

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Freitag, 19.09.2025

Wildwochen im Tannbergerhof

Tischreservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202
Wo: Tannbergerhof

08:00 - 09:15 Uhr

Morgendliches Slow Flow Yoga

Eine herzöffnende Sequenz, um das Licht in dir willkommen zu heißen. Raum schaffen im Brustbereich, Spannungen in Schultern und Herzraum lösen, tiefer atmen, sich verletzlich zeigen - und emotionale Blockaden sanft lösen. Atemtechniken mit Fokus auf Brustkorb, inklusive Kumbhaka (Atempause)

Meditation:

Geführte Herzmeditation - für innere Klarheit, Weisheit und die Verbindung zu deinem höchsten Selbst. Mitgefühl für dich selbst und alle Lebewesen entsteht.

Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!

Anmeldung bis 20:00 am Vorabend

18€ pro Person

Wo: Goldener Berg

08:20 Uhr

Bergfrühstück mit Beinarbeit

Auf 2.000 Höhenmetern schlemmen und dann noch „a bisserl was“ für die Wadeln tun? Serviert werden regionale Köstlichkeiten vor einer malerischen Bergkulisse. Danach können alle Wanderlustigen in die herrliche Natur rundherum aufbrechen. Allein oder mit unserem Wanderführer, der die besten Schleichwege kennt.

Wann: Jeden Freitag.

Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch zur kleinen Burg.

Wo: Auf der Kriegeralpe

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung am Vortag. An der Rezeption oder abends im Burg Restaurant bei unserem Team.

Gut zu wissen: Auch Externe oder Nichtwander:innen dürfen natürlich gern auf der „kleinen Burg“ frühstücken. Von der Petersbodenbahn sind es nur 10 Minuten zur Kriegeralpe.

Reservierung unter: +43 664 44 22 697 | info@kriegeralpe.com

10:30 - 11:30 Uhr

Element Licht - Soundbath & Chanten

Lassen Sie sich von heilenden Klängen tragen und erleben Sie die transformative Kraft der Stimme. Schwingende Frequenzen und gemeinsames Chanten bringen Körper und Geist in Harmonie – für tiefe Entspannung und inneres Strahlen.

Anschließend werden Sie durch eine Meditation geführt und baden nochmals in den Melodien der Klangschalen.

Erleben Sie die tiefe Verbindung mit der Natur und mit sich selbst.

Anmeldung bis 20:00 am Vorabend

Preis: 18,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

14:00 - 18:00 Uhr

Kleinkaliberschießen

Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Schützenheim Lech

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Freitag, 19.09.2025

- 14:00 - 16:00 Uhr** **Werkerei Lech**
Originelle in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 15:00 - 18:00 Uhr** **Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie**
Ausstellung: Blende Auf! Fotografie am Arlberg
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Abendliche Yin Yoga - Restorative Einheit**
Tiefe Entspannung mit Zitaten zu jedem Asana, die dein inneres Licht, deine Klarheit und dein Mitgefühl wachrufen.
Anmeldung bis 12:00 am selben Tag möglich.
18€ pro Person
Wo: Goldener Berg
- 21:15 Uhr** **Walk like an Egyptian**
Wir verstehen uns auf die Kunst der Vergnügung – und wissen, dass gute Musik der Schlüssel zu jeder erinnerungswürdigen Party ist. Deshalb wird jeden Freitag aufgespielt. Live, von unterschiedlichen Bands. Und immer unter einem anderen Motto: Von Italo-Klassikern über Pop-Hits bis zum Schlager-Abend ist bei uns alles vertreten. Damit jeder die Chance bekommt, nach Herzenslust ungeniert mitzusingen und mitzutanzten.
WANN? Jeden Freitag ab 21:15 Uhr mit Live-Band
WO? Burg Abendbar

Samstag, 20.09.2025

- Wildwochen im Tannbergerhof**
Tischreservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202
Wo: Tannbergerhof
- 08:00 - 09:15 Uhr** **Morgendliches Hatha Flow Yoga**
Erdende Praxis, die die Verbindung zur Erde stärkt. Stabilität und Gleichgewicht stehen im Mittelpunkt - körperlich, geistig und energetisch. Asanas aktivieren das Wurzelchakra und fördern das Gefühl von Sicherheit und innerer Stärke. Atemlenkung vom Fuß bis zum Scheitel bringt Zentrierung.
Meditation:
Visualisierungsreise in das Zentrum der Erde - erlebe Halt, Nahrung und Vertrauen in die tragende Kraft der Erde.
Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!
Anmeldung bis 20:00 am Vorabend
Preis: 18,00 € pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Samstag, 20.09.2025

