

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	SAMSTAG, 12. SEPTEMBER	SATURDAY, SEPTEMBER 12 <sup>TH</sup>
03:15 Uhr	<p><b>LechErLeben – Sonnenaufgangstour Mohnenfluh mit Martin Murr</b> Teilnehmeranzahl: maximal 9 Personen Anmeldung: mit einer Lech Card unter <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a>, ohne Lech Card direkt im Tourismusbüro, bis jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr Kosten: ist in der Lech Card inkludiert, ohne Lech Card € 50,- Treffpunkt: Rüfiplatz</p>	<p><b>LechErLeben – Sunrise hike Mohnenfluh with Martin Murr</b> Number of participants: maximum 9 persons Registration: with a Lech Card <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a>, without a Lech Card directly at the tourist office, the day before until 05.00 pm Price: is included in the Lech Card, without a Lech Card € 50,- Meeting point: Rüfiplatz</p>
09:00 Uhr Ca. 11:30 Uhr 13:00 Uhr Ca. 16:30 Uhr	<p><b>Best of the Alps Golf Cup 2020</b> Start in St. Anton für die ersten 9 Loch, Halfway im Golfrestaurant Golf Club Lech für die zweiten 9 Loch Siegerehrung und anschließend Abendessen Spielform Texas Scramble in 2er Teams Meldeschluss 11.September um 12:00 Uhr unter: <a href="mailto:events@lechzuers.com">events@lechzuers.com</a> oder +43 5583 2161 227 Teilnahmegebühr € 110,- Gäste und Nichtmitglieder, € 80,- für Mitglieder Golfclub Lech und St. Anton Ort: Golfplatz St. Anton und Golfplatz Lech</p>	<p><b>Best of the Alps Golf Cup 2020</b> Start in St. Anton for the first 9 holes, Halfway in the golf restaurant Golf Club Lech for the second 9 holes Award ceremony and dinner Texas Scramble in teams of 2 Entry until the 11th of september 12:00 pm under: <a href="mailto:events@lechzuers.com">events@lechzuers.com</a> or +43 5583 2161 227 Participation fee € 110,- for guests and non-members, € 80,- for members Golfclub Lech and St. Anton Location: Golf course St. Anton and golf course Lech</p>
10:00 – 17:00 Uhr	<p><b>Wurzeltag</b> Bei einem Streifzug findet man Pflanzen, deren Wurzeln eine große Heilkraft besitzen. In der Kräuterwerkstatt werden die mitgebrachten Schätze verarbeitet &amp; anschließend gibt es Kräuter Gourmet-Gerichte. Kosten: € 175,- pro Person Teilnehmer: min 10 und max 12 Personen Anmeldung: <a href="http://www.kraeuterwerkstatt-lech.at">www.kraeuterwerkstatt-lech.at</a> Ort: Kräuterwerkstatt Lech und in der Lecher Natur</p>	<p><b>Root day</b> On a ramble you will find plants whose roots have great healing powers. In the herb workshop the treasures you bring along are processed &amp; afterwards there are herb gourmet dishes. Price: € 175,- per person Participants: min. 10 and max. 12 persons Registration: <a href="http://www.kraeuterwerkstatt-lech.at">www.kraeuterwerkstatt-lech.at</a> Location: Kräuterwerkstatt Lech and the nature of Lech</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	SAMSTAG, 12. SEPTEMBER	SATURDAY, SEPTEMBER 12 <sup>TH</sup>
