

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Freitag, 18.07.2025

22. Internationales Walsertreffen

Das 22. internationale Walsertreffen findet vom 18. - 20. Juli 2025 in Lech am Arlberg statt. Seit dem Jahre 1962 feiern die Walser alle drei Jahre ein großes Walsertreffen. Aus aller Welt strömen tausende Walserinnen und Walser in ihren bunten Trachten an einem Walserort zusammen. Die Treffen sind Höhepunkte der Begegnung. Musik-, Gesangs- und Trachtengruppen sowie Musikkapellen tragen im Freien oder am Festabend zur frohen Unterhaltung bei. Ein gemeinsamer ökumenischer Gottesdienst ruft zur Andacht und Besinnung. Den Abschluss bildet jeweils ein großer Festumzug am Sonntag.

Das detaillierte Programm und weitere Details finden Sie auf dieser Seite:
<https://www.lechzuers.com/de/events/walsertreffen>

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:00 Uhr

Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation

Uhrzeit: 08:00 – 09:15 Uhr

Preis pro Person: € 18,-

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Wo: Hotel Goldener Berg

08:20 Uhr

Bergfrühstück mit Beinarbeit

Auf 2.000 Höhenmetern schlemmen und dann noch „a bisserl was“ für die Wadeln tun? Serviert werden regionale Köstlichkeiten vor einer malerischen Bergkulisse. Danach können alle Wanderlustigen in die herrliche Natur rundherum aufbrechen. Allein oder mit unserem Wanderführer, der die besten Schleichwege kennt.

Wann: Jeden Freitag.

Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch zur kleinen Burg.

Wo: Auf der Kriegeralpe

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung am Vortag. An der Rezeption oder abends im Burg Restaurant bei unserem Team.

Gut zu wissen: Auch Externe oder Nichtwander:innen dürfen natürlich gern auf der „kleinen Burg“ frühstücken. Von der Petersbodenbahn sind es nur 10 Minuten zur Kriegeralpe.

Reservierung unter: +43 664 44 22 697 | info@kriegeralpe.com

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Freitag, 18.07.2025

- 08:30 Uhr** **Lech Card - Yoga am Berg**
Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden
Bei Schlechtwetter findet es im sport.park.lech statt
Dauer: 2-3 Stunden
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder <https://www.mylechcard.at/de/programm/>
Tel.: +43 5583 2161
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus
Treffpunkt: 08:30 Uhr, Dorfhus, Gondel 08:45 Uhr
- 09:45 Uhr** **Lech Card - Die Geowegexkursion**
Wo heute alpines Gelände ist, tummelten sich in Vorzeiten Muscheln und urzeitliche „Tintenfische“. Was einst unter tiefblauem Wasser ruhte, erhob sich zum imposanten Gipfel, der eine massige Eisfläche überragte. So lädt der Geologische Rundweg zu einer fantastischen Zeitreise – entlang „Steinerne Zeugen“ auf dem Weg durch die Jahrtausende.
Dauer: ca. 3 Stunden
Start: 09:45 Uhr
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com, <https://anmeldung.mylechcard.at/en/registration> oder unter +43 5583 2161
Treffpunkt: Dorfhus
- 09:45 Uhr** **Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Klettern**
Für Kinder von 5 bis 14 Jahren
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder <https://www.mylechcard.at/de/programm/>
Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech
- 10:00 Uhr** **Lech Card - Wasserwerkstatt für Familien**
Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfiplatz
Dauer: ca. 4 Stunden
Anmeldung: online über [mylechcard.at](https://www.mylechcard.at) oder Tel.: +43 5583 2161-0
Bitte bringen Sie Ihre Lech Card zum Treffpunkt mit.
- 10:30 Uhr** **Element Licht - Soundbath & Chanten**
Lassen Sie sich von heilenden Klängen tragen und erleben Sie die transformative Kraft der Stimme. Schwingende Frequenzen und gemeinsames Chanten bringen Körper und Geist in Harmonie – für tiefe Entspannung und inneres Strahlen.
Preis: 18,00 € pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg
- 14:00 - 18:00 Uhr** **Kleinkaliberschießen**
Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Schützenheim Lech

