

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Freitag, 22.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:15 Uhr

Morgendliches Slow Flow Yoga

Eine herzöffnende Sequenz, um das Licht in dir willkommen zu heißen. Raum schaffen im Brustbereich, Spannungen in Schultern und Herzraum lösen, tiefer atmen, sich verletzlich zeigen - und emotionale Blockaden sanft lösen. Atemtechniken mit Fokus auf Brustkorb, inklusive Kumbhaka (Atempause)

Meditation:

Geführte Herzmeditation - für innere Klarheit, Weisheit und die Verbindung zu deinem höchsten Selbst. Mitgefühl für dich selbst und alle Lebewesen entsteht.

Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!

Anmeldung bis 20:00 am Vorabend

18€ pro Person

Wo: Goldener Berg

08:20 Uhr

Bergfrühstück mit Beinarbeit

Auf 2.000 Höhenmetern schlemmen und dann noch „a bisserl was“ für die Wadeln tun? Serviert werden regionale Köstlichkeiten vor einer malerischen Bergkulisse. Danach können alle Wanderlustigen in die herrliche Natur rundherum aufbrechen. Allein oder mit unserem Wanderführer, der die besten Schleichwege kennt.

Wann: Jeden Freitag.

Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch zur kleinen Burg.

Wo: Auf der Kriegeralpe

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung am Vortag. An der Rezeption oder abends im Burg Restaurant bei unserem Team.

Gut zu wissen: Auch Externe oder Nichtwander:innen dürfen natürlich gern auf der „kleinen Burg“ frühstücken. Von der Petersbodenbahn sind es nur 10 Minuten zur Kriegeralpe.

Reservierung unter: +43 664 44 22 697 | info@kriegeralpe.com

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Freitag, 22.08.2025

09:45 Uhr

Lech Card - Die Geowegexkursion

Wo heute alpines Gelände ist, tummelten sich in Vorzeiten Muscheln und urzeitliche „Tintenfische“. Was einst unter tiefblauem Wasser ruhte, erhob sich zum imposanten Gipfel, der eine massige Eisfläche überragte. So lädt der Geologische Rundweg zu einer fantastischen Zeitreise – entlang „Steinerner Zeugen“ auf dem Weg durch die Jahrmillionen.

Dauer: ca. 3 Stunden

Start: 09:45 Uhr

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com,
<https://anmeldung.mylechcard.at/en/registration> oder unter +43 5583 2161

Treffpunkt: Dorfhof

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Klettern

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:00 Uhr

Lech Card - Wasserwerkstatt für Familien

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfplatz

Dauer: ca. 4 Stunden

Anmeldung: online über mylechcard.at oder Tel.: +43 5583 2161-0

Bitte bringen Sie Ihre Lech Card zum Treffpunkt mit.

10:30 - 11:30 Uhr

Element Licht - Soundbath & Chanten

Lassen Sie sich von heilenden Klängen tragen und erleben Sie die transformative Kraft der Stimme. Schwingende Frequenzen und gemeinsames Chanten bringen Körper und Geist in Harmonie – für tiefe Entspannung und inneres Strahlen.

Anschließend werden Sie durch eine Meditation geführt und baden nochmals in den Melodien der Klangschalen.

Erleben Sie die tiefe Verbindung mit der Natur und mit sich selbst.

Anmeldung bis 20:00 am Vorabend

Preis: 18,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

14:00 - 18:00 Uhr

Kleinkaliberschießen

Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Schützenheim Lech

14:00 Uhr

Werkerei Lech

Originelle in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Freitag, 22.08.2025

15:00 - 18:00 Uhr

Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Fotografie am Arlberg

Ausstellung: BLENDE AUF! Fotografie am Arlberg

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

17:00 Uhr

Ohne Montur und Musik

Wer Hüttenabend hört, denkt schnell an Skischuhe und Après-Ski. Dabei ist eine urige Hüttenfeier im Sommer mindestens genauso herrlich. An Tagen, an denen es lange hell ist und man noch mit einem Bier auf der Wiese stehen kann. Und später, den Bauch voll mit regionalen Schmankerln und die Ohren voller Musik, in den Sternenhimmel gucken.

WANN? 22. August 2025, ab 17:00 Uhr

WO? 2000 Meter hoch über der Welt: Auf der Kriegeralpe.

GUT ZU WISSEN: Anmeldung erforderlich. Externe Gäste können für 68 € teilnehmen. Mehr Informationen erhalten Sie an der Burg Rezeption, telefonisch (+43 5583 2291) oder per Mail: info@burghotel-lech.com.

17:30 - 18:30 Uhr

Abendliche Yin Yoga - Restorative Einheit

Tiefe Entspannung mit Zitaten zu jedem Asana, die dein inneres Licht, deine Klarheit und dein Mitgefühl wachrufen.

Anmeldung bis 12:00 am selben Tag möglich.

18€ pro Person

Wo: Goldener Berg

18:00 Uhr

Erlebnis-Abend Rüfikopf

Exklusive Auffahrt ab 18:00 Uhr jede halbe Stunde mit der Rüfikopf Seilbahn

Talfahrt: jede halbe Stunde bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)

Keine Anmeldung erforderlich! Absage bei starkem Wind, Niederschlag oder Gewittergefahr möglich!

Bahnfahrt in der Lech Card inkludiert

Ort: Rüfikopf Lech

18:00 - 19:00 Uhr

EVENING RELAX

Abend-Yoga mit einer kurzen, geführten Meditation für einen entspannten Abend.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

18:00 Uhr

Fondue Abend am Rüfikopf

Exklusiver Abendgenuss auf 2.350 Metern

Jeden Freitag findet am Rüfikopf ein Fondueabend mit Bahnfahrt statt.

Preis: € 68 (ohne Getränke)

Treffpunkt: 18:00 Uhr bei der Rüfikopfbahn

Bahnfahrten durchgängig: von 18 bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)

Buchung: Panoramarestaurant Rüfikopf bis 15:00 Uhr (+43 5583 2336 278)

Jetzt Tisch reservieren unter: <https://rufikopf.simply-olivia.restaurant/reservations>

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Freitag, 22.08.2025

18:15 - 19:15 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.

Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

20:00 Uhr

FEDERSPIEL "Blasmusik losgelöst von Erwartungshaltungen"

FEDERSPIEL "Blasmusik losgelöst von Erwartungshaltungen".

20 Jahre Federspiel - Zeit zu feiern!

Zwei Jahrzehnte voller Musik, Freundschaft und unvergesslicher Momente auf und hinter der Bühne. Als künstlerisches Schwergewicht mit federleichten Kompositionen im Gepäck bespielt das Ensemble längst die großen Konzertbühnen weltweit. In hunderten Konzerten von der Elbphilharmonie ins Wiener Konzerthaus entwickelte Federspiel seine eigene Tonsprache im Spannungsfeld zwischen Tradition und Moderne und etablierte sich als einer der innovativsten Klangkörper der europäischen Blasmusikszene.

Mit neuen Kompositionen im typischen Federspiel-Sound, aber natürlich auch mit Lieblingsstücken und Anekdoten aus vergangenen Zeiten feiert Federspiel sein Jubiläum als Fest für sich und sein Publikum.

Gemeinsam zurückblicken, in Erinnerungen schwelgen und trotzdem freudig die Zukunft umarmen!

Wo: Lechwelten

Tickets: Online oder an der Abendkasse erhältlich

Erwachsene: EUR 52,00 (EUR 55,00 Abendkasse)

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre: EUR 37,00 (EUR 40,00 Abendkasse)

20:10 Uhr

Skyspace-Lech Führung

Bei der 50-minütigen Führung inklusive Lichtshow erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses besondere Kunstwerk von James Turrell.

Preis: € 15,- pro Person

Tickets: online unter <https://shop.mtms.at/organizer/tvb-lechzuers-admin/tickets/skyspace-fuehrungen-sommer-2025>

Ort: Skyspace-Lech

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Samstag, 23.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:15 Uhr

Morgendliches Hatha Flow Yoga

Erdende Praxis, die die Verbindung zur Erde stärkt. Stabilität und Gleichgewicht stehen im Mittelpunkt - körperlich, geistig und energetisch. Asanas aktivieren das Wurzelchakra und fördern das Gefühl von Sicherheit und innerer Stärke. Atemlenkung vom Fuß bis zum Scheitel bringt Zentrierung.

Meditation:

Visualisierungsreise in das Zentrum der Erde - erlebe Halt, Nahrung und Vertrauen in die tragende Kraft der Erde.

Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!

Anmeldung bis 20:00 am Vorabend

Preis: 18,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

09:00 - 10:00 Uhr

YOGA & PILATES am Berg

Erlebe einen besonderen Yogakurs auf der idyllischen Yogaplattform unterhalb der majestätischen Mohnenfluh – für alle Levels geeignet.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

15:00 Uhr

Ausstellung- BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie

Weite! Erhabenheit! Schnee! Sonne! Natur! Freiheit!

Das sind nur einige Schlagworte, die mit Bergen und Skifahren assoziiert werden. Seit den Anfängen der Fotografie gibt es unzählige Versuche, diese Gefühle auf Fotopapier zu bannen. Die Ausstellung zeigt Fotografien rund um den Arlberg. Die Bilder verdeutlichen, wie sich die Fotografie im Alpenraum und im Tourismus im Laufe der Zeit verändert hat. Dabei werden sowohl die Funktionen der Fotografie als auch die Biografien der Fotograf:innen präsentiert.

Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240

Ort: Huber Hus

Wann: 15:00 Uhr

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Samstag, 23.08.2025

16:30 - 18:00 Uhr

Alpenbaden Element Erde mit anschließendem Yoga

Wir verbinden uns mit dem Element Erde beim achtsamen Alpenbaden - einem bewussten Eintauchen in die alpine Natur mit all unseren Sinnen. Umgeben von Wald, Wiesen und frischer Bergluft spüren wir die Kraft der Erde und kommen ganz im Moment an. Im Anschluss lassen wir die Wirkung dieser Erfahrung in einer sanften Yogaeinheit nachwirken - für innere Ruhe und neue Erdung. Durch Tiefenentspannung mit erdenden Haltungen und inspirierenden Zitaten, die Sicherheit, Präsenz und Rückverbindung zur Natur vermitteln.

Anmeldung bis 12:00 am selben Tag möglich.

36€ pro Person

Wo: Goldener Berg

18:00 Uhr

Balm Sunset BBQ

Jeden Samstagabend auf der Balmalp - Die schönsten Sonnenuntergänge und dabei atemberaubende Panoramablicke genießen. Oben erwarten Sie leckere Fleischspezialitäten vom Barbecue. Die Fahrt mit der Zugerbergbahn ist in der Lech Card inkludiert. Letzte Talfahrt um 21:30 Uhr. Weitere Infos unter: www.balmalp.at und unter www.lech-bergbahnen.at

18:00 - 19:00 Uhr

EVENING WEEKEND SPECIAL

Yoga und Tapping E.F.T.

ANMELDUNG: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

KOSTEN: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

WO: Burg Hotel Lech am Arlberg

18:15 - 19:15 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.

Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

18:30 Uhr

Grillabend im Hotel Krone

Wöchentlicher Grillabend im Hotel Krone – ab 18.30 Uhr Laue Sommerabende, feine Grillaromen und der Blick auf die Berge:

ab 18.30 Uhr laden wir Sie herzlich zum Grillabend im Hotel Krone ein.

Genießen Sie frisch zubereitete Spezialitäten vom Grill – von zartem Fleisch und frischem Fisch bis hin zu feinen vegetarischen Köstlichkeiten. Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit einer abwechslungsreichen Auswahl an Grillgerichten und raffinierten Beilagen – begleitet von edlen Weinen und kühlen Drinks aus unserer Bar.