10:00 Uhr	<p><b>Alpenbaden mit Amanda und den Coaches in Residence Katja Oestreicher</b> Barfuß gehen, Meditation und leichte Wanderungen Dauer: ca. 2 – 2,5 Stunden Preis: für externe Teilnehmer € 30,- Anmeldung: bis 19:00 Uhr am Vortag unter +43(0)5583/22050 Treffpunkt: 10:00 Uhr im Hotel Goldener Berg</p>	<p><b>Alpine bathing with Amanda and the coaches in residence Katja Oestreicher</b> Walk barefoot, meditation and easy hikes Duration: about 2 – 2,5 hours Price: for external guests € 30,- Registration: until 07.00 pm until the day before +43(0)5583/22050 Meeting point: 10.00 am at the Hotel Goldener Berg</p>
11:00 – 15:00 Uhr	<p><b>Sommer Spanferkel Samstag</b> Samstags gibt es saftig-knuspriges Spanferkel aus Rankweil in Vorarlberg von der Familie Gstach. Ort: Seekopfrestraurant Zürs</p>	<p><b>Summer Sucking Pig Saturday</b> Saturdays we offer juicy and crispy sucking pig from the family Gstach of Rankweil in Vorarlberg. Location: Seekopf restaurant Zürs.</p>
15:00 – 18:00 Uhr	<p><b>Lechmuseum Huber-Hus</b> Ausstellung “The Sound of Lech. Der Klang eines Ortes.” Wie klingt Heimat? Welche Geräusche prägen Lech? Welche Klänge sind vergessen oder gar ganz verschwunden? Wie hört sich Reisen an? Wie Stille? Die Ausstellung widmet sich der Kulturgeschichte der Klanglandschaften, sowie den leisen und lauten Seiten von Lech und lädt zum Hinhören ein. Ort: Huber-Hus, Lech Schlosskopf.</p>	<p><b>Lech museum Huber-Hus</b> Exhibition “The Sound of Lech. The sound of a village.” How does home sound? What sounds does Lech make? Which sounds have been forgotten or have disappeared completely? What does travelling sound like? Like silence? The exhibition is dedicated to the cultural history of soundscapes as well as the quiet and loud sides of Lech and invites you to listen. Location: Huber-Hus, Lech Schlosskopf</p>
	<b>SONNTAG, 13. SEPTEMBER</b>	<b>SUNDAY, SEPTEMBER 13<sup>TH</sup></b>
08:00 Uhr	<p><b>Yoga mit Jara Ulmer</b> Praktizieren Sie in der Sonnenburg mit Aussicht auf die Lecher Bergwelt dynamische, kraftvolle aber auch beruhigende Yoga-Übungen mit Jara Ulmer. Anmeldung: <a href="mailto:welcome@sonnenburg.at">welcome@sonnenburg.at</a> Ort: Hotel Sonnenburg Oberlech</p>	<p><b>Yoga with Jara Ulmer</b> Practice dynamic, powerful but also calming Yoga exercises with Jara Ulmer in the Sonnenburg with a view of the Lech mountains. Registration: <a href="mailto:welcome@sonnenburg.at">welcome@sonnenburg.at</a> Location: Hotel Sonnenburg Oberlech</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	SONNTAG, 13. SEPTEMBER	SUNDAY, SEPTEMBER 13 <sup>TH</sup>
08:30 – 11:00 Uhr	<p><b>Bergfrühstück mit Panoramaausblick</b> Frühaufsteher sowie Langschläfer bekommen auf der Sonnenterrasse des Panoramarestaurants am Rüfikopf täglich von 08:30 bis 11:00 Uhr ein herzhaftes Frühstück serviert. Für die Bahnbenützung wird ein gültiges Liftticket benötigt. Die Bahnfahrt ist in der Lech Card inkludiert. Auffahrt: ab 08:30 Uhr möglich Preis: € 21,50,- Ort: Panoramarestaurant am Rüfikopf, +43 5583/2336 278</p>	<p><b>Mountain breakfast with panoramic view</b> Early risers and late risers will get a breakfast on the sun terrace of the panoramic restaurant at the Rüfikopf. Daily from 08.30 am to 11.00 am. For the use of the lift a valid ticket is needed. The lift ride is included in the Lech Card. Ride: possible from 08:30 am Price: € 21,50,- Location: Panoramic restaurant at the Rüfikopf, +43 5583/2336 278</p>
