

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Freitag, 11.07.2025

**07:45 - 08:45 Uhr**

#### **Yoga in der Sonnenburg**

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter [hotel@sonnenburg.at](mailto:hotel@sonnenburg.at) bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer\*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

**08:00 - 09:00 Uhr**

#### **Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation**

Uhrzeit: 08:00 – 09:15 Uhr

Preis pro Person: € 18,-

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

Wo: Hotel Goldener Berg

**08:20 Uhr**

#### **Bergfrühstück mit Beinarbeit**

Auf 2.000 Höhenmetern schlemmen und dann noch „a bisserl was“ für die Wadeln tun? Serviert werden regionale Köstlichkeiten vor einer malerischen Bergkulisse. Danach können alle Wanderlustigen in die herrliche Natur rundherum aufbrechen. Allein oder mit unserem Wanderführer, der die besten Schleichwege kennt.

Wann: Jeden Freitag.

Um 8:20 Uhr treffen wir uns auf der Sonnenterrasse und stärken uns mit einer Tasse „Oberlecher Kräutertee“ aus unserer Kräuterküche. Um 8:30 Uhr ist Abmarsch zur kleinen Burg.

Wo: Auf der Kriegeralpe

Anmeldung: Wir bitten um Anmeldung am Vortag. An der Rezeption oder abends im Burg Restaurant bei unserem Team.

Gut zu wissen: Auch Externe oder Nichtwander:innen dürfen natürlich gern auf der „kleinen Burg“ frühstücken. Von der Petersbodenbahn sind es nur 10 Minuten zur Kriegeralpe.

Reservierung unter: +43 664 44 22 697 | [info@kriegeralpe.com](mailto:info@kriegeralpe.com)

**08:30 Uhr**

#### **Lech Card - Yoga am Berg**

Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden

Bei Schlechtwetter findet es im sport.park.lech statt

Dauer: 2-3 Stunden

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: +43 5583 2161

Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus

Treffpunkt: 08:30 Uhr, Dorfhüs, Gondel 08:45 Uhr

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Freitag, 11.07.2025

- 09:45 Uhr**      **Lech Card - Die Geowegexkursion**  
Wo heute alpines Gelände ist, tummelten sich in Vorzeiten Muscheln und urzeitliche „Tintenfische“. Was einst unter tiefblauem Wasser ruhte, erhob sich zum imposanten Gipfel, der eine massige Eisfläche überragte. So lädt der Geologische Rundweg zu einer fantastischen Zeitreise – entlang „Steinerner Zeugen“ auf dem Weg durch die Jahrmillionen.  
Dauer: ca. 3 Stunden  
Start: 09:45 Uhr  
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com),  
<https://anmeldung.mylechcard.at/en/registration> oder unter +43 5583 2161  
Treffpunkt: Dorfhüs
- 09:45 Uhr**      **Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Klettern**  
Für Kinder von 5 bis 14 Jahren  
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder  
<https://www.mylechcard.at/de/programm/>  
Tel.: +43 5583 2161  
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech
- 10:00 Uhr**      **Lech Card - Wasserwerkstatt für Familien**  
Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfiplatz  
Dauer: ca. 4 Stunden  
Anmeldung: online über [mylechcard.at](http://mylechcard.at) oder Tel.: +43 5583 2161-0  
Bitte bringen Sie Ihre Lech Card zum Treffpunkt mit.
- 10:30 Uhr**      **Element Licht - Soundbath & Chanten**  
Lassen Sie sich von heilenden Klängen tragen und erleben Sie die transformative Kraft der Stimme. Schwingende Frequenzen und gemeinsames Chanten bringen Körper und Geist in Harmonie – für tiefe Entspannung und inneres Strahlen.  
Preis: 18,00 € pro Person  
Wo: Hotel Goldener Berg
- 14:00 - 18:00 Uhr**      **Kleinkaliberschießen**  
Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische  
Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr  
Ort: Schützenheim Lech
- 14:00 Uhr**      **Werklerei Lech**  
Originelle in Lech gefertigte Produkte  
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr  
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 15:00 - 18:00 Uhr**      **Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Fotografie am Arlberg**  
Ausstellung: BLENDE AUF! Fotografie am Arlberg  
Eintritt: freiwillige Spende  
Führungen gegen Voranmeldung möglich: [museum@gemeinde.lech.at](mailto:museum@gemeinde.lech.at) oder +43 5583 2213 240  
Ort: Lechmuseum Huber-Hus  
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Freitag, 11.07.2025

17:30 - 18:30 Uhr

#### Nachmittags Yoga

Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.

Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.

Preis: € 18,00 pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

18:00 Uhr

#### Fondue Abend am Rüfikopf

Exklusiver Abendgenuss auf 2.350 Metern

Jeden Freitag findet am Rüfikopf ein Fondueabend mit Bahnfahrt statt.

Preis: € 68 (ohne Getränke)

Treffpunkt: 18:00 Uhr bei der Rüfikopfbahn

Bahnfahrten durchgängig: von 18 bis 21:30 Uhr (letzte Fahrt)

Buchung: Panoramarestaurant Rüfikopf bis 15:00 Uhr (+43 5583 2336 278)

Jetzt Tisch reservieren unter: <https://rufikopf.simply-olivia.restaurant/reservations>

18:00 Uhr

#### Le Grand Table im Le Chalet

Das Le Chalet in Oberlech ist die Bühne für großartige Erlebnisse. Diesen Sommer möchten wir euch einladen diese Erlebnisse mit uns zu teilen. Wir haben uns mehrere Themenabende für diesen Sommer überlegt und starten am 11. und 14. Juli mit einem asiatisch-thailändisch inspirierten Abend.