- 09:00 - 10:00 Uhr** **YOGA & PILATES am Berg**
Erlebe einen besonderen Yogakurs auf der idyllischen Yogaplattform unterhalb der majestätischen Mohnenfluh – für alle Levels geeignet.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg
- 15:00 - 18:00 Uhr** **Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie**
Ausstellung: Blende Auf! Fotografie am Arlberg
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 16:30 - 18:00 Uhr** **Alpenbaden Element Erde mit anschließendem Yoga**
Wir verbinden uns mit dem Element Erde beim achtsamen Alpenbaden - einem bewussten Eintauchen in die alpine Natur mit all unseren Sinnen. Umgeben von Wald, Wiesen und frischer Bergluft spüren wir die Kraft der Erde und kommen ganz im Moment an. Im Anschluss lassen wir die Wirkung dieser Erfahrung in einer sanften Yogaeinheit nachwirken - für innere Ruhe und neue Erdung. Durch Tiefenentspannung mit erdenden Haltungen und inspirierenden Zitaten, die Sicherheit, Präsenz und Rückverbindung zur Natur vermitteln.
Anmeldung bis 12:00 am selben Tag möglich.
36€ pro Person
Wo: Goldener Berg
- 18:00 - 19:00 Uhr** **EVENING WEEKEND SPECIAL**
Yoga und Tapping E.F.T.
ANMELDUNG: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
KOSTEN: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
WO: Burg Hotel Lech am Arlberg
- 21:30 Uhr** **Las Vegas à la Burg**
Cocktail, Smoking, Pokerface: Unsere Partner von Fox Club bringen Las Vegas in unsere neue Lobby. In James-Bond-würdiger Atmosphäre warten drei professionelle Croupiers, zwei Roulette-Tische sowie ein Black-Jack-Tisch auf alle, die ihr Glück herausfordern wollen. Pro an der Abendbar bestelltes Getränk gibt es Jetons, mit denen man loslegen kann.
WANN? Juni: 28.06.
Juli: 12.07. | 26.07.
September: 06.09. | 20.09.
Oktober: 04.10.
WO? An der Burg Abendbar
GUT ZU WISSEN Teilnehmen dürfen gerne alle Gäste ab 16 Jahren. Wir spielen nicht um Cash, sondern um Sachpreise und Erlebnisse: Von einer Flasche Burg-Cuvée bis zu zwei kostenlosen Übernachtungen auf der Burg.

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Sonntag, 21.09.2025

Wildwochen im Tannbergerhof

Tischreservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof

07:30 - 10:30 Uhr

Croissantduft und Butterschmelz

Wir wagen zu behaupten, dass unser klassisches Frühstück schon recht reizvoll ist – aber wer seinen Besuch bei uns inklusive Sonntag plant, den erwartet besonderes Morgenglück: Denn jede zweite Woche gibt es zusätzlich wechselnde Schmankerl. Duftende Croissants, saftige Zimtschnecken und leckere Überraschungen vom Küchenteam. Dazu serviert unser Serviceteam besondere Brotsorten.

WANN?

August: 10.08. | 24.08.

September: 07.09. | 21.09.

Oktober: 05.10.

WO? Im Burg Restaurant oder bei schönem Wetter auf unserer Sonnenterrasse.

GUT ZU WISSEN: Für externe Gäste empfehlen wir eine Reservierung vorab. An der Burg Rezeption, telefonisch oder per Mail: info@burghotel-lech.com.

08:00 - 09:00 Uhr

WAKE UP YOGA

Energetisierende Morgenpraxis und Yoga

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

08:00 - 09:15 Uhr

Yoga am Morgen - Starten Sie Ihren Tag mit klarer Ausrichtung!

Diese morgendliche Yoga-Einheit unterstützt Sie dabei, den Geist zu sammeln und Ihre Aufmerksamkeit bewusst auf das Wesentliche zu lenken. Durch stabilisierende Haltungen, achtsame Bewegung und Atemübungen entsteht innere Ruhe und Konzentration – die ideale Grundlage für einen fokussierten und präsenten Start in den Tag.

Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt. Geeignet für alle Levels!

Im Anschluss: eine wohltuende Morgenmeditation.

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

18,00 € pro Person

Wo: Goldener Berg

09:30 - 10:30 Uhr

Familienyoga

Genießen Sie eine Yogastunde gemeinsam mit Ihren Kindern - eine Erfahrung die man nicht missen möchte! Lernen Sie Entspannungsmöglichkeiten, die sich kinderleicht zu Hause nachmachen lassen - für die ganze Familie!

Bei schönem Wetter findet die Yoga - Stunde im Freien statt, ansonsten in unserem Yogaraum im Spa-Bereich.

18€ pro Erwachsener, Kinder kostenfrei

Inkl. Frühstück 50€ pro Erwachsener, 18€ pro Kind

Anmeldung bis 20:00 am Vorabend

Wo: Goldener Berg

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Sonntag, 21.09.2025

- 11:00 Uhr** **Geräucherter Arlbergfisch**
Jeden Sonntag und solange der vorgeräucherte Vorrat hält, gibt es frischeste Saiblinge und Forellen aus dem Zürsersee. Mit einem Glas Wein kann eine tolle Woche mit Seekopf Style beendet werden!
Ort: Seekopfrestartaurant, Zürs
Uhrzeit: 11:00 – 15:00 Uhr
- 12:00 Uhr** **Jeden Sonntag Mittagstisch**
Jeden Sonntag laden wir zum gemeinsamen Mittagstisch ein, der Erinnerungen weckt - und das meinen wir wörtlich: Herzhafte Klassiker werden in der "Rein" serviert - wie bei Oma oder Mama, es wird geteilt, probiert, nachgelegt.
Kein Schickschnack - sondern ehrliche, saisonale Küche, begleitet von einer großen Schüssel Salat, vertrauten Gesprächen und ausgelassenem Familientratsch.
Passend zur Jahreszeit variieren unsere Gerichte von Sonntag zu Sonntag - mal kräftig, mal leicht, aber immer mit Liebe gekocht und aus der Rein serviert. Dazu gibt's stets eine Schüssel frischen Salat - mal sommerlich bunt, mal herbstlich aromatisch.
Weitere Informationen: <https://www.goldenerberg.at/de/gourmethotel-arlberg/der-sonntag-am-goldenen-berg/>
Wo: Goldener Berg
- 15:00 - 18:00 Uhr** **Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie**
Ausstellung: Blende Auf! Fotografie am Arlberg
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 15:00 - 22:00 Uhr** **Late Night Spa**
Lassen Sie Ihren Sonntagabend in unserem Spa gemütlich ausklingen, während Sie die Aussicht auf die wunderbare Bergwelt genießen und ein paar Bahnen in unserem Outdoor Pool ziehen. Danach noch ein oder zwei Saunagänge in der Finnischen- oder Biosauna und abschließend einen guten Tee trinken. Besser kann der Sonntag nicht werden!
Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich
48€ pro Person
Für Einheimische und Mitarbeiter gibt es 20% Rabatt.
Wo: Hotel Goldener Berg
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Post-Hiking Recovery - Yoga am Abend**
In dieser regenerierenden Abendklasse widmen wir uns gezielt der Erholung nach dem Wandern. Durch sanfte Dehnungen und mobilisierende Bewegungen lösen wir Verspannungen in Beinen und Rücken, lindern Muskelkater und fördern ein Gefühl von Ausgeglichenheit und innerer Ruhe. Ideal, um Körper und Geist nach einem aktiven Tag in der Natur wieder in Balance zu bringen. Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!
Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich
18,00 € pro Person
Wo: Goldener Berg

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Sonntag, 21.09.2025

18:00 - 19:00 Uhr

GENTLE EVENING PRACTICE

Gentle Yoga und Atmung, um das Nervensystem runterzufahren und auf den Abend vorzubereiten.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Montag, 22.09.2025

Wildwochen im Tannbergerhof

Tischreservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202
Wo: Tannbergerhof

08:00 - 09:15 Uhr

Yoga am Morgen-Starten Sie Ihren Tag mit klarer Ausrichtung!

