

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025**Freitag, 08.08.2025****Fußballcamp**

Spielen wie die Profis! Während Sie den Urlaubstag nach Ihren Vorstellungen gestalten, sind Ihre Kinder sportlich und pädagogisch in den Händen von qualifizierten und lizenzierten Fußballtrainern. Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 16 Jahren können bei der Fußballschule teilnehmen, unabhängig davon, ob sie in einem Verein spielen oder als Freizeitspieler auf dem Fußballplatz stehen. Die Betreuung erfolgt von lizenzierten Trainern sowie hauptberuflichen Sportpädagogen. Die Teilnehmer folgen einem kompletten Trainingsplan, der vom sportlichen Leiter Jovan Radosavljevic erstellt wurde.

07:45 - 08:45 Uhr**Yoga in der Sonnenburg**

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:15 Uhr**Morgendliches Slow Flow Yoga**

Eine herzöffnende Sequenz, um das Licht in dir willkommen zu heißen. Raum schaffen im Brustbereich, Spannungen in Schultern und Herzraum lösen, tiefer atmen, sich verletzlich zeigen - und emotionale Blockaden sanft lösen. Atemtechniken mit Fokus auf Brustkorb, inklusive Kumbhaka (Atempause)

Meditation:

Geführte Herzmeditation - für innere Klarheit, Weisheit und die Verbindung zu deinem höchsten Selbst. Mitgefühl für dich selbst und alle Lebewesen entsteht.

Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!

18€ pro Person

Wo: Goldener Berg

08:20 Uhr**Bergfrühstück mit Beinarbeit**

Auf 2.000 Höhenmetern schlemmen und dann noch „a bisserl was“ für die Wadeln tun? Serviert werden regionale Köstlichkeiten vor einer malerischen Bergkulisse. Danach können alle Wanderlustigen in die herrliche Natur rundherum aufbrechen. Allein oder mit unserem Wanderführer, der die besten Schleichwege kennt.

Wann: Jeden Freitag.

Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch zur kleinen Burg.

Wo: Auf der Kriegeralpe

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung am Vortag. An der Rezeption oder abends im Burg Restaurant bei unserem Team.

Gut zu wissen: Auch Externe oder Nichtwander:innen dürfen natürlich gern auf der „kleinen Burg“ frühstücken. Von der Petersbodenbahn sind es nur 10 Minuten zur Kriegeralpe.

Reservierung unter: +43 664 44 22 697 | info@kriegeralpe.com

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Freitag, 08.08.2025

08:45 Uhr

Lech Card - Yoga am Berg

Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden

Bei Schlechtwetter findet es im sport.park.lech statt

Dauer: 2-3 Stunden

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: +43 5583 2161

Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus

Treffpunkt: 08:45 Uhr, Dorfhus,

09:45 Uhr

Lech Card - Die Geowegexkursion

Wo heute alpines Gelände ist, tummelten sich in Vorzeiten Muscheln und urzeitliche „Tintenfische“. Was einst unter tiefblauem Wasser ruhte, erhob sich zum imposanten Gipfel, der eine massige Eisfläche überragte. So lädt der Geologische Rundweg zu einer fantastischen Zeitreise – entlang „Steinerne Zeugen“ auf dem Weg durch die Jahrtausende.

Dauer: ca. 3 Stunden

Start: 09:45 Uhr

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com,

<https://anmeldung.mylechcard.at/en/registration> oder unter +43 5583 2161

Treffpunkt: Dorfhus

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Klettern

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:00 Uhr

Lech Card - Wasserwerkstatt für Familien

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfplatz

Dauer: ca. 4 Stunden

Anmeldung: online über [mylechcard.at](https://www.mylechcard.at) oder Tel.: +43 5583 2161-0

Bitte bringen Sie Ihre Lech Card zum Treffpunkt mit.

10:30 - 12:00 Uhr

Element Licht - Soundbath & Chanten

Lassen Sie sich von heilenden Klängen tragen und erleben Sie die transformative Kraft der Stimme. Schwingende Frequenzen und gemeinsames Chanten bringen Körper und Geist in Harmonie – für tiefe Entspannung und inneren Strahlen.

Anschließend werden Sie durch eine Meditation geführt und baden nochmals in den Melodien der Klangschalen.

Erleben Sie die tiefe Verbindung mit der Natur und mit sich selbst.

Preis: 18,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

14:00 - 18:00 Uhr

Kleinkaliberschießen

Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Schützenheim Lech

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Freitag, 08.08.2025

14:00 Uhr

Werklerei Lech

Originelle in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech

15:00 - 18:00 Uhr

Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Fotografie am Arlberg

Ausstellung: BLENDE AUF! Fotografie am Arlberg
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

17:00 Uhr

Lech Classic Festival

Lech Classic Festival von 03.08. – 10.08.2025
Auch 2025 wird das Lech Classic Festival wieder ein opulentes Programm anbieten.
Weiterer Information zum Programm finden Sie unter <https://www.lechclassicfestival.com>
Tickets online erhältlich oder am jeweiligen Konzerttag sind Restkarten an der Abendkasse ab 16:00 Uhr erhältlich.

17:30 - 18:30 Uhr

Abendliche Yin Yoga - Restorative Einheit

Tiefe Entspannung mit Zitate zu jedem Asana, die dein inneres Licht, deine Klarheit und dein Mitgefühl wachrufen.
18€ pro Person
Wo: Goldener Berg

18:00 Uhr

Erlebnis-Abend Rüfikopf

Exklusive Auffahrt ab 18:00 Uhr jede halbe Stunde mit der Rüfikopf Seilbahn
Talfahrt: jede halbe Stunde bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)
Keine Anmeldung erforderlich! Absage bei starkem Wind, Niederschlag oder Gewittergefahr möglich!
Bahnfahrt in der Lech Card inkludiert
Ort: Rüfikopf Lech

18:00 - 19:00 Uhr

EVENING RELAX

Abend-Yoga mit einer kurzen, geführten Meditation für einen entspannten Abend.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

18:00 Uhr

Fondue Abend am Rüfikopf

Exklusiver Abendgenuss auf 2.350 Metern
Jeden Freitag findet am Rüfikopf ein Fondueabend mit Bahnfahrt statt.
Preis: € 68 (ohne Getränke)
Treffpunkt: 18:00 Uhr bei der Rüfikopfbahn
Bahnfahrten durchgängig: von 18 bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)
Buchung: Panoramarestaurant Rüfikopf bis 15:00 Uhr (+43 5583 2336 278)
Jetzt Tisch reservieren unter: <https://rufikopf.simply-olivia.restaurant/reservations>

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025**Freitag, 08.08.2025****18:15 - 19:15 Uhr****Yoga in der Sonnenburg**

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.

Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

20:35 Uhr**Skyspace-Lech Führung**

Bei der 50-minütigen Führung inklusive Lichtshow erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses besondere Kunstwerk von James Turrell.

Preis: € 15,- pro Person

Tickets: online unter <https://shop.mtms.at/organizer/tvb-lechzuers-admin/tickets/skyspace-fuehrungen-sommer-2025>

Ort: Skyspace-Lech

21:15 Uhr**Walk like an Egyptian**

Wir verstehen uns auf die Kunst der Vergnügung – und wissen, dass gute Musik der Schlüssel zu jeder erinnerungswürdigen Party ist. Deshalb wird jeden Freitag aufgespielt. Live, von unterschiedlichen Bands. Und immer unter einem anderen Motto: Von Italo-Klassikern über Pop-Hits bis zum Schlager-Abend ist bei uns alles vertreten. Damit jeder die Chance bekommt, nach Herzenslust ungeniert mitzusingen und mitzutanzten.

WANN? Jeden Freitag ab 21:15 Uhr mit Live-Band

WO? Burg Abendbar

Samstag, 09.08.2025**07:45 - 08:45 Uhr****Yoga in der Sonnenburg**

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Samstag, 09.08.2025

08:00 - 09:15 Uhr

Morgendliches Hatha Flow Yoga

Erdende Praxis, die die Verbindung zur Erde stärkt. Stabilität und Gleichgewicht stehen im Mittelpunkt - körperlich, geistig und energetisch. Asanas aktivieren das Wurzelchakra und fördern das Gefühl von Sicherheit und innerer Stärke. Atemlenkung vom Fuß bis zum Scheitel bringt Zentrierung.

Meditation:

Visualisierungsreise in das Zentrum der Erde - erlebe Halt, Nahrung und Vertrauen in die tragende Kraft der Erde.

Bei schönem Wetter findet die Yoga-Stunde im Freien statt!

Preis: 18,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

08:30 - 09:30 Uhr

YOGA & PILATES am Berg

Yoga & Pilates in der Natur mit Fokus auf den Beckenboden

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

15:00 Uhr

Ausstellung- BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie

Weite! Erhabenheit! Schnee! Sonne! Natur! Freiheit!

Das sind nur einige Schlagworte, die mit Bergen und Skifahren assoziiert werden. Seit den Anfängen der Fotografie gibt es unzählige Versuche, diese Gefühle auf Fotopapier zu bannen. Die Ausstellung zeigt Fotografien rund um den Arlberg. Die Bilder verdeutlichen, wie sich die Fotografie im Alpenraum und im Tourismus im Laufe der Zeit verändert hat. Dabei werden sowohl die Funktionen der Fotografie als auch die Biografien der Fotograf:innen präsentiert.

Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240

Ort: Huber Hus

Wann: 15:00 Uhr

16:00 Uhr

Gäselefest Bananengasse

Bananengassenfest 2025 - Nur bei guter Witterung

Grill - Bar - Tanz - Musik

Für Speis und Trank ist gesorgt.

Dieses Jahr mit Überraschung!

Erlös geht an den Krankenpflegeverein.

16:30 - 18:00 Uhr

Alpenbaden Element Erde mit anschließendem Yoga

Wir verbinden uns mit dem Element Erde beim achtsamen Alpenbaden - einem bewussten Eintauchen in die alpine Natur mit all unseren Sinnen. Umgeben von Wald, Wiesen und frischer Bergluft spüren wir die Kraft der Erde und kommen ganz im Moment an. Im Anschluss lassen wir die Wirkung dieser Erfahrung in einer sanften Yogaeinheit nachwirken - für innere Ruhe und neue Erdung. Durch Tiefenentspannung mit erdenden Haltungen und inspirierenden Zitaten, die Sicherheit, Präsenz und Rückverbindung zur Natur vermitteln. 36€ pro Person, Wo: Goldener Berg

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025**Samstag, 09.08.2025****16:30 Uhr****Skyspace-Lech Familienführung**

Familienführung:

Bei der 50-minütigen Führung inklusive Lichtshow erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses besondere Kunstwerk von James Turrell.

Tickets: online

Ort: Skyspace-Lech

Sprache: Deutsch

17:00 Uhr**Lech Classic Festival**

Lech Classic Festival von 03.08. – 10.08.2025

Auch 2025 wird das Lech Classic Festival wieder ein opulentes Programm anbieten.

Weiterer Information zum Programm finden Sie unter <https://www.lechclassicfestival.com>

Tickets online erhältlich oder am jeweiligen Konzerttag sind Restkarten an der Abendkasse ab 16:00 Uhr erhältlich.

18:00 Uhr**Balm Sunset BBQ**

Jeden Samstagabend auf der Balmalp - Die schönsten Sonnenuntergänge und dabei atemberaubende Panoramablicke genießen. Oben erwarten Sie leckere Fleischspezialitäten vom Barbecue. Die Fahrt mit der Zugerbergbahn ist in der Lech Card inkludiert.

Letzte Talfahrt um 21:30 Uhr. Weitere Infos unter: www.balmalp.at und unter www.lech-bergbahnen.at**18:00 - 19:00 Uhr****EVENING WEEKEND SPECIAL**

Yoga, Atmung und Tapping E.F.T.

ANMELDUNG: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

KOSTEN: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

WO: Burg Hotel Lech am Arlberg

18:15 - 19:15 Uhr**Yoga in der Sonnenburg**

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.

Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

18:30 Uhr**Grillabend im Hotel Krone**

Wöchentlicher Grillabend im Hotel Krone – jeden Samstag ab 18.30 Uhr Laue Sommerabende, feine Grillaromen und der Blick auf die Berge:

Jeden Samstag ab 18.30 Uhr laden wir Sie herzlich zum Grillabend im Hotel Krone ein.

