



## Veranstaltungen 06.12.2024 - 12.12.2024

### Freitag, 06.12.2024

#### **Arlberg Weinberg**

Im Dezember 2024 treffen sich Weinliebhaber von nah und fern am Arlberg. Edle Weine werden präsentiert und zu den Gerichten der Spitzenköche serviert. Genuss auf höchstem Niveau

Wo: Lech und Zürs am Arlberg

Wann: 05.12.-16.12.24

Mehr Informationen zum Programm: <https://www.lechzuers.com/de/arlberg-weinberg>

**08:30 - 09:30 Uhr**

#### **Rise & Shine Yoga**

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr

Preis pro Person: € 25,-

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

Wo: Hotel Goldener Berg

**10:30 - 11:30 Uhr**

#### **Workshop Selbstmassage**

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Preis pro Person: € 25,-

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

Wo: Hotel Goldener Berg

**14:00 - 17:00 Uhr**

#### **Werkerei Lech**

Originelle, in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: 14:00 - 17:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

**15:00 - 18:00 Uhr**

#### **Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall**

Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: [museum@gemeinde.lech.at](mailto:museum@gemeinde.lech.at) oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

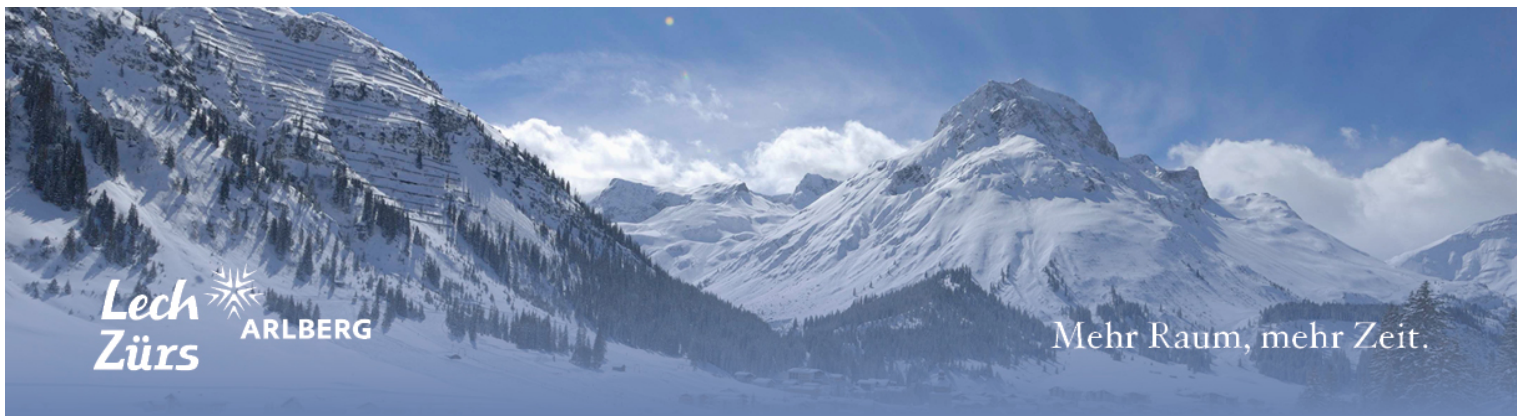
**17:00 Uhr**

#### **16. Europäischer Mediengipfel**

Die 16. Auflage des Europäischen Mediengipfels wird vom 05. bis 07. Dezember 2024 in Lech am Arlberg über die Bühne gehen. Seit dem Gründungsjahr 2007 bildet der Europäische Mediengipfel in Lech am Arlberg einen außergewöhnlichen Rahmen für Diskussionen, in denen ungefilterte Einblicke und fundierte Ausblicke in die anhaltend turbulente Welt der Medien, die europäische Politik und die wirtschaftlichen wie gesellschaftspolitischen Zusammenhänge der europäischen Lebensrealität geboten werden.

Mehr Informationen zum Programm: [www.mediengipfel.at](http://www.mediengipfel.at)

Wo: Lechwelten



## Veranstaltungen 06.12.2024 - 12.12.2024

### Freitag, 06.12.2024

**17:00 Uhr**

#### **Adventfenster**

Auch heuer findet erneut der Brauch der „Adventfenster“ in unserer Gemeinde Einzug. Dieses Jahr werden in der Gemeinde wieder die Türen für einen guten Zweck geöffnet. Die „Adventfenster-Paten“ laden Gäste und Einheimische an den Nachmittagen von 17-19 Uhr zu einem Umtrunk auf Freie Spende Basis.

Wo: entweder Kirchplatz Lech oder bei dem Betrieb (mehr Informationen finden Sie hier:

<https://www.lechzuers.com/de/adventfenster>)

Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr

**17:00 Uhr**

#### **Der Nikolaus kommt nach Lech**

Der Nikolaus kommt nach Lech und beschenkt die Kinder!

