstung wird geprüft)

12:00 - 14:00 Uhr

BBQ Grill-Tag im Bergrestaurant Seekopf

Jeden Samstag bei guter Witterung steht der Grill auf der Terrasse - Steaks, Würste und Gemüse frisch vom Grill, direkt auf Bestellung zubereitet

12:00 - 21:00 Uhr

Kulinarischer Genuss-Herbst - Wildwochen

Herbstlicher Genuss im Hotel Tannbergerhof:
Bei den Wildwochen erwarten Sie feine Spezialitäten rund um heimisches Wild und die kulinarische Vielfalt des Herbstes.
Beginn: 12 - 21 Uhr

13:00 - 16:00 Uhr

KAFFEE & KUCHEN - Panoramafahrt Rüfikopf

Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn
inklusive einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen im Rüfikopf Panoramarestaurant
Preis: € 36,90 pro Person (inkl. Berg- und Talfahrt)
Verfügbarkeit: täglich
Betriebszeiten der Rüfikopfbahn:
08:30–17:30 Uhr
Kontakt Rüfikopf Panoramarestaurant:
T +43 5583 2336-278

15:00 Uhr

CHICKEN FRY @ G'SPUSI

Ein unkomplizierter, geselliger Abend mit knusprigem Backhendl und Nashville Hot Honey Fried Chicken – lebendig, gemütlich und perfekt für einen lustigen Abend mit Freunden im G'spusi.
Wann: 26. September, 3. & 10. Oktober
Wo: G'spusi

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Samstag, 03.10.2026

- 15:00 - 16:00 Uhr** **Meditation & Breathing exercises**
Diese sanfte, schwingende Meditation aus der OSHO-Tradition hilft, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch summende Töne und fließende Handbewegungen entsteht tiefe Entspannung und innere Balance. Ideal zum Loslassen und Auftanken.
16:00 - 17:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-
- 17:00 - 18:30 Uhr** **Element Erde – Barfuß Alpenbaden**
Barfuß Alpenbaden ist ideal für alle, die neue Energie tanken, Stress loslassen und die Natur auf eine besonders ursprüngliche Weise erleben möchten.
17:00 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis € 25,-
- 17:00 - 00:00 Uhr** **Strolz Oktoberfest**
Das Strolz Oktoberfest geht in die nächste Runde - Es wird ein Abend voller Live-Musik, erfrischender Getränke, köstlichem Essen und natürlich jede Menge Spaß.
Öffnungszeiten: 17:00 - 23:00 Uhr
Wo: Strolz Sport & Modehaus
- 18:00 Uhr** **Happy Afterwork im Tannbergerhof**
Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof
- 19:00 Uhr** **Mobility Training sport.park.lech**
Mobility Training verbessert deine Beweglichkeit und Gelenkgesundheit.
- Einzelstunden (Preis pro Kurseinheit € 19)
- 5er-Block (Preis für 5 Kurseinheiten € 76)
- 10er-Block (Preis für 10 Kurseinheiten € 133)
Weitere Informationen: www.sport-park-lech.at

Sonntag, 04.10.2026

- Into The Wild – From Forest to Table**
INTO THE WILD widmet sich dem Ursprung, dem Produkt und dem, was bleibt, wenn man Dinge auf das Wesentliche reduziert. Feuer, Wild, Landschaft und handwerkliche Präzision treffen auf internationale Perspektiven aus der Küche.
Ein Festival als intensive Auseinandersetzung mit Natur, Herkunft und Geschmack, archaisch und zugleich hochreflektiert.
Programm & Reservierung: www.rotewand.com
Wo: Hotel Rote Wand
- 08:00 - 09:00 Uhr** **Aqua Yoga - Aqua Fit Class**
Erleben Sie die besondere Verbindung aus Bewegung, Wasser und Leichtigkeit in unserer einzigartigen Poolkulisse.
08:00 - 09:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Sonntag, 04.10.2026