Menü 140,- €

Menü inkl. Weinbegleitung 195,- € Gegessen wird gemeinsam an einer 14-köpfigen Tafel. Somit ist der Platz begrenzt. Wir bitten um frühzeitige Reservierung und pünktliches Erscheinen.

Nur mit Reservierung unter: 0664 6414187 oder [welcome@lechalet.at](mailto:welcome@lechalet.at)

Wo: LE CHALET - Luxury Hideaway

18:15 - 19:15 Uhr

#### Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.

Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter [hotel@sonnenburg.at](mailto:hotel@sonnenburg.at) bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer\*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

21:05 Uhr

#### Skyspace-Lech Führung

Bei der 50-minütigen Führung inklusive Lichtshow erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses besondere Kunstwerk von James Turrell

Ab 6 Jahren

Preis: € 15,- pro Person, Shuttle € 10,- pro Person

Tickets: <https://shop.mtms.at/organizer/tvb-lechzuers-admin/tickets/skyspace-fuehrungen-sommer-2025>

Ort: Skyspace-Lech

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Freitag, 11.07.2025

21:15 Uhr

#### Walk like an Egyptian

Wir verstehen uns auf die Kunst der Vergnügung – und wissen, dass gute Musik der Schlüssel zu jeder erinnerungswürdigen Party ist. Deshalb wird jeden Freitag aufgespielt. Live, von unterschiedlichen Bands. Und immer unter einem anderen Motto: Von Italo-Klassikern über Pop-Hits bis zum Schlager-Abend ist bei uns alles vertreten. Damit jeder die Chance bekommt, nach Herzenslust ungeniert mitzusingen und mitzutanzten.  
WANN? Jeden Freitag ab 21:15 Uhr mit Live-Band  
WO? Burg Abendbar

### Samstag, 12.07.2025

07:45 - 08:45 Uhr

#### Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter [hotel@sonnenburg.at](mailto:hotel@sonnenburg.at) bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer\*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

13:00 - 21:00 Uhr

#### Alpenpicknick im Aurelio

Genießen Sie das Beste der Alpen in entspannter Atmosphäre: unser Alpenpicknick, serviert auf der sonnigen Terrasse oder in unserer gemütlichen Lounge - bei jedem Wetter ein Genuss. Freuen Sie sich auf regionale Produkte, liebevoll zubereitet von unserem Küchenteam, die in kleinen Etappen (jeweils 2-3 Gerichte auf einmal) serviert werden.

12.-18.07.2025 von 13:00 - 21:00 Uhr

Beginn: von 13:00 - 21:00 Uhr

Wo: Hotel Aurelio

Anmeldung / Reservierung: [office@aureliolech.com](mailto:office@aureliolech.com) Tel.: +43 5583 2214

15:00 Uhr

#### Ausstellung- BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie

Weite! Erhabenheit! Schnee! Sonne! Natur! Freiheit!

Das sind nur einige Schlagworte, die mit Bergen und Skifahren assoziiert werden. Seit den Anfängen der Fotografie gibt es unzählige Versuche, diese Gefühle auf Fotopapier zu bannen. Die Ausstellung zeigt Fotografien rund um den Arlberg. Die Bilder verdeutlichen, wie sich die Fotografie im Alpenraum und im Tourismus im Laufe der Zeit verändert hat. Dabei werden sowohl die Funktionen der Fotografie als auch die Biografien der Fotograf:innen präsentiert.

Führungen gegen Voranmeldung möglich: [museum@gemeinde.lech.at](mailto:museum@gemeinde.lech.at) oder +43 5583 2213 240

Ort: Huber Hus

Wann: 15:00 Uhr

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Samstag, 12.07.2025

15:00 Uhr

#### **Balm Grill & Chill Session**

Am 12. Juli steigt auf der Balmalp die erste Balm Grill & Chill Session.

Alle, die entspannt bei BBQ Spezialitäten und musikalischer Unterhaltung das Panorama auf der Sonnenterrasse genießen wollen, sind herzlich Willkommen.

Ab 15:00 Uhr und wer mag, bleibt bis zum Sonnenuntergang.

Die letzte Bahn fährt um 21:30 Uhr ins Tal.

Kontakt Balmalp: T +43 5583 3312

16:00 Uhr

#### **Element Erde - Silent Walk & Nachmittags-Yoga**

Erleben Sie die Natur bewusst und in Stille. Beim Silent Walk gehen Sie achtsam durch die Landschaft, nehmen Geräusche, Düfte und Berührungen intensiver wahr und verbinden sich mit der Erde unter Ihren Füßen.

Anschließend folgt eine wohltuende Yoga-Session im Wald oder auf der Wiese – je nach Wetterlage. Die natürliche Umgebung verstärkt die Wirkung der Asanas, vertieft die Atmung und bringt Ruhe und Kraft in den Körper.

Erleben Sie die tiefe Verbindung mit der Natur und mit sich selbst.

Preis: 36,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

18:15 - 19:15 Uhr

#### **Yoga in der Sonnenburg**

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.

Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter [hotel@sonnenburg.at](mailto:hotel@sonnenburg.at) bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer\*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

18:30 Uhr

#### **Grillabend im Hotel Krone**

Wöchentlicher Grillabend im Hotel Krone – jeden Samstag ab 18.30 Uhr Laue Sommerabende, feine Grillaromen und der Blick auf die Berge:

Jeden Samstag ab 18.30 Uhr laden wir Sie herzlich zum Grillabend im Hotel Krone ein.