08:45 Uhr	<p><b>LechErLeben – Klangspaziergang</b> Bei den Klangspaziergängen können Sie mithilfe von Hörtrichtern neben Sehens- auch Hörenswürdigkeiten in Lech entdecken. Teilnehmeranzahl: maximal 9 Personen Anmeldung: mit einer Lech Card unter <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a>, ohne Lech Card direkt im Tourismusbüro, bis jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr Kosten: ist in der Lech Card inkludiert, ohne Lech Card € 25,- Treffpunkt: Rüfiplatz</p>	<p><b>LechErLeben – sound walk</b> During the sound walks you can discover both sights and sounds in Lech with the help of listening funnels. Participants: max. 9 people Registration: with a Lech Card at <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a>, without a Lech Card directly at the tourist office, the day before until 05.00 pm Price: is included in the Lech Card, without a Lech Card € 25,-/person Meeting point: Rüfiplatz square, Lech.</p>
Ab 09:30 Uhr	<p><b>40 Jahr Jubiläum der Trachtengruppe Lech</b> Um 09:30 Uhr: Festgottesdienst Um 10:30 Uhr Agape im Romantikhôtel Die Krone von Lech mit musikalischer Unterhaltung Findet bei jeder Witterung statt, freier Eintritt Ort: Kirche Lech und Romantikhôtel Die Krone von Lech</p>	<p><b>40 years anniversary of the Trachtengruppe Lech</b> At 9.00 am: church service At 10.30 am agape at the Romantikhôtel Die Krone von Lech with music entertainment Takes places at every weather condition, entrance free Location: church Lech and Romantikhôtel Die Krone von Lech</p>
Ab 10:30 Uhr	<p><b>Frühschoppen</b> Ort: Hotel Tannbergerhof</p>	<p><b>Morning pint</b> Ort: Hotel Tannbergerhof</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	SONNTAG, 13. SEPTEMBER	SUNDAY, SEPTEMBER 13 <sup>TH</sup>
11:00 – 15:00 Uhr	<p><b>Geräucherter Arlbergfisch Sonntag</b> Sonntags und solange der vorgeräucherte Vorrat halt, gibt es frischeste Saiblinge und Forellen aus dem Fischteich in Zug. Ort: Seekopfrestraurant Zürs.</p>	<p><b>Smoked Arlberg Fish Sunday</b> Sundays and as long as the pre-smoked stock lasts, we offer fresh char and trout from the fishpond in Zug. Location: Seekopf restaurant Zürs.</p>
14:00 Uhr	<p><b>Sonntagskonzert</b> Mit Clarimusi Ort: Romantikhôtel Die Krone von Lech</p>	<p><b>Sunday concert</b> With Clarimusi Location: Romantikhôtel Die Krone von Lech</p>
15:00 – 18:00 Uhr	<p><b>Lechmuseum Huber-Hus</b> Ausstellung “The Sound of Lech. Der Klang eines Ortes.” Wie klingt Heimat? Welche Geräusche prägen Lech? Welche Klänge sind vergessen oder gar ganz verschwunden? Wie hört sich Reisen an? Wie Stille? Die Ausstellung widmet sich der Kulturgeschichte der Klanglandschaften, sowie den leisen und lauten Seiten von Lech und lädt zum Hinhören ein. Ort: Huber-Hus, Lech Schlosskopf.</p>	<p><b>Lech museum Huber-Hus</b> Exhibition “The Sound of Lech. The sound of a village.” How does home sound? What sounds does Lech make? Which sounds have been forgotten or have disappeared completely? What does travelling sound like? Like silence? The exhibition is dedicated to the cultural history of soundscapes as well as the quiet and loud sides of Lech and invites you to listen. Location: Huber-Hus, Lech Schlosskopf</p>