Ort: Sonnenterrasse oder Runder Saal im Romantik Hotel Krone

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025**Sonntag, 24.08.2025****07:30 - 10:30 Uhr****Croissantduft und Butterschmelz**

Wir wagen zu behaupten, dass unser klassisches Frühstück schon recht reizvoll ist – aber wer seinen Besuch bei uns inklusive Sonntag plant, den erwartet besonderes Morgenglück: Denn jede zweite Woche gibt es zusätzlich wechselnde Schmankerl. Duftende Croissants, saftige Zimtschnecken und leckere Überraschungen vom Küchenteam. Dazu serviert unser Serviceteam besondere Brotsorten.

WANN?

August: 10.08. | 24.08.

September: 07.09. | 21.09.

Oktober: 05.10.

WO? Im Burg Restaurant oder bei schönem Wetter auf unserer Sonnenterrasse.

GUT ZU WISSEN: Für externe Gäste empfehlen wir eine Reservierung vorab. An der Burg Rezeption, telefonisch oder per Mail: info@burghotel-lech.com.

07:45 - 08:45 Uhr**Yoga in der Sonnenburg**

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:15 Uhr**Yoga am Morgen - Starten Sie Ihren Tag mit klarer Ausrichtung!**

Diese morgendliche Yoga-Einheit unterstützt Sie dabei, den Geist zu sammeln und Ihre Aufmerksamkeit bewusst auf das Wesentliche zu lenken. Durch stabilisierende Haltungen, achtsame Bewegung und Atemübungen entsteht innere Ruhe und Konzentration – die ideale Grundlage für einen fokussierten und präsenten Start in den Tag.

Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt. Geeignet für alle Levels!

Im Anschluss: eine wohltuende Morgenmeditation.

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

18,00 € pro Person

Wo: Goldener Berg

08:30 - 09:30 Uhr**WAKE UP YOGA**

Energetisierende Morgenpraxis und Yoga

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Sonntag, 24.08.2025

09:30 - 10:30 Uhr

Familienyoga

Genießen Sie eine Yogastunde gemeinsam mit Ihren Kindern - eine Erfahrung die man nicht missen möchte! Lernen Sie Entspannungsmöglichkeiten, die sich kinderleicht zu Hause nachmachen lassen - für die ganze Familie!

Bei schönem Wetter findet die Yoga - Stunde im Freien statt, ansonsten in unserem Yogaraum im Spa-Bereich.

18€ pro Erwachsener, Kinder kostenfrei

Inkl. Frühstück 50€ pro Erwachsener, 18€ pro Kind

Anmeldung bis 20:00 am Vorabend

Wo: Goldener Berg

09:45 Uhr

Lech Card - Familienprogramm Canyoning

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder telefonisch unter +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr bei der Alpenschulbüro Arlberg Alpin im Kaufhaus Filomena (Omesberg 211 in 6764 Lech)

Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.

Mitzubringen: Badehose, Handtuch und ein zweites Paar Turnschuhe welche nass werden dürfen für den Canyon

Alter: ab 8 Jahre

Schwimmkenntnisse erforderlich

10:00 Uhr

Balm Brunch

Jeden Sonntag im Juli & August

Es erwartet Sie ein Brunch auf der großen Sonnenterrasse mit Panoramablick auf die umliegenden Berge und ins Zugertal. Genießen Sie entspannt Frühstücksklassiker, regionale Produkte und warme Speisen.

Jeden Sonntag von 10:00 – 13:00 Uhr

Preis inklusive Heißgetränk und Saft: € 22,00

Kontakt Balmalp: T +43 5583 3312

Betriebszeiten Zugerbergbahn:

09:00 – 17:00 Uhr

11:00 Uhr

Geräucherter Arlbergfisch

Jeden Sonntag und solange der vorgeräucherte Vorrat hält, gibt es frischeste Saiblinge und Forellen aus dem Zürsersee. Mit einem Glas Wein kann eine tolle Woche mit Seekopf Style beendet werden!

Ort: Seekopfrestartaurant, Zürs

Uhrzeit: 11:00 – 15:00 Uhr

11:15 Uhr

Zuger Dorffest

Ort: Zuger Dorfplatz

Findet bei jeder Witterung statt.

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Sonntag, 24.08.2025

12:00 Uhr

Jeden Sonntag Mittagstisch

Jeden Sonntag laden wir zum gemeinsamen Mittagstisch ein, der Erinnerungen weckt - und das meinen wir wörtlich: Herzhafte Klassiker werden in der "Rein" serviert - wie bei Oma oder Mama, es wird geteilt, probiert, nachgelegt.

Kein Schickschnack - sondern ehrliche, saisonale Küche, begleitet von einer großen Schüssel Salat, vertrauten Gesprächen und ausgelassenem Familientratsch.

Passend zur Jahreszeit variieren unsere Gerichte von Sonntag zu Sonntag - mal kräftig, mal leicht, aber immer mit Liebe gekocht und aus der Rein serviert. Dazu gibt's stets eine Schüssel frischen Salat - mal sommerlich bunt, mal herbstlich aromatisch.

Weitere Informationen: <https://www.goldenerberg.at/de/gourmethotel-arlberg/der-sonntag-am-goldenen-berg/>

Wo: Goldener Berg

15:00 - 18:00 Uhr

Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie

Ausstellung: Blende Auf! Fotografie am Arlberg

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

15:00 - 22:00 Uhr

Late Night Spa

Lassen Sie Ihren Sonntagabend in unserem Spa gemütlich ausklingen, während Sie die Aussicht auf die wunderbare Bergwelt genießen und ein paar Bahnen in unserem Outdoor Pool ziehen. Danach noch ein oder zwei Saunagänge in der Finnischen- oder Biosauna und abschließend einen guten Tee trinken. Besser kann der Sonntag nicht werden!

Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich

48€ pro Person

Für Einheimische und Mitarbeiter gibt es 20% Rabatt.

Wo: Hotel Goldener Berg

17:30 - 18:30 Uhr

Post-Hiking Recovery - Yoga am Abend

In dieser regenerierenden Abendklasse widmen wir uns gezielt der Erholung nach dem Wandern. Durch sanfte Dehnungen und mobilisierende Bewegungen lösen wir Verspannungen in Beinen und Rücken, lindern Muskelkater und fördern ein Gefühl von Ausgeglichenheit und innerer Ruhe.

Ideal, um Körper und Geist nach einem aktiven Tag in der Natur wieder in Balance zu bringen.

Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!

Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich

18,00 € pro Person

Wo: Goldener Berg

18:00 - 19:00 Uhr

GENTLE EVENING PRACTICE

Gentle Yoga und Atmung, um das Nervensystem runterzufahren und auf den Abend vorzubereiten.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Montag, 25.08.2025

08:00 - 09:15 Uhr

Yoga am Morgen-Starten Sie Ihren Tag mit klarer Ausrichtung!

Diese morgendliche Yoga-Einheit unterstützt Sie dabei, den Geist zu sammeln und Ihre Aufmerksamkeit bewusst auf das Wesentliche zu lenken. Durch stabilisierende Haltungen, achtsame Bewegung und Atemübungen entsteht innere Ruhe und Konzentration – die ideale Grundlage für einen fokussierten und präsenten Start in den Tag.

Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt. Geeignet für alle Levels!

Im Anschluss: eine wohltuende Morgenmeditation.

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

18,00 € pro Person

Wo: Goldener Berg

09:30 Uhr

Lech Card - E-Bike "Improve your skills"

Bitte nehmen Sie Ihr eigenes E-Bike mit, ansonsten können diese auch bei unseren Sportgeschäfte ausgeliehen werden.

Dauer: ca. 2 Stunden

Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder mylechcard.at

Tel.: +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:30 Uhr, Dorfhus

09:30 Uhr

Lech Card - Kräuterwanderung

Angelika Kaufmann entführt Sie in die spannende Welt der Lecher Bergkräuter.

Dauer: ca. 3 Stunden

Anmeldung: jeweils am Vortag online bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com

Tel.: +43 5583 2161

Treffpunkt: Rüfiplatz Lech

09:45 Uhr

Lech Card - Familienprogramm Klettern

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: +43 5583 2161

Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.

Treffpunkt: 09:45 Uhr beim Arlberg Alpin Büro Filomena

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Gipsis Rätselweg

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.

Tel.: +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025**Montag, 25.08.2025****10:00 - 11:00 Uhr****Starke Mitte – Sanft & Stabil**

Ein starkes Zentrum schenkt Balance – im Körper wie im Leben. In dieser achtsamen Einheit mit Laura steht die sanfte Kräftigung der Körpermitte im Fokus. Elemente aus dem Pilates verbinden sich mit bewusster Atmung und stabilisierenden Übungen zu einem wohltuenden Training für Bauch, Rücken und Beckenboden. Das Core Training ist keine klassische Fitnesseinheit – vielmehr eine Einladung, die tiefliegende Muskulatur behutsam zu aktivieren, die Haltung zu verbessern und die innere Stabilität zu stärken. Ideal für alle, die mit Leichtigkeit und Achtsamkeit mehr Kraft und Stabilität in ihren Alltag bringen möchten.

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

Preis: 18,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

17:30 - 18:30 Uhr**Nachmittags Yoga**

Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.

Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.

Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich

18,00 € pro Person

Wo: Goldener Berg

18:00 Uhr**Muschel Montag - Genuss Montag**

Starten Sie genussvoll in die Woche: jeden Montag (ab 18.00 Uhr) servieren wir frische Miesmuscheln im „Pfefferkörndl“.

Ein feines Glas Wein runden den Abend perfekt ab...

Inklusive Glas Wein € 27,90

Dienstag, 26.08.2025**08:00 - 09:15 Uhr****Morgendliches Slow Flow Yoga**

Ein achtsamer, langsamer Flow, der dich mit dem Element Wasser verbindet. Fließende Bewegungen im Rhythmus des Atems fördern Eigenschaften wie Anmut, Resilienz und Empfänglichkeit. Die Praxis konzentriert sich auf Hüften, Iliopsoas und das Sakralchakra. Atemtechniken wie Nadi Shodhana, Sitali und Wechselatmungen reinigen und balancieren dein System.

Meditation:

"Wasser steigt" - eine reinigende, erfrischende Meditation, um den Geist zu klären und belastende Gedanken loszulassen.

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

18€ pro Person

Wo: Goldener Berg

08:30 - 09:30 Uhr**DETOX MORNING FLOW**

Katonah Yoga mit Fokus auf Twists.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Dienstag, 26.08.2025

08:45 Uhr

Lech Card - Pilates am Berg

Pilatesübungen zur Steigerung der Koordination, Kondition und Konzentration mit Uli Alber
Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden
Bei Schlechtwetter findet es im sport.park.lech statt
Dauer: 2-3 Stunden
Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm>
Tel.: +43 5583 2161
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25,- pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus
Treffpunkt: 08:45 Uhr, Dorfhus

09:30 Uhr

Lech Card - E-Bike "Practice your skills"

Bitte nehmen Sie Ihr eigenes E-Bike mit, ansonsten können diese auch bei unseren Sportgeschäfte ausgeliehen werden.
Dauer: ca. 4 Stunden
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder mylechcard.at
Tel.: +435583 2161
Treffpunkt: 09:30 Uhr Dorfhus

09:45 Uhr

Lech Card - Familienprogramm Canyoning

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr Arlberg Alpin Büro Filomena
Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.
Mitzubringen: Badehose, Handtuch und ein zweites Paar Turnschuhe welche nass werden dürfen für den Canyon
Alter: ab 8 Jahre
Schwimmkenntnisse erforderlich

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Bogenschießen oder Canyoning

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder +43 5583 2161
Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:30 - 12:00 Uhr

Element Wasser-Wanderung zum Libellensee - Im Einklang mit dem Element Wasser

Gemeinsam wandern wir von Oberlech durch grüne Wiesen, begleitet vom sanften Klang plätschernder Bäche – stets verbunden mit dem Element Wasser. Die Natur lädt uns ein, den Alltag hinter uns zu lassen und in die Ruhe des Augenblicks einzutauchen.
Am stillen Libellensee angekommen, erleben wir eine erfrischende Kneippanwendung im klaren Bergwasser – belebend für Körper und Geist. Im Anschluss begleitet uns eine geführte Meditation inmitten der Natur, um die Kraft des Wassers bewusst zu spüren und innere Ruhe zu finden.
Eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Seele.
Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend
18,00 € pro Person
Wo: Goldener Berg

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Dienstag, 26.08.2025

11:00 Uhr

Balm Make your Pizza - jeden Dienstag

Jeden Dienstag dreht sich auf der Balmalp alles um das Thema Pizza. Neben den Klassikern auf der Speisekarte, der Hütten-Pizza und Magherita, können Sie sich an diesem Tag ihre eigene Pizza zusammenstellen lassen. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

Kontakt Balmalp:

T +43 5583 3312

Betriebszeiten Zugerbergbahn:

09:00 – 17:00 Uhr

11:00 Uhr

Herzhaftes mit Herz

Nichts als Mehl, Eier und Salz, sagen die einen. Eine Speise, die nach Heimat und Liebe schmeckt, sagen die anderen. Für Letztere bieten wir jeden Dienstag mittags unsere Spätzle - oder wie wir bei uns sagen, Käsknöpfele.