Genießen Sie frisch zubereitete Spezialitäten vom Grill – von zartem Fleisch und frischem Fisch bis hin zu feinen vegetarischen Köstlichkeiten. Unser Küchenteam verwöhnt Sie mit einer abwechslungsreichen Auswahl an Grillgerichten und raffinierten Beilagen – begleitet von edlen Weinen und kühlen Drinks aus unserer Bar.

Ort: Sonnenterrasse oder Runder Saal im Romantik Hotel Krone

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Samstag, 12.07.2025

21:30 Uhr

#### Las Vegas à la Burg

Cocktail, Smoking, Pokerface: Unsere Partner von Fox Club bringen Las Vegas in unsere neue Lobby. In James-Bond-würdiger Atmosphäre warten drei professionelle Croupiers, zwei Roulette-Tische sowie ein Black-Jack-Tisch auf alle, die ihr Glück herausfordern wollen. Pro an der Abendbar bestelltes Getränk gibt es Jetons, mit denen man loslegen kann.

WANN? Juni: 28.06.

Juli: 12.07. | 26.07.

September: 06.09. | 20.09.

Oktober: 04.10.

WO? An der Burg Abendbar

GUT ZU WISSEN Teilnehmer dürfen gerne alle Gäste ab 16 Jahren. Wir spielen nicht um Cash, sondern um Sachpreise und Erlebnisse: Von einer Flasche Burg-Cuvée bis zu zwei kostenlosen Übernachtungen auf der Burg.

### Sonntag, 13.07.2025

07:30 - 10:30 Uhr

#### Croissantduft und Butterschmelz

Wir wagen zu behaupten, dass unser klassisches Frühstück schon recht reizvoll ist – aber wer seinen Besuch bei uns inklusive Sonntag plant, den erwartet besonderes Morgenglück: Denn jede zweite Woche gibt es zusätzlich wechselnde Schmankerl. Duftende Croissants, saftige Zimtschnecken und leckere Überraschungen vom Küchenteam. Dazu serviert unser Serviceteam besondere Brotsorten.

WANN? Juni: 29.06.

Juli: 13.07. | 27.07.

August: 10.08. | 24.08.

September: 07.09. | 21.09.

Oktober: 05.10.

WO? Im Burg Restaurant oder bei schönem Wetter auf unserer Sonnenterrasse.

GUT ZU WISSEN: Für externe Gäste empfehlen wir eine Reservierung vorab. An der Burg Rezeption, telefonisch oder per Mail: [info@burghotel-lech.com](mailto:info@burghotel-lech.com).

07:45 - 08:45 Uhr

#### Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter [hotel@sonnenburg.at](mailto:hotel@sonnenburg.at) bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer\*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Sonntag, 13.07.2025

08:00 Uhr

#### **Starker Rücken – freier Kopf mit unsere Physiotherapeutin Laura**

Unsere Physiotherapeutin Laura nimmt Sie mit auf eine Reise entlang des Rückens – vom Nacken bis hinunter zur Hüfte. Gemeinsam kräftigen Sie gezielt die tief liegende Muskulatur, verbessern die Beweglichkeit der Wirbelsäule und schließen die Einheit mit wohltuenden Dehnübungen ab.

Ein paar bekannte Yoga-Haltungen fließen mit ein, dennoch handelt es sich nicht um einen klassischen Yoga-Flow. Im Mittelpunkt stehen funktionelle Bewegungen, bewusste Körperwahrnehmung und praktische Übungen, die sich einfach in den Alltag integrieren lassen.

Preis: 18,00 € pro Person

Wo Hotel Goldener Berg

09:45 Uhr

#### **Lech Card - Familienprogramm Canyoning**

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder telefonisch unter +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr bei der Alpenschulbüro Arlberg Alpin im Kaufhaus Filomena (Omesberg 211 in 6764 Lech)

Mitzubringen: Badehose, Handtuch und ein zweites Paar Turnschuhe welche nass werden dürfen für den Canyon

Alter: ab 8 Jahre

Schwimmkenntnisse erforderlich

10:00 Uhr

#### **Balm Brunch**

Jeden Sonntag im Juli & August

Es erwartet Sie ein Brunch auf der großen Sonnenterrasse mit Panoramablick auf die umliegenden Berge und ins Zugertal. Genießen Sie entspannt Frühstücksklassiker, regionale Produkte und warme Speisen.

Jeden Sonntag von 10:00 – 13:00 Uhr

Preis inklusive Heißgetränk und Saft: € 22,00

Kontakt Balmalp: T +43 5583 3312

Betriebszeiten Zugerbergbahn:

09:00 – 17:00 Uhr

11:00 Uhr

#### **Geräucherter Arlbergfisch**

Jeden Sonntag und solange der vorgeräucherte Vorrat hält, gibt es frischeste Saiblinge und Forellen aus dem Zürsersee. Mit einem Glas Wein kann eine tolle Woche mit Seekopf Style beendet werden!

Ort: Seekopfrestartaurant, Zürs

Uhrzeit: 11:00 – 15:00 Uhr

13:00 - 21:00 Uhr

#### **Alpenpicknick im Aurelio**

Genießen Sie das Beste der Alpen in entspannter Atmosphäre: unser Alpenpicknick, serviert auf der sonnigen Terrasse oder in unserer gemütlichen Lounge - bei jedem Wetter ein Genuss. Freuen Sie sich auf regionale Produkte, liebevoll zubereitet von unserem Küchenteam, die in kleinen Etappen (jeweils 2-3 Gerichte auf einmal) serviert werden.