Beginn: 17:00 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz Lech

Danach geht es gemeinsam mit dem Nikolaus zur Neuen Kirche Lech und im Anschluss werden am Kirchplatz die Kinder beschenkt.

### Samstag, 07.12.2024

#### **Arlberg Weinberg**

Im Dezember 2024 treffen sich Weinliebhaber von nah und fern am Arlberg. Edle Weine werden präsentiert und zu den Gerichten der Spitzenköche serviert. Genuss auf höchstem Niveau

Wo: Lech und Zürs am Arlberg

Wann: 05.12-16.12.24

Mehr Informationen zum Programm: <https://www.lechzuers.com/de/arlberg-weinberg>

**08:30 - 09:30 Uhr**

#### **Morning flow Yoga im Hotel Goldener Berg**

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr

Preis pro Person: € 25,-

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

Wo: Hotel Goldener Berg

**09:00 Uhr**

#### **Skifahren mit Strolz Genuss**

Uhrzeit: 09:00 - 15.30 Uhr Skiservice Strolz

Auf den Hängen des Arlbergs sind die neuesten Entwicklungen des Skisports zuhause. Kommen Sie vorbei und testen Modelle der Marken Golden Eagle, Stöckli, Blizzard, Head, Black Crows, Atomic und Volant. Zudem können Sie dieses Jahr die neuesten Skibrillen der Marke Anon testen.

Uhrzeit: 15.30 – 20 Uhr Sporthaus Strolz

In Kooperation mit regionalen Anbietern verwöhnen wir Sie mit lokalen und internationalen Köstlichkeiten. Beim Evening Shopping können Sie erste Blicke auf die Highlights der Saison werfen und sich in geselliger Atmosphäre von unserem Strolz Team über die neuesten Trends informieren lassen.

Wo: Skiservice Strolz

**10:30 - 11:30 Uhr**

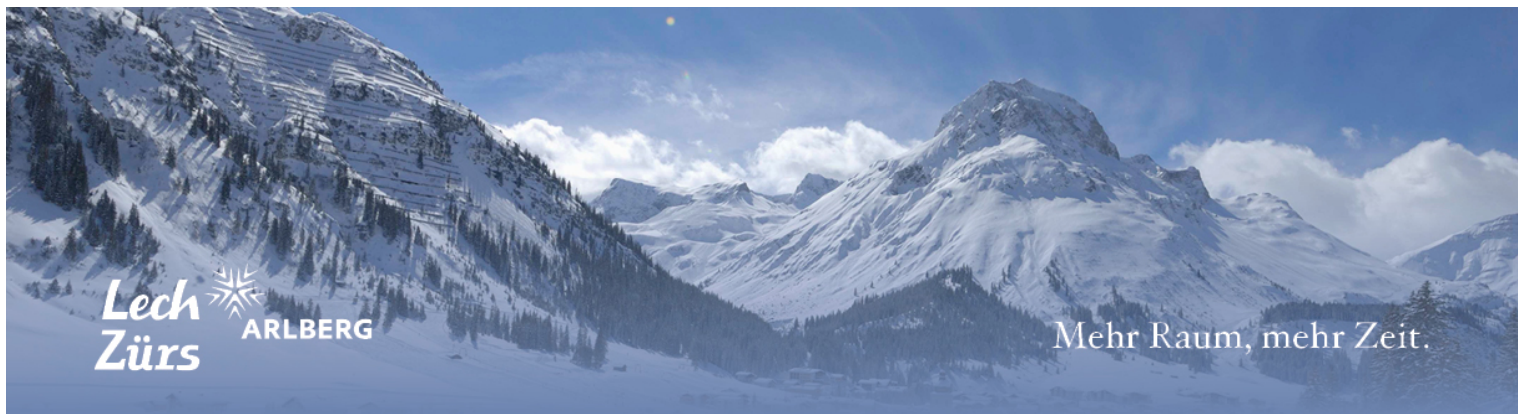
#### **Klangschalen Soundbath mit Yoga Nidra**

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Preis pro Person: € 25,-

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

Wo: Hotel Goldener Berg



## Veranstaltungen 06.12.2024 - 12.12.2024

### Samstag, 07.12.2024

15:00 - 18:00 Uhr

#### **Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen - innen, außen, überall**

Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: [museum@gemeinde.lech.at](mailto:museum@gemeinde.lech.at) oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

17:00 Uhr

#### **16. Europäischer Mediengipfel**

Die 16. Auflage des Europäischen Mediengipfels wird vom 05. bis 07. Dezember 2024 in Lech am Arlberg über die Bühne gehen. Seit dem Gründungsjahr 2007 bildet der Europäische Mediengipfel in Lech am Arlberg einen außergewöhnlichen Rahmen für Diskussionen, in denen ungefilterte Einblicke und fundierte Ausblicke in die anhaltend turbulente Welt der Medien, die europäische Politik und die wirtschaftlichen wie gesellschaftspolitischen Zusammenhänge der europäischen Lebensrealität geboten werden.

