Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Freitag, 15.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr — **Yoga in der Sonnenburg**

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.
Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:15 Uhr — **Morgendliches Slow Flow Yoga**

Eine herzöffnende Sequenz, um das Licht in dir willkommen zu heißen. Raum schaffen im Brustbereich, Spannungen in Schultern und Herzraum lösen, tiefer atmen, sich verletzlich zeigen - und emotionale Blockaden sanft lösen. Atemtechniken mit Fokus auf Brustkorb, inklusive Kumbhaka (Atempause)
Meditation:
Geführte Herzmeditation - für innere Klarheit, Weisheit und die Verbindung zu deinem höchsten Selbst. Mitgefühl für dich selbst und alle Lebewesen entsteht.
Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!
18€ pro Person
Wo: Goldener Berg

08:20 Uhr — **Bergfrühstück mit Beinarbeit**

Auf 2.000 Höhenmetern schlemmen und dann noch „a bisserl was“ für die Wadeln tun? Serviert werden regionalem Köstlichkeiten vor einer malerischen Bergkulisse. Danach können alle Wanderlustigen in die herrliche Natur rundherum aufbrechen. Allein oder mit unserem Wanderführer, der die besten Schleichwege kennt.
Wann: Jeden Freitag.
Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch zur kleinen Burg.
Wo: Auf der Kriegeralpe
Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung am Vortag. An der Rezeption oder abends im Burg Restaurant bei unserem Team.
Gut zu wissen: Auch Externe oder Nichtwander:innen dürfen natürlich gern auf der „kleinen Burg“ frühstücken. Von der Petersbodenbahn sind es nur 10 Minuten zur Kriegeralpe.
Reservierung unter: +43 664 44 22 697 | info@kriegeralpe.com

08:45 Uhr — **Lech Card - Yoga am Berg**

Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden
Bei Schlechtwetter findet es im sport.park.lech statt
Dauer: 2-3 Stunden
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder https://www.mylechcard.at/de/programm/
Tel.: +43 5583 2161
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhätlich bei Lech Zürs Tourismus
Treffpunkt: 08:45 Uhr, Dorfhus,

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Freitag, 15.08.2025

09:45 Uhr

Lech Card - Die Geowegexkursion

Wo heute alpines Gelände ist, tummelten sich in Vorzeiten Muscheln und urzeitliche „Tintenfische“. Was einst unter tiefblauem Wasser ruhte, erhob sich zum imposanten Gipfel, der eine massige Eisfläche überragte. So lädt der Geologische Rundweg zu einer fantastischen Zeitreise – entlang „Steinerner Zeugen“ auf dem Weg durch die Jahrmillionen.
Dauer: ca. 3 Stunden
Start: 09:45 Uhr
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com, https://anmeldung.mylechcard.at/en/registration oder unter +43 5583 2161
Treffpunkt: Dorfhus

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Klettern

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder https://www.mylechcard.at/de/programm/
Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:00 Uhr

Lech Card - Wasserwerkstatt für Familien

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfiplatz
Dauer: ca. 4 Stunden
Anmeldung: online über mylechcard.at oder Tel.: +43 5583 2161-0
Bitte bringen Sie Ihre Lech Card zum Treffpunkt mit.

10:30 - 12:00 Uhr

Element Licht - Soundbath & Chanten

Lassen Sie sich von heilenden Klängen tragen und erleben Sie die transformative Kraft der Stimme. Schwingende Frequenzen und gemeinsames Chanten bringen Körper und Geist in Harmonie – für tiefe Entspannung und inneres Strahlen.
Anschließend werden Sie durch eine Meditation geführt und baden nochmals in den Melodien der Klangschalen.
Erleben Sie die tiefe Verbindung mit der Natur und mit sich selbst.
Preis: 18,00 € pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg

12:00 Uhr

Alpmesse auf der Alpe Spullers

Ort: Alpe Spullers
Dalaaser Staffel
Beginn: 12:00 Uhr
Die Messe wird Kaplan Mathias Bitsche zelebrieren und findet bei jeder Witterung statt.
Die Mautstraße ist an diesem Tag geöffnet.

14:00 - 18:00 Uhr

Kleinkaliberschießen

Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Schützenheim Lech

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Freitag, 15.08.2025

14:00 Uhr — **Werklerei Lech**

Originelle in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech

17:30 - 18:30 Uhr — **Abendliche Yin Yoga - Restorative Einheit**

Tiefe Entspannung mit Zitaten zu jedem Asana, die dein inneres Licht, deine Klarheit und dein Mitgefühl wachrufen.
18€ pro Person
Wo: Goldener Berg

18:00 Uhr — **Erlebnis-Abend Rüfikopf**

Exklusive Auffahrt ab 18:00 Uhr jede halbe Stunde mit der Rüfikopf Seilbahn
Talfahrt: jede halbe Stunde bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)
Keine Anmeldung erforderlich! Absage bei starkem Wind, Niederschlag oder Gewittergefahr möglich!
Bahnfahrt in der Lech Card inkludiert
Ort: Rüfikopf Lech

18:00 - 19:00 Uhr — **EVENING RELAX**

Abend-Yoga mit einer kurzen, geführten Meditation für einen entspannten Abend.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

18:00 Uhr — **Fondue Abend am Rüfikopf**

Exklusiver Abendgenuss auf 2.350 Metern
Jeden Freitag findet am Rüfikopf ein Fondueabend mit Bahnfahrt statt.
Preis: € 68 (ohne Getränke)
Treffpunkt: 18:00 Uhr bei der Rüfikopfbahn
Bahnfahrten durchgängig: von 18 bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)
Buchung: Panoramarestaurant Rüfikopf bis 15:00 Uhr (+43 5583 2336 278)
Jetzt Tisch reservieren unter: https://rufikopf.simply-olivia.restaurant/reservations

18:15 - 19:15 Uhr — **Yoga in der Sonnenburg**

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Freitag, 15.08.2025

18:30 Uhr **Tischmagie und Kartenkunst**

An zwei Close-up-Magic-Abenden besucht uns ein Zauberer. Er geht am Abend von Tisch zu Tisch und beeindruckt im Restaurant aus nächster Nähe mit seiner Kunstfertigkeit.
WANN? Freitag, 15. August 2025
WO? Im Burg Restaurant
GUT ZU WISSEN: Wir empfehlen eine Tischreservierung vorab.