Genießen Sie frisch zubereitete Spezialitäten vom Grill – von zartem Fleisch und frischem Fisch bis hin zu feinen vegetarischen Köstlichkeiten. Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit einer abwechslungsreichen Auswahl an Grillgerichten und raffinierten Beilagen – begleitet von edlen Weinen und kühlen Drinks aus unserer Bar.

Ort: Sonnenterrasse oder Runder Saal im Romantik Hotel Krone

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Sonntag, 10.08.2025

07:30 - 10:30 Uhr

Croissantduft und Butterschmelz

Wir wagen zu behaupten, dass unser klassisches Frühstück schon recht reizvoll ist – aber wer seinen Besuch bei uns inklusive Sonntag plant, den erwartet besonderes Morgenglück: Denn jede zweite Woche gibt es zusätzlich wechselnde Schmankerl. Duftende Croissants, saftige Zimtschnecken und leckere Überraschungen vom Küchenteam. Dazu serviert unser Serviceteam besondere Brotsorten.

WANN? Juni: 29.06.

Juli: 13.07. | 27.07.

August: 10.08. | 24.08.

September: 07.09. | 21.09.

Oktober: 05.10.

WO? Im Burg Restaurant oder bei schönem Wetter auf unserer Sonnenterrasse.

GUT ZU WISSEN: Für externe Gäste empfehlen wir eine Reservierung vorab. An der Burg Rezeption, telefonisch oder per Mail: info@burghotel-lech.com.

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:15 Uhr

Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation

Uhrzeit: 08:00 – 09:15 Uhr

Preis pro Person: € 18,-

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Wo: Hotel Goldener Berg

08:30 - 09:30 Uhr

WAKE UP YOGA

Energetisierende Morgenpraxis mit Atmung und Yoga

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

09:30 - 10:30 Uhr

Familienyoga

Genießen Sie eine Yogastunde gemeinsam mit Ihren Kindern - eine Erfahrung die man nicht missen möchte! Lernen Sie Entspannungsmöglichkeiten, die sich kinderleicht zu Hause nachmachen lassen - für die ganze Familie!

Bei schönem Wetter findet die Yoga - Stunde im Freien statt!

18€ pro Erwachsener, Kinder kostenfrei

Inkl. Frühstück 50€ pro Erwachsener, 18€ pro Kind

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Sonntag, 10.08.2025

09:45 Uhr

Lech Card - Familienprogramm Canyoning

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder telefonisch unter +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr bei der Alpenschulbüro Arlberg Alpin im Kaufhaus Filomena (Omesberg 211 in 6764 Lech)

Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.

Mitzubringen: Badehose, Handtuch und ein zweites Paar Turnschuhe welche nass werden dürfen für den Canyon

Alter: ab 8 Jahre

Schwimmkenntnisse erforderlich

10:00 Uhr

Balm Brunch

Jeden Sonntag im Juli & August

Es erwartet Sie ein Brunch auf der großen Sonnenterrasse mit Panoramablick auf die umliegenden Berge und ins Zugertal. Genießen Sie entspannt Frühstücksklassiker, regionale Produkte und warme Speisen.

Jeden Sonntag von 10:00 – 13:00 Uhr

Preis inklusive Heißgetränk und Saft: € 22,00

Kontakt Balmalp: T +43 5583 3312

Betriebszeiten Zugerbergbahn:

09:00 – 17:00 Uhr

11:00 Uhr

Geräucherter Arlbergfisch

Jeden Sonntag und solange der vorgeräucherte Vorrat hält, gibt es frischeste Saiblinge und Forellen aus dem Zürsersee. Mit einem Glas Wein kann eine tolle Woche mit Seekopf Style beendet werden!

Ort: Seekopfrestraurant, Zürs

Uhrzeit: 11:00 – 15:00 Uhr

12:00 Uhr

Jeden Sonntag Mittagstisch

Jeden Sonntag laden wir zum gemeinsamen Mittagstisch ein, der Erinnerungen weckt - und das meinen wir wörtlich: Herzhafte Klassiker werden in der "Rein" serviert - wie bei Oma oder Mama, es wird geteilt, probiert, nachgelegt.

Kein Schickschnack - sondern ehrliche, saisonale Küche, begleitet von einer großen Schüssel Salat, vertrauten Gesprächen und ausgelassenem Familientratsch.

Passend zur Jahreszeit variieren unsere Gerichte von Sonntag zu Sonntag - mal kräftig, mal leicht, aber immer mit Liebe gekocht und aus der Rein serviert. Dazu gibt's stets eine Schüssel frischen Salat - mal sommerlich bunt, mal herbstlich aromatisch.

Weitere Informationen: <https://www.goldenerberg.at/de/gourmethotel-arlberg/der-sonntag-am-goldenen-berg/>

15:00 - 18:00 Uhr

Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie

Ausstellung: Blende Auf! Fotografie am Arlberg

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025**Sonntag, 10.08.2025****15:00 - 22:00 Uhr****Late Night Spa**

Lassen Sie Ihren Sonntagabend in unserem Spa gemütlich ausklingen, während Sie die Aussicht auf die wunderbare Bergwelt genießen und ein paar Bahnen in unserem Outdoor Pool ziehen. Danach noch ein oder zwei Saunagänge in der Finnischen- oder Biosauna und abschließend einen guten Tee trinken. Besser kann der Sonntag nicht werden!

48€ pro Person

Für Einheimische und Mitarbeiter gibt es 20% Rabatt.

Wo: Hotel Goldener Berg

17:00 Uhr**Lech Classic Festival**

Lech Classic Festival von 03.08. – 10.08.2025

Auch 2025 wird das Lech Classic Festival wieder ein opulentes Programm anbieten.

Weitere Information zum Programm finden Sie unter <https://www.lechclassicfestival.com>

Tickets online erhältlich oder am jeweiligen Konzerttag sind Restkarten an der Abendkasse ab 16:00 Uhr erhältlich.

17:30 - 18:30 Uhr**Nachmittags Yoga**

Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.

Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.