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Freitag, 18.07.2025

- 14:00 Uhr** **Werklerei Lech**
Originelle in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 15:00 - 18:00 Uhr** **Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Fotografie am Arlberg**
Ausstellung: BLENDE AUF! Fotografie am Arlberg
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 15:30 Uhr** **Vernissage „Facettenreich – am Arlberg“**
Was: Birigit Felder präsentiert ihre farbenfrohen Werke, Wann: 18.07.2025 um 15:00 Uhr, Wo: Raiffeisenbank Lech, Eintritt frei
- 15:30 Uhr** **Zweite Heimat - Alpen im Klostertal**
Wann: Freitag, 18. Juli 2025 um 15:30 Uhr Wo: Raiffeisenbank Lech Was: Buchpräsentation "Zweite Heimat - Alpen im Klostertal" Eintritt frei!
- 17:00 Uhr** **Internationales Walsertreffen - Begrüßung**
Wann: 17.00-19.00 Uhr Begrüßung durch den Bürgermeister & Aperitif in den Lechwelten
Im Anschluss können Sie individuell in der Dorfgastronomie zu Abend essen
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Nachmittags Yoga**
Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.
Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.
Preis: € 18,00 pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg
- 18:00 Uhr** **Erlebnis-Abend Rüfikopf**
Exklusive Auffahrt ab 18:00 Uhr jede halbe Stunde mit der Rüfikopf Seilbahn
Talfahrt: jede halbe Stunde bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)
Keine Anmeldung erforderlich! Absage bei starkem Wind, Niederschlag oder Gewittergefahr möglich!
Bahnfahrt in der Lech Card inkludiert
Ort: Rüfikopf Lech
- 18:00 - 19:00 Uhr** **EVENING RELAX**
Abend-Yoga mit einer kurzen, geführten Meditation für einen entspannten Abend.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Freitag, 18.07.2025

18:00 Uhr

Fondue Abend am Rüfikopf

Exklusiver Abendgenuss auf 2.350 Metern
Jeden Freitag findet am Rüfikopf ein Fondueabend mit Bahnfahrt statt.
Preis: € 68 (ohne Getränke)
Treffpunkt: 18:00 Uhr bei der Rüfikopfbahn
Bahnfahrten durchgängig: von 18 bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)
Buchung: Panoramarestaurant Rüfikopf bis 15:00 Uhr (+43 5583 2336 278)
Jetzt Tisch reservieren unter: <https://rufikopf.simply-olivia.restaurant/reservations>

18:15 - 19:15 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg

21:00 Uhr

Skyspace-Lech Führung

Bei der 50-minütigen Führung inklusive Lichtshow erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses besondere Kunstwerk von James Turrell.
Preis: € 15,- pro Person
Tickets: online <https://shop.mtms.at/organizer/tvb-lechzuers-admin/tickets/skyspace-fuehrungen-sommer-2025>
Ort: Skyspace-Lech

21:15 Uhr

Walk like an Egyptian

Wir verstehen uns auf die Kunst der Vergnügung – und wissen, dass gute Musik der Schlüssel zu jeder erinnerungswürdigen Party ist. Deshalb wird jeden Freitag aufgespielt. Live, von unterschiedlichen Bands. Und immer unter einem anderen Motto: Von Italo-Klassikern über Pop-Hits bis zum Schlager-Abend ist bei uns alles vertreten. Damit jeder die Chance bekommt, nach Herzenslust ungeniert mitzusingen und mitzutanzten.
WANN? Jeden Freitag ab 21:15 Uhr mit Live-Band
WO? Burg Abendbar

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Samstag, 19.07.2025

22. Internationales Walsertreffen

Das 22. internationale Walsertreffen findet vom 18. - 20. Juli 2025 in Lech am Arlberg statt. Seit dem Jahre 1962 feiern die Walser alle drei Jahre ein großes Walsertreffen. Aus aller Welt strömen tausende Walserrinnen und Walser in ihren bunten Trachten an einem Walserort zusammen. Die Treffen sind Höhepunkte der Begegnung. Musik-, Gesangs- und Trachtengruppen sowie Musikkapellen tragen im Freien oder am Festabend zur frohen Unterhaltung bei. Ein gemeinsamer ökumenischer Gottesdienst ruft zur Andacht und Besinnung. Den Abschluss bildet jeweils ein großer Festumzug am Sonntag.

Das detaillierte Programm und weitere Details finden Sie auf dieser Seite:
<https://www.lechzuers.com/de/events/walsertreffen>