19:00 Uhr **Aurelio´s Gourmwoche**

Freuen Sie sich auf Wochen voller kulinarischer Höhepunkte: Unser neuerKüchenchef Karl Eggetsberger und Team präsentieren ein exklusives Gourmetmenü, das die alpine Region kreativ und raffiniert in Szene setzt.Wählen Sie zwischen 8 Gängen (220 €) und 5 Gängen (145 €) – auf Wunschbegleitet von einer sorgfältig abgestimmten Weinbegleitung, die jedes Gerichtperfekt unterstreicht. Genießen Sie höchste Handwerkskunst, beste regionale Zutaten undüberraschende Genussmomente – serviert in eleganter Atmosphäre.
Anmeldung / Reservierung: office@aureliolech.com Tel.: +43 5583 2214
Wo: Hotel Aurelio

20:25 Uhr **Skyspace-Lech Führung**

Bei der 50-minütigen Führung inklusive Lichtshow erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses besondere Kunstwerk von James Turell.
Preis: € 15,- pro Person
Tickets: online
Ort: Skyspace-Lech

21:00 Uhr **Jazzbühne Lech**

11. Jazzbühne Lech. Im Mittelpunkt des Musikevents steht Jazz in allen Varianten, aber auch Zeitgenössisches hat einen großen Stellenwert. Qualität und Authentizität der Musik sind für uns ausschlaggebend; so gastieren Jazzmusiker mit internationalem Ruf. An fünf Abenden sind verschiedene Jazzkünstler und-gruppen in Lech am Arlberg zu Gast. In privater Atmosphäre kommen Konzertgäste den Interpreten so nahe, wie es an anderen Orten selten möglich ist.
Tickets erhältlich unter: http://tickets.jazzbuehne-lech.at
Wo: Lechwelten
Einlass: 20:30 Uhr
Beginn: 21:00 Uhr

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Samstag, 16.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr — **Yoga in der Sonnenburg**

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.
Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:15 Uhr — **Morgendliches Hatha Flow Yoga**

Erdende Praxis, die die Verbindung zur Erde stärkt. Stabilität und Gleichgewicht stehen im Mittelpunkt - körperlich, geistig und energetisch. Asanas aktivieren das Wurzelchakra und fördern das Gefühl von Sicherheit und innerer Stärke. Atemlenkung vom Fuß bis zum Scheitel bringt Zentrierung.
Meditation:
Visualisierungsreise in das Zentrum der Erde - erlebe Halt, Nahrung und Vertrauen in die tragende Kraft der Erde.
Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!
Preis:18,00 € pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg

09:00 - 10:00 Uhr — **YOGA & PILATES am Berg**

Erlebe einen besonderen Yogakurs auf der idyllischen Yogaplattform unterhalb der majestätischen Mohnenfluh – für alle Levels geeignet.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

14:00 Uhr — **Après-Ski-Sonnenedition**

Willkommen zu unserer Oberlecher Sommerparty: Unter freiem Himmel, an der eisfreien Eisbar. Ohne Skihose und Moonboots, dafür mit Shorts und Sonnenbrille. Getanzt wird zu Musik von DJ F.A.B. & LIVE VIOLINE NIMA LOVARIO
WANN? 16. August 2025, 14:00–20:00 Uhr
WO? An der Eisbar
GUT ZU WISSEN: Je mehr Menschen, desto schöner die Party! Lounges können, müssen aber nicht reserviert werden. Herzlich willkommen sind alle, die mögen: Hausgäste, Einheimische und spontane Spaziergänger.

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Samstag, 16.08.2025

15:00 Uhr

Ausstellung- BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie

Weite! Erhabenheit! Schnee! Sonne! Natur! Freiheit!
Das sind nur einige Schlagworte, die mit Bergen und Skifahren assoziiert werden. Seit den Anfängen der Fotografie gibt es unzählige Versuche, diese Gefühle auf Fotopapier zu bannen. Die Ausstellung zeigt Fotografien rund um den Arlberg. Die Bilder verdeutlichen, wie sich die Fotografie im Alpenraum und im Tourismus im laufe der Zeit verändert hat. Dabei werden sowohl die Funktionen der Fotografie als auch die Biografien
der Fotograf:innen präsentiert.
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Huber Hus
Wann: 15:00 Uhr

16:30 - 18:00 Uhr

Alpenbaden Element Erde mit anschließendem Yoga

Wir verbinden uns mit dem Element Erde beim achtsamen Alpenbaden - einem bewussten Eintauchen in die alpine Natur mit all unseren Sinnen. Umgeben von Wald, Wiesen und frischer Bergluft spüren wir die Kraft der Erde und kommen ganz im Moment an. Im Anschluss lassen wir die Wirkung dieser Erfahrung in einer sanften Yogaeinheit nachwirken - für innere Ruhe und neue Erdung. Durch Tiefenentspannung mit erdenden Haltungen und inspirierenden Zitaten, die Sicherheit, Präsenz und Rückverbindung zur Natur vermitteln.
36€ pro Person
Wo: Goldener Berg

17:00 Uhr

Lesesommer im Stäfeli mit Günter Keil

Lesesommer mit Günter Keil
Beginn: 18:00 Uhr
Eintritt: € 15,-
Wo: Hotel Stäfeli
Anmeldung: info@staefeli.at oder unter T.: +43 5583 39370 oder spontan vorbei kommen

18:00 Uhr

Balm Sunset BBQ

Jeden Samstagabend auf der Balmalp - Die schönsten Sonnenuntergänge und dabei atemberaubende Panoramablicke genießen. Oben erwarten Sie leckere Fleischspezialitäten vom Barbecue. Die Fahrt mit der Zugerbergbahn ist in der Lech Card inkludiert.
Letzte Talfahrt um 21:30 Uhr. Weitere Infos unter: www.balmalp.at und unter www.lech-bergbahnen.at

18:00 - 19:00 Uhr

EVENING WEEKEND SPECIAL

Yoga und Tapping E.F.T.
ANMELDUNG: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
KOSTEN: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
WO: Burg Hotel Lech am Arlberg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Samstag, 16.08.2025

18:00 Uhr — **Le Grand Table im Le Chalet**

Das Le Chalet in Oberlech ist die Bühne für großartige Erlebnisse. Diesen Sommer möchten wir euch einladen diese Erlebnisse mit uns zu teilen. Wir haben uns mehrere Themenabende für diesen Sommer überlegt und gehen am 16. August mit einem mediterranen Abend in die dritte Runde.
Menü 98 ,- €
Menü inkl. Weinbegleitung 170 ,- €
Gegessen wird gemeinsam an einer 14-köpfigen Tafel. Somit ist der Platz begrenzt. Wir bitten um frühzeitige Reservierung und pünktliches Erscheinen.
Nur mit Reservierung unter: 0664 6414187 oder welcome@lechalet.at
Wo: LE CHALET - Luxury Hideaway, Oberlech