Wann?

August: 05.08. | 12.08. | 19.08. | 26.08.

September: 02.09. | 09.09. | 16.09. | 23.09. | 30.09.

Wo? Im Hüttenambiente unserer „kleinen Burg“, wo Deftiges am besten schmeckt: auf der Kriegeralpe.

14:00 Uhr

Druckworkshop für Kinder mit May-Britt Nyberg

Druckworkshop für Kinder ab 6 Jahren mit May-Britt Nyberg

Dienstag, 26. August | 14:00 – 16:00 Uhr in der Zuger Säge

Im Rahmen des Artists in Residence Programm der Roten Wand „Kunst Säge in Zug“ findet am 26. August ein toller Workshop für Kinder statt. In diesem Workshop wird's kreativ und bunt! Gemeinsam mit der Künstlerin May-Britt Nyberg gestalten die Kinder eigene Druckmotive. Ideen werden gesammelt und anschließend dann mit Hilfe der Linoldrucktechnik gedruckt – das macht Spaß und sieht richtig toll aus!

Materialbeitrag: € 10,- pro Kind

Anmeldung per Mail gasthof@rotewand.com oder an der Rezeption.

14:00 Uhr

Werkerei Lech

Originelle in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

16:00 - 17:00 Uhr

Der bunte Cocktailspaß für Kinder

Lassen Sie Ihre Kinder zu kleinen Cocktailmeistern werden! In unserem Kinder-Cocktailkurs zeigt Goran, wie man fruchtige Mixgetränke zubereitet – garantiert alkoholfrei und voller frischer Aromen.

Preis: € 25,00 pro Kind

Ein erfrischendes Erlebnis, das für viel Freude sorgt!

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

Wo: Goldener Berg

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Dienstag, 26.08.2025

16:00 Uhr

Rote Wand Cookery Class Kochbuch

In unseren Rote Wand Cookery Classes gibt Jamie Unshelm eine inspirierende Einführung ins neue Rote Wand Culinary Lab Kochbuch. Gemeinsam kochen wir ein bis zwei Gerichte daraus und genießen anschließend ein kleines Menü in geselliger Runde.

Preis pro Person: € 150, inkl. Cookery Class, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*

*Hinweis: Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.

Jeden Dienstag

Beginn: 16:00 Uhr

Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com

Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug

17:30 - 18:30 Uhr

Abendliche Yin Yoga - Restorative Einheit

Tief entspannende Praxis, die das taoistische Prinzip des Wu Wei ("Nicht-Tun") erfahrbar macht. Jede Haltung wird mit einem inspirierenden Zitat verbunden - fließe symbolisch wie ein Fluss, lerne loszulassen, Vertrauen zu entwickeln und dich dem natürlichen Wandel des Lebens hinzugeben.

Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich

18€ pro Person

Wo: Goldener Berg

18:00 - 19:00 Uhr

MOVE, BREATHE, REST

Yoga, Atemübungen und eine kurze geführte Meditation.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Mittwoch, 27.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Mittwoch, 27.08.2025

08:00 - 09:15 Uhr

Morgendlicher Hatha Flow

Ein luftiger, bewusst atmender Flow, der dich mit dem Element Luft verbindet. Im Fokus steht Prana – die Lebensenergie, die durch den Atem fließt. Asanas fördern Körperwahrnehmung, Leichtigkeit und Öffnung über Hände und Füße. Die Praxis stärkt das Bewusstsein für Geben und Empfangen im Einklang mit der Natur.

Meditation

Geführte Reise über den physischen Körper hinaus – hin zu Weite, Leichtigkeit und innerem Raum. Kehre zurück mit einem Gefühl für neue Möglichkeiten und visionäre Offenheit.

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

18,00 € pro Person

Wo: Goldener Berg

08:00 - 09:00 Uhr

WAKE UP FLOW

Vinyasa Yoga, um in den Tag zu starten.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Klettern oder Gipsis Rätselweg

Für Kinder von 5 bis 14 Jahre

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: + 43 5583 2161

Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.

Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:00 Uhr

Lech Card: Genusswanderung Zugertal

Mit dem Bus fahren wir bis zum Älpele. Da beginnt auch der schönste Abschnitt des Lechwegs. Dem Lech und Spuller Bach entlang geht die Wanderung zur Dalaaser Staffel. Hier gibt es die Möglichkeit eine köstliche Jause auf der urigen Alpe zu genießen. Nach einem weiteren kurzen Aufstieg erreichen wir den Spullersee und genießen das atemberaubende Bergpanorama.

Wann: Mittwoch

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfiplatz

Anmeldung: online über mylechcard.at direkt am Schalter im Tourismusbüro

Tel.: +43 5583 2161-0

11:00 Uhr

Lech Card - Waldbaden Die Kraft des Lecher Bergwalds

Erleben Sie zusammen mit der Vorarlberger Natur- und Wanderführerin Carolin Feigenspan eine Entdeckungsreise durch die Bergwälder von Lech.

Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder mylechcard.at oder +435583 2161

Preis für Nicht Lech Card besitzer: € 50,- pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus

Treffpunkt: Rüfiplatz Lech

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Mittwoch, 27.08.2025

12:00 - 13:00 Uhr

Alpenbaden zum Skyspace Oberlech - Im Element Luft

Diese achtsame Wanderung führt uns durch die klare, weite Bergwelt hinauf zum Skyspace Oberlech – begleitet vom Element Luft, das uns mit Leichtigkeit, Klarheit und innerer Freiheit erfüllt. Beim Alpenbaden lassen wir uns Zeit zum bewussten Gehen, Atmen und Spüren. Die frische Bergluft reinigt Körper und Geist, der Atem wird unser Anker.

Oben angekommen, tauchen wir im Skyspace in eine besondere Atmosphäre ein – zwischen Himmel und Erde. Eine geführte Atempraxis und Meditation lassen uns still werden, Weite erleben und ganz im Moment ankommen.

Ein Erlebnis für alle Sinne – getragen vom Atem und der Kraft der Berge.

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

18,00 € pro Person

Wo: Goldener Berg

14:00 - 18:00 Uhr

Kleinkaliberschießen

Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Schützenheim Lech

14:00 - 16:00 Uhr

Kochkurs mit Küchenchef Theo

Hier haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit unserem Küchenchef Theo ein Gericht aus dem aktuellen Tagesmenü zuzubereiten – wechselnd zwischen Vor- und Hauptspeisen, je nach Tag aus unserem veganen, ketogenen oder basischen Menü. Während des Kurses gibt Theo spannende Einblicke in seinen kreativen Kochprozess und erläutert die hochwertigen Produkte, mit denen wir täglich arbeiten. Ein exklusiver Blick hinter die Kulissen – persönlich, inspirierend und in kleiner Runde.

Wo: Hotel Goldener Berg

Teilnehmerzahl: 2 bis 4 Personen (first come, first serve)

Voranmeldung bis 20:00 am Vorabend

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro pro Person

16:00 - 17:00 Uhr

Meditation mit Frau Pfefferkorn

Diese sanfte, schwingende Meditation aus der OSHO-Tradition hilft, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch summende Töne und fließende Handbewegungen entsteht tiefe Entspannung und innere Balance. Ideal zum Loslassen und Auftanken.

Wo: Hotel Goldener Berg

Anmeldung bis 12:00 am selben Tag möglich

Preis: € 18,- pro Person

17:30 - 18:30 Uhr

Abendliche Yin & Restorative Einheit - dem Element Luft gewidmet

In dieser sanften Abendpraxis tauchen wir ein in die Qualitäten des Elements Luft – Leichtigkeit, Weite und Klarheit. Durch achtsame Dehnungen, ruhige Haltungen und bewusste Atemlenkung öffnen wir Raum in Körper und Geist.

Begleitet von inspirierenden Zitaten, die zum Loslassen und Träumen einladen, verbinden wir uns mit dem inneren Gefühl von Freiheit und Stille.

Eine Einladung, den Tag sanft ausklingen zu lassen, den Atem fließen zu lassen – und einfach zu sein.

Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich.

18,00 € pro Person

Wo: Goldener Berg

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Mittwoch, 27.08.2025

18:00 - 19:00 Uhr

EVENING UNWIND

Gentle Flow und Tapping E.F.T.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

18:15 - 19:15 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

18:30 - 21:00 Uhr

Kulturell angenascht

Unser Küchenteam kommt aus aller Welt. Was würde sich da Schöneres anbieten, als diesen Umstand auch für unsere Menügestaltung zu nutzen? Jede Woche bringen die Mitglieder unseres Burg-Kochteams abwechselnd landestypische Gerichte und persönliche kulinarische Lieblingsschmankerl aus ihren Heimatländern ans Vorspeisenbuffet. Somit gehen Kulturaustausch und Gaumenschmaus Hand in Hand.
Wann?
August: 06.08. | 13.08. | 20.08. | 27.08.
September: 03.09. | 10.09. | 17.09. | 24.09.
Oktober: 01.10. | 08.10.
Wo? Burg Restaurant

18:30 Uhr

Rote Wand Masterclass Fermentation

Tauchen Sie ein in die Welt der Fermentation: Entdecken Sie Lacto- und Milchsäuregärung, Kombucha und Koji. Lernen Sie die Geheimnisse dieser Techniken kennen. Menü aus 4 großen Gängen, begleitet von auserwählten Weinen. Eine alkoholfreie Getränkebegleitung ist möglich. Jeden Mittwoch
Preis: € 180 inkl. Masterclass, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*
*Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.
Anmeldung: gasthof@rotewand.com
Beginn: 18:30 Uhr

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Donnerstag, 28.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:15 Uhr

Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation

Eine kraftvolle, aktivierende Einheit, die das Feuerelement in Ihnen entfacht. Dynamische Bewegungen kombiniert mit gehaltenen Asanas aktivieren Agni – das Verdauungsfeuer im Solarplexus. Der Fokus liegt auf Bauch, Körpermitte und seitlichen Dehnungen zur Stärkung des inneren Willens. Atemtechniken bei denen vor allem die Ausatmung forciert wird, bringen Energie und wirken entgiftend.

Im Anschluss: eine wohltuende Morgenmeditation.

Eine Feuermeditation zur Transformation: Alles, was Sie zurückhält, wird in das innere Feuer übergeben – und in neue Klarheit und Visionen verwandelt.

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

18,00 € pro Person

Wo: Goldener Berg

08:30 Uhr

Werklerei Lech

Originelle in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

08:30 - 09:30 Uhr

YOGA & PILATES

Energetisierende Morgenpraxis.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

09:00 Uhr

Lech Card - Die Lecher Quellenwanderung

Wanderung entlang der Quellen, Wasserfällen & Mooren mit Carolin Feigenspan

Dauer: 4 Stunden

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: +43 5583 2161

Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus

Treffpunkt: 09:00 Uhr, Rüfiplatz Lech

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Donnerstag, 28.08.2025

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Bogenschießen oder Canyoning

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren

Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder +43 5583 2161

Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.

Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:00 Uhr

Lech Card - Gipslöcher Tour

Begleiten Sie uns auf eine geführte Wanderung durch das einzigartige Naturschutzgebiet Gipslöcher in Oberlech, ein einzigartiges und geschütztes Naturjuwel.