Preis: € 18,00 pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

18:00 - 19:00 Uhr**GENTLE EVENING PRACTICE**

Gentle Yoga und Atmung, um das Nervensystem runterzufahren und auf den Abend vorzubereiten.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Montag, 11.08.2025**08:00 - 09:15 Uhr****Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation**

Uhrzeit: 08:00 – 09:15 Uhr

Preis pro Person: € 18,-

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Wo: Hotel Goldener Berg

09:30 Uhr**Lech Card - E-Bike "Improve your skills"**

Bitte nehmen Sie Ihr eigenes E-Bike mit, ansonsten können diese auch bei unseren Sportgeschäften ausgeliehen werden.

Dauer: ca. 2 Stunden

Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder mylechcard.at

Tel.: +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:30 Uhr, Dorfhus

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Montag, 11.08.2025

09:30 Uhr

Lech Card - Kräuterwanderung

Mit Kräuterpädagogin Veronika Walch

Dauer: ca. 3 Stunden

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm>

Tel: + 43 5583 2161

Treffpunkt: Rüfiplatz Lech

09:45 Uhr

Lech Card - Familienprogramm Klettern

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: +43 5583 2161

Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.

Treffpunkt: 09:45 Uhr beim Arlberg Alpin Büro Filomena

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Gipsis Rätselweg

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.

Tel.: +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:00 - 11:00 Uhr

Starke Mitte – Sanft & Stabil

Ein starkes Zentrum schenkt Balance – im Körper wie im Leben. In dieser achtsamen Einheit mit Laura steht die sanfte Kräftigung der Körpermitte im Fokus. Elemente aus dem Pilates verbinden sich mit bewusster Atmung und stabilisierenden Übungen zu einem wohltuenden Training für Bauch, Rücken und Beckenboden. Das Core Training ist keine klassische Finesseinheit – vielmehr eine Einladung, die tiefliegende Muskulatur behutsam zu aktivieren, die Haltung zu verbessern und die innere Stabilität zu stärken. Ideal für alle, die mit Leichtigkeit und Achtsamkeit mehr Kraft und Stabilität in ihren Alltag bringen möchten.

Preis: 18,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

17:30 - 18:30 Uhr

Nachmittags Yoga

Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.

Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.

Preis: € 18,00 pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

18:00 Uhr

Muschel Montag - Genuss Montag

Starten Sie genussvoll in die Woche: jeden Montag (ab 18.00 Uhr) servieren wir frische Miesmuscheln im „Pfefferkörndl“.

Ein feines Glas Wein runden den Abend perfekt ab...

Inklusive Glas Wein € 27,90

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Dienstag, 12.08.2025

08:00 - 09:15 Uhr

Morgendliches Slow Flow Yoga

Ein achtsamer, langsamer Flow, der dich mit dem Element Wasser verbindet. Fließende Bewegungen im Rhythmus des Atems fördern Eigenschaften wie Anmut, Resilienz und Empfänglichkeit. Die Praxis konzentriert sich auf Hüften, Iliopsoas und das Sakralchakra. Atemtechniken wie Nadi Shodhana, Sitali und Wechselatmungen reinigen und balancieren dein System.

Meditation:

"Wasser steigt" - eine reinigende, erfrischende Meditation, um den Geist zu klären und belastende Gedanken loszulassen.

18€ pro Person

Wo: Goldener Berg

08:30 - 09:30 Uhr

DETOX MORNING FLOW

Katonah Yoga mit Fokus auf Twists.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

08:45 Uhr

Lech Card - Pilates am Berg

Pilatesübungen zur Steigerung der Koordination, Kondition und Konzentration mit Uli Alber
Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden

Bei Schlechtwetter findet es im sport.park.lech statt

Dauer: 2-3 Stunden

Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder

<https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm>

Tel.: +43 5583 2161

Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25,- pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus

Treffpunkt: 08:45 Uhr, Dorfhus

09:30 Uhr

Lech Card - E-Bike "Practice your skills"

Bitte nehmen Sie Ihr eigenes E-Bike mit, ansonsten können diese auch bei unseren Sportgeschäften ausgeliehen werden.

Dauer: ca. 4 Stunden

Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder mylechcard.at

Tel.: +435583 2161

Treffpunkt: 09:30 Uhr Dorfhus

09:45 Uhr

Lech Card - Familienprogramm Canyoning

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder Tel.: +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr Arlberg Alpin Büro Filomena

Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.

Mitzubringen: Badehose, Handtuch und ein zweites Paar Turnschuhe welche nass werden dürfen für den Canyon

Alter: ab 8 Jahre

Schwimmmkenntnisse erforderlich

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Dienstag, 12.08.2025

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Bogenschießen oder Canyoning

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren

Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder +43 5583 2161

Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.

Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:30 - 12:00 Uhr

Element Wasser - Achtsame Wanderung mit Kneippen und Meditation

Wir wandern gemeinsam von Oberlech durch die grünen Wiesen hinunter zum Kneippplatz in Lech - stets begleitet vom Element Wasser. Dort erleben wir eine erfrischende Kneippanwendung und eine geführte Meditation inmitten der Natur.

Im Anschluß haben Sie die Möglichkeit, die Wanderung individuell zum Wasserfall in Zug fortzusetzen.

Preis: 18,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

11:00 Uhr

Balm Make your Pizza - jeden Dienstag

Jeden Dienstag dreht sich auf der Balmalp alles um das Thema Pizza.

Neben den Klassikern auf der Speisekarte, der Hütten-Pizza und Magherita, können Sie sich an diesem Tag ihre eigene Pizza zusammenstellen lassen. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

Kontakt Balmalp:

T +43 5583 3312

Betriebszeiten Zugerbergbahn:

09:00 – 17:00 Uhr

11:00 Uhr

Herzhaftes mit Herz

Nichts als Mehl, Eier und Salz, sagen die einen. Eine Speise, die nach Heimat und Liebe schmeckt, sagen die anderen. Für Letztere bieten wir jeden Dienstag mittags unsere Spätzle - oder wie wir bei uns sagen, Käsknöpfe.

Wann?

August: 05.08. | 12.08. | 19.08. | 26.08.

September: 02.09. | 09.09. | 16.09. | 23.09. | 30.09.

Wo? Im Hüttenambiente unserer „kleinen Burg“, wo Deftiges am besten schmeckt: auf der Kriegeralpe.