Diese morgendliche Yoga-Einheit unterstützt Sie dabei, den Geist zu sammeln und Ihre Aufmerksamkeit bewusst auf das Wesentliche zu lenken. Durch stabilisierende Haltungen, achtsame Bewegung und Atemübungen entsteht innere Ruhe und Konzentration – die ideale Grundlage für einen fokussierten und präsenten Start in den Tag.
Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt. Geeignet für alle Levels!
Im Anschluss: eine wohltuende Morgenmeditation.
Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend
18,00 € pro Person
Wo: Goldener Berg

11:30 - 12:00 Uhr

Starke Mitte – Sanft & Stabil

Ein starkes Zentrum schenkt Balance – im Körper wie im Leben. In dieser achtsamen Einheit mit Laura steht die sanfte Kräftigung der Körpermitte im Fokus. Elemente aus dem Pilates verbinden sich mit bewusster Atmung und stabilisierenden Übungen zu einem wohltuenden Training für Bauch, Rücken und Beckenboden. Das Core Training ist keine klassische Fitnessseinheit – vielmehr eine Einladung, die tiefliegende Muskulatur behutsam zu aktivieren, die Haltung zu verbessern und die innere Stabilität zu stärken. Ideal für alle, die mit Leichtigkeit und Achtsamkeit mehr Kraft und Stabilität in ihren Alltag bringen möchten.
Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend
Preis: 18,00 € pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg

17:30 - 18:30 Uhr

Nachmittags -Yin Yoga

Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yin Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.
Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.
Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich.
Wo: Goldener Berg
18,00 € pro Person

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Montag, 22.09.2025

18:00 Uhr

Muschel Montag - Genuss Montag

Starten Sie genussvoll in die Woche: jeden Montag (ab 18.00 Uhr) servieren wir frische Miesmuscheln im „Pfefferkörndl“.
Ein feines Glas Wein runden den Abend perfekt ab...
Inklusive Glas Wein € 27,90

Dienstag, 23.09.2025

28. Philosophicum Lech

Das Philosophicum Lech gehört seit über zwei Jahrzehnten zu den Top Adressen Europas für zeitgeistige Philosophie und Diskussionen über aktuelle politische wie gesellschaftliche Umwälzungen.

Thema 2025: Abenteuer - Lob der Unverfügbarkeit

Wo: Lechwelten

Von 23.09. - 28.09.2025

Programm und mehr Informationen: www.philosophicum.at

Wildwochen im Tannbergerhof

Tischreservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof

08:00 - 09:00 Uhr

DETOX MORNING FLOW

Katonah Yoga mit Fokus auf Twists.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

08:00 - 09:15 Uhr

Morgendliches Slow Flow Yoga

Ein achtsamer, langsamer Flow, der dich mit dem Element Wasser verbindet. Fließende Bewegungen im Rhythmus des Atems fördern Eigenschaften wie Anmut, Resilienz und Empfänglichkeit. Die Praxis konzentriert sich auf Hüften, Iliopsoas und das Sakralchakra. Atemtechniken wie Nadi Shodhana, Sitali und Wechselatmungen reinigen und balancieren dein System.

Meditation:

"Wasser steigt" - eine reinigende, erfrischende Meditation, um den Geist zu klären und belastende Gedanken loszulassen.

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

18€ pro Person

Wo: Goldener Berg

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Dienstag, 23.09.2025

10:30 - 12:00 Uhr

Element Wasser-Wanderung zum Libellensee - Im Einklang mit dem Element Wasser

Gemeinsam wandern wir von Oberlech durch grüne Wiesen, begleitet vom sanften Klang plätschernder Bäche – stets verbunden mit dem Element Wasser. Die Natur lädt uns ein, den Alltag hinter uns zu lassen und in die Ruhe des Augenblicks einzutauchen.

Am stillen Libellensee angekommen, erleben wir eine erfrischende Kneippanwendung im klaren Bergwasser – belebend für Körper und Geist. Im Anschluss begleitet uns eine geführte Meditation inmitten der Natur, um die Kraft des Wassers bewusst zu spüren und innere Ruhe zu finden. Eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Seele.

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

18,00 € pro Person

Wo: Goldener Berg

11:00 Uhr

Herzhaftes mit Herz

Nichts als Mehl, Eier und Salz, sagen die einen. Eine Speise, die nach Heimat und Liebe schmeckt, sagen die anderen. Für Letztere bieten wir jeden Dienstag mittags unsere Spätzle - oder wie wir bei uns sagen, Käsknöpfele.

Wann?

August: 05.08. | 12.08. | 19.08. | 26.08.

September: 02.09. | 09.09. | 16.09. | 23.09. | 30.09.