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel, geeignet für Familien mit wanderfreudigen Kindern

Mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Trinkflasche

Anmeldung: über Lech Zürs Tourismus oder online <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/>

10:30 - 12:00 Uhr

Alpenbaden am Goldenen Berg

Die Natur mit allen Sinnen wahrnehmen. Wir starten auf der Meditationsplattform und atmen uns in die Natur um uns herum ein. Dann begehen wir den Pfad der Sinne: Spüren, richten, greifen. Eine bewusste Wanderung bringt uns zum Libellensee und wieder zurück zum Hotel. Wir verbinden uns mit der Natur, der großen Mutter und allem was wir auf unserem Weg als lebendig wahrnehmen. Ganz zurück zu unserer eigenen Natur, ganz bei uns selbst ankommen. Geführt von Daniela Pfefferkorn.

Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend

18,00 € pro Person

Wo: Goldener Berg

10:30 Uhr

Lech Card - Schwimmtraining

Das neu gestaltete Waldschwimmbad eignet sich bestens für ein abwechslungsreiches Schwimmtraining. Dabei ziehen die Kinder vom Sportbecken zum Fitnessbecken bis zur Wasserrutsche und machen spannende Übungen. Schwimmkenntnisse erforderlich!

Bei Fragen zum Training gibt Schwimmtrainer Dirk gerne telefonisch oder per Mail Auskunft: +49 151 5246 3353 oder dirk@agentur-nanni.de

Dauer: ca. 2 Stunden

Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com,

<https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/> oder +43 5583 2161

Treffpunkt: Waldschwimmbad Lech

Uhrzeit: 10:30 Uhr

11:00 - 17:00 Uhr

Tannbergmarkt

Lokale Spezialitäten und Handwerkskunst vom Feinsten

Ort: Rüfiplatz Lech

11:30 Uhr

Frühschoppen mit LIVE-Musik am Rüfikopf

Kulinarisch werden Sie mit österreichischen Spezialitäten auf der großen Sonnenterrasse des Panoramarestaurants Rüfikopf verwöhnt.

Findet im Juli und August bei jeder Witterung statt!

Ab 11:30 Uhr

Ort: Panoramarestaurant Rüfikopf

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Donnerstag, 28.08.2025

17:00 - 20:00 Uhr

Feuer | Klang | Sundowner

Donnerstag knistert - Kulinarik trifft Klang & Kultur
Jeden Donnerstag ab 16:00 Uhr stellen regionale Produzent:innen ihre frischen Zutaten vor, aus denen unsere Köche kleine Gerichte zaubern. Für die musikalische Untermalung ist gesorgt. Parallel dazu laden wir alle Köche der Region zum offenen Küchenchefstammtisch ein - zum Austausch, Probieren und Netzwerken in entspannter Atmosphäre.
Um 18:30 Uhr folgt die Feuerzeremonie: Ein Ritual zum Loslassen und Neubeginn, bei dem symbolisch "Altlasten" verbrannt werden.
Der Eintritt ist frei - einfach vorbeikommen, genießen und den Sommer feiern.
Wo: Goldener Berg

17:30 - 18:30 Uhr

Nachmittags-Yoga

Eine sanfte Praxis mit inspirierenden Zitaten, die das reinigende, transformierende Potenzial des Feuers in den Mittelpunkt stellen – für innere Reinigung, neue Ausrichtung und Erneuerung.
Bei schönem Wetter findet die Yoga – Stunde im Freien statt! Geeignet für alle Level!
Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich.
18,00 € pro Person
Wo: Goldener Berg

18:00 - 19:00 Uhr

GENTLE EVENING FLOW

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

18:15 - 19:15 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

18:30 Uhr

Friends and Fools Dinner Club

Jeden Donnerstag kreiert Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Lab, gemeinsam mit seinem Team ein aufregendes 6-Gänge-Menü. Begleitet von perfekt abgestimmten Weinen und unseren hausgemachten Getränken wird der Abend zum kulinarischen Erlebnis.
Jeden Donnerstag um 18:30 Uhr
Preis pro Person: € 180,- inkl. Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*
* Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.
Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com
Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025**Donnerstag, 28.08.2025****18:30 - 19:00 Uhr****Meet & Greet auf der Goldener Berg Terrasse**

Lasst uns den Tag gemeinsam ausklingen auf der Terrasse mit herrlichem Ausblick auf die Bergwelt, mit dem Knistern des Lagerfeuers im Hintergrund.
Unser Meet & Greet ist eine herzliche Einladung zum Beisammensein in der Natur: zum Ankommen, Austauschen, Lachen und einfach Zeit miteinander verbringen.
Ein Moment zum Innehalten, Reden.
Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich.
Wo: Goldener Berg

18:30 - 21:00 Uhr**Zwischen Fonduegabel und Grillbesteck**

Beim Schlemmen muss sich bei uns niemand mit Entweder-oder-Entscheidungen herumquälen. Denn zwei unserer berühmten Geselligkeits-Klassiker in kulinarischer Form geben sich wöchentlich wechselnd die Ehre: BBQ und Fondue. Letzteres gibt es wahlweise auf der Sonnenterrasse oder bei Helga im Fondue Stüberl. Übrigens: Natürlich servieren wir neben der Käsevariante auch gerne Brühe mit Fleisch.
Wann?
August: 28.08.
September: 11.09. | 25.09.
Oktober: 09.10.
Wo? Burg Hotel, das Fondue servieren wir im Fondue Stüberl.
Bei schönem Wetter darf es auch gerne auf der Sonnenterrasse genossen werden.