14:00 Uhr

Werkerei Lech

Originelle in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Dienstag, 12.08.2025

16:00 Uhr

Rote Wand Cookery Class Kochbuch

In unseren Rote Wand Cookery Classes gibt Jamie Unshelm eine inspirierende Einführung ins neue Rote Wand Culinary Lab Kochbuch. Gemeinsam kochen wir ein bis zwei Gerichte daraus und genießen anschließend ein kleines Menü in geselliger Runde.

Preis pro Person: € 150, inkl. Cookery Class, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*

*Hinweis: Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.

Jeden Dienstag

Beginn: 16:00 Uhr

Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com

Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug

17:30 - 18:30 Uhr

Abendliche Yin Yoga - Restorative Einheit

Tief entspannende Praxis, die das taoistische Prinzip des Wu Wei ("Nicht-Tun") erfahrbar macht. Jede Haltung wird mit einem inspirierenden Zitat verbunden - fließe symbolisch wie ein Fluss, lerne loszulassen, Vertrauen zu entwickeln und dich dem natürlichen Wandel des Lebens hinzugeben.

18€ pro Person

Wo: Goldener Berg

18:00 - 19:00 Uhr

MOVE, BREATHE, REST

Yoga, Atemübungen und eine kurze geführte Meditation.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

18:30 Uhr

Laurentiusnacht

In der Laurentiusnacht sind viele Sternschnuppen und andere Himmelskörper oft im Rhythmus des Jahres deutlich zu sehen und zugeordnet. Lech Zürs am Arlberg gibt dem Entdeckergeist der Himmelskörper einen besonderen Raum und lädt alle Interessierten ein, diese besondere Nacht in der Bergstation Rüfikopf zu erleben. In dieser lichtschwachen Umgebung sind dem klaren Sternenhimmel keine Grenzen gesetzt und mit Unterstützung von Swarovski Optik können Sie die einzelnen Planeten und Sterne betrachten. Unter der Anleitung des Meteorologen Dr. Robert Seeberger lernen Sie, die einzelnen Formationen zuzuordnen und die Bergwelt bei Nacht auf eine völlig neue Art und Weise zu entdecken.

18:30 und 18:45 Uhr: Genuss & Sterne Bergfahrt mit der Gondel

20:00 Uhr: Sterne pur Bergfahrt mit der Gondel

20:45 Uhr: Begrüßung und Einführung in das Erlebnis Laurentiusnacht

ab 21:00 Uhr: Astronomische Führung

ab 22:00 Uhr: Talfahrt jede halbe Stunde (23:30 Uhr letzte Talfahrt)

Tickets: online

Ort: Rüfikopf

HINWEIS: Abendkassaservice, bei freien Plätzen

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Dienstag, 12.08.2025

21:00 Uhr

Jazzbühne Lech

11. Jazzbühne Lech. Im Mittelpunkt des Musikevents steht Jazz in allen Varianten, aber auch Zeitgenössisches hat einen großen Stellenwert. Qualität und Authentizität der Musik sind für uns ausschlaggebend; so gastieren Jazzmusiker mit internationalem Ruf. An fünf Abenden sind verschiedene Jazzkünstler und -gruppen in Lech am Arlberg zu Gast. In privater Atmosphäre kommen Konzertgäste den Interpreten so nahe, wie es an anderen Orten selten möglich ist. Tickets erhältlich unter: <http://tickets.jazzbuehne-lech.at>

Wo: Lechwelten

Einlass: 20:30 Uhr

Beginn: 21:00 Uhr

Mittwoch, 13.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:15 Uhr

Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation

Eine kraftvolle, aktivierende Einheit, die das Feuerelement in Ihnen entfacht. Dynamische Bewegungen kombiniert mit gehaltenen Asanas aktivieren Agni - das Verdauungsfeuer im Solarplexus. Der Fokus liegt auf Bauch, Körpermitte und seitlichen Dehnungen zur Stärkung des inneren Willens. Atemtechniken bei denen vor allem die Ausatmung forciert wird, bringen Energie und wirken entgiftend.

Im Anschluss: eine wohltuende Morgenmeditation.

Eine Feuermeditation zur Transformation: Alles, was Sie zurückhält, wird ins innere Feuer übergeben - und in neue Klarheit und Visionen verwandelt.

Preis pro Person: € 18,-

Wo: Hotel Goldener Berg

08:30 - 09:30 Uhr

WAKE UP FLOW

Vinyasa Yoga, um in den Tag zu starten.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Mittwoch, 13.08.2025

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Klettern oder Gipsis Rätselweg

Für Kinder von 5 bis 14 Jahre

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: + 43 5583 2161

Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.

Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:00 Uhr

Lech Card: Genusswanderung Zugertal

Mit dem Bus fahren wir bis zum Älepe. Da beginnt auch der schönste Abschnitt des Lechwegs. Dem Lech und Spuller Bach entlang geht die Wanderung zur Dalaaser Staffel. Hier gibt es die Möglichkeit eine köstliche Jause auf der urigen Alpe zu genießen. Nach einem weiteren kurzen Aufstieg erreichen wir den Spullersee und genießen das atemberaubende Bergpanorama.

Wann: Mittwoch

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfplatz

Anmeldung: online über mylechcard.at direkt am Schalter im Tourismusbüro

Tel.: +43 5583 2161-0

11:00 Uhr

Lech Card - Waldbaden Die Kraft des Lecher Bergwalds

Erleben Sie zusammen mit der Vorarlberger Natur- und Wanderführerin Carolin Feigenspan eine Entdeckungsreise durch die Bergwälder von Lech.

Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder mylechcard.at oder +435583 2161

Preis für Nicht Lech Card besitzer: € 50,- pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus

Treffpunkt: Rüfplatz Lech

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Rückkehr gegen 14:40 in Lech

14:00 - 18:00 Uhr

Kleinkaliberschießen

Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Schützenheim Lech

14:00 - 16:00 Uhr

Kochkurs mit Küchenchef Theo

Hier haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit unserem Küchenchef Theo ein Gericht aus dem aktuellen Tagesmenü zuzubereiten – wechselnd zwischen Vor- und Hauptspeisen, je nach Tag aus unserem veganen, ketogenen oder basischen Menü. Während des Kurses gibt Theo spannende Einblicke in seinen kreativen Kochprozess und erläutert die hochwertigen Produkte, mit denen wir täglich arbeiten. Ein exklusiver Blick hinter die Kulissen – persönlich, inspirierend und in kleiner Runde.