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:00 Uhr

Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation

Uhrzeit: 08:00 – 09:15 Uhr

Preis pro Person: € 18,-

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Wo: Hotel Goldener Berg

08:30 - 09:30 Uhr

YOGA & PILATES am Berg

Yoga & Pilates in der Natur mit Fokus auf den Beckenboden

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

10:00 - 12:00 Uhr

Internationales Walsertreffen Generalversammlung

Generalversammlung - Internationale Vereinigung für Walsertum

Wann: 10:00-12:00 Uhr

Wo: Lechwelten

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Samstag, 19.07.2025

- 15:00 Uhr** **Ausstellung- BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie**
Weite! Erhabenheit! Schnee! Sonne! Natur! Freiheit!
Das sind nur einige Schlagworte, die mit Bergen und Skifahren assoziiert werden. Seit den Anfängen der Fotografie gibt es unzählige Versuche, diese Gefühle auf Fotopapier zu bannen. Die Ausstellung zeigt Fotografien rund um den Arlberg. Die Bilder verdeutlichen, wie sich die Fotografie im Alpenraum und im Tourismus im Laufe der Zeit verändert hat. Dabei werden sowohl die Funktionen der Fotografie als auch die Biografien der Fotograf:innen präsentiert.
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Huber Hus
Wann: 15:00 Uhr
- 16:30 Uhr** **Element Earth - Alpine bathing mit anschließend Yoga**
Wir verbinden uns mit dem Element Erde beim achtsamen Alpine Bathing – einem bewussten Eintauchen in die alpine Natur mit all unseren Sinnen.
Umgeben von Wald, Wiesen und frischer Bergluft spüren wir die Kraft der Erde und kommen ganz im Moment an.
Im Anschluss lassen wir die Wirkung dieser Erfahrung in einer sanften Yogaeinheit nachwirken – für innere Ruhe und neue Erdung.
Preis: 18,00 € pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg
- 18:00 Uhr** **Balm Sunset BBQ**
Jeden Samstagabend - Die schönsten Sonnenuntergänge und dabei atemberaubende Panoramablicke genießen, das können Sie im Juli und August jeden Samstagabend.
Oben erwarten Sie leckere Fleischspezialitäten vom Grill
Wer es lieber fleischlos mag, wird sicher auf der Speisekarte fündig
Bahnfahrt für Lech Card inkludiert
Die letzte Bahn fährt um 21:30 Uhr ins Tal
Weitere Infos unter: www.balmalp.at und unter www.lech-bergbahnen.at
- 18:00 - 19:00 Uhr** **EVENING WEEKEND SPECIAL**
Yoga, Atmung und Tapping E.F.T.
ANMELDUNG: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
KOSTEN: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
WO: Burg Hotel Lech am Arlberg
- 18:00 - 23:00 Uhr** **Internationales Walsertreffen - Eröffnung des Festzeltes**
Eröffnung des Festzeltes und gemeinsames Abendessen
Wann: 18:00-23:00 Uhr
Wo: Festzelt am Schlosskopfparkplatz

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Samstag, 19.07.2025

18:15 - 19:15 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.

Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

18:30 Uhr

Grillabend im Hotel Krone

Wöchentlicher Grillabend im Hotel Krone – jeden Samstag ab 18.30 Uhr Laue Sommerabende, feine Grillaromen und der Blick auf die Berge:

Jeden Samstag ab 18.30 Uhr laden wir Sie herzlich zum Grillabend im Hotel Krone ein.

Genießen Sie frisch zubereitete Spezialitäten vom Grill – von zartem Fleisch und frischem Fisch bis hin zu feinen vegetarischen Köstlichkeiten. Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit einer abwechslungsreichen Auswahl an Grillgerichten und raffinierten Beilagen – begleitet von edlen Weinen und kühlen Drinks aus unserer Bar.

Ort: Sonnenterrasse oder Runder Saal im Romantik Hotel Krone

Sonntag, 20.07.2025

22. Internationales Walsertreffen

Das 22. internationale Walsertreffen findet vom 18. - 20. Juli 2025 in Lech am Arlberg statt. Seit dem Jahre 1962 feiern die Walser alle drei Jahre ein großes Walsertreffen. Aus aller Welt strömen tausende Walserinnen und Walser in ihren bunten Trachten an einem Walserort zusammen. Die Treffen sind Höhepunkte der Begegnung. Musik-, Gesangs- und Trachtengruppen sowie Musikkapellen tragen im Freien oder am Festabend zur frohen Unterhaltung bei. Ein gemeinsamer ökumenischer Gottesdienst ruft zur Andacht und Besinnung. Den Abschluss bildet jeweils ein großer Festumzug am Sonntag.

Das detaillierte Programm und weitere Details finden Sie auf dieser Seite:

<https://www.lechzuers.com/de/events/walsertreffen>

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Sonntag, 20.07.2025

- 08:00 Uhr** **Starker Rücken – freier Kopf mit Laura**
Unsere Physiotherapeutin Laura nimmt Sie mit auf eine Reise entlang des Rückens – vom Nacken bis hinunter zur Hüfte. Gemeinsam kräftigen Sie gezielt die tief liegende Muskulatur, verbessern die Beweglichkeit der Wirbelsäule und schließen die Einheit mit wohltuenden Dehnübungen ab. Ein paar bekannte Yoga-Haltungen fließen mit ein, dennoch handelt es sich nicht um einen klassischen Yoga-Flow. Im Mittelpunkt stehen funktionelle Bewegungen, bewusste Körperwahrnehmung und praktische Übungen, die sich einfach in den Alltag integrieren lassen.
Preis: 18,00 € pro Person
Wo Hotel Goldener Berg
- 08:30 - 09:30 Uhr** **WAKE UP YOGA**
Energetisierende Morgenpraxis mit Atmung und Yoga
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg
- 09:00 Uhr** **Gottesdienst zum Walsertreffen**
Gottesdienst zum Walsertreffen
Wann: 09:00 Uhr
Wo: Pfarrkirche Lech
- 09:45 Uhr** **Lech Card - Familienprogramm Canyoning**
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder telefonisch unter +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr bei der Alpenschulbüro Arlberg Alpin im Kaufhaus Filomena (Omesberg 211 in 6764 Lech)
Mitzubringen: Badehose, Handtuch und ein zweites Paar Turnschuhe welche nass werden dürfen für den Canyon
Alter: ab 8 Jahre
Schwimmkenntnisse erforderlich
- 10:00 Uhr** **Balm Brunch**
Jeden Sonntag im Juli & August
Es erwartet Sie ein Brunch auf der großen Sonnenterrasse mit Panoramablick auf die umliegenden Berge und ins Zugertal. Genießen Sie entspannt Frühstücksklassiker, regionale Produkte und warme Speisen.
Jeden Sonntag von 10:00 – 13:00 Uhr
Preis inklusive Heißgetränk und Saft: € 22,00
Kontakt Balmalp: T +43 5583 3312
Betriebszeiten Zugerbergbahn:
09:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Sonntag, 20.07.2025

- 10:00 Uhr** **Einladung zum Frühschoppen mit Live-Musik**
Ein Sonntag voller Genuss, Musik und Geselligkeit
Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns einen stimmungsvollen Vormittag zu verbringen:
Beim traditionellen Frühschoppen mit Live-Musik erwarten Sie herzhaftes Schmankerl, kühles Bier und die mitreißenden Klänge von Gegi Gabriel, der mit Charme, Stimme und Steirischer Harmonika für beste Unterhaltung sorgt.
Termin: 20.07.2025
Beginn: ab 10:00 Uhr
Ort: Terrasse des Romantik Hotel Die Krone von Lech
- 10:30 - 13:30 Uhr** **Marmelade mit Musik**
Bei unserem Brunch spielen wechselnde Live-Bands österreichische Lieder. Und wir servieren dazu feinste würzige Leckereien wie Wurst und Käse. Und selbstredend: Marmelade und feine Süßigkeiten gibt es auch.
WANN? Juli: 06.07. | 20.07.
August: 03.08. | 17.08. | 31.08.
September: 14.09. | 28.09.
Oktober: 12.10.
WO? Im Burg Restaurant oder bei schönem Wetter auf unserer Sonnenterrasse.
GUT ZU WISSEN: Wir empfehlen eine Reservierung vorab. An der Burg Rezeption, telefonisch oder per Mail: info@burghotel-lech.com.
- 11:00 Uhr** **Geräucherter Arlbergfisch**
Jeden Sonntag und solange der vorgeräucherte Vorrat hält, gibt es frischeste Saiblinge und Forellen aus dem Zürsersee. Mit einem Glas Wein kann eine tolle Woche mit Seekopf Style beendet werden!
Ort: Seekopfrestartaurant, Zürs
Uhrzeit: 11:00 – 15:00 Uhr
- 11:00 Uhr** **Offizielle Parade des Walsertreffens**
Offizielle Parade des Walsertreffens
Wann: 11:00 Uhr
Wo: Lech Ortszentrum, Start bei der Filomena
Im Anschluss findet das Mittagessen im Festzelt statt
- 15:00 - 18:00 Uhr** **Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie**
Ausstellung: Blende Auf! Fotografie am Arlberg
Eintritt: freiwillige Spende
Führungen gegen Voranmeldung möglich: museum@gemeinde.lech.at oder +43 5583 2213 240
Ort: Lechmuseum Huber-Hus
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 18:00 - 19:00 Uhr** **GENTLE EVENING PRACTICE**
Gentle Yoga und Atmung, um das Nervensystem runterzufahren und auf den Abend vorzubereiten.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Montag, 21.07.2025