Mehr Informationen zum Programm: [www.mediengipfel.at](http://www.mediengipfel.at)

Wo: Lechwelten

17:00 Uhr

#### **Adventfenster**

Auch heuer findet erneut der Brauch der „Adventfenster“ in unserer Gemeinde Einzug. Dieses Jahr werden in der Gemeinde wieder die Türen für einen guten Zweck geöffnet. Die „Adventfenster-Paten“ laden Gäste und Einheimische an den Nachmittagen von 17-19 Uhr zu einem Umtrunk auf Freie Spende Basis.

Wo: entweder Kirchplatz Lech oder bei dem Betrieb (mehr Informationen finden Sie hier:

<https://www.lechzuers.com/de/adventfenster>)

Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr

17:00 Uhr

#### **Konzert Söhne Mannheims**

Am 07. Dezember um 17:00 Uhr erfüllen mitreißende Beats und die unverwechselbaren Sounds der Söhne Mannheims die klare Bergluft – ein perfekter Auftakt für die Wintersaison! Genießen Sie die besten Klänge, begleitet von guter Stimmung und Getränken, und das alles bei freiem Eintritt. Freuen Sie sich auf ein Event, das die Vorfreude auf die kommende Saison zum Klingen bringt!

Wo: Rüfiplatz, Lech

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Eintritt frei

Bewirtung erfolgt durch die Trachtenkapelle Lech.

### Sonntag, 08.12.2024

#### **Arlberg Weinberg**

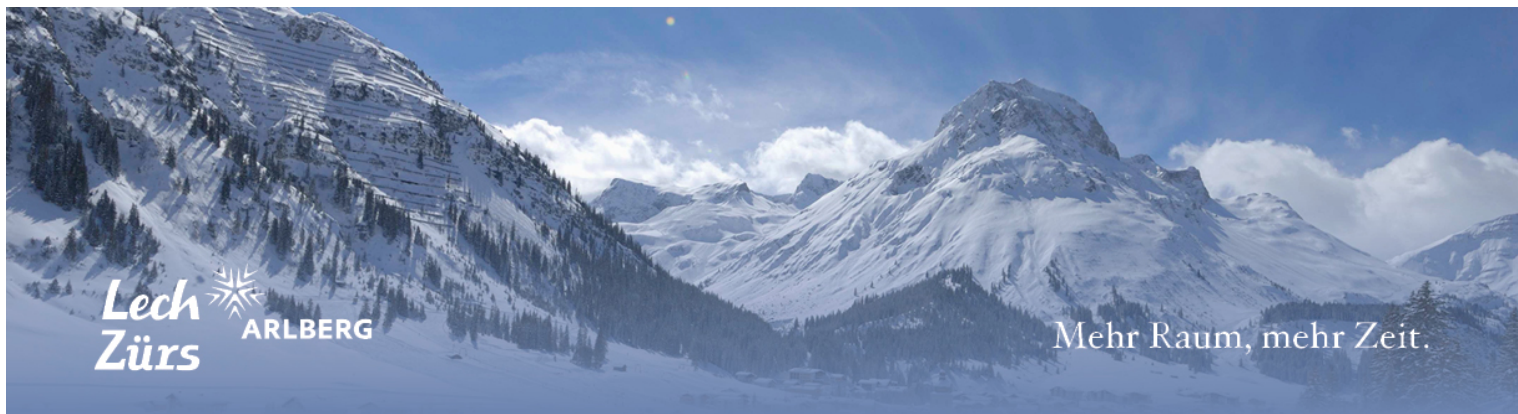
Im Dezember 2024 treffen sich Weinliebhaber von nah und fern am Arlberg. Edle Weine werden präsentiert und zu den Gerichten der Spitzenköche serviert. Genuss auf höchstem Niveau

Wo: Lech und Zürs am Arlberg

Wann: 05.12-16.12.24

Mehr Informationen zum Programm: <https://www.lechzuers.com/de/arlberg-weinberg>





Lech  
Zürs



Mehr Raum, mehr Zeit.