Wo: Hotel Goldener Berg

Teilnahmegebühr: 60,00 Euro pro Person

Teilnehmerzahl: 2 bis 4 Personen (first come, first serve)

Voranmeldung bitte bis Dienstagabend, 20:00 Uhr an der Rezeption.

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Mittwoch, 13.08.2025

- 16:00 Uhr** **Berghof Gartenparty**
Motto: "Der Berghof and its people"
Diverse Food-Stationen, Weinverkostungen und Sommer Beats mit DJ Bler: Preis: € 69,- pro Person
Informationen und Tickets: +43 5583 2635 oder info@derberghof.at
Ort: Hotel Berghof, Lech
- 16:00 - 17:00 Uhr** **Meditation mit Frau Pfefferkorn**
Diese sanfte, schwingende Meditation aus der OSHO-Tradition hilft, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch summende Töne und fließende Handbewegungen entsteht tiefe Entspannung und innere Balance. Ideal zum Loslassen und Auftanken.
Wo: Hotel Goldener Berg
Preis: € 18,- pro Person
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Nachmittags Yoga**
Eine sanfte Praxis mit inspirierenden Zitaten, die das reinigende, transformierende Potenzial des Feuers in den Mittelpunkt stellen – für innere Reinigung, neue Ausrichtung und Erneuerung. Bei schönem Wetter findet die Yoga – Stunde im Freien statt! Geeignet für alle Level!
Preis: € 18,00 pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg
- 18:00 - 19:00 Uhr** **EVENING UNWIND**
Gentle Flow und Tapping E.F.T.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg
- 18:15 - 19:15 Uhr** **Yoga in der Sonnenburg**
Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg
- 18:30 - 21:00 Uhr** **Kulturell angesascht**
Unser Küchenteam kommt aus aller Welt. Was würde sich da Schöneres anbieten, als diesen Umstand auch für unsere Menügestaltung zu nutzen? Jede Woche bringen die Mitglieder unseres Burg-Kochteams abwechselnd landestypische Gerichte und persönliche kulinarische Lieblingsschmankerl aus ihren Heimatländern ans Vorspeisenbuffet. Somit gehen Kulturaustausch und Gaumenschmaus Hand in Hand.
Wann?
August: 06.08. | 13.08. | 20.08. | 27.08.
September: 03.09. | 10.09. | 17.09. | 24.09.
Oktober: 01.10. | 08.10.
Wo? Burg Restaurant

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Mittwoch, 13.08.2025

18:30 Uhr

Rote Wand Masterclass Fermentation

Tauchen Sie ein in die Welt der Fermentation: Entdecken Sie Lacto- und Milchsäuregärung, Kombucha und Koji. Lernen Sie die Geheimnisse dieser Techniken kennen. Menü aus 4 großen Gängen, begleitet von auserwählten Weinen. Eine alkoholfreie Getränkebegleitung ist möglich. Jeden Mittwoch

Preis: € 180 inkl. Masterclass, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*

*Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.

Anmeldung: gasthof@rotewand.com

Beginn: 18:30 Uhr

19:00 Uhr

Aurelio's Gourmwoche

Freuen Sie sich auf Wochen voller kulinarischer Höhepunkte: Unser neuer Küchenchef Karl Eggetsberger und Team präsentieren ein exklusives Gourmetmenü, das die alpine Region kreativ und raffiniert in Szene setzt. Wählen Sie zwischen 8 Gängen (220 €) und 5 Gängen (145 €) – auf Wunsch begleitet von einer sorgfältig abgestimmten Weinbegleitung, die jedes Gericht perfekt unterstreicht. Genießen Sie höchste Handwerkskunst, beste regionale Zutaten und überraschende Genussmomente – serviert in eleganter Atmosphäre.

Anmeldung / Reservierung: office@aureliolech.com Tel.: +43 5583 2214

Wo: Hotel Aurelio

21:00 Uhr

Jazzbühne Lech

11. Jazzbühne Lech. Im Mittelpunkt des Musikevents steht Jazz in allen Varianten, aber auch Zeitgenössisches hat einen großen Stellenwert. Qualität und Authentizität der Musik sind für uns ausschlaggebend; so gastieren Jazzmusiker mit internationalem Ruf. An fünf Abenden sind verschiedene Jazzkünstler und -gruppen in Lech am Arlberg zu Gast. In privater Atmosphäre kommen Konzertgäste den Interpreten so nahe, wie es an anderen Orten selten möglich ist.

Tickets erhältlich unter: <http://tickets.jazzbuehne-lech.at>

Wo: Lechwelten

Einlass: 20:30 Uhr

Beginn: 21:00 Uhr

Donnerstag, 14.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Donnerstag, 14.08.2025

- 08:30 - 09:30 Uhr** **AWAKEN & ALIGN**
Energetisierende Morgenpraxis und Atmung.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg
- 08:30 Uhr** **Werklerei Lech**
Originelle in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 09:00 Uhr** **Lech Card - Die Lecher Quellenwanderung**
Wanderung entlang der Quellen, Wasserfällen & Mooren mit Carolin Feigenspan
Dauer: 4 Stunden
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder
<https://www.mylechcard.at/de/programm/>
Tel.: +43 5583 2161
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Rüfplatz Lech
- 09:45 Uhr** **Lech Card Kinderprogramm - Bogenschießen oder Canyoning**
Für Kinder von 5 bis 14 Jahren
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder +43 5583 2161
Nachmeldungen nach 17:00 Uhr sind nur direkt über Arlberg Alpin bis 18:30 Uhr möglich. Dort wird
geprüft, ob noch freie Plätze und Ausrüstung zu Verfügung stehen.
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech
- 10:00 Uhr** **Lech Card - Gipslöcher Tour**
Begleiten Sie uns auf eine geführte Wanderung durch das einzigartige Naturschutzgebiet Gipslöcher
in Oberlech, ein einzigartiges und geschütztes Naturjuwel.
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel, geeignet für Familien mit wanderfreudigen Kindern
Mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Trinkflasche
Anmeldung: über Lech Zürs Tourismus oder online <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/>
- 10:30 Uhr** **Lech Card - Schwimmtraining**
Das neu gestaltete Waldschwimmbad eignet sich bestens für ein abwechslungsreiches
Schwimmtraining. Dabei ziehen die Kinder vom Sportbecken zum Fitnessbecken bis zur
Wasserrutsche und machen spannende Übungen. Schwimmkenntnisse erforderlich!
Bei Fragen zum Training gibt Schwimmtrainer Dirk gerne telefonisch oder per Mail Auskunft: +49
151 5246 3353 oder dirk@agentur-nanni.de
Dauer: ca. 2 Stunden
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com,
<https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/> oder +43 5583 2161
Treffpunkt: Waldschwimmbad Lech
Uhrzeit: 10:30 Uhr