18:15 - 19:15 Uhr — **Yoga in der Sonnenburg**

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

18:30 Uhr — **Grillabend im Hotel Krone**

Wöchentlicher Grillabend im Hotel Krone – jeden Samstag ab 18.30 Uhr Laue Sommerabende, feine Grillaromen und der Blick auf die Berge:
Jeden Samstag ab 18.30 Uhr laden wir Sie herzlich zum Grillabend im Hotel Krone ein.
Genießen Sie frisch zubereitete Spezialitäten vom Grill – von zartem Fleisch und frischem Fisch bis hin zu feinen vegetarischen Köstlichkeiten. Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit einer abwechslungsreichen Auswahl an Grillgerichten und raffinierten Beilagen – begleitet von edlen Weinen und kühlen Drinks aus unserer Bar.
Ort: Sonnenterrasse oder Runder Saal im Romantik Hotel Krone

19:00 Uhr — **Aurelio´s Gourmwoche**

Freuen Sie sich auf Wochen voller kulinarischer Höhepunkte: Unser neuerKüchenchef Karl Eggetsberger und Team präsentieren ein exklusives Gourmetmenü, das die alpine Region kreativ und raffiniert in Szene setzt.Wählen Sie zwischen 8 Gängen (220 €) und 5 Gängen (145 €) – auf Wunschbegleitet von einer sorgfältig abgestimmten Weinbegleitung, die jedes Gerichtperfekt unterstreicht. Genießen Sie höchste Handwerkskunst, beste regionale Zutaten undüberraschende Genussmomente – serviert in eleganter Atmosphäre.
Anmeldung / Reservierung: office@aureliolech.com Tel.: +43 5583 2214
Wo: Hotel Aurelio

20:00 Uhr — **25 Jahre Big Band der Musik Schule Lech**

Featuring Reinhold Bilgeri
Leitung Hans Finner
Beginn: 20:00 Uhr
Wo: Lechwelten
Eintritt: € 40,-
Tickets im Bürgerservice der Gemeinde Lech erhältlich

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Samstag, 16.08.2025

21:00 Uhr

Jazzbühne Lech

11. Jazzbühne Lech. Im Mittelpunkt des Musikevents steht Jazz in allen Varianten, aber auch Zeitgenössisches hat einen großen Stellenwert. Qualität und Authentizität der Musik sind für uns ausschlaggebend; so gastieren Jazzmusiker mit internationalem Ruf. An fünf Abenden sind verschiedene Jazzkünstler und-gruppen in Lech am Arlberg zu Gast. In privater Atmosphäre kommen Konzertgäste den Interpreten so nahe, wie es an anderen Orten selten möglich ist.
Tickets erhältlich unter: http://tickets.jazzbuehne-lech.at
Wo: Lechwelten
Einlass: 20:30 Uhr
Beginn: 21:00 Uhr

Sonntag, 17.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.
Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:15 Uhr

Yoga am Morgen - Starten Sie Ihren Tag mit klarer Ausrichtung!

Diese morgendliche Yoga-Einheit unterstützt Sie dabei, den Geist zu sammeln und Ihre Aufmerksamkeit bewusst auf das Wesentliche zu lenken. Durch stabilisierende Haltungen, achtsame Bewegung und Atemübungen entsteht innere Ruhe und Konzentration – die ideale Grundlage für einen fokussierten und präsenten Start in den Tag.
Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt. Geeignet für alle Levels!
Im Anschluss: eine wohltuende Morgenmeditation.
18,00 € pro Person
Wo: Goldener Berg

08:30 - 09:30 Uhr

WAKE UP YOGA

Energetisierende Morgenpraxis und Yoga
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Sonntag, 17.08.2025

09:30 - 10:30 Uhr — **Familienyoga**

Genießen Sie eine Yogastunde gemeinsam mit Ihren Kindern - eine Erfahrung die man nicht missen möchte! Lernen Sie Entspannungsmöglichkeiten, die sich kinderleicht zu Hause nachmachen lassen - für die ganze Familie!
Bei schönem Wetter findet die Yoga - Stunde im Freien statt!
18€ pro Erwachsener, Kinder kostenfrei
Inkl. Frühstück 50€ pro Erwachsener
18€ pro Kind
Wo: Goldener Berg

09:45 Uhr — **Lech Card - Familienprogramm Canyoning**

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder telefonisch unter +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr bei der Alpinschulbüro Arlberg Alpin im Kaufhaus Filomena (Omesberg 211 in 6764 Lech)
Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.
Mitzubringen: Badehose, Handtuch und ein zweites Paar Turnschuhe welche nass werden dürfen für den Canyon
Alter: ab 8 Jahre
Schwimmkenntnisse erforderlich

10:00 Uhr — **Balm Brunch**

Jeden Sonntag im Juli & August
Es erwartet Sie ein Brunch auf der großen Sonnenterrasse mit Panoramablick auf die umliegenden Berge und ins Zugertal. Genießen Sie entspannt Frühstücksklassiker, regionale Produkte und warme Speisen.
Jeden Sonntag von 10:00 – 13:00 Uhr
Preis inklusive Heißgetränk und Saft: € 22,00
Kontakt Balmalp: T +43 5583 3312
Betriebszeiten Zugerbergbahn:
09:00 – 17:00 Uhr

10:30 - 13:30 Uhr — **Marmelade mit Musik**

Bei unserem Brunch spielen wechselnde Live-Bands österreichische Lieder. Und wir servieren dazu feinste würzige Leckereien wie Wurst und Käse. Und selbstredend: Marmelade und feine Süßigkeiten gibt es auch.
WANN?
August: 03.08. | 17.08. | 31.08.
September: 14.09. | 28.09.
Oktober: 12.10.
WO? Im Burg Restaurant oder bei schönem Wetter auf unserer Sonnenterrasse.
GUT ZU WISSEN: Wir empfehlen eine Reservierung vorab. An der Burg Rezeption, telefonisch oder per Mail: info@burghotel-lech.com .