## Veranstaltungen 06.12.2024 - 12.12.2024

### Sonntag, 08.12.2024

- 08:30 - 09:30 Uhr**      **Energetic Yang Flow Yoga im Hotel Goldener Berg**  
Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr  
Preis pro Person: € 25,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
Wo: Hotel Goldener Berg
- 14:30 Uhr**              **BURG Eisbar Party mit DJ**  
Wir wissen, wie man ein rauschendes Fest feiert – und unsere Eisbar ist der place to be in Oberlech.  
Wo: BURG Hotel Oberlech  
Wann: 14:30 -19:00 Uhr  
Gut zu wissen: Wer sich eine Lounge an unserer Bar sichern möchte, sollte vorab reservieren.  
Reservierung unter: [info@burghotel-lech.com](mailto:info@burghotel-lech.com) oder +43 5583 2291
- 15:00 - 18:00 Uhr**      **Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall**  
Eine Ausstellung an zwei Orten über das Putzen als Kulturtechnik und über eine extrasaubere Welt: Lechmuseum und Frauenmuseum Hittisau. Parallel dazu ist die Offene Legowerkstatt für Familien geöffnet.  
Eintritt: freiwillige Spende  
Führungen gegen Voranmeldung möglich: [museum@gemeinde.lech.at](mailto:museum@gemeinde.lech.at) oder +43 5583 2213 240  
Ort: Lechmuseum Huber-Hus  
Wann: 15:00 - 18:00 Uhr
- 15:00 - 19:00 Uhr**      **Weihnachtsmarkt in Zug**  
Der Zuger Weihnachtsmarkt gilt zu Recht als einer der schönsten, wenn nicht der schönste Weihnachtsmarkt in Vorarlberg. Genießen Sie die weihnachtliche Stimmung am Dorfplatz in Zug, wenn die Zuger Wirte Sie mit verschiedensten Köstlichkeiten versorgen. Spüren Sie die Wärme der offenen Feuerstellen auf Ihren Wangen, wenn Sie der traditionellen Walser Musik lauschen und in den kleinen Hütten Souvenirs für Ihre Liebsten kaufen. Und all das in Zug, wo Sie an jeder Stelle das wunderschöne Zugertal bestaunen können und die kleine Kapelle erblicken. Beim Weihnachtsmarkt in Zug bleibt kein Sinn unberührt, tauchen Sie ein in das Zuger Winterwonderland.  
Uhrzeit: 15:00 - 19:00 Uhr  
Wo: Zug
- 17:00 Uhr**              **Adventfenster**  
Auch heuer findet erneut der Brauch der „Adventfenster“ in unserer Gemeinde Einzug. Dieses Jahr werden in der Gemeinde wieder die Türen für einen guten Zweck geöffnet. Die „Adventfenster-Paten“ laden Gäste und Einheimische an den Nachmittagen von 17-19 Uhr zu einem Umtrunk auf Freie Spende Basis.  
Wo: entweder Kirchplatz Lech oder bei dem Betrieb (mehr Informationen finden Sie hier: <https://www.lechzuers.com/de/adventfenster>)  
Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr





## Veranstaltungen 06.12.2024 - 12.12.2024

### Montag, 09.12.2024

#### **Arlberg Weinberg**

Im Dezember 2024 treffen sich Weinliebhaber von nah und fern am Arlberg. Edle Weine werden präsentiert und zu den Gerichten der Spitzenköche serviert. Genuss auf höchstem Niveau

Wo: Lech und Zürs am Arlberg

Wann: 05.12-16.12.24

Mehr Informationen zum Programm: <https://www.lechzuers.com/de/arlberg-weinberg>

**08:30 - 09:30 Uhr**

#### **Rise & Shine Yoga**

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr

Preis pro Person: € 25,-

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

Wo: Hotel Goldener Berg

**10:30 Uhr**

#### **Pranayama / Atemmeditation**

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Preis: € 25,- pro Person

Wo: Hotel Goldener Berg

Bitte mit Voranmeldung am Vortag: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

**14:00 - 17:00 Uhr**

#### **Werkerei Lech**

Originelle, in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: 14:00 -17:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

**14:30 - 17:30 Uhr**

#### **Arlberg Weinberg: Best Bottle Award 2024**

Welches Restaurant in Lech Zürs hat den besten Fortified Wine auf der Karte? Die Gastronom:innen kandidieren mit ihren Ports, Sherries und Madeiras – eine Fachjury von internationalen Expert:innen verkostet und bewertet die Weine. Der Gewinner oder die Gewinnerin darf wieder die kunstvolle Trophy – gespendet von trinkreif – mitnehmen. Moderation: Willi Balanjuk

Diese Degustation ist eine geschlossene Veranstaltung für Fachpublikum. Die Ergebnisse der renommierten Juror:innen, die aus aller Welt anreisen, werden unmittelbar nach der Siegerehrung kommuniziert.