17:00 – 20:30 Uhr	<p><b>The great Unicorn Sunday special – Tapas Menü</b> Um Tischreservierung wird gebeten: +43 (0)5583/2104 oder <a href="mailto:info@monzabon.at">info@monzabon.at</a> Ort: Restaurant Unicorn – im Hotel Jagdhaus Monzabon</p>	<p><b>The great Unicorn Sunday special – Tapas menu</b> Reservations is requested: +43 (0)5583/2104 or <a href="mailto:info@monzabon.at">info@monzabon.at</a> Location: restaurant Unicorn – at the Hotel Jagdhaus Monzabon</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	MONTAG, 14. SEPTEMBER	MONDAY, SEPTEMBER 14 <sup>TH</sup>
09:45 Uhr	<p><b>Lech Card Themenwanderung – Die Kräuterwanderung</b> Kräuterwanderung mit Kräuterpädagogin Veronika Walch Dauer: ca. 3 Stunden Teilnehmeranzahl: maximal 9 Personen Anmeldung: Tourismusbüro Lech, <a href="mailto:info@lechzuers.com">info@lechzuers.com</a>, +43 5583/2161 oder <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a> bis 17:00 Uhr am Vortag Treffpunkt: 09:45 Uhr am Rüfiplatz</p>	<p><b>Lech Card themed hike– herbs hiking tour</b> Herbs hiking tour with herbal teacher Veronika Walch Duration: about 3 hours Number of participants: maximum 9 persons Registration: At the Lech Zürs Tourist office, <a href="mailto:info@lechzuers.com">info@lechzuers.com</a>, + 43 5583/2161 or <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a> until 05.00 pm the day before Meeting point: 09.45 am at the Rüfiplatz</p>
10:00 Uhr	<p><b>Hydrospeed</b> Hydrospeed ist eine Wildwasser-Sportart, bei der man mit dem Oberkörper auf einem speziellen floßartigen Schwimmkörper liegend Wildwasser-Bäche mit der Strömung hinunterfährt. Ab 10 Jahren, 4-7 Teilnehmer, Schwimmkenntnisse erforderlich. Familientour € 75,- pro Person Anmeldung: bis spätestens 16:00 Uhr am Vortag unter +43 664/3203506 oder <a href="mailto:info@arlbergalpin.at">info@arlbergalpin.at</a> Treffpunkt: 10:00 Uhr beim Arlberg Alpin Büro Filomena</p>	<p><b>Hydrospeed</b> Hydrospeed is a white water sport, with the upper body lying on a special float-like floating body lying down wild water streams with the current down. Minimum age: 10 years, 4-7 participants, swimming ability is necessary, family tour € 75,- per person Registration: until 04.00 pm the day before by telephone +43 664/3203506 or by <a href="mailto:info@arlbergalpin.at">info@arlbergalpin.at</a> Meeting point: 10.00 am at the Arlberg Alpin office Filomena</p>
14:00 – 18:00 Uhr	<p><b>Kleinkaliberschießen</b> Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische Ort: Schützenheim Lech bei der Ortsausfahrt Lech Richtung Zürs</p>	<p><b>Small-caliber rifle</b> For guests, employees and locals Location: Schützenheim Lech at the exit Lech direction Zürs</p>
15:00 – 17:00 Uhr	<p><b>Öffentliche Bücherei</b> im sport.park.lech, Tel.: +43 5583 2213-241 Tauchen Sie ein in die Welt der Abenteuer und wählen Sie aus einem breit gefächerten Angebot Ihre Urlaubslektüre! Mit der Lech Card sind die Entlehnungen kostenlos.</p>	<p><b>Public Library</b> at the sport.park.lech, Tel.: +43 5583 2213-241 Immerse yourself in the world of adventure and choose your holiday reading from a wide range of offers! Books can be borrowed for free with the Lech Card</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	MONTAG, 14. SEPTEMBER	MONDAY, SEPTEMBER 14 <sup>TH</sup>