- 08:00 Uhr** **Starke Mitte – Sanft & Stabil mit Laura**
Ein starkes Zentrum schenkt Balance – im Körper wie im Leben. In dieser achtsamen Einheit mit Laura steht die sanfte Kräftigung der Körpermitte im Fokus. Elemente aus dem Pilates verbinden sich mit bewusster Atmung und stabilisierenden Übungen zu einem wohltuenden Training für Bauch, Rücken und Beckenboden. Das Core Training ist keine klassische Fitnessseinheit – vielmehr eine Einladung, die tiefliegende Muskulatur behutsam zu aktivieren, die Haltung zu verbessern und die innere Stabilität zu stärken. Ideal für alle, die mit Leichtigkeit und Achtsamkeit mehr Kraft und Stabilität in ihren Alltag bringen möchten.
Preis: 18,00 € pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg
- 09:30 Uhr** **Lech Card - E-Bike "Improve your skills"**
Bitte nehmen Sie Ihr eigenes E-Bike mit, ansonsten können diese auch bei unseren Sportgeschäfte ausgeliehen werden.
Dauer: ca. 2 Stunden
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder mylechcard.at
Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:30 Uhr, Dorfhof
- 09:30 Uhr** **Lech Card - Kräuterwanderung**
Mit Kräuterpädagogin Veronika Walch
Dauer: ca. 3 Stunden
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder <https://www.mylechcard.at/de/programm>
Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:30 Uhr Rüfiplatz Lech
Auch bei schlechtem Wetter bieten wir ein Kräutererlebnis an! Das Alternativprogramm findet in der Kräuterwerkstatt Lech statt. Zusammen werden Kräuterprodukte wie Kräutersalz oder Balsam hergestellt.
- 09:45 Uhr** **Lech Card - Familienprogramm Klettern**
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder <https://www.mylechcard.at/de/programm/>
Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr beim Arlberg Alpin Büro Filomena
- 09:45 Uhr** **Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Gipsis Rätselweg**
Für Kinder von 5 bis 14 Jahren
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder <https://www.mylechcard.at/de/programm/>
Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech
- 14:00 - 18:00 Uhr** **Kleinkaliberschießen**
Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Schützenheim Lech

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Montag, 21.07.2025

- 18:00 Uhr** **Muschel Montag - Genuss Montag**
Starten Sie genussvoll in die Woche: jeden Montag (ab 18.00 Uhr) servieren wir frische Miesmuscheln im „Pfefferkörndl“.
Ein feines Glas Wein runden den Abend perfekt ab...
Inklusive Glas Wein € 27,90
- 18:30 Uhr** **Wine and Dine mit Weingut Karl Haidle**
Moritz Heidle wird uns an diesem Abend mit einer Auswahl seiner spannenden Weine beglücken, während Jamie Unshelm ein exklusives Menü zaubert, das die Aromen der Weine perfekt ergänzt.
Preis: € 180 pro Person, inkl. Menü & Weinbegleitung
Uhrzeit: 18:30 Uhr
Buchung: gasthof@rotewand.com

Dienstag, 22.07.2025

- 08:00 - 09:00 Uhr** **Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation**
Uhrzeit: 08:00 – 09:15 Uhr
Preis pro Person: € 18,-
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
Wo: Hotel Goldener Berg
- 08:30 - 09:30 Uhr** **DETOX MORNING FLOW**
Katonah Yoga mit Fokus auf Twists.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg
- 08:45 Uhr** **Lech Card - Pilates am Berg**
Pilatesübungen zur Steigerung der Koordination, Kondition und Konzentration mit Uli Alber
Matten können bei der Lech Züers Tourismus ausgeliehen werden
Bei Schlechtwetter findet es im sport.park.lech statt
Dauer: 2-3 Stunden
Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder
<https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm>
Tel.: +43 5583 2161
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25,- pro Person, erhältlich bei Lech Züers Tourismus
Treffpunkt: 08:45 Uhr, Dorfhüs
- 09:30 Uhr** **Lech Card - E-Bike "Practice your skills"**
Bitte nehmen Sie Ihr eigenes E-Bike mit, ansonsten können diese auch bei unseren Sportgeschäfte ausgeliehen werden.
Dauer: ca. 4 Stunden
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder mylechcard.at
Tel.: +435583 2161
Treffpunkt: 09:30 Uhr Dorfhüs

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Dienstag, 22.07.2025

- 09:45 Uhr** **Lech Card - Familienprogramm Canyoning**
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder Tel.: +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr Arlberg Alpin Büro Filomena
Mitzubringen: Badehose, Handtuch und ein zweites Paar Turnschuhe welche nass werden dürfen für den Canyon
Alter: ab 8 Jahre
Schwimmkenntnisse erforderlich
- 09:45 Uhr** **Lech Card Kinderprogramm - Bogenschießen oder Canyoning**
Für Kinder von 5 bis 14 Jahren
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech
- 10:30 Uhr** **Elemente Wasser - Achtsame Wanderung mit Kneippen und Meditation**
Preis: € 18,00 pro Person
Anmeldung: wir bitten um Anmeldung bis 20:00 Uhr am Vortag
Wo: Hotel Goldener Berg
- 11:00 Uhr** **Balm Make your Pizza - jeden Dienstag**
Jeden Dienstag dreht sich auf der Balmalp alles um das Thema Pizza.
Neben den Klassikern auf der Speisekarte, der Hütten-Pizza und Magherita, können Sie sich an diesem Tag ihre eigene Pizza zusammenstellen lassen. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.
Kontakt Balmalp:
T +43 5583 3312
Betriebszeiten Zugerbergbahn:
09:00 – 17:00 Uhr
- 11:00 Uhr** **Herzhaftes mit Herz**
Nichts als Mehl, Eier und Salz, sagen die einen. Eine Speise, die nach Heimat und Liebe schmeckt, sagen die anderen. Für Letztere bieten wir jeden Dienstag mittags unsere Spätzle - oder wie wir bei uns sagen, Käsknöpfe.
Wann?
Juli: 01.07. | 08.07. | 15.07. | 22.07. | 29.07.
August: 05.08. | 12.08. | 19.08. | 26.08.
September: 02.09. | 09.09. | 16.09. | 23.09. | 30.09.
Wo?
Im Hüttenambiente unserer „kleinen Burg“,
wo Deftiges am besten schmeckt: auf der Kriegeralpe.
- 14:00 Uhr** **Werkerei Lech**
Originelle in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Dienstag, 22.07.2025