Wo: Lechwelten, Lech am Arlberg

**15:00 - 16:00 Uhr**

#### **Highest Vision Meditation mit Anja Löhning**

Im Urlaub kreierte sich deine "Höchste Vision" aus der Freude und Leichtigkeit heraus. Damit trägt sie auch diese Vorzeichen. Wäre es nicht wunderbar, in dein ideales Leben einzutauchen und etwas davon aus dem Urlaub mit nach Hause zu nehmen?

Preis: € 40 pPerson

Mind. 2 Teilnehmer

Wann: Montag

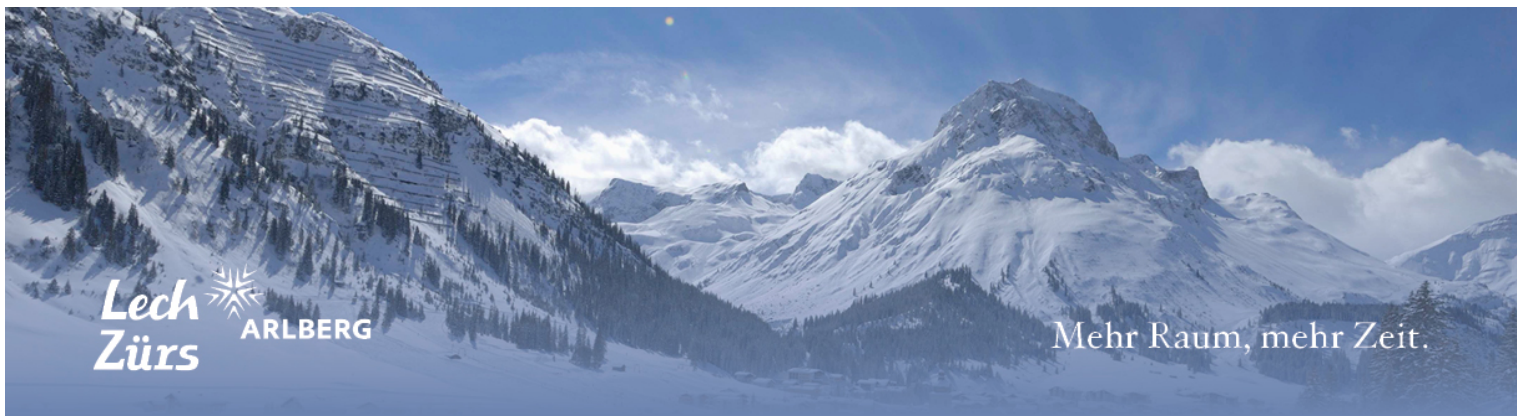
Uhrzeit 15:00 Uhr

Wo: Yogaraum, Hotel Goldener Berg

Unter Voranmeldung bis spätestens Sonntagabend.

Einzel-Coaching-Session (60 - 90 Minuten): € 198,-

Anmeldung: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)



## Veranstaltungen 06.12.2024 - 12.12.2024

### Montag, 09.12.2024

**17:00 Uhr**

#### **Adventfenster**

Auch heuer findet erneut der Brauch der „Adventfenster“ in unserer Gemeinde Einzug. Dieses Jahr werden in der Gemeinde wieder die Türen für einen guten Zweck geöffnet. Die „Adventfenster-Paten“ laden Gäste und Einheimische an den Nachmittagen von 17-19 Uhr zu einem Umtrunk auf Freie Spende Basis.

Wo: entweder Kirchplatz Lech oder bei dem Betrieb (mehr Informationen finden Sie hier:

<https://www.lechzuers.com/de/adventfenster>)

Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr

**18:30 Uhr**

#### **Somatisches Yoga**

Komme mit freien Bewegungen und sanften Yogasequenzen ganz bei dir an. Dein eigener Atem und tiefes Embodiment bringen Emotionen in Fluss und führen dich in eine tiefe Entspannung. Lass alle Gedanken und die gewohnten Vorstellungen von Yoga los und tauche in die Tiefen deines Inneren und deines Körpers ein. Einmal alles loslassen und ganz bei dir sein. Ideal nach einem langen Skitag oder Arbeitstag, um abzuschalten und bei dir anzukommen.