Wo? Im Hüttenambiente unserer „kleinen Burg“, wo Deftiges am besten schmeckt: auf der Kriegeralpe.

14:00 Uhr

Werklerei Lech

Originelle in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

15:30 - 16:30 Uhr

Vision Quest mit Anja Löhning

In dieser geführten Life-Coaching-Session reist du in einer kleinen Gruppe zu deiner höchsten Lebensvision. Durch Visualisierung und Meditation entsteht ein klares Bild deines idealen Lebens - voller Freude, Leichtigkeit und Inspiration. Die Vision Quest schenkt dir innere Ausrichtung und neue Energie, die du mit in deinen Alltag nehmen kannst.

Mindestteilnehmerzahl 3 Personen

40€ pro Person

60 Minuten

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

Wo: Hotel Goldener Berg

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Dienstag, 23.09.2025

16:00 Uhr

Rote Wand Cookery Class Kochbuch

In unseren Rote Wand Cookery Classes gibt Jamie Unshelm eine inspirierende Einführung ins neue Rote Wand Culinary Lab Kochbuch. Gemeinsam kochen wir ein bis zwei Gerichte daraus und genießen anschließend ein kleines Menü in geselliger Runde.

Preis pro Person: € 150, inkl. Cookery Class, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*

*Hinweis: Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.

Jeden Dienstag

Beginn: 16:00 Uhr

Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com

Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug

17:30 - 18:30 Uhr

Abendliche Yin Yoga - Restorative Einheit

Tief entspannende Praxis, die das taoistische Prinzip des Wu Wei ("Nicht-Tun") erfahrbar macht. Jede Haltung wird mit einem inspirierenden Zitat verbunden - fließe symbolisch wie ein Fluss, lerne loszulassen, Vertrauen zu entwickeln und dich dem natürlichen Wandel des Lebens hinzugeben.

Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich

18€ pro Person

Wo: Goldener Berg

Mittwoch, 24.09.2025

28. Philosophicum Lech

Das Philosophicum Lech gehört seit über zwei Jahrzehnten zu den Top Adressen Europas für zeitgeistige Philosophie und Diskussionen über aktuelle politische wie gesellschaftliche Umwälzungen.

Thema 2025: Abenteuer - Lob der Unverfügbarkeit

Wo: Lechwelten

Von 23.09. - 28.09.2025

Programm und mehr Informationen: www.philosophicum.at

Wildwochen im Tannbergerhof

Tischreservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof

08:00 - 09:15 Uhr

Morgendlicher Hatha Flow

Ein luftiger, bewusst atmender Flow, der dich mit dem Element Luft verbindet. Im Fokus steht Prana - die Lebensenergie, die durch den Atem fließt. Asanas fördern Körperwahrnehmung, Leichtigkeit und Öffnung über Hände und Füße. Die Praxis stärkt das Bewusstsein für Geben und Empfangen im Einklang mit der Natur.

Meditation:

Geführte Reise über den physischen Körper hinaus - hin zu Weite, Leichtigkeit und innerem Raum. Kehre zurück mit einem Gefühl für neue Möglichkeiten und visionäre Offenheit.

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend.

Preis: 18,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Mittwoch, 24.09.2025

08:00 - 09:00 Uhr

WAKE UP FLOW

Vinyasa Yoga, um in den Tag zu starten.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

12:00 - 13:00 Uhr

Element Luft - Pranayama

Pranayama („prana“ = Lebensenergie, „yama“ = Kontrolle)
Der Atem ist unsere unmittelbarste Verbindung zum Leben und zugleich die Brücke zwischen Körper und Geist. Bewusstes Atmen hat die Kraft, das Nervensystem zu entspannen, den Geist zu beruhigen und das gesamte System in Harmonie zu bringen.
Umgeben vom Zauber des Waldes entdecken wir Atemtechniken, die unsere Lebensenergie (Prana), unsere Präsenz und geistige Klarheit wecken. Indem wir dem unbewussten Prozess des Ein- und Ausatmens – des Gebens und Empfangens – Bewusstsein schenken, treten wir in Verbindung mit der Natur und mit uns selbst.
Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend
Wo: Goldener Berg
18,00 € pro Person