Ab 17:30 Uhr	<p><b>Pop Up im Klösterle</b> Pizzeria "La Sirena" Erneut hält am Montag die Sommer-Pizzeria "La Sirena" Einzug im Restaurant Klösterle. Wie in unseren Lieblingspizzerien konzentrieren auch wir uns auf das Wesentliche: Erwarten Sie klassische Aperitifs, Gianna Nannini, die aus dem Lautsprecher singt, und einige großartige Pizzas im neapolitanischen Stil! Reservierung im Vorhinein: +43 5583/3190 Ort: Restaurant Klösterle, Mautstelle Zug</p>	<p><b>Pop up im Klösterle</b> Pizzeria "La Sirena" Once more Pizzeria «La Sirena» is finding its way to the Monday Pop-Up at Restaurant Klösterle. Like in our favourite pizzerias, things are simple. Expect classic <i>aperitivos</i>, Gianna Nannini playing over the speakers, and some great Neapolitan-style pizzas! Reservation before: +43 5583/3190 Location: Restaurant Klösterle</p>
	DIENSTAG, 15. SEPTEMBER	TUESDAY, SEPTEMBER 15 <sup>TH</sup>
09:30 Uhr	<p><b>Lech Card Themenwanderung – Die Erlebniswanderung "Tannberg"</b> Eine Erlebnistour mit der ausgebildeten Wanderführerin Barbara Lankmayer Dauer: ca. 3 Stunden Teilnehmerzahl: maximal 9 Personen Anmeldung: Tourismusbüro Lech, <a href="mailto:info@lechzuers.com">info@lechzuers.com</a>, +43 5583/2161 oder <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a> bis 17:00 Uhr am Vortag Treffpunkt: 09:30 Uhr am Rüfiplatz</p>	<p><b>Lech Card themed hike – adventure "Tannberg"</b> An adventure with the qualified hiking guide Barbara Lankmayer Duration: about 3 hours Number of participants: maximum 9 persons Registration: At the Lech Züers Tourist office, <a href="mailto:info@lechzuers.com">info@lechzuers.com</a>, + 43 5583/2161 or <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a> until 05.00 pm the day before Meeting point: 09.30 am at the Rüfiplatz</p>
10:00 Uhr	<p><b>Klettern im neuen Klettergarten Rüfikopf</b> Ab 5 Jahren , 4-10 Teilnehmer € 65,- pro Person Anmeldung: unter +43 664/3203506 oder <a href="mailto:info@arlbergalpin.at">info@arlbergalpin.at</a> bis 16:00 Uhr am Vortag Treffpunkt: 10:00 Uhr beim Arlberg Alpin Büro Filomena</p>	<p><b>Climbing at the new climbing garden Rüfikopf</b> Minimum age: 5 years, 4-10 participants, € 65,- per person Registration: +43 664/3203506 or <a href="mailto:info@arlbergalpin.at">info@arlbergalpin.at</a> until 04.00 pm the day before Meeting point: 10.00 am at the Arlberg Alpin office Filomena</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	DIENSTAG, 15. SEPTEMBER	TUESDAY, SEPTEMBER 15 <sup>TH</sup>
10:00 Uhr	<p><b>Alpenbaden mit Amanda und den Coaches in Residence Katja Oestreicher</b> Barfuß gehen, Meditation und leichte Wanderungen Dauer: ca. 2 – 2,5 Stunden Preis: für externe Teilnehmer € 30,- Anmeldung: bis 19:00 Uhr am Vortag unter +43(0)5583/22050 Treffpunkt: 10:00 Uhr im Hotel Goldener Berg</p>	<p><b>Alpine bathing with Amanda and the coaches in Residence Katja Oestreicher</b> Walk barefoot, meditation and easy hikes Duration: about 2 – 2,5 hours Price: for external guests € 30,- Registration: until 07.00 pm until the day before +43(0)5583/22050 Meeting point: 10.00 am at the Hotel Goldener Berg</p>
	MITTWOCH, 16. SEPTEMBER	WEDNESDAY, SEPTEMBER 16 <sup>TH</sup>