16:00 Uhr

Rote Wand Cookery Class Kochbuch

In unseren Rote Wand Cookery Classes gibt Jamie Unshelm eine inspirierende Einführung ins neue Rote Wand Culinary Lab Kochbuch. Gemeinsam kochen wir ein bis zwei Gerichte daraus und genießen anschließend ein kleines Menü in geselliger Runde.

Preis pro Person: € 150, inkl. Cookery Class, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*

*Hinweis: Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.

Jeden Dienstag

Beginn: 16:00 Uhr

Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com

Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug

17:30 - 18:30 Uhr

Nachmittags Yoga

Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.

Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.

Preis: € 18,00 pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

18:00 - 19:00 Uhr

MOVE, BREATHE, REST

Yoga, Atemübungen und eine kurze geführte Meditation.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

Mittwoch, 23.07.2025

07:45 - 08:45 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:00 Uhr

Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation

Uhrzeit: 08:00 – 09:15 Uhr

Preis pro Person: € 18,-

Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at

Wo: Hotel Goldener Berg

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Mittwoch, 23.07.2025

08:30 - 09:30 Uhr

WAKE UP FLOW

Vinyasa Yoga, um in den Tag zu starten.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

09:45 Uhr

Lech Card Kinderprogramm - Klettern oder Gipsis Rätselweg

Für Kinder von 5 bis 14 Jahre
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder
<https://www.mylechcard.at/de/programm/>
Tel.: + 43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

10:00 Uhr

Lech Card: Genusswanderung Zugertal

Mit dem Bus fahren wir bis zum Älpele. Da beginnt auch der schönste Abschnitt des Lechwegs. Dem Lech und Spuller Bach entlang geht die Wanderung zur Dalaaser Staffel. Hier gibt es die Möglichkeit eine köstliche Jause auf der urigen Alpe zu genießen. Nach einem weiteren kurzen Aufstieg erreichen wir den Spullersee und genießen das atemberaubende Bergpanorama.
Wann: Mittwoch
Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfiplatz
Anmeldung: online über mylechcard.at direkt am Schalter im Tourismusbüro
Tel.: +43 5583 2161-0

11:00 Uhr

Lech Card - Waldbaden Die Kraft des Lecher Bergwalds

Erleben Sie zusammen mit der Vorarlberger Natur- und Wanderführerin Carolin Feigenspan eine Entdeckungsreise durch die Bergwälder von Lech.
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder mylechcard.at oder +435583 2161
Preis für Nicht Lech Card besitzer: € 50,- pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus
Treffpunkt: Rüfiplatz Lech
Uhrzeit: 11:00 Uhr

14:00 - 18:00 Uhr

Kleinkaliberschießen

Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Schützenheim Lech

17:30 - 18:30 Uhr

Nachmittags Yoga

Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.
Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.
Preis: € 18,00 pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Mittwoch, 23.07.2025

18:00 - 19:00 Uhr

EVENING UNWIND

Gentle Flow und Tapping E.F.T.

Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen

Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg

18:15 - 19:15 Uhr

Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.

Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

18:30 - 21:00 Uhr

Kulturell angesagt

Unser Küchenteam kommt aus aller Welt. Was würde sich da Schöneres anbieten, als diesen Umstand auch für unsere Menügestaltung zu nutzen? Jede Woche bringen die Mitglieder unseres Burg-Kochteams abwechselnd landestypische Gerichte und persönliche kulinarische Lieblingsschmankerl aus ihren Heimatländern ans Vorspeisenbuffet. Somit gehen Kulturaustausch und Gaumenschmaus Hand in Hand.

Wann? Juli: 02.07. | 09.07. | 16.07. | 23.07. | 30.07.

August: 06.08. | 13.08. | 20.08. | 27.08.

September: 03.09. | 10.09. | 17.09. | 24.09.