- 08:00 - 10:30 Uhr** **Yoga & Brunch**
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.
08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg
- 08:30 - 09:30 Uhr** **Yoga Sessions mit Ines**
Flow für alle! Erden. Entgiften. Von Verspannungen befreien. Mit der Katze die Wirbelsäule dehnen. Mit der Brücke Bein- und Hüftmuskeln kräftigen. Die Asanas – die Körperhaltungen im Yoga – harmonisieren mit der Atmung. Alles scheint ineinanderzufließen und Gleichklang auszulösen. Mit jedem Atemzug und jeder Bewegung. Mehr entspannen. Erleben Sie den Flow in unseren Yogakursen. 6 Mal pro Woche im Yogaraum des Burg Hotels.
Wann: Di, Mi, Do, Sa, So: von 08:30 - 09:30 Uhr sowie Di - So: 18:00 - 19:00 Uhr
- 18:00 - 19:00 Uhr** **Yoga Sessions mit Ines**
Flow für alle! Erden. Entgiften. Von Verspannungen befreien. Mit der Katze die Wirbelsäule dehnen. Mit der Brücke Bein- und Hüftmuskeln kräftigen. Die Asanas – die Körperhaltungen im Yoga – harmonisieren mit der Atmung. Alles scheint ineinanderzufließen und Gleichklang auszulösen. Mit jedem Atemzug und jeder Bewegung. Mehr entspannen. Erleben Sie den Flow in unseren Yogakursen. 6 Mal pro Woche im Yogaraum des Burg Hotels.
Wann: Di, Mi, Do, Sa, So: von 08:30 - 09:30 Uhr sowie Di - So: 18:00 - 19:00 Uhr
- 09:00 - 11:00 Uhr** **GIPFEL-FRÜHSTÜCK RÜFIKOPF**
täglich von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Frühstücksangebote inkl. Seilbahnfahrt:
- Berg- & Talfahrt mit Frühstück: EUR 46,80
- Auffahrt für Wanderer inkl. Frühstück: EUR 41,80
- Mit gültigem Seilbahnticket: EUR 26,80
Kontakt Rüfikopf Panoramarestaurant:
T +43 5583 2336 278
Betriebszeiten Rüfikopfbahn:
08:30 – 17:30 Uhr
- 10:00 Uhr** **Lech Card - Familienprogramm Klettern**
Gemeinsam hoch hinaus am Rüfikopf: Klettern, Sichern und Abseilen werden spielerisch erklärt – ein Erlebnis für die ganze Familie.
Wann: Montag, 09:45 Uhr
Alter: ab 8 Jahren
Treffpunkt: Arlberg Alpin, Kaufhaus Filomena, Lech
Mitbringen: festes Schuhwerk
Anmeldung: online, per E-Mail oder Telefon; Nachmeldungen nach 17:00 Uhr direkt über Arlberg Alpin (je nach Verfügbarkeit)
- 12:00 - 21:00 Uhr** **Kulinarischer Genuss-Herbst - Wildwochen**
Herbstlicher Genuss im Hotel Tannbergerhof:
Bei den Wildwochen erwarten Sie feine Spezialitäten rund um heimisches Wild und die kulinarische Vielfalt des Herbstes.
Beginn: 12 - 21 Uhr

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026**Sonntag, 04.10.2026**

- 12:00 Uhr** **Sonntags - Familientisch**
Sonntags gemeinsam genießen – Zeit für die ganze Familie!
Machen Sie Ihren Sonntag zu einem besonderen Erlebnis und verbringen Sie wertvolle Zeit mit Ihren Liebsten bei einem köstlichen gemeinsamen Mittagessen.
Ab 12:00 Uhr im Hotel Goldener Berg
- 13:00 - 16:00 Uhr** **KAFFEE & KUCHEN - Panoramafahrt Rüfikopf**
Berg- und Talfahrt mit der Rüfikopfbahn
inklusive einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen im Rüfikopf Panoramarestaurant
Preis: € 36,90 pro Person (inkl. Berg- und Talfahrt)
Verfügbarkeit: täglich
Betriebszeiten der Rüfikopfbahn:
08:30–17:30 Uhr
Kontakt Rüfikopf Panoramarestaurant:
T +43 5583 2336-278
- 15:00 - 22:00 Uhr** **Late Night Spa**
Erleben Sie einen Abend voller Entspannung, Stille und Genuss – und lassen Sie den Tag in einer Atmosphäre aus Wärme, Wasser und Bergpanorama harmonisch ausklingen.
15:00 - 22:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | Voranmeldung unter +43 5583 22050
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Yin Yoga & Yoga Nidra**
Für alle geeignet, ist Yoga Nidra eine sanfte, zugleich tiefgreifende Praxis für emotionales und psychisches Wohlbefinden.
19:30 - 20:30 im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-
- 18:00 Uhr** **Happy Afterwork im Tannbergerhof**
Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