09:45 Uhr	<p><b>Lech Card Themenwanderung – Die Geowegexkursion</b> Geologischer Rundweg mit Arlberg Alpin Dauer: ca. 3 Stunden Teilnehmerzahl: maximal 9 Personen Anmeldung: Tourismusbüro Lech, <a href="mailto:info@lechzuers.com">info@lechzuers.com</a>, +43 5583/2161 oder <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a> bis 17:00 Uhr am Vortag Treffpunkt: 09:45 Uhr am Rüfiplatz</p>	<p><b>Lech Card themed hikes – the geopath excursion</b> Geological path with Arlberg Alpin Duration: about 3 hours Number of participants: maximum 9 persons Registration: At the Lech Zürs Tourist office, <a href="mailto:info@lechzuers.com">info@lechzuers.com</a>, + 43 5583/2161 or <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a> until 05.00 pm the day before Meeting point: 09.45 am at the Rüfiplatz</p>
10:00 Uhr	<p><b>Familiencanyoning</b> Transfer zum Fischteich, nach kurzer Wanderung geht es ab in den Canyon. Während der Flussbettwanderung wird gesprungen, abgeseilt und gerutscht. Leicht, ab 5 Jahre, 4 - 8 Teilnehmer, € 75,- pro Person Material wird gestellt. Mit Lech Card 15% Rabatt Anmeldung: unter +43 664/3203506 oder <a href="mailto:info@arlbergalpin.at">info@arlbergalpin.at</a> bis 16:00 Uhr am Vortag Treffpunkt: 10:00 Uhr beim Arlberg Alpin Büro Filomena</p>	<p><b>Family canyoning</b> Transfer to the fish pond, after a short walk the canyoning tour starts. During this riverbed hike we will be jumping, sliding as well as abseiling over waterfalls. Easy, minimum age: 5 years, 4 - 8 participants, € 75,- per person, Equipment will be provided With the Lech Card 15% discount Registration: +43 664/3203506 or <a href="mailto:info@arlbergalpin.at">info@arlbergalpin.at</a> until 04.00 pm the day before Meeting point: 10.00 am at the Arlberg Alpin office Filomena</p>



## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	MITTWOCH, 16. SEPTEMBER	WEDNESDAY, SEPTEMBER 16 <sup>TH</sup>
10:00 – 12:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr	<b>Öffentliche Bücherei</b> im sport.park.lech, Tel.: +43 5583 2213-241 Tauchen Sie ein in die Welt der Abenteuer und wählen Sie aus einem breit gefächerten Angebot Ihre Urlaubslektüre! Mit der Lech Card sind die Entlehnungen kostenlos.	<b>Public Library</b> at the sport.park.lech, Tel.: +43 5583 2213-241 Immerse yourself in the world of adventure and choose your holiday reading from a wide range of offers! Books can be borrowed for free with the Lech Card
Ab 12:00 – 16:00 Uhr	<b>El Grito Mexicano</b> MexikanerInnen & Austromexikaner kochen auf Wird bei Niederschlag abgesagt Ort: Bergterrasse beim Bergrestaurant Seekopf, Zürs	<b>El Grito Mexicano</b> Mexicans & Austromexicans are cooking Get cancelled when the weather is not good Location: mountain terrace at the mountain restaurant Seekopf, Zürs
14:00 – 18:00 Uhr	<b>Kleinkaliberschießen</b> Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische Ort: Schützenheim Lech bei der Ortsausfahrt Lech Richtung Zürs	<b>Small-caliber rifle</b> For guests, employees and locals Location: Schützenheim Lech at the exit Lech direction Zürs
14:45 – 17:00 Uhr	<b>Entdeckungsreise Rüfikopf-Seilbahn</b> Ein Blick hinter die Kulissen einer Seilbahn im Sommer! Preis inklusive Berg- und Talfahrt und Führung: Erwachsene € 10,- Kinder (6-14 Jahre) € 5,- max. 9 Teilnehmer Anmeldung und weitere Informationen unter: +43 5583/2824 214 Treffpunkt: 14:45 Uhr bei der Kassa Rüfikopfbahn	<b>Rüfikopf cable car discovery tour (in German language only)</b> A look behind the scenes of a summer cable car. Price including mountain and valley ride and guided tour: adults € 10,- children (6-14 years) € 5,- max. 9 participants Registration and more information under +43 5583/2824 214 Meeting point: 02.45 pm at the cash desk Rüfikopf cable car