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Sonntag, 17.08.2025

11:00 Uhr — **Geräucherter Arlbergfisch**

Jeden Sonntag und solange der vorgeräucherte Vorrat hält, gibt es frischeste Saiblinge und Forellen aus dem Zürsersee. Mit einem Glas Wein kann eine tolle Woche mit Seekopf Style beendet werden!
Ort: Seekopfrestaurant, Zürs
Uhrzeit: 11:00 – 15:00 Uhr

11:00 Uhr — **Mountainbike Trophy Lech**

Start & Ziel: direkt am Schulplatz in LechKategorien: vom Laufrad über Kids & Jugend bis hin zu Erwachsenen – inkl. E-Bike-Klasse (max. 25 km/h)
Startzeit: 11:00 Uhr
Rennoffice: ebenfalls am Schulplatz
Strecke: abwechslungsreich & spaßig – mit Action für alle Altersklassen
Preise: Sachpreise, Medaillen & Tombola – deine Startnummer ist dein Los
Good Vibes: Musik, Moderation, Verpflegung

12:00 Uhr — **Jeden Sonntag Mittagstisch**

Jeden Sonntag laden wir zum gemeinsamen Mittagstisch ein, der Erinnerungen weckt - und das meinen wir wörtlich: Herzhafte Klassiker werden in der "Rein" serviert - wie bei Oma oder Mama, es wird geteilt, probiert, nachgelegt.
Kein Schickschnack - sondern ehrliche, saisonale Küche, begleitet von einer großen Schüssel Salat, vertrauten Gesprächen und ausgelassenem Familientratsch.
Passend zur Jahreszeit variieren unsere Gerichte von Sonntag zu Sonntag - mal kräftig, mal leicht, aber immer mit Liebe gekocht und aus der Rein serviert. Dazu gibt's stets eine Schüssel frischen Salat - mal sommerlich bunt, mal herbstlich aromatisch.
Weitere Informationen: https://www.goldenerberg.at/de/gourmethotel-arlberg/der-sonntag-am-goldenen-berg/
Wo: Goldener Berg

15:00 - 18:00 Uhr — **Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie**

Ausstellung: Blende Auf! Fotografie am Arlberg
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

15:00 - 22:00 Uhr — **Late Night Spa**

Lassen Sie Ihren Sonntagabend in unserem Spa gemütlich ausklingen, während Sie die Aussicht auf die wunderbare Bergwelt genießen und ein paar Bahnen in unserem Outdoor Pool ziehen. Danach noch ein oder zwei Saunagänge in der Finnischen- oder Biosauna und abschließend einen guten Tee trinken. Besser kann der Sonntag nicht werden!
48€ pro Person
Für Einheimische und Mitarbeiter gibt es 20% Rabatt.
Wo: Hotel Goldener Berg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Sonntag, 17.08.2025

17:30 - 18:30 Uhr

Post-Hiking Recovery - Yoga am Abend

In dieser regenerierenden Abendklasse widmen wir uns gezielt der Erholung nach dem Wandern. Durch sanfte Dehnungen und mobilisierende Bewegungen lösen wir Verspannungen in Beinen und Rücken, lindern Muskelkater und fördern ein Gefühl von Ausgeglichenheit und innerer Ruhe.
Ideal, um Körper und Geist nach einem aktiven Tag in der Natur wieder in Balance zu bringen.
Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!
18,00 € pro Person
Wo: Goldener Berg

18:00 - 19:00 Uhr

GENTLE EVENING PRACTICE

Gentle Yoga und Atmung, um das Nervensystem runterzufahren und auf den Abend vorzubereiten.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

19:00 Uhr

Aurelio´s Gourmwoche

Freuen Sie sich auf Wochen voller kulinarischer Höhepunkte: Unser neuerKüchenchef Karl Eggetsberger und Team präsentieren ein exklusives Gourmetmenü, das die alpine Region kreativ und raffiniert in Szene setzt.Wählen Sie zwischen 8 Gängen (220 €) und 5 Gängen (145 €) – auf Wunschbegleitet von einer sorgfältig abgestimmten Weinbegleitung, die jedes Gerichtperfekt unterstreicht. Genießen Sie höchste Handwerkskunst, beste regionale Zutaten undüberraschende Genussmomente – serviert in eleganter Atmosphäre.
Anmeldung / Reservierung: office@aureliolech.com Tel.: +43 5583 2214
Wo: Hotel Aurelio

Montag, 18.08.2025

08:00 - 09:15 Uhr

Yoga am Morgen - Starten Sie Ihren Tag mit klarer Ausrichtung!

Diese morgendliche Yoga-Einheit unterstützt Sie dabei, den Geist zu sammeln und Ihre Aufmerksamkeit bewusst auf das Wesentliche zu lenken. Durch stabilisierende Haltungen, achtsame Bewegung und Atemübungen entsteht innere Ruhe und Konzentration – die ideale Grundlage für einen fokussierten und präsenten Start in den Tag.
Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt. Geeignet für alle Levels!
Im Anschluss: eine wohltuende Morgenmeditation.
18,00 € pro Person
Wo: Goldener Berg

09:30 Uhr

Lech Card - E-Bike "Improve your skills"

Bitte nehmen Sie Ihr eigenes E-Bike mit, ansonsten können diese auch bei unseren Sportgeschäfte ausgeliehen werden.
Dauer: ca. 2 Stunden
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder mylechcard.at
Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:30 Uhr, Dorfhus

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Montag, 18.08.2025

09:30 Uhr — **Lech Card - Kräuterwanderung**

Mit Kräuterpädagogin Veronika Walch
Dauer: ca. 3 Stunden
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder https://www.mylechcard.at/de/programm
Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:30 Uhr Rüfiplatz Lech
Auch bei schlechtem Wetter bieten wir ein Kräutererlebnis an! Das Alternativprogramm findet in der Kräuterwerkstatt Lech statt. Zusammen werden Kräuterprodukte wie Kräutersalz oder Balsam hergestellt.

09:45 Uhr — **Lech Card - Familienprogramm Klettern**

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder https://www.mylechcard.at/de/programm/
Tel.: +43 5583 2161
Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.
Treffpunkt: 09:45 Uhr beim Arlberg Alpin Büro Filomena

09:45 Uhr — **Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Gipsis Rätselweg**

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder https://www.mylechcard.at/de/programm/
Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.
Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:00 - 11:00 Uhr — **Starke Mitte – Sanft & Stabil**

Ein starkes Zentrum schenkt Balance – im Körper wie im Leben. In dieser achtsamen Einheit mit Laura steht die sanfte Kräftigung der Körpermitte im Fokus. Elemente aus dem Pilates verbinden sich mit bewusster Atmung und stabilisierenden Übungen zu einem wohltuenden Training für Bauch, Rücken und Beckenboden. Das Core Training ist keine klassische Fitnesseinheit – vielmehr eine Einladung, die tiefliegende Muskulatur behutsam zu aktivieren, die Haltung zu verbessern und die innere Stabilität zu stärken. Ideal für alle, die mit Leichtigkeit und Achtsamkeit mehr Kraft und Stabilität in ihren Alltag bringen möchten.
Preis: 18,00 € pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg

17:30 - 18:30 Uhr — **Nachmittags Yoga**

Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.
Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.
18,00 € pro Person
Wo: Goldener Berg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Montag, 18.08.2025