Drop In: 25€

10er Block: 200€

Saisonspass: 360€

Beginn: 18:30 Uhr

Anmeldung: [hotel@madlochblick.at](mailto:hotel@madlochblick.at)

Wo: Hotel Madlochblick

### Dienstag, 10.12.2024

#### **Arlberg Weinberg**

Im Dezember 2024 treffen sich Weinliebhaber von nah und fern am Arlberg. Edle Weine werden präsentiert und zu den Gerichten der Spitzenköche serviert. Genuss auf höchstem Niveau

Wo: Lech und Zürs am Arlberg

Wann: 05.12-16.12.24

Mehr Informationen zum Programm: <https://www.lechzuers.com/de/arlberg-weinberg>

**08:30 - 09:30 Uhr**

#### **Morning flow Yoga im Hotel Goldener Berg**

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr

Preis pro Person: € 25,-

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

Wo: Hotel Goldener Berg

**14:00 - 17:00 Uhr**

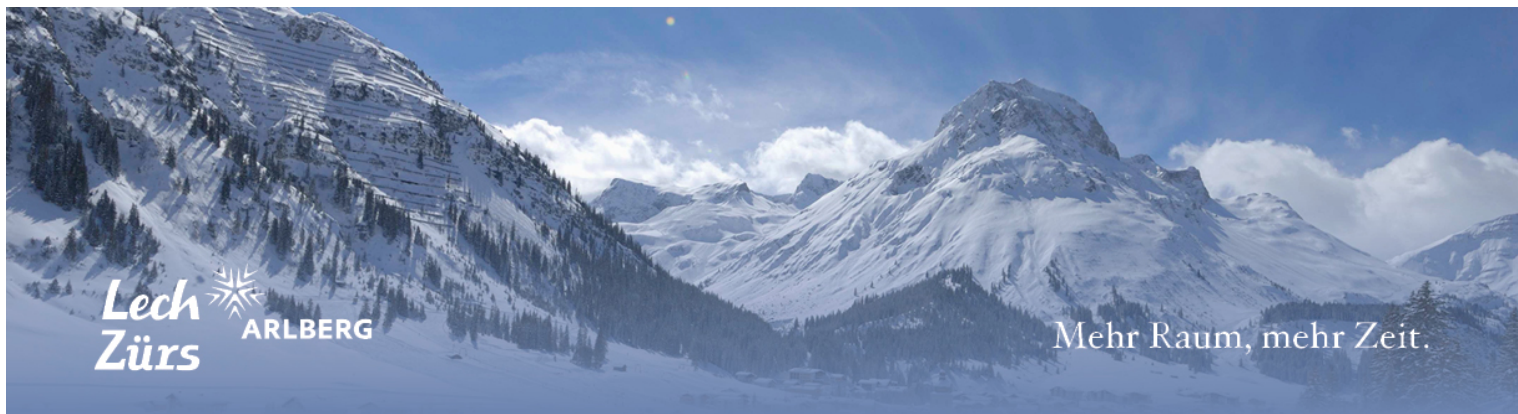
#### **Werkerei Lech**

Originelle, in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: 14:00 - 17:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech





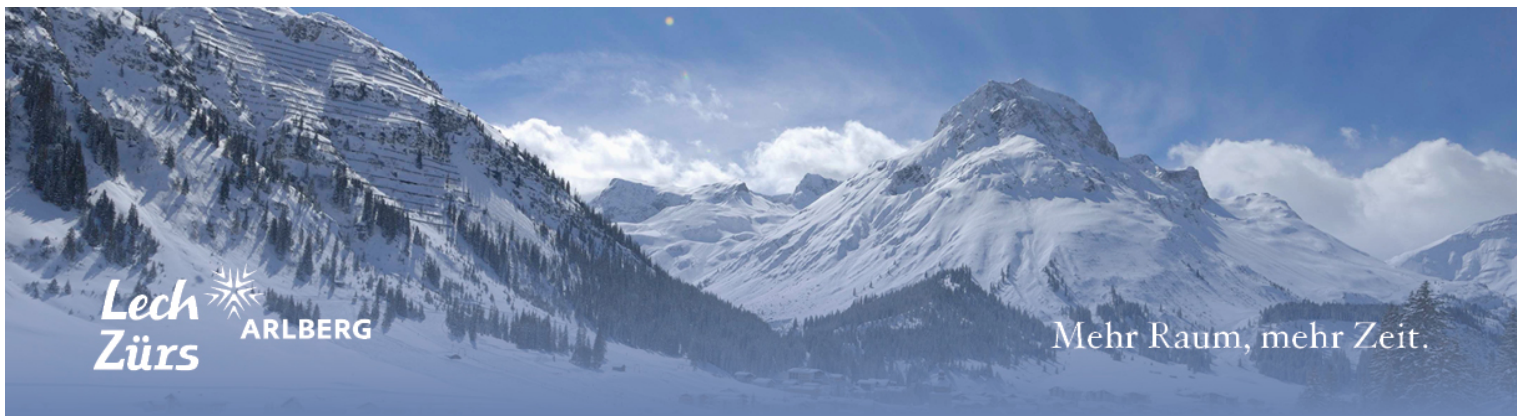
## Veranstaltungen 06.12.2024 - 12.12.2024