12.-18.07.2025 von 13:00 - 21:00 Uhr

Beginn: von 13:00 - 21:00 Uhr

Wo: Hotel Aurelio

Anmeldung / Reservierung: [office@aureliolech.com](mailto:office@aureliolech.com) Tel.: +43 5583 2214

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Sonntag, 13.07.2025

15:00 - 18:00 Uhr

#### **Ausstellung Lechmuseum - BLENDE AUF! Der Arlberg in der Fotografie**

Ausstellung: Blende Auf! Fotografie am Arlberg

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: [museum@gemeinde.lech.at](mailto:museum@gemeinde.lech.at) oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

### Montag, 14.07.2025

08:00 Uhr

#### **Starke Mitte & freier Atem mit unsere Physiotherapeutin Laura**

Stärken Sie Ihre Körpermitte und finden Sie innere Balance. Diese Einheit kombiniert gezielte Core-Stabilitätsübungen mit bewusster Atemführung und Elementen aus dem Pilates.

Ideal zur Kräftigung, Zentrierung und Entspannung – für neue Energie und ein gutes Körpergefühl.

Preis: 18,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

09:30 Uhr

#### **Lech Card - E-Bike "Improve your skills"**

Bitte nehmen Sie Ihr eigenes E-Bike mit, ansonsten können diese auch bei unseren Sportgeschäfte ausgeliehen werden.

Dauer: ca. 2 Stunden

Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder [mylechcard.at](mailto:mylechcard.at)

Tel.: +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:30 Uhr, Dorfhüs

09:30 Uhr

#### **Lech Card - Kräuterwanderung**

Mit Kräuterpädagogin Veronika Walch

Dauer: ca. 3 Stunden

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm>

Tel: + 43 5583 2161

Treffpunkt: Rüfiplatz Lech

09:45 Uhr

#### **Lech Card - Familienprogramm Klettern**

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr beim Arlberg Alpin Büro Filomena

09:45 Uhr

#### **Lech Card Kinderprogramm - Spieletag im Schwimmbad oder Gipsis Rätselweg**

Für Kinder von 5 bis 14 Jahren

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: +43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Montag, 14.07.2025

13:00 - 21:00 Uhr

#### Alpenpicknick im Aurelio

Genießen Sie das Beste der Alpen in entspannter Atmosphäre: unser Alpenpicknick, serviert auf der sonnigen Terrasse oder in unserer gemütlichen Lounge - bei jedem Wetter ein Genuss. Freuen Sie sich auf regionale Produkte, liebevoll zubereitet von unserem Küchenteam, die in kleinen Etappen (jeweils 2-3 Gerichte auf einmal) serviert werden.

12.-18.07.2025 von 13:00 - 21:00 Uhr

Beginn: von 13:00 - 21:00 Uhr

Wo: Hotel Aurelio

Anmeldung / Reservierung: [office@aureliolech.com](mailto:office@aureliolech.com) Tel.: +43 5583 2214

14:00 - 18:00 Uhr

#### Kleinkaliberschießen

Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Schützenheim Lech

18:00 Uhr

#### Le Grand Table im Le Chalet

Das LE CHALET in Oberlech ist die Bühne für großartige Erlebnisse. Diesen Sommer möchten wir euch einladen diese Erlebnisse mit uns zu teilen. Wir haben uns mehrere Themenabende für diesen Sommer überlegt und starten am 11. und 14. Juli mit einem asiatisch-thailändisch inspirierten Abend.

Menü 140,- €

Menü inkl. Weinbegleitung 195,- € Gegessen wird gemeinsam an einer 14-köpfigen Tafel. Somit ist der Platz begrenzt. Wir bitten um frühzeitige Reservierung und pünktliches Erscheinen.

Nur mit Reservierung unter: 0664 6414187 oder [welcome@lechalet.at](mailto:welcome@lechalet.at)

Wo: LE CHALET - Luxury Hideaway, Oberlech

18:00 Uhr

#### Muschel Montag - Genuss Montag

Starten Sie genussvoll in die Woche: jeden Montag (ab 18.00 Uhr) servieren wir frische Miesmuscheln im „Pfefferkörndl“.

Ein feines Glas Wein runden den Abend perfekt ab...

Inklusive Glas Wein € 27,90

18:30 Uhr

#### Wine and Dine mit Schloss Gobelsburg

Das renommierte Weingut Schloss Gobelsburg im Kamptal ist bekannt für seine ausdrucksstarken Grünen Veltliner und Rieslinge aus den besten Lagen des Landes. Seit 1996 unter der Leitung von Michael Moosbrugger, setzt das Weingut auf traditionelle Weinbereitung und nachhaltigen Anbau. Wir freuen uns sehr, Johannes Moosbrugger bei uns in der Roten Wand für einen gemeinsamen Abend begrüßen zu dürfen, wo wir ein mehrgängiges Menü zaubern und er dazu seine Weine einschenkt und präsentiert.