14:00 - 16:00 Uhr

Kochkurs mit Küchenchef Theo

Hier haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit unserem Küchenchef Theo ein Gericht aus dem aktuellen Tagesmenü zuzubereiten – wechselnd zwischen Vor- und Hauptspeisen, je nach Tag aus unserem veganen, ketogenen oder basischen Menü. Während des Kurses gibt Theo spannende Einblicke in seinen kreativen Kochprozess und erläutert die hochwertigen Produkte, mit denen wir täglich arbeiten. Ein exklusiver Blick hinter die Kulissen – persönlich, inspirierend und in kleiner Runde.
Wo: Hotel Goldener Berg
Teilnehmerzahl: 2 bis 4 Personen (first come, first serve)
Voranmeldung bis 20:00 am Vorabend
Teilnahmegebühr: 60,00 Euro pro Person

17:30 - 18:30 Uhr

Abendliche Yin & Restorative Einheit - dem Element Luft gewidmet

In dieser sanften Abendpraxis tauchen wir ein in die Qualitäten des Elements Luft – Leichtigkeit, Weite und Klarheit. Durch achtsame Dehnungen, ruhige Haltungen und bewusste Atemlenkung öffnen wir Raum in Körper und Geist.
Begleitet von inspirierenden Zitaten, die zum Loslassen und Träumen einladen, verbinden wir uns mit dem inneren Gefühl von Freiheit und Stille.
Eine Einladung, den Tag sanft ausklingen zu lassen, den Atem fließen zu lassen – und einfach zu sein.
Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich.
18,00 € pro Person
Wo: Goldener Berg

18:00 - 19:00 Uhr

EVENING UNWIND

Gentle Flow und Tapping E.F.T.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Mittwoch, 24.09.2025

18:30 - 21:00 Uhr

Kulturell angesichts

Unser Küchenteam kommt aus aller Welt. Was würde sich da Schöneres anbieten, als diesen Umstand auch für unsere Menügestaltung zu nutzen? Jede Woche bringen die Mitglieder unseres Burg-Kochteams abwechselnd landestypische Gerichte und persönliche kulinarische Lieblingsschmankerl aus ihren Heimatländern ans Vorspeisenbuffet. Somit gehen Kulturaustausch und Gaumenschmaus Hand in Hand.

Wann?

August: 06.08. | 13.08. | 20.08. | 27.08.

September: 03.09. | 10.09. | 17.09. | 24.09.

Oktober: 01.10. | 08.10.

Wo? Burg Restaurant

18:30 Uhr

Rote Wand Masterclass Fermentation

Tauchen Sie ein in die Welt der Fermentation: Entdecken Sie Lacto- und Milchsäuregärung, Kombucha und Koji. Lernen Sie die Geheimnisse dieser Techniken kennen. Menü aus 4 großen Gängen, begleitet von auserwählten Weinen. Eine alkoholfreie Getränkebegleitung ist möglich. Jeden Mittwoch

Preis: € 180 inkl. Masterclass, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*

*Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.

Anmeldung: gasthof@rotewand.com

Beginn: 18:30 Uhr

Donnerstag, 25.09.2025

28. Philosophicum Lech

Das Philosophicum Lech gehört seit über zwei Jahrzehnten zu den Top Adressen Europas für zeitgeistige Philosophie und Diskussionen über aktuelle politische wie gesellschaftliche Umwälzungen.

Thema 2025: Abenteuer - Lob der Unverfügbarkeit

Wo: Lechwelten

Von 23.09. - 28.09.2025

Programm und mehr Informationen: www.philosophicum.at

Wildwochen im Tannbergerhof

Tischreservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof

08:00 - 09:00 Uhr

YOGA & PILATES

Energetisierende Morgenpraxis.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Donnerstag, 25.09.2025