18:00 Uhr

Dorftisch beim Hotel Sandhof

Einheimischen/Freunde Gastköche am Dorftisch - kochen für Euch ihre Lieblingsrezepte - unkompliziert soll's sein - gemeinsam am großen Dorftisch essen alle zusammen - es wird aus üppigen Schüsseln geschöpft - wie bei einem großen Familienessen.
Alle Tischgetränke während des Essens
sind inkludiert.
Preis € 65,-
Beginn: 18:00 Uhr
Anmeldung: +435583 2298 oder info@sandhof.at
Ort: Hotel Sandhof, Lech

18:00 Uhr

Muschel Montag - Genuss Montag

Starten Sie genussvoll in die Woche: jeden Montag (ab 18.00 Uhr) servieren wir frische Miesmuscheln im „Pfefferkörndl“.
Ein feines Glas Wein runden den Abend perfekt ab…
Inklusive Glas Wein € 27,90

19:00 Uhr

Aurelio´s Gourmwoche

Freuen Sie sich auf Wochen voller kulinarischer Höhepunkte: Unser neuerKüchenchef Karl Eggetsberger und Team präsentieren ein exklusives Gourmetmenü, das die alpine Region kreativ und raffiniert in Szene setzt.Wählen Sie zwischen 8 Gängen (220 €) und 5 Gängen (145 €) – auf Wunschbegleitet von einer sorgfältig abgestimmten Weinbegleitung, die jedes Gerichtperfekt unterstreicht. Genießen Sie höchste Handwerkskunst, beste regionale Zutaten undüberraschende Genussmomente – serviert in eleganter Atmosphäre.
Anmeldung / Reservierung: office@aureliolech.com Tel.: +43 5583 2214
Wo: Hotel Aurelio

Dienstag, 19.08.2025

08:00 - 09:15 Uhr

Morgendliches Slow Flow Yoga

Ein achtsamer, langsamer Flow, der dich mit dem Element Wasser verbindet. Fließende Bewegungen im Rhytmus des Atems fördern Eigenschaften wie Anmut, Resilienz und Empfänglichkeit. Die Praxis konzentriert sich auf Hüften, Iliopsoas und das Sakralchakra. Atemtechniken wie Nadi Shodhana, Sitali und Wechselatmungen reinigen und balancieren dein System.
Meditation:
"Wasser steigt" - eine reinigende, erfrischende Meditation, um den Geist zu klären und belastende Gedanken loszulassen.
18€ pro Person
Wo: Goldener Berg

08:30 - 09:30 Uhr

DETOX MORNING FLOW

Katonah Yoga mit Fokus auf Twists.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Dienstag, 19.08.2025

08:45 Uhr

Lech Card - Pilates am Berg

Pilatesübungen zur Steigerung der Koordination, Kondition und Konzentration mit Uli Alber
Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden
Bei Schlechtwetter findet es im sport.park.lech statt
Dauer: 2-3 Stunden
Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder
https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm
Tel.: +43 5583 2161
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25,- pro Person, erhätlich bei Lech Zürs Tourismus
Treffpunkt: 08:45 Uhr, Dorfhus

09:30 Uhr

Lech Card - E-Bike "Practice your skills"

Bitte nehmen Sie Ihr eigenes E-Bike mit, ansonsten können diese auch bei unseren Sportgeschäfte ausgeliehen werden.
Dauer: ca. 4 Stunden
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder mylechcard.at
Tel.: +435583 2161
Treffpunkt: 09:30 Uhr Dorfhus

09:45 Uhr

Lech Card - Familienprogramm Canyoning

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr Arlberg Alpin Büro Filomena
Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.
Mitzubringen: Badehose, Handtuch und ein zweites Paar Turnschuhe welche nass werden dürfen für den Canyon
Alter: ab 8 Jahre
Schwimmkenntnisse erforderlich

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Bogenschießen oder Canyoning

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder +43 5583 2161
Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:30 - 12:00 Uhr

Element Wasser - Achtsame Wanderung mit Kneippen und Meditation

Wir wandern gemeinsam von Oberlech durch die grünen Wiesen hinunter zum Kneippplatz in Lech - stets begleitet vom Element Wasser. Dort erleben wir eine erfrischende Kneippanwendung und eine geführte Meditation inmitten der Natur.
Im Anschluß haben Sie die Möglichkeit, die Wanderung individuell zum Wasserfall in Zug fortzusetzen.
Preis:18,00 € pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Dienstag, 19.08.2025

11:00 Uhr

Balm Make your Pizza - jeden Dienstag

Jeden Dienstag dreht sich auf der Balmalp alles um das Thema Pizza.
Neben den Klassikern auf der Speisekarte, der Hütten-Pizza und Magherita , können Sie sich an diesem Tag ihre eigene Pizza zusammenstellen lassen. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.
Kontakt Balmalp:
T +43 5583 3312
Betriebszeiten Zugerbergbahn:
09:00 – 17:00 Uhr

11:00 Uhr

Herzhaftes mit Herz

Nichts als Mehl, Eier und Salz, sagen die einen. Eine Speise, die nach Heimat und Liebe schmeckt, sagen die anderen. Für Letztere bieten wir jeden Dienstag mittags unsere Spätzle - oder wie wir bei uns sagen, Käsknöpfle.
Wann?
August: 05.08. | 12.08. | 19.08. | 26.08.
September: 02.09. | 09.09. | 16.09. | 23.09. | 30.09.
Wo? Im Hüttenambiente unserer „kleinen Burg“, wo Deftiges am besten schmeckt: auf der Kriegeralpe.

14:00 Uhr

Werklerei Lech

Originelle in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech

16:00 - 17:00 Uhr

Der bunte Cocktailspaß für Kinder

Lassen Sie Ihre Kinder zu kleinen Cocktailmeistern werden! In unserem Kinder-Cocktailkurs zeigt Goran, wie man fruchtige Mixgetränke zubereitet – garantiert alkoholfrei und voller frischer Aromen.
Preis: € 25,00 pro Kind
Ein erfrischendes Erlebnis, das für viel Freude sorgt!
Anmeldungen bis 20:00 am Vorabend (Montag, 18.8.)
Wo: Goldener Berg

16:00 Uhr

Rote Wand Cookery Class Kochbuch

In unseren Rote Wand Cookery Classes gibt Jamie Unshelm eine inspirierende Einführung ins neue Rote Wand Culinary Lab Kochbuch. Gemeinsam kochen wir ein bis zwei Gerichte daraus und genießen anschließend ein kleines Menü in geselliger Runde.
Preis pro Person: € 150, inkl. Cookery Class, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*
*Hinweis: Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.
Jeden Dienstag
Beginn: 16:00 Uhr
Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com
Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Dienstag, 19.08.2025