Montag, 05.10.2026

- Into The Wild – From Forest to Table**
INTO THE WILD widmet sich dem Ursprung, dem Produkt und dem, was bleibt, wenn man Dinge auf das Wesentliche reduziert. Feuer, Wild, Landschaft und handwerkliche Präzision treffen auf internationale Perspektiven aus der Küche.
Ein Festival als intensive Auseinandersetzung mit Natur, Herkunft und Geschmack, archaisch und zugleich hochreflektiert.
Programm & Reservierung: www.rotewand.com
Wo: Hotel Rote Wand
- 08:00 - 09:15 Uhr** **Slow Flow Yoga mit Savasana**
Slow Flow ist eine achtsame, atmungsgeführte Bewegungspraxis – eine sanfte Verbindung aus der Stabilität des Hatha Yoga und der fließenden Dynamik des Vinyasa.
08:00 - 09:15 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 25,-

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Montag, 05.10.2026

- 08:00 - 10:30 Uhr** **Yoga & Brunch**
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.
08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg
- 09:30 Uhr** **Lech Card - E-Bike "Improve your skills"**
mit Max Walch
Treffpunkt: 09:30 Uhr Dorfhus
Wann: jeden Montag
Dauer: ca. 3 Stunden
Teilnehmer: min. 3 Personen max. 9 Personen
Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag über Lech Zürs Tourismus (info@lechzuers.com | +43 5583 2161) oder online: <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/>
Bitte Lech Card und eigenes E-Bike mitbringen; E-Bikes können alternativ in den Sportgeschäften ausgeliehen werden.
- 09:30 Uhr** **Lech Card - Kräuterwanderung**
Mit Kräuterpädagogin
Dauer: ca. 3 Stunden
Treffpunkt: 09:30 Uhr Dorfhus
Ausrüstung: knöchelhohe Bergschuhe mit profilierter Sohle
Findet auch bei Schlechtwetter in der Kräuterwerkstatt statt.
Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag über Lech Zürs Tourismus (info@lechzuers.com | +43 5583 2161) oder online: <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/>
- 10:30 - 11:30 Uhr** **Element Licht – Soundbath & Chanting**
Lassen Sie sich von heilenden Klängen tragen und erleben Sie die transformative Kraft der Stimme. Schwingende Frequenzen und gemeinsames Mantra Chanting bringen Körper und Geist in Harmonie – für tiefe Entspannung und inneres Strahlen. Abschließend werden Sie durch eine Meditation geführt und baden nochmals in den Melodien der Klangschalen.
Erleben Sie die tiefe Verbindung mit der Natur und mit sich selbst.
10:30 - 11:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-
- 12:00 - 21:00 Uhr** **Kulinarischer Genuss-Herbst - Wildwochen**
Herbstlicher Genuss im Hotel Tannbergerhof:
Bei den Wildwochen erwarten Sie feine Spezialitäten rund um heimisches Wild und die kulinarische Vielfalt des Herbstes.
Beginn: 12 - 21 Uhr
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Yin Yoga**
Yin Yoga am Abend ist eine ruhige, meditative Praxis, die den Tag sanft ausklingen lässt und Körper wie Geist in tiefe Entspannung führt. In langen, passiven Dehnungen werden die tieferen Gewebeschichten wie Faszien, Bänder und Gelenke achtsam angesprochen.
17:30 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis € 20,-

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Montag, 05.10.2026

18:00 Uhr

Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

Dienstag, 06.10.2026

08:00 - 09:15 Uhr

Power Yoga & Savasana

Cardio Yoga ist die perfekte Verbindung aus fließender Bewegung, bewusster Atmung und sanfter Kräftigung – ideal für alle, die Körper und Geist in Einklang bringen möchten und gleichzeitig ihre Ausdauer stärken wollen.