- 08:00 - 09:15 Uhr** **Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation**
Eine kraftvolle, aktivierende Einheit, die das Feuerelement in Ihnen entfacht. Dynamische Bewegungen kombiniert mit gehaltenen Asanas aktivieren Agni – das Verdauungsfeuer im Solarplexus. Der Fokus liegt auf Bauch, Körpermitte und seitlichen Dehnungen zur Stärkung des inneren Willens. Atemtechniken bei denen vor allem die Ausatmung forciert wird, bringen Energie und wirken entgiftend.
Im Anschluss: eine wohltuende Morgenmeditation.
Eine Feuermeditation zur Transformation: Alles, was Sie zurückhält, wird in das innere Feuer übergeben – und in neue Klarheit und Visionen verwandelt.
Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend
18,00 € pro Person
Wo: Goldener Berg
- 08:30 - 10:30 Uhr** **Werkerei Lech**
Originelle in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 11:00 - 17:00 Uhr** **Tannbergmarkt**
Lokale Spezialitäten und Handwerkskunst vom Feinsten
Ort: Rüfiplatz Lech
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Nachmittags-Yoga**
Eine sanfte Praxis mit inspirierenden Zitaten, die das reinigende, transformierende Potenzial des Feuers in den Mittelpunkt stellen – für innere Reinigung, neue Ausrichtung und Erneuerung.
Bei schönem Wetter findet die Yoga – Stunde im Freien statt! Geeignet für alle Level!
Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich.
18,00 € pro Person
Wo: Goldener Berg
- 18:00 - 19:00 Uhr** **GENTLE EVENING FLOW**
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg
- 18:30 Uhr** **Friends and Fools Dinner Club**
Jeden Donnerstag kreiert Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Lab, gemeinsam mit seinem Team ein aufregendes 6-Gänge-Menü. Begleitet von perfekt abgestimmten Weinen und unseren hausgemachten Getränken wird der Abend zum kulinarischen Erlebnis.
Jeden Donnerstag um 18:30 Uhr
Preis pro Person: € 180,- inkl. Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*
* Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.
Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com
Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Donnerstag, 25.09.2025

18:30 - 19:00 Uhr

Meet & Greet auf der Goldener Berg Terrasse

Lasst uns den Tag gemeinsam ausklingen auf der Terrasse mit herrlichem Ausblick auf die Bergwelt, mit dem Knistern des Lagerfeuers im Hintergrund.
Unser Meet & Greet ist eine herzliche Einladung zum Beisammensein in der Natur: zum Ankommen, Austauschen, Lachen und einfach Zeit miteinander verbringen.
Ein Moment zum Innehalten, Reden.
Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich.
Wo: Goldener Berg

18:30 - 21:00 Uhr

Zwischen Fonduegabel und Grillbesteck

Beim Schlemmen muss sich bei uns niemand mit Entweder-oder-Entscheidungen herumquälen. Denn zwei unserer berühmten Geselligkeits-Klassiker in kulinarischer Form geben sich wöchentlich wechselnd die Ehre: BBQ und Fondue. Letzteres gibt es wahlweise auf der Sonnenterrasse oder bei Helga im Fondue Stüberl. Übrigens: Natürlich servieren wir neben der Käsevariante auch gerne Brühe mit Fleisch.
Wann?
August: 28.08.
September: 11.09. | 25.09.
Oktober: 09.10.
Wo? Burg Hotel, das Fondue servieren wir im Fondue Stüberl.
Bei schönem Wetter darf es auch gerne auf der Sonnenterrasse genossen werden.

Freitag, 26.09.2025

28. Philosophicum Lech

Das Philosophicum Lech gehört seit über zwei Jahrzehnten zu den Top Adressen Europas für zeitgeistige Philosophie und Diskussionen über aktuelle politische wie gesellschaftliche Umwälzungen.

Thema 2025: Abenteuer - Lob der Unverfügbarkeit

Wo: Lechwelten

Von 23.09. - 28.09.2025

Programm und mehr Informationen: www.philosophicum.at

Wildwochen im Tannbergerhof

Tischreservierung erbeten unter T.: +43 5583 2202

Wo: Tannbergerhof

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Freitag, 26.09.2025

08:00 - 09:15 Uhr

Morgendliches Slow Flow Yoga

Eine herzöffnende Sequenz, um das Licht in dir willkommen zu heißen. Raum schaffen im Brustbereich, Spannungen in Schultern und Herzraum lösen, tiefer atmen, sich verletzlich zeigen - und emotionale Blockaden sanft lösen. Atemtechniken mit Fokus auf Brustkorb, inklusive Kumbhaka (Atempause)

Meditation:

Geführte Herzmeditation - für innere Klarheit, Weisheit und die Verbindung zu deinem höchsten Selbst. Mitgefühl für dich selbst und alle Lebewesen entsteht.

Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!

Anmeldung bis 20:00 am Vorabend

18€ pro Person

Wo: Goldener Berg

08:20 Uhr

Bergfrühstück mit Beinarbeit

Auf 2.000 Höhenmetern schlemmen und dann noch „a bisserl was“ für die Wadeln tun? Serviert werden regionale Köstlichkeiten vor einer malerischen Bergkulisse. Danach können alle Wanderlustigen in die herrliche Natur rundherum aufbrechen. Allein oder mit unserem Wanderführer, der die besten Schleichwege kennt.