17:30 - 18:30 Uhr — **Abendliche Yin Yoga - Restorative Einheit**

Tief entspannende Praxis, die das taoistische Prinzip des Wu Wei ("Nicht-Tun") erfahrbar macht. Jede Haltung wird mit einem inspirierenden Zitat verbunden - fließe symbolisch wie ein Fluss, lerne loszulassen, Vertrauen zu entwickeln und dich dem natürlichen Wandel des Lebens hinzugeben.
18€ pro Person
Wo: Goldener Berg

18:00 - 19:00 Uhr — **MOVE, BREATHE, REST**

Yoga, Atemübungen und eine kurze geführte Meditation.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

19:00 Uhr — **Aurelio´s Gourmwoche**

Freuen Sie sich auf Wochen voller kulinarischer Höhepunkte: Unser neuerKüchenchef Karl Eggetsberger und Team präsentieren ein exklusives Gourmetmenü, das die alpine Region kreativ und raffiniert in Szene setzt.Wählen Sie zwischen 8 Gängen (220 €) und 5 Gängen (145 €) – auf Wunschbegleitet von einer sorgfältig abgestimmten Weinbegleitung, die jedes Gerichtperfekt unterstreicht. Genießen Sie höchste Handwerkskunst, beste regionale Zutaten undüberraschende Genussmomente – serviert in eleganter Atmosphäre.
Anmeldung / Reservierung: office@aureliolech.com Tel.: +43 5583 2214
Wo: Hotel Aurelio

Mittwoch, 20.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr — **Yoga in der Sonnenburg**

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.
Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:00 Uhr — **WAKE UP FLOW**

Vinyasa Yoga, um in den Tag zu starten.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Mittwoch, 20.08.2025

08:00 - 09:15 Uhr

Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation

Eine kraftvolle, aktivierende Einheit, die das Feuerelement in Ihnen entfacht. Dynamische Bewegungen kombiniert mit gehaltenen Asanas aktivieren Agni - das Verdauungsfeuer im Solarplexus. Der Fokus liegt auf Bauch, Körpermitte und seitlichen Dehnungen zur Stärkung des inneren Willens. Atemtechniken bei denen vor allem die Ausatmung forciert wird, bringen Energie und wirken entgiftend.
Im Anschluss: eine wohltuende Morgenmeditation.
Eine Feuermeditation zur Transformation: Alles, was Sie zurückhält, wird ins innere Feuer übergeben - und in neue Klarheit und Visionen verwandelt.
Preis pro Person: € 18,-
Wo: Hotel Goldener Berg

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Klettern oder Gipsis Rätselweg

Für Kinder von 5 bis 14 Jahre
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder https://www.mylechcard.at/de/programm/
Tel.: + 43 5583 2161
Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:00 Uhr

Lech Card: Genusswanderung Zugertal

Mit dem Bus fahren wir bis zum Älpele. Da beginnt auch der schönste Abschnitt des Lechwegs. Dem Lech und Spuller Bach entlang geht die Wanderung zur Dalaaser Staffel. Hier gibt es die Möglichkeit eine köstliche Jause auf der urigen Alpe zu genießen. Nach einem weiteren kurzen Aufstieg erreichen wir den Spullersee und genießen das atemberaubende Bergpanorama.
Wann: Mittwoch
Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfiplatz
Anmeldung: online über mylechcard.at direkt am Schalter im Tourismusbüro
Tel.: +43 5583 2161-0

11:00 Uhr

Lech Card - Waldbaden Die Kraft des Lecher Bergwalds

Erleben Sie zusammen mit der Vorarlberger Natur- und Wanderführerin Carolin Feigenspan eine Entdeckungsreise durch die Bergwälder von Lech.
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder mylechcard.at oder +435583 2161
Preis für Nicht Lech Card besitzer: € 50,- pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus
Treffpunkt: Rüfiplatz Lech
Uhrzeit: 11:00 Uhr

14:00 - 18:00 Uhr

Kleinkaliberschießen

Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Schützenheim Lech

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Mittwoch, 20.08.2025

14:00 - 16:00 Uhr — **Kochkurs mit Küchenchef Theo**

Hier haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit unserem Küchenchef Theo ein Gericht aus dem aktuellen Tagesmenü zuzubereiten – wechselnd zwischen Vor- und Hauptspeisen, je nach Tag aus unserem veganen, ketogenen oder basischen Menü. Während des Kurses gibt Theo spannende Einblicke in seinen kreativen Kochprozess und erläutert die hochwertigen Produkte, mit denen wir täglich arbeiten. Ein exklusiver Blick hinter die Kulissen – persönlich, inspirierend und in kleiner Runde.
Wo: Hotel Goldener Berg
Teilnahmegebühr: 60,00 Euro pro Person
Teilnehmerzahl: 2 bis 4 Personen (first come, first serve)
Voranmeldung bitte bis Dienstagabend, 20:00 Uhr an der Rezeption.

16:00 - 17:00 Uhr — **Meditation mit Frau Pfefferkorn**

Diese sanfte, schwingende Meditation aus der OSHO-Tradition hilft, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch summende Töne und fließende Handbewegungen entsteht tiefe Entspannung und innere Balance. Ideal zum Loslassen und Auftanken.
Wo: Hotel Goldener Berg
Preis: € 18,- pro Person

17:30 - 18:30 Uhr — **Nachmittags Yoga**

Eine sanfte Praxis mit inspirierenden Zitaten, die das reinigende, transformierende Potenzial des Feuers in den Mittelpunkt stellen – für innere Reinigung, neue Ausrichtung und Erneuerung.
Bei schönem Wetter findet die Yoga – Stunde im Freien statt! Geeignet für alle Level!
Preis: € 18,00 pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg

18:00 - 19:00 Uhr — **EVENING UNWIND**

Gentle Flow und Tapping E.F.T.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

18:15 - 19:15 Uhr — **Yoga in der Sonnenburg**

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Mittwoch, 20.08.2025

18:30 - 21:00 Uhr — **Kulturell angenascht**

Unser Küchenteam kommt aus aller Welt. Was würde sich da Schöneres anbieten, als diesen Umstand auch für unsere Menügestaltung zu nutzen? Jede Woche bringen die Mitglieder unseres Burg-Kochteams abwechselnd landestypische Gerichte und persönliche kulinarische Lieblingsschmankerl aus ihren Heimatländern ans Vorspeisenbuffet. Somit gehen Kulturaustausch und Gaumenschmaus Hand in Hand.
Wann?
August: 06.08. | 13.08. | 20.08. | 27.08.
September: 03.09. | 10.09. | 17.09. | 24.09.
Oktober: 01.10. | 08.10.
Wo? Burg Restaurant