08:00 - 09:15 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 25,-

08:00 - 10:30 Uhr

Yoga & Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.

08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

08:45 Uhr

Lech Card - Pilates am Berg mit Uli Alber

Pilatesübungen zur Steigerung der Koordination, Kondition und Konzentration mit Uli Alber.

- Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden

- Bei Schlechtwetter findet es indoor statt

Dauer: 2-3 Stunden

Treffpunkt: 08:45 Uhr, Dorfhüs

Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag über Lech Zürs Tourismus (info@lechzuers.com | +43 5583 2161)

oder online: <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/>

Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25,- pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus

09:30 Uhr

Lech Card - E-Bike "Practice your skills"

Mit Max Walch

Treffpunkt: 09:30 Uhr Dorfhüs

Dauer: ca. 3 Stunden

Teilnehmer: min. 3 Personen max. 9 Personen

Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag über Lech Zürs Tourismus (info@lechzuers.com | +43 5583 2161)

oder online: <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/>

Bitte Lech Card und eigenes E-Bike mitbringen; E-Bikes können alternativ in den Sportgeschäften ausgeliehen werden.

12:00 - 21:00 Uhr

Kulinarischer Genuss-Herbst - Wildwochen

Herbstlicher Genuss im Hotel Tannbergerhof:

Bei den Wildwochen erwarten Sie feine Spezialitäten rund um heimisches Wild und die kulinarische Vielfalt des Herbstes.

Beginn: 12 - 21 Uhr

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Dienstag, 06.10.2026

17:30 - 18:30 Uhr

Yin Yoga

Yin Yoga am Abend ist eine ruhige, meditative Praxis, die den Tag sanft ausklingen lässt und Körper wie Geist in tiefe Entspannung führt. In langen, passiven Dehnungen werden die tieferen Gewebeschichten wie Faszien, Bänder und Gelenke achtsam angesprochen.

17:30 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis € 20,-

18:00 Uhr

Happy Afterwork im Tannbergerhof

Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.

Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr

Wo: Hotel Tannbergerhof

18:30 - 19:30 Uhr

Feuerzeremonie bei der Feuerschale

Lasst uns den Tag gemeinsam ausklingen auf der Terrasse mit herrlichem Ausblick auf die Bergwelt mit dem Knistern des Lagerfeuers im Hintergrund.

Unser Meet & Greet ist eine herzliche Einladung zum Beisammensein in der Natur: zum Ankommen, Austauschen, Lachen und einfach Zeit miteinander verbringen.

Ein Moment zum Innehalten, Reden.

18:30 - 19:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

18:30 Uhr

Rote Wand Cookery Class

Begeben Sie sich auf eine kulinarische Entdeckungsreise.

3-Gänge-Menü selbst zubereiten, begleitet von Weinen oder alkoholfreien Getränken.

Preis: 150€ pro Person inkl. Cookery Class, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*

Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug

Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com

Mittwoch, 07.10.2026

08:00 - 09:15 Uhr

Slow Flow Yoga mit Savasana

Slow Flow ist eine achtsame, atmungsgeführte Bewegungspraxis – eine sanfte Verbindung aus der Stabilität des Hatha Yoga und der fließenden Dynamik des Vinyasa.

08:00 - 09:15 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 25,-

08:00 - 10:30 Uhr

Yoga & Brunch

Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZimmer.

08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

10:00 Uhr

Lech Card: Wanderung Zugertal

Mit dem Bus fahren wir zum Älpele, wo der schönste Abschnitt des Lechwegs beginnt und entlang von Lech und Spuller Bach zur Dalaaser Staffei führt. Nach einer gemütlichen Jause auf der Alpe erreichen wir den Spullersee und genießen das beeindruckende Bergpanorama.