15:00 Uhr	<b>GC Lech "Mittwochs Handicap Rallye" powered by Uhren &amp; Schmuck Huber</b> Ort: Golfplatz Lech-Zug	<b>GC Lech "Wednesday Handicap Rallye" powered by Uhren &amp; Schmuck Huber</b> Location: Golf course Lech-Zug
16:30 – 17:30 Uhr	<b>Kinder Bike Parcour</b> Ab 6 Jahren Anmeldung: +43 664/3203506 oder <a href="mailto:info@arlbergalpin.at">info@arlbergalpin.at</a> Ort: Talstation. Bergbahn Oberlech	<b>Children`s Bike Parcour</b> Minimum age: 6 years Registration: +43 664/3203506 or <a href="mailto:info@arlbergalpin.at">info@arlbergalpin.at</a> Location: Valley station, Oberlech cable car



## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	DONNERSTAG, 17. SEPTEMBER	THURSDAY, SEPTEMBER 17 <sup>TH</sup>
09:45 Uhr	<p><b>Lech Card – E-Bike Tour</b> Erkunden Sie mit den Bike Guides die wunderschöne Naturlandschaft von Lech. Teilnehmeranzahl: 7 Personen Die Teilnahme ist ab 14 Jahren möglich, bis 14 Jahren nur unter Aufsicht eines Erwachsenen Dauer: ca. 4 Stunden, Länge: ca. 23,6 km Bitte bringen Sie Ihr E-Bike zum Treffpunkt mit, sollten Sie keines besitzen, können Sie dies bei den Sportgeschäften gegen eine Gebühr (€ 39,-) ausleihen Treffpunkt: 09:45 Uhr am Rüfiplatz</p>	<p><b>Lech Card – E-Bike Tour</b> Explore the beautiful natural landscape of Lech with the bike guides. Number of participants: 7 persons From 14 years, up to 14 years only under supervision of an adult. Duration: about 4 hours, distance of approx.. 23,6 km Please bring your own E-bike with you, if you do not have one, you can rent an E-bike at the sport shops for a fee (€ 39,-) Meeting point: 09.45 am at the Rüfiplatz</p>
10:00 Uhr	<p><b>Bogenschießen im 3D Parcours</b> Von Oberlech durch den Burgwald Richtung Rud-Alpe. Ab 5 Jahren, mind. 4 Personen. Preis pro Person: € 45,- (inkl. Ausrüstung) Bitte Wanderschuhe anziehen! Anmeldung: unter +43 664/3203506 oder <a href="mailto:info@arlbergalpin.at">info@arlbergalpin.at</a> bis 16 Uhr am Vortag Treffpunkt: 10:00 Uhr beim Arlberg Alpin Büro Filomena</p>	<p><b>Archery at the 3-D course</b> From Oberlech through the Burgwald forest to the Rud-Alpe. Minimum age: 5 years, 4 people or more, € 45,- per person (incl. equipment), please wear your hiking shoes. Registration: +43 664/3203506 or <a href="mailto:info@arlbergalpin.at">info@arlbergalpin.at</a> until 04.00 pm the day before Meeting point: 10.00 am at the Arlberg Alpin office Filomena</p>
10:00 – 18:00 Uhr	<p><b>Tannbergmarkt</b> Lokale Spezialitäten und Handwerkskunst vom Feinsten Ort: Rüfiplatz Lech</p>	<p><b>Tannberg market</b> Delicious local products and craftsmanship Location: Rüfiplatz Lech</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	DONNERSTAG, 17. SEPTEMBER	THURSDAY, SEPTEMBER 17 <sup>TH</sup>