Preis: € 180

inkl. Menü und Weinbegleitung

Anmeldung: [gasthof@rotewand.com](mailto:gasthof@rotewand.com)

**Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025**

**Dienstag, 15.07.2025**

- 08:00 - 09:00 Uhr**      **Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation**  
Uhrzeit: 08:00 – 09:15 Uhr  
Preis pro Person: € 18,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
Wo: Hotel Goldener Berg
- 08:45 Uhr**            **Lech Card - Pilates am Berg**  
Pilatesübungen zur Steigerung der Koordination, Kondition und Konzentration mit Uli Alber  
Matten können bei der Lech Zürs Tourismus ausgeliehen werden  
Bei Schlechtwetter findet es im [sport.park.lech](http://sport.park.lech) statt  
Dauer: 2-3 Stunden  
Anmeldung: bis 17 Uhr am Vortag unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder  
<https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm>  
Tel.: +43 5583 2161  
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25,- pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus  
Treffpunkt: 08:45 Uhr, Dorfhüs
- 09:30 Uhr**            **Lech Card - E-Bike "Practice your skills"**  
Bitte nehmen Sie Ihr eigenes E-Bike mit, ansonsten können diese auch bei unseren Sportgeschäfte  
ausgeliehen werden.  
Dauer: ca. 4 Stunden  
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder [mylechcard.at](http://mylechcard.at)  
Tel.: +435583 2161  
Treffpunkt: 09:30 Uhr Dorfhüs
- 09:45 Uhr**            **Lech Card - Familienprogramm Canyoning**  
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder Tel.: +43 5583 2161  
Treffpunkt: 09:45 Uhr Arlberg Alpin Büro Filomena  
Mitzubringen: Badehose, Handtuch und ein zweites Paar Turnschuhe welche nass werden dürfen für  
den Canyon  
Alter: ab 8 Jahre  
Schwimmkenntnisse erforderlich
- 09:45 Uhr**            **Lech Card Kinderprogramm - Bogenschießen oder Canyoning**  
Für Kinder von 5 bis 14 Jahren  
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder +43 5583 2161  
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech
- 10:30 Uhr**            **Elemente Wasser - Alpenbaden zum Libellensee**  
Preis: € 18,00 pro Person  
Anmeldung: wir bitten um Anmeldung bis 20:00 Uhr am Vortag  
Wo: Hotel Goldener Berg

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Dienstag, 15.07.2025

11:00 Uhr

#### **Balm Make your Pizza - jeden Dienstag**

Jeden Dienstag dreht sich auf der Balmalp alles um das Thema Pizza.

Neben den Klassikern auf der Speisekarte, der Hütten-Pizza und Magherita, können Sie sich an diesem Tag ihre eigene Pizza zusammenstellen lassen. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

Kontakt Balmalp:

T +43 5583 3312

Betriebszeiten Zugerbergbahn:

09:00 – 17:00 Uhr

11:00 Uhr

#### **Herzhaftes mit Herz**

Nichts als Mehl, Eier und Salz, sagen die einen. Eine Speise, die nach Heimat und Liebe schmeckt, sagen die anderen. Für Letztere bieten wir jeden Dienstag mittags unsere Spätzle - oder wie wir bei uns sagen, Käsknöpfe.

Wann?

Juli: 01.07. | 08.07. | 15.07. | 22.07. | 29.07.

August: 05.08. | 12.08. | 19.08. | 26.08.

September: 02.09. | 09.09. | 16.09. | 23.09. | 30.09.

Wo?

Im Hüttenambiente unserer „kleinen Burg“,

wo Deftiges am besten schmeckt: auf der Kriegeralpe.

13:00 - 21:00 Uhr

#### **Alpenpicknick im Aurelio**

Genießen Sie das Beste der Alpen in entspannter Atmosphäre: unser Alpenpicknick, serviert auf der sonnigen Terrasse oder in unserer gemütlichen Lounge - bei jedem Wetter ein Genuss. Freuen Sie sich auf regionale Produkte, liebevoll zubereitet von unserem Küchenteam, die in kleinen Etappen (jeweils 2-3 Gerichte auf einmal) serviert werden.

12.-18.07.2025 von 13:00 - 21:00 Uhr

Beginn: von 13:00 - 21:00 Uhr

Wo: Hotel Aurelio

Anmeldung / Reservierung: [office@aureliolech.com](mailto:office@aureliolech.com) Tel.: +43 5583 2214

14:00 Uhr

#### **Werkerei Lech**

Originelle in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Dienstag, 15.07.2025

16:00 Uhr

#### Rote Wand Cookery Class Kochbuch

In unseren Rote Wand Cookery Classes gibt Jamie Unshelm eine inspirierende Einführung ins neue Rote Wand Culinary Lab Kochbuch. Gemeinsam kochen wir ein bis zwei Gerichte daraus und genießen anschließend ein kleines Menü in geselliger Runde.

Preis pro Person: € 150, inkl. Cookery Class, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung\*

\*Hinweis: Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.

Jeden Dienstag

Beginn: 16:00 Uhr

Anmeldung unter: [gasthof@rotewand.com](mailto:gasthof@rotewand.com)

Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug

17:30 - 18:30 Uhr

#### Nachmittags Yoga

Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.

Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.

Preis: € 18,00 pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

### Mittwoch, 16.07.2025

07:45 - 08:45 Uhr

#### Yoga in der Sonnenburg

Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.

Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter [hotel@sonnenburg.at](mailto:hotel@sonnenburg.at) bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer\*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

08:00 - 09:00 Uhr

#### Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation

Uhrzeit: 08:00 – 09:15 Uhr

Preis pro Person: € 18,-

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

Wo: Hotel Goldener Berg

09:45 Uhr

#### Lech Card Kinderprogramm - Klettern oder Gipsis Rätselweg

Für Kinder von 5 bis 14 Jahre

Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder

<https://www.mylechcard.at/de/programm/>

Tel.: + 43 5583 2161

Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Mittwoch, 16.07.2025

10:00 Uhr

#### Lech Card: Genusswanderung Zugertal

Mit dem Bus fahren wir bis zum Älpele. Da beginnt auch der schönste Abschnitt des Lechwegs. Dem Lech und Spuller Bach entlang geht die Wanderung zur Dalaaser Staffel. Hier gibt es die Möglichkeit eine köstliche Jause auf der urigen Alpe zu genießen. Nach einem weiteren kurzen Aufstieg erreichen wir den Spullersee und genießen das atemberaubende Bergpanorama.

Wann: Mittwoch

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rüfiplatz

Anmeldung: online über [mylechcard.at](http://mylechcard.at) direkt am Schalter im Tourismusbüro

Tel.: +43 5583 2161-0

11:00 Uhr

#### Lech Card - Waldbaden Die Kraft des Lecher Bergwalds

Erleben Sie zusammen mit der Vorarlberger Natur- und Wanderführerin Carolin Feigenspan eine Entdeckungsreise durch die Bergwälder von Lech.

Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder [mylechcard.at](http://mylechcard.at) oder +435583 2161

Preis für Nicht Lech Card besitzer: € 50,- pro Person, erhältlich bei Lech Züers Tourismus

Treffpunkt: Rüfiplatz Lech

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Rückkehr gegen 14:40 in Lech

13:00 - 21:00 Uhr

#### Alpenpicknick im Aurelio

Genießen Sie das Beste der Alpen in entspannter Atmosphäre: unser Alpenpicknick, serviert auf der sonnigen Terrasse oder in unserer gemütlichen Lounge - bei jedem Wetter ein Genuss. Freuen Sie sich auf regionale Produkte, liebevoll zubereitet von unserem Küchenteam, die in kleinen Etappen (jeweils 2-3 Gerichte auf einmal) serviert werden.

12.-18.07.2025 von 13:00 - 21:00 Uhr

Beginn: von 13:00 - 21:00 Uhr

Wo: Hotel Aurelio

Anmeldung / Reservierung: [office@aureliolech.com](mailto:office@aureliolech.com) Tel.: +43 5583 2214

14:00 - 18:00 Uhr

#### Kleinkaliberschießen

Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Schützenheim Lech

17:30 - 18:30 Uhr

#### Nachmittags Yoga

Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.

Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.

Preis: € 18,00 pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Mittwoch, 16.07.2025

18:15 - 19:15 Uhr

#### Yoga in der Sonnenburg

Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.

Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr

Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter [hotel@sonnenburg.at](mailto:hotel@sonnenburg.at) bis 17.00 Uhr am Vortag.

Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer\*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.

Wo: Hotel Sonnenburg

18:30 Uhr

#### Element Feuer - Transformationszeremonie an der Feuerschale

Erleben Sie die Kraft des Feuers in einer besonderen Zeremonie. Lassen Sie Altes los, formulieren Sie neue Wünsche und schenken Sie sich einen Moment der inneren Einkehr. Eine Reise voller Wärme, Klarheit und Verbundenheit.

30,00 € pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

18:30 - 21:00 Uhr

#### Kulturell angenascht

Unser Küchenteam kommt aus aller Welt. Was würde sich da Schöneres anbieten, als diesen Umstand auch für unsere Menügestaltung zu nutzen? Jede Woche bringen die Mitglieder unseres Burg-Kochteams abwechselnd landestypische Gerichte und persönliche kulinarische Lieblingsschmankerl aus ihren Heimatländern ans Vorspeisenbuffet. Somit gehen Kulturaustausch und Gaumenschmaus Hand in Hand.

Wann? Juli: 02.07. | 09.07. | 16.07. | 23.07. | 30.07.

August: 06.08. | 13.08. | 20.08. | 27.08.

September: 03.09. | 10.09. | 17.09. | 24.09.

Oktober: 01.10. | 08.10.

Wo? Burg Restaurant

18:30 Uhr

#### Rote Wand Masterclass Fermentation

Tauchen Sie ein in die Welt der Fermentation: Entdecken Sie Lacto- und Milchsäuregärung, Kombucha und Koji. Lernen Sie die Geheimnisse dieser Techniken kennen. Menü aus 4 großen Gängen, begleitet von auserwählten Weinen. Eine alkoholfreie Getränkebegleitung ist möglich. Jeden Mittwoch

Preis: € 180 inkl. Masterclass, Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung\*

\*Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.

Anmeldung: [gasthof@rotewand.com](mailto:gasthof@rotewand.com)