### Dienstag, 10.12.2024

- 17:00 Uhr**      **Adventfenster**  
Auch heuer findet erneut der Brauch der „Adventfenster“ in unserer Gemeinde Einzug. Dieses Jahr werden in der Gemeinde wieder die Türen für einen guten Zweck geöffnet. Die „Adventfenster-Paten“ laden Gäste und Einheimische an den Nachmittagen von 17-19 Uhr zu einem Umtrunk auf Freie Spende Basis.  
Wo: entweder Kirchplatz Lech oder bei dem Betrieb (mehr Informationen finden Sie hier: <https://www.lechzuers.com/de/adventfenster>)  
Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr
- 17:00 Uhr**      **Functional Training**  
Gelenkschonendes Haltung-, Beweglichkeits- und Krafttraining unter Aktivierung der funktionellen Muskelketten.  
10er Block: € 95,-  
Dienstag & Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr  
Wo: Trainingsraum Physio Lech, im Sanatorium Dr. Rhomberg
- 17:00 Uhr**      **SkiClub Arlberg Stammtisch**  
Wo: Die Krone von Lech  
Uhrzeit: 17:00 Uhr
- 19:00 Uhr**      **Adventlesung**  
In heimeliger Atmosphäre im Muxelhof, kann man den Abend bei Weihnachtsgeschichten, vorgelesen von der Lecherin Barbara Lankmayer, genießen. Die Begleitung durch die stimmungsvolle Stubenmusik sorgt für ein besonders besinnliches Ambiente.  
Wo: Muxelhof  
Ab: 18:00 Uhr

### Mittwoch, 11.12.2024

- Arlberg Weinberg**  
Im Dezember 2024 treffen sich Weinliebhaber von nah und fern am Arlberg. Edle Weine werden präsentiert und zu den Gerichten der Spitzenköche serviert. Genuss auf höchstem Niveau  
Wo: Lech und Zürs am Arlberg  
Wann: 05.12-16.12.24  
Mehr Informationen zum Programm: <https://www.lechzuers.com/de/arlberg-weinberg>
- 08:30 - 09:30 Uhr**      **Energetic Yang Flow Yoga im Hotel Goldener Berg**  
Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr  
Preis pro Person: € 25,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
Wo: Hotel Goldener Berg
- 10:30 - 11:30 Uhr**      **Kristallen Klangschaalen Soundbath mit Yoga Nidra**  
Uhrzeit: 10:30 Uhr  
Preis pro Person: € 25,-  
Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)  
Wo: Hotel Goldener Berg



## Veranstaltungen 06.12.2024 - 12.12.2024

### Mittwoch, 11.12.2024

17:00 Uhr

#### Adventfenster

Auch heuer findet erneut der Brauch der „Adventfenster“ in unserer Gemeinde Einzug. Dieses Jahr werden in der Gemeinde wieder die Türen für einen guten Zweck geöffnet. Die „Adventfenster-Paten“ laden Gäste und Einheimische an den Nachmittagen von 17-19 Uhr zu einem Umtrunk auf Freie Spende Basis.

Wo: entweder Kirchplatz Lech oder bei dem Betrieb (mehr Informationen finden Sie hier:

<https://www.lechzuers.com/de/adventfenster>)

Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr

### Donnerstag, 12.12.2024

#### Arlberg Weinberg

Im Dezember 2024 treffen sich Weinliebhaber von nah und fern am Arlberg. Edle Weine werden präsentiert und zu den Gerichten der Spitzenköche serviert. Genuss auf höchstem Niveau

Wo: Lech und Zürs am Arlberg

Wann: 05.12-16.12.24

Mehr Informationen zum Programm: <https://www.lechzuers.com/de/arlberg-weinberg>

08:30 - 09:30 Uhr

#### Rise & Shine Yoga

Uhrzeit: 08:30 – 09:30 Uhr

Preis pro Person: € 25,-

Anmeldung unter: [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

Wo: Hotel Goldener Berg

14:00 - 17:00 Uhr

#### Werklerei Lech

Originelle, in Lech gefertigte Produkte

Öffnungszeiten: 14:00 - 17:00 Uhr

Wo: Raiffeisenbank Lech

15:00 - 18:00 Uhr

#### Ausstellung Lechmuseum - BLITZBLANK! Vom Putzen – innen, außen, überall

BLITZBLANK! Vom Putzen - innen, außen, überall

Eintritt: freiwillige Spende

Führungen gegen Voranmeldung möglich: [museum@gemeinde.lech.at](mailto:museum@gemeinde.lech.at) oder +43 5583 2213 240