Freitag, 29.08.2025**07:45 - 08:45 Uhr****Yoga in der Sonnenburg**

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.
Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:15 Uhr**Morgendliches Slow Flow Yoga**

Eine herzöffnende Sequenz, um das Licht in dir willkommen zu heißen. Raum schaffen im Brustbereich, Spannungen in Schultern und Herzraum lösen, tiefer atmen, sich verletzlich zeigen - und emotionale Blockaden sanft lösen. Atemtechniken mit Fokus auf Brustkorb, inklusive Kumbhaka (Atempause)
Meditation:
Geführte Herzmeditation - für innere Klarheit, Weisheit und die Verbindung zu deinem höchsten Selbst. Mitgefühl für dich selbst und alle Lebewesen entsteht.
Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!
Anmeldung bis 20:00 am Vorabend
18€ pro Person
Wo: Goldener Berg

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Freitag, 29.08.2025

08:20 Uhr

Bergfrühstück mit Beinarbeit

Auf 2.000 Höhenmetern schlemmen und dann noch „a bisserl was“ für die Wadeln tun? Serviert werden regionale Köstlichkeiten vor einer malerischen Bergkulisse. Danach können alle Wanderlustigen in die herrliche Natur rundherum aufbrechen. Allein oder mit unserem Wanderführer, der die besten Schleichwege kennt.

Wann: Jeden Freitag.

Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch zur kleinen Burg.

Wo: Auf der Kriegeralpe

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung am Vortag. An der Rezeption oder abends im Burg Restaurant bei unserem Team.

Gut zu wissen: Auch Externe oder Nichtwander:innen dürfen natürlich gern auf der „kleinen Burg“ frühstücken. Von der Petersbodenbahn sind es nur 10 Minuten zur Kriegeralpe.

Reservierung unter: +43 664 44 22 697 | info@kriegeralpe.com

08:45 Uhr

Lech Card - Yoga am Berg

Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden

Bei Schlechtwetter findet es im sport.park.lech statt

Dauer: 2-3 Stunden

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: +43 5583 2161

Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus

Treffpunkt: 08:45 Uhr, Dorfhus,

09:45 Uhr

Lech Card - Die Geowegexkursion

Wo heute alpines Gelände ist, tummelten sich in Vorzeiten Muscheln und urzeitliche „Tintenfische“. Was einst unter tiefblauem Wasser ruhte, erhob sich zum imposanten Gipfel, der eine massige Eisfläche überragte. So lädt der Geologische Rundweg zu einer fantastischen Zeitreise – entlang „Steinerner Zeugen“ auf dem Weg durch die Jahrtausende.

Dauer: ca. 3 Stunden

Start: 09:45 Uhr

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com,

<https://anmeldung.mylechcard.at/en/registration> oder unter +43 5583 2161

Treffpunkt: Dorfhus

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Klettern

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:00 Uhr

Lech Card - Wasserwerkstatt für Familien

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfplatz

Dauer: ca. 4 Stunden

Anmeldung: online über [mylechcard.at](https://www.mylechcard.at) oder Tel.: +43 5583 2161-0

Bitte bringen Sie Ihre Lech Card zum Treffpunkt mit.

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Freitag, 29.08.2025

10:30 - 11:30 Uhr

Element Licht - Soundbath & Chanten

Lassen Sie sich von heilenden Klängen tragen und erleben Sie die transformative Kraft der Stimme. Schwingende Frequenzen und gemeinsames Chanten bringen Körper und Geist in Harmonie – für tiefe Entspannung und inneres Strahlen.

Anschließend werden Sie durch eine Meditation geführt und baden nochmals in den Melodien der Klangschalen.

Erleben Sie die tiefe Verbindung mit der Natur und mit sich selbst.

Anmeldung bis 20:00 am Vorabend

Preis: 18,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

14:00 - 18:00 Uhr

Kleinkaliberschießen

Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Schützenheim Lech

14:00 Uhr

Werkerei Lech

Originelle in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

17:30 - 18:30 Uhr

Abendliche Yin Yoga - Restorative Einheit

Tiefe Entspannung mit Zitate zu jedem Asana, die dein inneres Licht, deine Klarheit und dein Mitgefühl wachrufen.

Anmeldung bis 12:00 am selben Tag möglich.

18€ pro Person

Wo: Goldener Berg

18:00 Uhr

Erlebnis-Abend Rüfikopf

Exklusive Auffahrt ab 18:00 Uhr jede halbe Stunde mit der Rüfikopf Seilbahn

Talfahrt: jede halbe Stunde bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)

Keine Anmeldung erforderlich! Absage bei starkem Wind, Niederschlag oder Gewittergefahr möglich!

Bahnfahrt in der Lech Card inkludiert

Ort: Rüfikopf Lech

18:00 - 19:00 Uhr

EVENING RELAX

Abend-Yoga mit einer kurzen, geführten Meditation für einen entspannten Abend.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Veranstaltungen 22.08.2025 - 29.08.2025

Freitag, 29.08.2025

18:00 Uhr

Fondue Abend am Rüfikopf

Exklusiver Abendgenuss auf 2.350 Metern
Jeden Freitag findet am Rüfikopf ein Fondueabend mit Bahnfahrt statt.
Preis: € 68 (ohne Getränke)
Treffpunkt: 18:00 Uhr bei der Rüfikopfbahn
Bahnfahrten durchgängig: von 18 bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)
Buchung: Panoramarestaurant Rüfikopf bis 15:00 Uhr (+43 5583 2336 278)
Jetzt Tisch reservieren unter: <https://rufikopf.simply-olivia.restaurant/reservations>

18:15 - 19:15 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

20:00 Uhr

Skyspace-Lech Führung

Bei der 50-minütigen Führung inklusive Lichtshow erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses besondere Kunstwerk von James Turrell.
Preis: € 15,- pro Person
Tickets: online <https://shop.mtms.at/organizer/tvb-lechzuers-admin/tickets/skyspace-fuehrungen-sommer-2025>
Ort: Skyspace-Lech

21:15 Uhr

Walk like an Egyptian

Wir verstehen uns auf die Kunst der Vergnügung – und wissen, dass gute Musik der Schlüssel zu jeder erinnerungswürdigen Party ist. Deshalb wird jeden Freitag aufgespielt. Live, von unterschiedlichen Bands. Und immer unter einem anderen Motto: Von Italo-Klassikern über Pop-Hits bis zum Schlager-Abend ist bei uns alles vertreten. Damit jeder die Chance bekommt, nach Herzenslust ungeniert mitzusingen und mitzutanzten.
WANN? Jeden Freitag ab 21:15 Uhr mit Live-Band
WO? Burg Abendbar