Beginn: 18:30 Uhr

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Donnerstag, 17.07.2025

- 07:45 - 08:45 Uhr**      **Yoga in der Sonnenburg**  
Hatha ist ein entspannter, langsamerer Yogastil, der für alle Stufen der Praxis geeignet ist, auch für Anfänger. Darüber hinaus wird jede Asana im Hatha-Yoga oft länger gehalten (3-5 Atemzüge), was eine intensivere Auseinandersetzung mit der Haltung und eine Verbesserung der Flexibilität ermöglicht.  
Wann: Mittwoch bis Sonntag jeweils von 7.45 – 8.45 Uhr  
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter [hotel@sonnenburg.at](mailto:hotel@sonnenburg.at) bis 17.00 Uhr am Vortag.  
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer\*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.  
Wo: Hotel Sonnenburg
- 08:00 - 09:00 Uhr**      **Yoga am Morgen mit anschließender Guten-Morgen-Meditation**  
Uhrzeit: 08:00 – 09:15 Uhr  
Preis pro Person: € 18,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
Wo: Hotel Goldener Berg
- 08:30 Uhr**              **Werkerei Lech**  
Originelle in Lech gefertigte Produkte  
Öffnungszeiten: Dienstags von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Donnerstag 08:30-11:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr  
Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr  
Wo: Raiffeisenbank Lech
- 09:00 Uhr**              **Lech Card - Die Lecher Quellenwanderung**  
Wanderung entlang der Quellen, Wasserfällen & Mooren mit Carolin Feigenspan  
Dauer: 4 Stunden  
Anmeldung: jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder <https://www.mylechcard.at/de/programm/>  
Tel.: +43 5583 2161  
Preis für Nicht Lech Card Besitzer: € 25 pro Person, erhältlich bei Lech Zürs Tourismus  
Treffpunkt: 09:00 Uhr, Rüfiplatz Lech
- 09:45 Uhr**              **Lech Card Kinderprogramm - Bogenschießen oder Canyoning**  
Für Kinder von 5 bis 14 Jahren  
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com) oder +43 5583 2161  
Treffpunkt: 09:45 Uhr Büro Arlberg Alpin, Filomena Lech
- 10:00 Uhr**              **Lech Card - Gipslöcher Tour**  
Begleiten Sie uns auf eine geführte Wanderung durch das einzigartige Naturschutzgebiet Gipslöcher in Oberlech, ein einzigartiges und geschütztes Naturjuwel.  
Dauer: ca. 2,5 Stunden  
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel, geeignet für Familien mit wanderfreudigen Kindern  
Mitbringen: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Trinkflasche  
Anmeldung: über Lech Zürs Tourismus oder online <https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/>

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

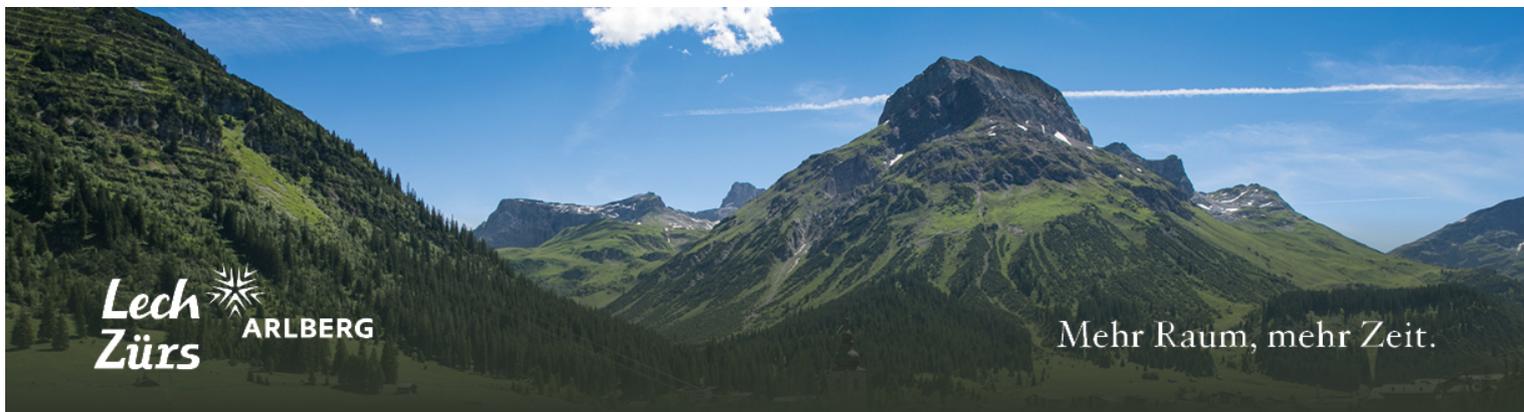
### Donnerstag, 17.07.2025

- 10:30 Uhr**      **Lech Card - Schwimmtraining**  
Das neu gestaltete Waldschwimmbad eignet sich bestens für ein abwechslungsreiches Schwimmtraining. Dabei ziehen die Kinder vom Sportbecken zum Fitnessbecken bis zur Wasserrutsche und machen spannende Übungen. Schwimmkenntnisse erforderlich!  
Bei Fragen zum Training gibt Schwimmtrainer Dirk gerne telefonisch oder per Mail Auskunft: +49 151 5246 3353 oder [dirk@agentur-nanni.de](mailto:dirk@agentur-nanni.de)  
Dauer: ca. 2 Stunden  
Anmeldung: jeweils bis 17:00 Uhr am Vortag unter [info@lechzuers.com](mailto:info@lechzuers.com),  
<https://anmeldung.mylechcard.at/de/programm/> oder +43 5583 2161  
Treffpunkt: Waldschwimmbad Lech  
Uhrzeit: 10:30 Uhr
- 11:00 Uhr**      **Elemente Luft - Alpenbaden**  
Preis: € 18,00 pro Person  
Anmeldung: wir bitten um Anmeldung bis 20:00 Uhr am Vortag  
Wo: Hotel Goldener Berg
- 11:00 - 17:00 Uhr**      **Tannbergmarkt**  
Lokale Spezialitäten und Handwerkskunst vom Feinsten  
Ort: Rüfiplatz Lech
- 11:30 Uhr**      **Frühschoppen mit LIVE-Musik am Rüfikopf**  
Kulinarisch werden Sie mit österreichischen Spezialitäten auf der großen Sonnenterrasse des Panoramarestaurants Rüfikopf verwöhnt.  
Findet im Juli und August bei jeder Witterung statt!  
Ab 11:30 Uhr  
Ort: Panoramarestaurant Rüfikopf
- 13:00 - 21:00 Uhr**      **Alpenpicknick im Aurelio**  
Genießen Sie das Beste der Alpen in entspannter Atmosphäre: unser Alpenpicknick, serviert auf der sonnigen Terrasse oder in unserer gemütlichen Lounge - bei jedem Wetter ein Genuss. Freuen Sie sich auf regionale Produkte, liebevoll zubereitet von unserem Küchenteam, die in kleinen Etappen (jeweils 2-3 Gerichte auf einmal) serviert werden.  
12.-18.07.2025 von 13:00 - 21:00 Uhr  
Beginn: von 13:00 - 21:00 Uhr  
Wo: Hotel Aurelio  
Anmeldung / Reservierung: [office@aureliolech.com](mailto:office@aureliolech.com) Tel.: +43 5583 2214
- 17:30 - 18:30 Uhr**      **Nachmittags Yoga**  
Lassen Sie den Tag entspannt ausklingen mit einer wohltuenden Yoga-Session. Diese Einheit hilft Ihnen, Stress abzubauen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu tanken. Mit achtsamen Bewegungen und sanften Flows steigern Sie Ihr Wohlbefinden.  
Wann immer es das Wetter erlaubt, findet das Yoga im Freien statt.  
Preis: € 18,00 pro Person  
Wo: Hotel Goldener Berg