Wann: Jeden Freitag.

Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch zur kleinen Burg.

Wo: Auf der Kriegeralpe

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung am Vortag. An der Rezeption oder abends im Burg Restaurant bei unserem Team.

Gut zu wissen: Auch Externe oder Nichtwander:innen dürfen natürlich gern auf der „kleinen Burg“ frühstücken. Von der Petersbodenbahn sind es nur 10 Minuten zur Kriegeralpe.

Reservierung unter: +43 664 44 22 697 | info@kriegeralpe.com

10:30 - 11:30 Uhr

Element Licht - Soundbath & Chanten

Lassen Sie sich von heilenden Klängen tragen und erleben Sie die transformative Kraft der Stimme. Schwingende Frequenzen und gemeinsames Chanten bringen Körper und Geist in Harmonie – für tiefe Entspannung und inneres Strahlen.

Anschließend werden Sie durch eine Meditation geführt und baden nochmals in den Melodien der Klangschaalen.

Erleben Sie die tiefe Verbindung mit der Natur und mit sich selbst.

Anmeldung bis 20:00 am Vorabend

Preis: 18,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

14:00 - 16:00 Uhr

Werkerei Lech

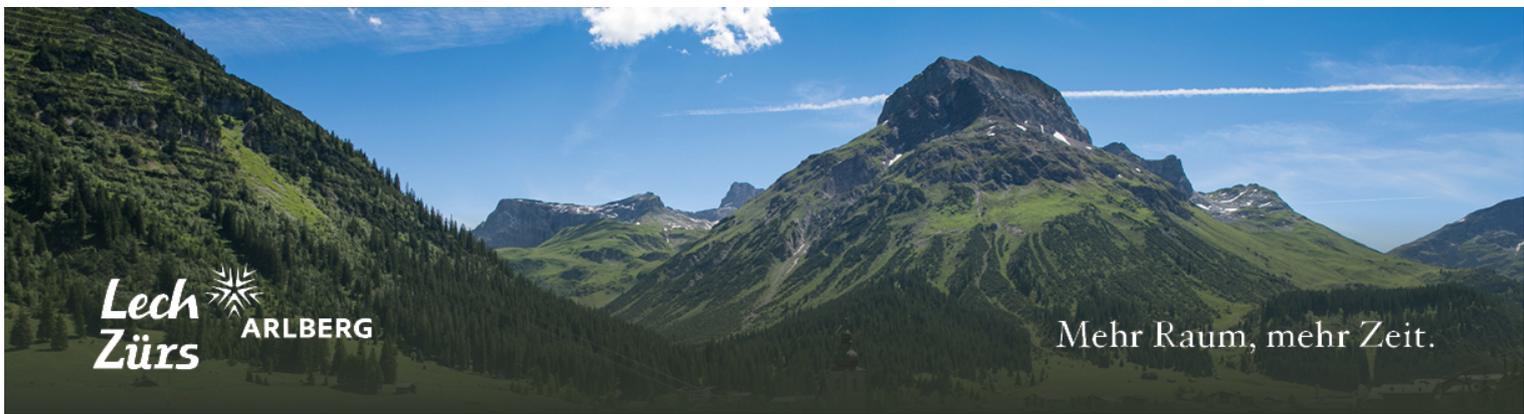
Originelle in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech



**Lech
Züers** ARLBERG

Mehr Raum, mehr Zeit.

Veranstaltungen 19.09.2025 - 26.09.2025

Freitag, 26.09.2025

21:15 Uhr

Walk like an Egyptian

Wir verstehen uns auf die Kunst der Vergnügung – und wissen, dass gute Musik der Schlüssel zu jeder erinnerungswürdigen Party ist. Deshalb wird jeden Freitag aufgespielt. Live, von unterschiedlichen Bands. Und immer unter einem anderen Motto: Von Italo-Klassikern über Pop-Hits bis zum Schlager-Abend ist bei uns alles vertreten. Damit jeder die Chance bekommt, nach Herzenslust ungeniert mitzusingen und mitzutanzten.

WANN? Jeden Freitag ab 21:15 Uhr mit Live-Band

WO? Burg Abendbar