Wann: Mittwoch

Treffpunkt: 10:00 Uhr Dorfhüs

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr über Lech Zürs Tourismus (info@lechzuers.com | +43 5583 2161) oder online: <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/>

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026**Mittwoch, 07.10.2026**

- 10:30 - 12:00 Uhr** **Element Wasser – Alpenbaden mit Wassermeditation**
Gemeinsam wandern wir von Oberlech durch grüne Wiesen, begleitet vom sanften Klang plätschernder Bäche – stets verbunden mit dem Element Wasser. Die Natur lädt uns ein, den Alltag hinter uns zu lassen und in die Ruhe des Augenblicks einzutauchen. Im Anschluss begleitet uns eine geführte Meditation inmitten der Natur, um die Kraft des Wassers bewusst zu spüren und innere Ruhe zu finden.
10:30 - 12:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | € 25,-
- 12:00 - 21:00 Uhr** **Kulinarischer Genuss-Herbst - Wildwochen**
Herbstlicher Genuss im Hotel Tannbergerhof:
Bei den Wildwochen erwarten Sie feine Spezialitäten rund um heimisches Wild und die kulinarische Vielfalt des Herbstes.
Beginn: 12 - 21 Uhr
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Yin Yoga**
Yin Yoga am Abend ist eine ruhige, meditative Praxis, die den Tag sanft ausklingen lässt und Körper wie Geist in tiefe Entspannung führt. In langen, passiven Dehnungen werden die tieferen Gewebeschichten wie Faszien, Bänder und Gelenke achtsam angesprochen.
17:30 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis € 20,-
- 18:00 Uhr** **Happy Afterwork im Tannbergerhof**
Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof
- 18:30 Uhr** **Rote Wand Masterclass Fermentation**
Tauchen Sie ein in die Welt der Fermentation: Entdecken Sie Lacto- und Milchsäuregärung, Kombucha und Koji. Lernen Sie die Geheimnisse dieser Techniken kennen.
Menü aus 4 großen Gängen, begleitet von auserwählten Weinen.
Eine alkoholfreie Getränkebegleitung ist möglich.
Wann: Jeden Mittwoch
Wo: Rote Wand Gourmet Hotel
Preis: € 180 inkl. Masterclass, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung
Beginn: 18:30 Uhr
Anmeldung: gasthof@rotewand.com

Donnerstag, 08.10.2026

- 08:00 - 09:15 Uhr** **Slow Flow Yoga mit Savasana**
Slow Flow ist eine achtsame, atmungsgeführte Bewegungspraxis – eine sanfte Verbindung aus der Stabilität des Hatha Yoga und der fließenden Dynamik des Vinyasa.
08:00 - 09:15 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 25,-
- 08:00 - 10:30 Uhr** **Yoga & Brunch**
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZimmer.
08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Donnerstag, 08.10.2026

- 10:00 Uhr** **Lech Card - Gipslöcher Tour**
Begleiten Sie uns auf eine geführte Wanderung durch das einzigartige Naturschutzgebiet Gipslöcher in Oberlech, ein einzigartiges und geschütztes Naturjuwel.
Treffpunkt: Donnerstag, 10:00 Uhr Dorfhof
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel, geeignet für Familien mit wanderfreudigen Kindern
Mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Trinkflasche
Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag über Lech Zürs Tourismus (info@lechzuers.com | +43 5583 2161) oder online <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/>
- 10:30 - 12:00 Uhr** **Element Luft – Alpenbaden, Pranamaya**
Spüren Sie die Verbindung von Natur, Atem und Stille – und entdecken Sie, wie wohltuend echte Achtsamkeit inmitten der Berge sein kann.
10:30 - 12:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 25,-
- 12:00 Uhr** **Kulinarischer Genuss-Herbst - Schlachtpartie**
Herzhafter Genuss im Tannbergerhof:
Unsere Schlachtpartie steht ganz im Zeichen traditioneller Spezialitäten und kräftiger, bodenständiger Aromen.
Genießen Sie herbstliche Geselligkeit in gemütlicher Atmosphäre mitten in Lech.
Beginn: 12 - 21 Uhr
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Yin Yoga**
Yin Yoga am Abend ist eine ruhige, meditative Praxis, die den Tag sanft ausklingen lässt und Körper wie Geist in tiefe Entspannung führt. In langen, passiven Dehnungen werden die tieferen Gewebeschichten wie Faszien, Bänder und Gelenke achtsam angesprochen.
17:30 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis € 20,-
- 18:00 Uhr** **Happy Afterwork im Tannbergerhof**
Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof
- 18:30 Uhr** **Friends and Fools Dinner Club**
Jeden Donnerstag kreiert Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Lab, gemeinsam mit seinem Team ein aufregendes 6-Gänge-Menü. Begleitet von perfekt abgestimmten Weinen und unseren hausgemachten Getränken wird der Abend zum kulinarischen Erlebnis.
Jeden Donnerstag um 18:30 Uhr
Preis pro Person: € 180,- inkl. Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*
* Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.
Reservierung unter: <https://bookings.zenchef.com/results?rid=365771&pid=1001>
Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Freitag, 09.10.2026