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Donnerstag, 14.08.2025

- 11:00 - 17:00 Uhr** **Tannbergmarkt**
Lokale Spezialitäten und Handwerkskunst vom Feinsten
Ort: Rüfiplatz Lech
- 11:30 Uhr** **Frühschoppen mit LIVE-Musik am Rüfikopf**
Kulinarisch werden Sie mit österreichischen Spezialitäten auf der großen Sonnenterrasse des Panoramarestaurants Rüfikopf verwöhnt.
Findet im Juli und August bei jeder Witterung statt!
Ab 11:30 Uhr
Ort: Panoramarestaurant Rüfikopf
- 15:00 - 18:00 Uhr** **Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie**
Ausstellung: BLENDE AUF! Fotografie am Arlberg
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 18:00 Uhr** **Dry Aged Steakabend**
Unter idealen Bedingungen abgehangene und gereifte Steaks. Vollaromatisch im Geschmack, fest im Biss und besonders zart auf der Zunge zergehend werden T-Bone - Porterhouse - Filetsteak & Co für Sie zubereitet.
Uhrzeit: ab 18:00 Uhr
Information und Reservierung unter +43 5583 41825. office@rud-alpe.at www.rud-alpe.at
Wo: Rud-Alpe
- 18:00 Uhr** **Feuer & Flamme im Pfefferkörndl**
FEUERN & FLAMME im „Pfefferkörndl“
Ein süßes Highlight am Arlberg. Für alle, die den Abend besonders genussvoll ausklingen lassen wollen:
Crêpe Suzette jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr auf unserer Terrasse.
Crêpe € 12,00
- 18:00 - 19:00 Uhr** **GENTLE EVENING FLOW**
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg
- 18:15 - 19:15 Uhr** **Yoga in der Sonnenburg**
Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Donnerstag, 14.08.2025

18:30 Uhr

Friends and Fools Dinner Club

Jeden Donnerstag kreiert Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Lab, gemeinsam mit seinem Team ein aufregendes 6-Gänge-Menü. Begleitet von perfekt abgestimmten Weinen und unseren hausgemachten Getränken wird der Abend zum kulinarischen Erlebnis.

Jeden Donnerstag um 18:30 Uhr

Preis pro Person: € 180,- inkl. Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*

* Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.

Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com

Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug

18:30 - 21:00 Uhr

Zwischen Fonduegabel und Grillbesteck

Zarte Rippchen und rasser Käse im Tandem.

Beim Schlemmen muss sich bei uns niemand mit Entweder-oder-Entscheidungen herumquälen. Denn zwei unserer berühmten Geselligkeits-Klassiker in kulinarischer Form geben sich wöchentlich wechselnd die Ehre: BBQ und Fondue. Letzteres gibt es wahlweise auf der Sonnenterrasse oder bei Helga im Fondue Stüberl. Übrigens: Natürlich servieren wir neben der Käsevariante auch gerne Brühre mit Fleisch. Bei schönem Wetter darf es auch gerne auf der Sonnenterrasse genossen werden.

Wo: Burg Hotel Oberlech

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Anmeldung unter: info@burghotel-lech.com

19:00 Uhr

Aurelio's Gourmwoche

Freuen Sie sich auf Wochen voller kulinarischer Höhepunkte: Unser neuer Küchenchef Karl Eggetsberger und Team präsentieren ein exklusives Gourmetmenü, das die alpine Region kreativ und raffiniert in Szene setzt. Wählen Sie zwischen 8 Gängen (220 €) und 5 Gängen (145 €) – auf Wunsch begleitet von einer sorgfältig abgestimmten Weinbegleitung, die jedes Gericht perfekt unterstreicht. Genießen Sie höchste Handwerkskunst, beste regionale Zutaten und überraschende Genussmomente – serviert in eleganter Atmosphäre.

Anmeldung / Reservierung: office@aureliolech.com Tel.: +43 5583 2214

Wo: Hotel Aurelio

21:00 Uhr

Jazzbühne Lech

11. Jazzbühne Lech. Im Mittelpunkt des Musikevents steht Jazz in allen Varianten, aber auch Zeitgenössisches hat einen großen Stellenwert. Qualität und Authentizität der Musik sind für uns ausschlaggebend; so gastieren Jazzmusiker mit internationalem Ruf. An fünf Abenden sind verschiedene Jazzkünstler und -gruppen in Lech am Arlberg zu Gast. In privater Atmosphäre kommen Konzertgäste den Interpreten so nahe, wie es an anderen Orten selten möglich ist.

Tickets erhältlich unter: <http://tickets.jazzbuehne-lech.at>

Wo: Lechwelten

Einlass: 20:30 Uhr

Beginn: 21:00 Uhr

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Freitag, 15.08.2025

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

08:20 Uhr

Bergfrühstück mit Beinarbeit

Auf 2.000 Höhenmetern schlemmen und dann noch „a bisserl was“ für die Wadeln tun? Serviert werden regionale Köstlichkeiten vor einer malerischen Bergkulisse. Danach können alle Wanderlustigen in die herrliche Natur rundherum aufbrechen. Allein oder mit unserem Wanderführer, der die besten Schleichwege kennt.

Wann: Jeden Freitag.

Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch zur kleinen Burg.

Wo: Auf der Kriegeralpe

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung am Vortag. An der Rezeption oder abends im Burg Restaurant bei unserem Team.