18:30 - 19:45 Uhr — **Meet & Greet am Barfuß-Pfad**

Lasst uns den Tag gemeinsam ausklingen – barfuß auf dem Sinnespfad, mit einem frischen grünen Smoothie in der Hand und dem Knistern des Lagerfeuers im Hintergrund.
Unser Meet & Greet ist eine herzliche Einladung zum Beisammensein in der Natur: zum Ankommen, Austauschen, Lachen und einfach Zeit miteinander verbringen.
Ein Moment zum Innehalten, Reden, Genießen – und vielleicht sogar zum Barfußlaufen unter freiem Himmel.
Anmeldungen bis 12:00 am selben Tag möglich.
Wo: Goldener Berg

18:30 Uhr — **Rote Wand Masterclass Fermentation**

Tauchen Sie ein in die Welt der Fermentation: Entdecken Sie Lacto- und Milchsäuregärung, Kombucha und Koji. Lernen Sie die Geheimnisse dieser Techniken kennen. Menü aus 4 großen Gängen, begleitet von auserwählten Weinen. Eine alkoholfreie Getränkebegleitung ist möglich.
Jeden Mittwoch
Preis: € 180 inkl. Masterclass, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*
*Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.
Anmeldung: gasthof@rotewand.com
Beginn: 18:30 Uhr

19:00 Uhr — **Aurelio´s Gourmwoche**

Freuen Sie sich auf Wochen voller kulinarischer Höhepunkte: Unser neuerKüchenchef Karl Eggetsberger und Team präsentieren ein exklusives Gourmetmenü, das die alpine Region kreativ und raffiniert in Szene setzt.Wählen Sie zwischen 8 Gängen (220 €) und 5 Gängen (145 €) – auf Wunschbegleitet von einer sorgfältig abgestimmten Weinbegleitung, die jedes Gerichtperfekt unterstreicht. Genießen Sie höchste Handwerkskunst, beste regionale Zutaten undüberraschende Genussmomente – serviert in eleganter Atmosphäre.
Anmeldung / Reservierung: office@aureliolech.com Tel.: +43 5583 2214
Wo: Hotel Aurelio

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Donnerstag, 21.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr — **Yoga in der Sonnenburg**

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.
Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

08:30 Uhr — **Werklerei Lech**

Originelle in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech

08:30 - 09:30 Uhr — **YOGA & PILATES**

Energetisierende Morgenpraxis.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

09:00 Uhr — **Lech Card - Die Lecher Quellenwanderung**

Wanderung entlang der Quellen, Wasserfällen & Mooren mit Carolin Feigenspan
Dauer: 4 Stunden
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder https://www.mylechcard.at/de/programm/
Tel.: +43 5583 2161
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhätlich bei Lech Zürs Tourismus
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Rüfiplatz Lech

09:00 Uhr — **Lech Card - Die Lecher Quellenwanderung**

Wanderung entlang der Quellen, Wasserfällen & Mooren mit Carolin Feigenspan
Dauer: 4 Stunden
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder https://www.mylechcard.at/de/programm/
Tel.: +43 5583 2161
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhätlich bei Lech Zürs Tourismus
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Rüfiplatz Lech

09:45 Uhr — **Lech Card Kinderprogramm - Bogenschießen oder Canyoning**

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder +43 5583 2161
Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Donnerstag, 21.08.2025

10:00 Uhr — **Lech Card - Gipslöcher Tour**

Begleiten Sie uns auf eine geführte Wanderung durch das einzigartige Naturschutzgebiet Gipslöcher in Oberlech, ein einzigartiges und geschütztes Naturjuwel.
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel, geeignet für Familien mit wanderfreudigen Kindern
Mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Trinkflasche
Anmeldung: über Lech Zürs Tourismus oder online https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/

10:30 Uhr — **Lech Card - Schwimmtraining**

Das neu gestaltete Waldschwimmbad eignet sich bestens für ein abwechslungsreiches Schwimmtraining. Dabei ziehen die Kinder vom Sportbecken zum Fitnessbecken bis zur Wasserrutsche und machen spannende Übungen. Schwimmkentnisse erforderlich!
Bei Fragen zum Training gibt Schwimmtrainer Dirk gerne telefonisch oder per Mail Auskunft: +49 151 5246 3353 oder dirk@agentur-nanni.de
Dauer: ca. 2 Stunden
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com, https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/ oder +43 5583 2161
Treffpunkt: Waldschwimmbad Lech
Uhrzeit: 10:30 Uhr

11:00 - 17:00 Uhr — **Tannbergmarkt**

Lokale Spezialitäten und Handwerkskunst vom Feinsten
Ort: Rüfiplatz Lech

11:30 Uhr — **Frühschoppen mit LIVE-Musik am Rüfikopf**

Kulinarisch werden Sie mit österreichischen Spezialitäten auf der großen Sonnenterrasse des Panoramarestaurants Rüfikopf verwöhnt.
Findet im Juli und August bei jeder Witterung statt!
Ab 11:30 Uhr
Ort: Panoramarestaurant Rüfikopf

15:00 - 18:00 Uhr — **Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie**

Ausstellung: BLENDE AUF! Fotografie am Arlberg
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

18:00 Uhr — **Feuer & Flamme im Pfefferkörndl**

FEUERN & FLAMME im „Pfefferkörndl“
Ein süßes Highlight am Arlberg. Für alle, die den Abend besonders genussvoll ausklingen lassen wollen:
Crêpe Suzette jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr auf unserer Terrasse.
Crêpe € 12,00

18:00 - 19:00 Uhr — **GENTLE EVENING FLOW**

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Donnerstag, 21.08.2025

18:15 - 19:15 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

18:30 Uhr

Friends and Fools Dinner Club

Jeden Donnerstag kreiert Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Lab, gemeinsam mit seinem Team ein aufregendes 6-Gänge-Menü. Begleitet von perfekt abgestimmten Weinen und unseren hausgemachten Getränken wird der Abend zum kulinarischen Erlebnis.
Jeden Donnerstag um 18:30 Uhr
Preis pro Person: € 180,- inkl. Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*
* Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.
Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com
Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug

Freitag, 22.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.
Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Freitag, 22.08.2025