Oktober: 01.10. | 08.10.

Wo? Burg Restaurant

18:30 Uhr

Rote Wand Masterclass Fermentation

Tauchen Sie ein in die Welt der Fermentation: Entdecken Sie Lacto- und Milchsäuregärung, Kombucha und Koji. Lernen Sie die Geheimnisse dieser Techniken kennen. Menü aus 4 großen Gängen, begleitet von auserwählten Weinen. Eine alkoholfreie Getränkebegleitung ist möglich. Jeden Mittwoch

Preis: € 180 inkl. Masterclass, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*

*Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.

Anmeldung: gasthof@rotewand.com

Beginn: 18:30 Uhr

18:45 Uhr

Element Feuer - Feuerzeremonie

Das Element Feuer steht für Transformation, Kraft und Leidenschaft. In dieser besonderen Feuerzeremonie haben Sie die Möglichkeit, Altes loszulassen und Platz für Neues zu schaffen. Das Feuer symbolisiert Veränderung und Erneuerung – ein Ritual, das Ihnen hilft, innere Blockaden zu verbrennen und Ihre Visionen mit neuer Energie zu nähren.

30,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Donnerstag, 24.07.2025

- 07:45 - 08:45 Uhr** **Yoga in der Sonnenburg**
Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.
Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg
- 08:00 - 09:00 Uhr** **Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation**
Uhrzeit: 08:00 – 09:15 Uhr
Preis pro Person: € 18,-
Anmeldung unter: happy@goldenerberg.at
Wo: Hotel Goldener Berg
- 08:30 - 09:30 Uhr** **AWAKEN & ALIGN**
Energetisierende Morgenpraxis und Atmung.
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg
- 08:30 Uhr** **Werklerei Lech**
Originelle in Lech gefertigte Produkte
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 09:00 Uhr** **Lech Card - Die Lecher Quellenwanderung**
Wanderung entlang der Quellen, Wasserfällen & Mooren mit Carolin Feigenspan
Dauer: 4 Stunden
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter info@lechzuers.com oder <https://www.mylechcard.at/de/programm/>
Tel.: +43 5583 2161
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Rüfiplatz Lech
- 09:45 Uhr** **Lech Card Kinderprogramm - Bogenschießen oder Canyoning**
Für Kinder von 5 bis 14 Jahren
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com oder +43 5583 2161
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