Gut zu wissen: Auch Externe oder Nichtwander:innen dürfen natürlich gern auf der „kleinen Burg“ frühstücken. Von der Petersbodenbahn sind es nur 10 Minuten zur Kriegeralpe.

Reservierung unter: +43 664 44 22 697 | info@kriegeralpe.com

08:45 Uhr

Lech Card - Yoga am Berg

Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden

Bei Schlechtwetter findet es im sport.park.lech statt

Dauer: 2-3 Stunden

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: +43 5583 2161

Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus

Treffpunkt: 08:45 Uhr, Dorfhus,

09:45 Uhr

Lech Card - Die Geowegexkursion

Wo heute alpines Gelände ist, tummelten sich in Vorzeiten Muscheln und urzeitliche „Tintenfische“. Was einst unter tiefblauem Wasser ruhte, erhob sich zum imposanten Gipfel, der eine massige Eisfläche überragte. So lädt der Geologische Rundweg zu einer fantastischen Zeitreise – entlang „Steinerne Zeugen“ auf dem Weg durch die Jahrtausende.

Dauer: ca. 3 Stunden

Start: 09:45 Uhr

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com,

<https://anmeldung.mylechcard.at/en/registration> oder unter +43 5583 2161

Treffpunkt: Dorfhus

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Freitag, 15.08.2025

- 09:45 Uhr** **Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Klettern**
Für Kinder von 5 bis 14 Jahren
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder <https://www.mylechcard.at/de/programm/>
Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech
- 10:00 Uhr** **Lech Card - Wasserwerkstatt für Familien**
Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfiplatz
Dauer: ca. 4 Stunden
Anmeldung: online über [mylechcard.at](https://www.mylechcard.at) oder Tel.: +43 5583 2161-0
Bitte bringen Sie Ihre Lech Card zum Treffpunkt mit.
- 14:00 - 18:00 Uhr** **Kleinkaliberschießen**
Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Schützenheim Lech
- 14:00 Uhr** **Werkerei Lech**
Originelle in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 18:00 Uhr** **Erlebnis-Abend Rüfikopf**
Exklusive Auffahrt ab 18:00 Uhr jede halbe Stunde mit der Rüfikopf Seilbahn
Talfahrt: jede halbe Stunde bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)
Keine Anmeldung erforderlich! Absage bei starkem Wind, Niederschlag oder Gewittergefahr möglich!
Bahnfahrt in der Lech Card inkludiert
Ort: Rüfikopf Lech
- 18:00 - 19:00 Uhr** **EVENING RELAX**
Abend-Yoga mit einer kurzen, geführten Meditation für einen entspannten Abend.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg
- 18:00 Uhr** **Fondue Abend am Rüfikopf**
Exklusiver Abendgenuss auf 2.350 Metern
Jeden Freitag findet am Rüfikopf ein Fondueabend mit Bahnfahrt statt.
Preis: € 68 (ohne Getränke)
Treffpunkt: 18:00 Uhr bei der Rüfikopfbahn
Bahnfahrten durchgängig: von 18 bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)
Buchung: Panoramarestaurant Rüfikopf bis 15:00 Uhr (+43 5583 2336 278)
Jetzt Tisch reservieren unter: <https://rufikopf.simply-olivia.restaurant/reservations>

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Freitag, 15.08.2025

18:15 - 19:15 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.

Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

18:30 Uhr

Tischmagie und Kartenkunst

An zwei Close-up-Magic-Abenden besucht uns ein Zauberer. Er geht am Abend von Tisch zu Tisch und beeindruckt im Restaurant aus nächster Nähe mit seiner Kunstfertigkeit.

WANN? Freitag, 15. August 2025

WO? Im Burg Restaurant

GUT ZU WISSEN: Wir empfehlen eine Tischreservierung vorab.

19:00 Uhr

Aurelio's Gourmwoche

Freuen Sie sich auf Wochen voller kulinarischer Höhepunkte: Unser neuer Küchenchef Karl Eggetsberger und Team präsentieren ein exklusives Gourmetmenü, das die alpine Region kreativ und raffiniert in Szene setzt. Wählen Sie zwischen 8 Gängen (220 €) und 5 Gängen (145 €) – auf Wunsch begleitet von einer sorgfältig abgestimmten Weinbegleitung, die jedes Gericht perfekt unterstreicht. Genießen Sie höchste Handwerkskunst, beste regionale Zutaten und überraschende Genussmomente – serviert in eleganter Atmosphäre.

Anmeldung / Reservierung: office@aureliolech.com Tel.: +43 5583 2214

Wo: Hotel Aurelio

20:25 Uhr

Skyspace-Lech Führung

Bei der 50-minütigen Führung inklusive Lichtshow erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses besondere Kunstwerk von James Turrell.

Preis: € 15,- pro Person

Tickets: online

Ort: Skyspace-Lech

21:00 Uhr

Jazzbühne Lech

11. Jazzbühne Lech. Im Mittelpunkt des Musikevents steht Jazz in allen Varianten, aber auch Zeitgenössisches hat einen großen Stellenwert. Qualität und Authentizität der Musik sind für uns ausschlaggebend; so gastieren Jazzmusiker mit internationalem Ruf. An fünf Abenden sind verschiedene Jazzkünstler und -gruppen in Lech am Arlberg zu Gast. In privater Atmosphäre kommen Konzertgäste den Interpreten so nahe, wie es an anderen Orten selten möglich ist.

Tickets erhältlich unter: <http://tickets.jazzbuehne-lech.at>

Wo: Lechwelten

Einlass: 20:30 Uhr

Beginn: 21:00 Uhr

Veranstaltungen 08.08.2025 - 15.08.2025

Freitag, 15.08.2025

21:15 Uhr

Walk like an Egyptian

Wir verstehen uns auf die Kunst der Vergnügung – und wissen, dass gute Musik der Schlüssel zu jeder erinnerungswürdigen Party ist. Deshalb wird jeden Freitag aufgespielt. Live, von unterschiedlichen Bands. Und immer unter einem anderen Motto: Von Italo-Klassikern über Pop-Hits bis zum Schlager-Abend ist bei uns alles vertreten. Damit jeder die Chance bekommt, nach Herzenslust ungeniert mitzusingen und mitzutanzten.

WANN? Jeden Freitag ab 21:15 Uhr mit Live-Band

WO? Burg Abendbar