Ort: Lechmuseum Huber-Hus

Wann: 15:00 - 18:00 Uhr

17:00 Uhr

#### Adventfenster

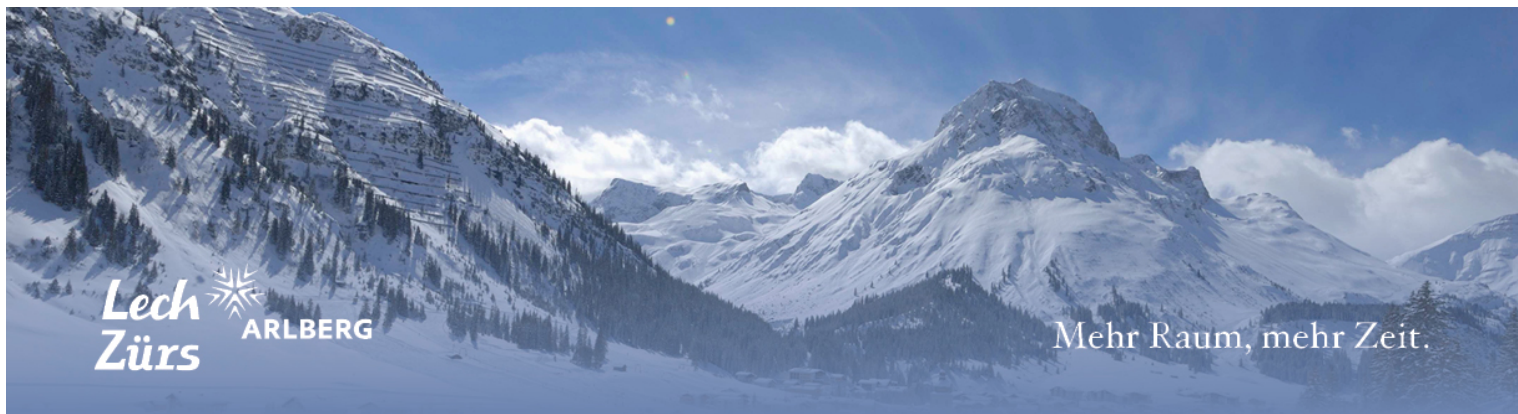
Auch heuer findet erneut der Brauch der „Adventfenster“ in unserer Gemeinde Einzug. Dieses Jahr werden in der Gemeinde wieder die Türen für einen guten Zweck geöffnet. Die „Adventfenster-Paten“ laden Gäste und Einheimische an den Nachmittagen von 17-19 Uhr zu einem Umtrunk auf Freie Spende Basis.

Wo: entweder Kirchplatz Lech oder bei dem Betrieb (mehr Informationen finden Sie hier:

<https://www.lechzuers.com/de/adventfenster>)

Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr





## Veranstaltungen 06.12.2024 - 12.12.2024

### Donnerstag, 12.12.2024

- 17:00 Uhr**                      **Functional Training**  
Gelenkschonendes Haltung-, Beweglichkeits- und Krafttraining unter Aktivierung der funktionellen Muskelketten.  
10er Block: € 95,-  
Dienstag & Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr  
Wo: Trainingsraum Physio Lech, im Sanatorium Dr. Rhomberg
- 18:00 Uhr**                      **Stretch & Relax**  
In dieser Einheit zielen wir darauf ab, den Körper zu dehnen, zu entspannen und die Flexibilität zu verbessern. Der Fokus liegt auf Entspannung und Regeneration.  
10er Block: € 95,-  
Wann: Donnerstag 18:00 - 19:00 Uhr  
Wo: Trainingsraum Physio Lech im Sanatorium Dr. Rhomberg
- 18:30 Uhr**                      **Klassisches Yoga**  
Erlebe, wie dich die Einfachheit des Yoga in eine wohlige Balance bringt. Asana, Pranayama und Dhyanam (Bewegung, Atmung und Meditation) sind so zusammengestellt, dass dein Körper fit wird, deine Gedanken zur Ruhe kommen und du dich vollkommen entspannen kannst. Ideal nach einem langen Skitag oder Arbeitstag, um abzuschalten und bei dir anzukommen.  
Drop In: 25 €  
10er Block: 200 €  
Saisonspass: 360 €  
Anmeldung: [hotel@madlochblick.at](mailto:hotel@madlochblick.at)  
Uhrzeit: 18:30 Uhr  
Wo: Hotel Madlochblick
- 21:00 Uhr**                      **Lesung mit Bernhard Aichner "Yoko"**  
Bernhard Aichner präsentiert am 12. Dezember 2024 seinen neuen Rache-Thriller "Yoko" in der Sonnenburg Bibliothek.  
Wo: Hotel Sonnenburg  
Uhrzeit: 21:00 Uhr  
Der Eintritt ist frei.  
Wir bitten um Anmeldung unter [events@sonnenburg.at](mailto:events@sonnenburg.at) oder [hotel@sonnenburg.at](mailto:hotel@sonnenburg.at) oder direkt an der Sonnenburg Rezeption.