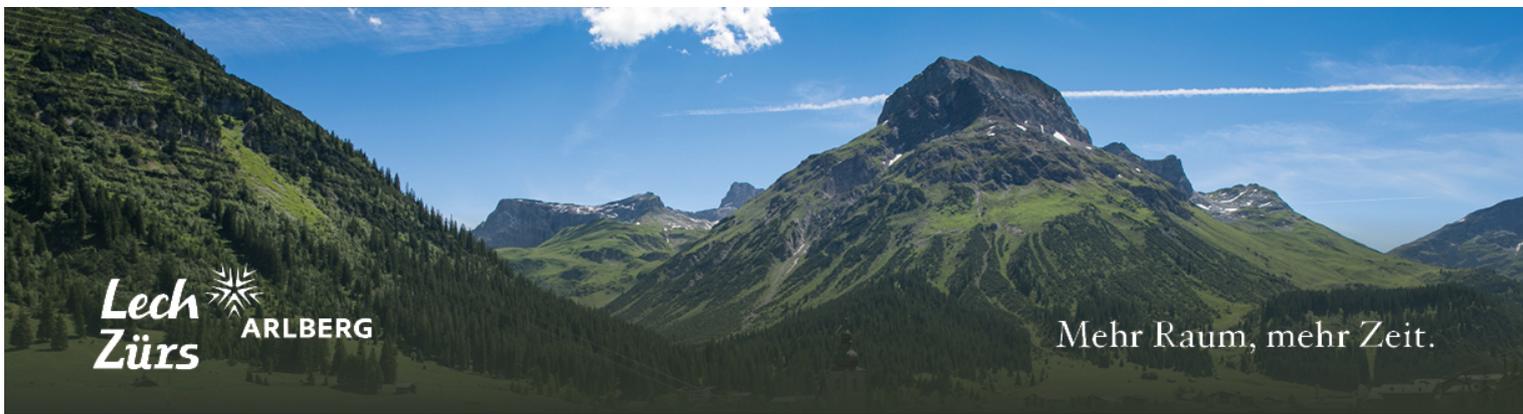
Donnerstag, 24.07.2025

- 10:00 Uhr** **Lech Card - Gipslöcher Tour**
Begleiten Sie uns auf eine geführte Wanderung durch das einzigartige Naturschutzgebiet Gipslöcher in Oberlech, ein einzigartiges und geschütztes Naturjuwel.
Dauer: ca. 2,5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel, geeignet für Familien mit wanderfreudigen Kindern
Mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Trinkflasche
Anmeldung: über Lech Zürs Tourismus oder online <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/>
- 10:30 Uhr** **Lech Card - Schwimmtraining**
Das neu gestaltete Waldschwimmbad eignet sich bestens für ein abwechslungsreiches Schwimmtraining. Dabei ziehen die Kinder vom Sportbecken zum Fitnessbecken bis zur Wasserrutsche und machen spannende Übungen. Schwimmkenntnisse erforderlich!
Bei Fragen zum Training gibt Schwimmtrainer Dirk gerne telefonisch oder per Mail Auskunft: +49 151 5246 3353 oder dirk@agentur-nanni.de
Dauer: ca. 2 Stunden
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter info@lechzuers.com, <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/> oder +43 5583 2161
Treffpunkt: Waldschwimmbad Lech
Uhrzeit: 10:30 Uhr
- 11:00 Uhr** **Elemente Luft - Alpenbaden**
Preis: € 18,00 pro Person
Anmeldung: wir bitten um Anmeldung bis 20:00 Uhr am Vortag
Wo: Hotel Goldener Berg
- 11:00 - 17:00 Uhr** **Tannbergmarkt**
Lokale Spezialitäten und Handwerkskunst vom Feinsten
Ort: Rüfiplatz Lech
- 11:30 Uhr** **Frühschoppen mit LIVE-Musik am Rüfikopf**
Kulinarisch werden Sie mit österreichischen Spezialitäten auf der großen Sonnenterrasse des Panoramarestaurants Rüfikopf verwöhnt.
Findet im Juli und August bei jeder Witterung statt!
Ab 11:30 Uhr
Ort: Panoramarestaurant Rüfikopf
- 17:30 - 18:30 Uhr** **Nachmittags Yoga**
Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.
Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.
Preis: € 18,00 pro Person
Wo: Hotel Goldener Berg

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Donnerstag, 24.07.2025

- 18:00 Uhr** **Dry Aged Steakabend**
Unter idealen Bedingungen abgehängte und gereifte Stakes. Vollaromatisch im Geschmack, fest im Biss und besonders zart auf der Zunge zergehend werden T-Bone - Porterhouse - Filetsteak & Co für Sie zubereitet.
Uhrzeit: ab 18:00 Uhr
Information und Reservierung unter +43 5583 41825. office@rud-alpe.at www.rud-alpe.at
Wo: Rud-Alpe
- 18:00 Uhr** **Feuer & Flamme im Pfefferkörndl**
FEUERN & FLAMME im „Pfefferkörndl“
Ein süßes Highlight am Arlberg. Für alle, die den Abend besonders genussvoll ausklingen lassen wollen:
Crêpe Suzette jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr auf unserer Terrasse.
Crêpe € 12,00
- 18:00 - 19:00 Uhr** **GENTLE EVENING FLOW**
Anmeldung: info@burghotel-lech.com oder +43 5583 2291
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen
Wo: Burg Hotel Lech am Arlberg
- 18:15 - 19:15 Uhr** **Yoga in der Sonnenburg**
Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter hotel@sonnenburg.at bis 17.00 Uhr am Vortag.
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.
Wo: Hotel Sonnenburg
- 18:30 Uhr** **Friends and Fools Dinner Club**
Jeden Donnerstag kreiert Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Lab, gemeinsam mit seinem Team ein aufregendes 6-Gänge-Menü. Begleitet von perfekt abgestimmten Weinen und unseren hausgemachten Getränken wird der Abend zum kulinarischen Erlebnis.
Jeden Donnerstag um 18:30 Uhr
Preis pro Person: € 180,- inkl. Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung*
* Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.
Anmeldung unter: gasthof@rotewand.com
Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug



**Lech
Zürs**  **ARLBERG**

Mehr Raum, mehr Zeit.

Veranstaltungen 18.07.2025 - 24.07.2025

Donnerstag, 24.07.2025

18:30 - 21:00 Uhr

Zwischen Fonduegabel und Grillbesteck

Zarte Rippchen und rasser Käse im Tandem.

Beim Schlemmen muss sich bei uns niemand mit Entweder-oder-Entscheidungen herumquälen. Denn zwei unserer berühmten Geselligkeits-Klassiker in kulinarischer Form geben sich wöchentlich wechselnd die Ehre: BBQ und Fondue. Letzteres gibt es wahlweise auf der Sonnenterrasse oder bei Helga im Fondue Stüberl. Übrigens: Natürlich servieren wir neben der Käsevariante auch gerne Brühe mit Fleisch. Bei schönem Wetter darf es auch gerne auf der Sonnenterrasse genossen werden.

Wo: Burg Hotel Oberlech

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Anmeldung unter: info@burghotel-lech.com