- 08:00 - 10:30 Uhr** **Yoga & Brunch**
Genießen Sie nach der Yoga-Session ein wundervolles Frühstück auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem aussichtsreichen EssenZzimmer.
08:00 - 10:30 Uhr im Hotel Goldener Berg
- 10:15 Uhr** **Gipfelwanderung auf den Formaletsch**
Eine abwechslungsreiche Bergtour mit beeindruckenden Ausblicken auf das Lechquellengebirge und mit etwas Glück Steinbockbeobachtungen.
Treffpunkt: Formarin Alpe, Zugertal
Dauer: ca. 3 Stunden
Strecke: 4,6 km hin und retour
Höhenmeter: 424 m
Schwierigkeit: mittel
Teilnahme: ab 4 Personen
Preis: 60 €
Anmeldung: bis 12:00 Uhr am Vortag auf www.annawandert.at
- 12:00 Uhr** **Kulinarischer Genuss-Herbst - Schlachtpartie**
Herzhafter Genuss im Tannbergerhof:
Unsere Schlachtpartie steht ganz im Zeichen traditioneller Spezialitäten und kräftiger, bodenständiger Aromen.
Genießen Sie herbstliche Geselligkeit in gemütlicher Atmosphäre mitten in Lech.
Beginn: 12 - 21 Uhr
- 15:00 - 16:00 Uhr** **Pilates**
Im Fokus stehen Körperbewusstsein, Kontrolle und Ausrichtung – für mehr Balance, Leichtigkeit und innere Stärke im Alltag.
Die Praxis ist für alle Levels geeignet und unterstützt dabei, den Körper sanft zu kräftigen, Verspannungen zu lösen und neue Energie zu gewinnen.
15:00 - 16:00 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Post Hiking Recovery Yoga**
Post Hiking Recovery Yoga ist die ideale Ergänzung nach einem aktiven Tag in den Bergen – perfekt, um den Körper zu regenerieren und neue Kraft zu schöpfen.
17:30 - 18:30 Uhr im Hotel Goldener Berg | Preis: € 20,-
- 18:00 Uhr** **Happy Afterwork im Tannbergerhof**
Von 28. September bis 29. November gibt es im Tannbergerhof verlockende Afterwork Angebote.
Täglich von 18:00 - 20:00 Uhr
Wo: Hotel Tannbergerhof

Veranstaltungen 02.10.2026 - 09.10.2026

Freitag, 09.10.2026

18:45 Uhr

Skyspace-Lech Führung

Erleben Sie den einzigartigen Skyspace-Lech von James Turrell auf 1.780 m Seehöhe. Besonders bei Sonnenaufgang und Sonnenuntergang entfaltet das Kunstwerk seine beeindruckende Lichtmagie.

Bei der 50-minütigen Führung erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses außergewöhnliche Kunstwerk des US-amerikanischen Künstlers James Turrell.

Preis: € 15,- pro Person

Beginn der Führung: 18:45 Uhr

Abfahrt am Dorfhus: 18:10 Uhr

Preis:

€ 15,00 pro Person

€ 25,00 inkl. Shuttle

€ 10,00 inkl. Shuttle und Lech Card

Kinder bis 6 Jahre sowie Lech-Card-Besitzer kostenlos

Tickets: skyspacelech.com oder im Tourismusbüro Lech

Anmeldung: bis spätestens 17 Uhr am Vortag

Ort: Skyspace-Lech