

ARLBERG TRAIL

ÜBER ALLE BERGE

ARLBERGTRAIL.COM





WICHTIGE TIPPS FÜR DIE HERAUFORDERUNG ARLBERG TRAIL

Hochalpine Wege
 Der Arlberg Trail verläuft durchgängig im hochalpinen Gelände. Bitte beachten Sie stets die Wettervorhersage und wählen Sie bei ungünstigen Wetterbedingungen Alternativrouten.

Aufgeladenes Handy
 Ein aufgeladenes Handy kann im Notfall Leben retten.
 Bergrettung Voralberg: 144
 Bergrettung Tirol: 140
 Notfall App: SOS EU ALP

Restschneefelder
 Der Arlberg ist für seine Schneemengen bekannt. Vor allem auf nordexponierten Hängen, in Rinnen und Mulden ist bis in den Sommer hinein mit Altschnee zu rechnen. Wanderstöcke helfen, um das Gleichgewicht zu halten.

Geöffnete Wege
 Bitte informieren Sie sich vor Ihrer Wanderung über die geöffneten Wanderwege. Wegsperrungen haben einen Grund und sind zu beachten.

Öffnungszeiten der Bergbahnen
 Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten der Bergbahnen. Besonders auf der Etappe zwischen Lech und St. Anton sind die Seilbahnen eine wichtige Hilfe. Wir empfehlen stets die erste Bergbahnfahrt zu nutzen.

Gutes Schuhwerk
 Im Hochgebirge sind jedenfalls robuste Wanderschuhe bis zum Knöchel bzw. sehr massive Bergschuhe zu empfehlen, welche besten Halt in steinigem Gelände bieten.

Gepäcktransport
 Machen Sie sich den Weg leichter. Nutzen Sie den Gepäcktransport und führen Sie nur das Notwendigste inkl. Regenschutz für die Wanderung mit sich.

Verpflegung
 Achten Sie darauf genügend zu trinken und Verpflegung für den Weg mitzunehmen.

Respekt vor der Natur
 Ein Gebot, das generell gilt: Die Natur ist mit Respekt zu behandeln. Wild- und Weidetiere sollten nicht gestört werden. Blumen sind dann am schönsten, wenn sie in der Natur wachsen dürfen und nicht gepflückt werden. Bitte halten Sie die Bergwelt sauber und nehmen Sie den Müll wieder mit ins Tal.



ARLBERGTRAIL.COM