08:20 Uhr **Bergfrühstück mit Beinarbeit**

Auf 2.000 Höhenmetern schlemmen und dann noch „a bisserl was“ für die Wadeln tun? Serviert werden regionalem Köstlichkeiten vor einer malerischen Bergkulisse. Danach können alle Wanderlustigen in die herrliche Natur rundherum aufbrechen. Allein oder mit unserem Wanderführer, der die besten Schleichwege kennt.
Wann: Jeden Freitag.
Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch zur kleinen Burg.
Wo: Auf der Kriegeralpe
Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung am Vortag. An der Rezeption oder abends im Burg Restaurant bei unserem Team.
Gut zu wissen: Auch Externe oder Nichtwander:innen dürfen natürlich gern auf der „kleinen Burg“ frühstücken. Von der Petersbodenbahn sind es nur 10 Minuten zur Kriegeralpe.
Reservierung unter: +43 664 44 22 697 | info@kriegeralpe.com

08:45 Uhr **Lech Card - Yoga am Berg**

Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden
Bei Schlechtwetter findet es im sport.park.lech statt
Dauer: 2-3 Stunden
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder https://www.mylechcard.at/de/programm/
Tel.: +43 5583 2161
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhätlich bei Lech Zürs Tourismus
Treffpunkt: 08:45 Uhr, Dorfhus,

09:45 Uhr **Lech Card - Die Geowegexkursion**

Wo heute alpines Gelände ist, tummelten sich in Vorzeiten Muscheln und urzeitliche „Tintenfische“. Was einst unter tiefblauem Wasser ruhte, erhob sich zum imposanten Gipfel, der eine massige Eisfläche überragte. So lädt der Geologische Rundweg zu einer fantastischen Zeitreise – entlang „Steinerner Zeugen“ auf dem Weg durch die Jahrmillionen.
Dauer: ca. 3 Stunden
Start: 09:45 Uhr
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com, https://anmeldung.mylechcard.at/en/registration oder unter +43 5583 2161
Treffpunkt: Dorfhus

09:45 Uhr **Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Klettern**

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder https://www.mylechcard.at/de/programm/
Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:00 Uhr **Lech Card - Wasserwerkstatt für Familien**

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfiplatz
Dauer: ca. 4 Stunden
Anmeldung: online über mylechcard.at oder Tel.: +43 5583 2161-0
Bitte bringen Sie Ihre Lech Card zum Treffpunkt mit.

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Freitag, 22.08.2025

14:00 - 18:00 Uhr **Kleinkaliberschießen**

Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Schützenheim Lech

14:00 Uhr **Werklerei Lech**

Originelle in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech

15:00 - 18:00 Uhr **Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Fotografie am Arlberg**

Ausstellung: BLENDE AUF! Fotografie am Arlberg
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

17:00 Uhr **Ohne Montur und Musik**

Wer Hüttenabend hört, denkt schnell an Skischuhe und Après-Ski. Dabei ist eine urige Hüttenfeier im Sommer mindestens genauso herrlich. An Tagen, an denen es lange hell ist und man noch mit einem Bier auf der Wiese stehen kann. Und später, den Bauch voll mit regionalen Schmankerln und die Ohren voller Musik, in den Sternenhimmel gucken.
WANN? 22. August 2025, ab 17:00 Uhr
WO? 2000 Meter hoch über der Welt: Auf der Kriegeralpe.
GUT ZU WISSEN: Anmeldung erforderlich. Externe Gäste können für 68 € teilnehmen. Mehr Informationen erhalten Sie anb der Burg Rezeption, telefonisch (+43 5583 2291) oder per Mail: info@burghotel-lech.com.

18:00 Uhr **Erlebnis-Abend Rüfikopf**

Exklusive Auffahrt ab 18:00 Uhr jede halbe Stunde mit der Rüfikopf Seilbahn
Talfahrt: jede halbe Stunde bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)
Keine Anmeldung erforderlich! Absage bei starkem Wind, Niederschlag oder Gewittergefahr möglich!
Bahnfahrt in der Lech Card inkludiert
Ort: Rüfikopf Lech

18:00 - 19:00 Uhr **EVENING RELAX**

Abend-Yoga mit einer kurzen, geführten Meditation für einen entspannten Abend.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM

Veranstaltungen 15.08.2025 - 22.08.2025

Freitag, 22.08.2025

18:00 Uhr

Fondue Abend am Rüfikopf

Exklusiver Abendgenuss auf 2.350 Metern
Jeden Freitag findet am Rüfikopf ein Fondueabend mit Bahnfahrt statt.
Preis: € 68 (ohne Getränke)
Treffpunkt: 18:00 Uhr bei der Rüfikopfbahn
Bahnfahrten durchgängig: von 18 bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)
Buchung: Panoramarestaurant Rüfikopf bis 15:00 Uhr (+43 5583 2336 278)
Jetzt Tisch reservieren unter: https://rufikopf.simply-olivia.restaurant/reservations

18:15 - 19:15 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

20:00 Uhr

FEDERSPIEL "Blasmusik losgelöst von Erwartungshaltungen"

FEDERSPIEL "Blasmusik losgelöst von Erwartungshaltungen".
20 Jahre Federspiel - Zeit zu feiern!
Zwei Jahrzehnte voller Musik, Freundschaft und unvergesslicher Momente auf und hinter der Bühne. Als künstlerisches Schwergewicht mit federleichten Kompositionen im Gepäck bespielt das Ensemble längst die großen Konzertbühnen weltweit. In hunderten Konzerten von der Elbphilharmonie ins Wiener Konzerthaus entwickelte Federspiel seine eigene Tonsprache im Spannungsfeld zwischen Tradition und Moderne und etablierte sich als einer der innovativsten Klangkörper der europäischen Blasmusikszene.
Mit neuen Kompositionen im typischen Federspiel-Sound, aber natürlich auch mit Lieblingsstücken und Anekdoten aus vergangenen Zeiten feiert Federspiel sein Jubiläum als Fest für sich und sein Publikum.
Gemeinsam zurückblicken, in Erinnerungen schwelgen und trotzdem freudig die Zukunft umarmen!
Wo: Lechwelten
Tickets: Online oder an der Abendkasse erhältlich
Erwachsene: EUR 52,00 (EUR 55,00 Abendkasse)
Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre: EUR 37,00 (EUR 40,00 Abendkasse)

20:10 Uhr

Skyspace-Lech Führung

Bei der 50-minütigen Führung inklusive Lichtshow erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses besondere Kunstwerk von James Turell.
Preis: € 15,- pro Person
Tickets: online unter https://shop.mtms.at/organizer/tvb-lechzuers-admin/tickets/skyspace-fuehrungen-sommer-2025
Ort: Skyspace-Lech

FOLLOW US ON FACEBOOK TO BE UP TO DATE:
www.facebook.com/lechzuers
LECHZUERS.COM