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Donnerstag, 17.07.2025

- 18:00 Uhr**      **Dry Aged Steakabend**  
Unter idealen Bedingungen abgehängte und gereifte Stakes. Vollaromatisch im Geschmack, fest im Biss und besonders zart auf der Zunge zergehend werden T-Bone - Porterhouse - Filetsteak & Co für Sie zubereitet.  
Uhrzeit: ab 18:00 Uhr  
Information und Reservierung unter +43 5583 41825. [office@rud-alpe.at](mailto:office@rud-alpe.at) [www.rud-alpe.at](http://www.rud-alpe.at)  
Wo: Rud-Alpe
- 18:00 Uhr**      **Feuer & Flamme im Pfefferkörndl**  
FEUERN & FLAMME im „Pfefferkörndl“  
Ein süßes Highlight am Arlberg. Für alle, die den Abend besonders genussvoll ausklingen lassen wollen:  
Crêpe Suzette jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr auf unserer Terrasse.  
Crêpe € 12,00
- 18:15 - 19:15 Uhr**      **Yoga in der Sonnenburg**  
Yin Yoga ist sehr meditativ und wird in einer ruhigen und sanften Weise unterrichtet. Im Gegensatz zu aktiven und dynamischen Asana-Praktiken ist Yin statisch, entspannend und jede Position wird 3-5 Minuten lang gehalten.  
Wann: Mittwoch bis Samstag jeweils von 18.15 – 19.15 Uhr  
Anmeldung: Für eine Teilnahme an der gewünschten Yogaeinheit bitten wir um Anmeldung unter [hotel@sonnenburg.at](mailto:hotel@sonnenburg.at) bis 17.00 Uhr am Vortag.  
Kosten: 15,00 € pro Einheit für externe Teilnehmer\*innen. Den Betrag können Sie vor der Einheit direkt an der Sonnenburg Rezeption bezahlen.  
Wo: Hotel Sonnenburg
- 18:30 Uhr**      **Friends and Fools Dinner Club**  
Jeden Donnerstag kreierte Jamie Unshelm, Leiter des Rote Wand Culinary Lab, gemeinsam mit seinem Team ein aufregendes 6-Gänge-Menü. Begleitet von perfekt abgestimmten Weinen und unseren hausgemachten Getränken wird der Abend zum kulinarischen Erlebnis.  
Jeden Donnerstag um 18:30 Uhr  
Preis pro Person: € 180,- inkl. Menü und Wein- bzw. Getränkebegleitung\*  
\* Zu unseren servierten Menüs bieten wir ausschließlich eine Wein-/Getränkebegleitung (mit oder ohne Alkohol) an. Es gibt keine a la carte Getränkekarte.  
Anmeldung unter: [gasthof@rotewand.com](mailto:gasthof@rotewand.com)  
Wo: Gasthof Hotel Rote Wand, Zug



**Lech  
Zürs**  **ARLBERG**

Mehr Raum, mehr Zeit.

## Veranstaltungen 11.07.2025 - 17.07.2025

### Donnerstag, 17.07.2025

18:30 - 21:00 Uhr

#### Zwischen Fonduegabel und Grillbesteck

Beim Schlemmen muss sich bei uns niemand mit Entweder-oder-Entscheidungen herumquälen. Denn zwei unserer berühmten Geselligkeits-Klassiker in kulinarischer Form geben sich wöchentlich wechselnd die Ehre: BBQ und Fondue. Letzteres gibt es wahlweise auf der Sonnenterrasse oder bei Helga im Fondue Stüberl. Übrigens: Natürlich servieren wir neben der Käsevariante auch gerne Brühe mit Fleisch.

Wann? Juli: 03.07. | 17.07. | 31.07.

August: 28.08.

September: 11.09. | 25.09.

Oktober: 09.10.

Wo? Das Fondue servieren wir im Fondue Stüberl.

Bei schönem Wetter darf es auch gerne auf der Sonnenterrasse genossen werden.