10:00 Uhr	<p><b>Alpenbaden mit Amanda und den Coaches in Residence Katja Oestreicher</b> Barfuß gehen, Meditation und leichte Wanderungen Dauer: ca. 2 – 2,5 Stunden Preis: für externe Teilnehmer € 30,- Anmeldung: bis 19:00 Uhr am Vortag unter +43(0)5583/22050 Treffpunkt: 10:00 Uhr im Hotel Goldener Berg</p>	<p><b>Alpine bathing with Amanda and the coaches in residence Katja Oestreicher</b> Walk barefoot, meditation and easy hikes Duration: about 2 – 2,5 hours Price: for external guests € 30,- Registration: until 07.00 pm until the day before +43(0)5583/22050 Meeting point: 10.00 am at the Hotel Goldener Berg</p>
15:00 – 18:00 Uhr	<p><b>Lechmuseum Huber-Hus</b> Ausstellung “The Sound of Lech. Der Klang eines Ortes.” Wie klingt Heimat? Welche Geräusche prägen Lech? Welche Klänge sind vergessen oder gar ganz verschwunden? Wie hört sich Reisen an? Wie Stille? Die Ausstellung widmet sich der Kulturgeschichte der Klanglandschaften, sowie den leisen und lauten Seiten von Lech und lädt zum Hinhören ein. Ort: Huber-Hus, Lech Schlosskopf.</p>	<p><b>Lech museum Huber-Hus</b> Exhibition “The Sound of Lech. The sound of a village.” How does home sound? What sounds does Lech make? Which sounds have been forgotten or have disappeared completely? What does travelling sound like? Like silence? The exhibition is dedicated to the cultural history of soundscapes as well as the quiet and loud sides of Lech and invites you to listen. Location: Huber-Hus, Lech Schlosskopf</p>
	FREITAG, 18. SEPTEMBER	FRIDAY, SEPTEMBER 18 <sup>TH</sup>
08:45 Uhr	<p><b>LechErLeben – Lech erschmecken mit Thorsten Probst</b> Teilnehmeranzahl: maximal 9 Personen Anmeldung: mit einer Lech Card unter <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a>, ohne Lech Card direkt im Tourismusbüro, bis jeweils am Vortag bis 17:00 Uhr Kosten: ist in der Lech Card inkludiert, ohne Lech Card € 25,- Treffpunkt: Rüfiplatz</p>	<p><b>LechErLeben – taste Lech with Thorsten Probst</b> Number of participants: maximum 9 persons Registration: with a Lech Card <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a>, without a Lech Card directly at the tourist office, the day before until 05.00 pm Price: is included in the Lech Card, without a Lech Card € 25,- Meeting point: Rüfiplatz</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	FREITAG, 18. SEPTEMBER	FRIDAY, SEPTEMBER 18 <sup>TH</sup>
09:45 Uhr	<p><b>Lech Card Themenwanderung – Erkundungstour Oberlech</b> Tauchen Sie in die spannende Welt von Oberlech ein. Dauer: ca. 3 Stunden, Teilnehmerzahl: maximal 9 Personen Anmeldung: Tourismusbüro Lech, <a href="mailto:info@lechzuers.com">info@lechzuers.com</a>, +43 5583/2161 oder <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a> bis 17:00 Uhr am Vortag Treffpunkt: 09:45 Uhr am Rüfiplatz</p>	<p><b>Lech Card themed hikes - Exploration tour Oberlech</b> Dive into the exciting world of Oberlech. Duration: about 3 hours, number of participants: maximum 9 persons Registration: At the Lech Zürs Tourist office, <a href="mailto:info@lechzuers.com">info@lechzuers.com</a>, + 43 5583/2161 or <a href="http://www.mylechcard.at">www.mylechcard.at</a> until 05.00 pm the day before Meeting point: 09.45 am at the Rüfiplatz</p>
10:00 Uhr	<p><b>Familiencanyoning</b> Transfer zum Fischteich, nach kurzer Wanderung geht es ab in den Canyon. Während der Flussbettwanderung wird gesprungen, abgeseilt und gerutscht. Leicht, ab 5 Jahre, 4 - 8 Teilnehmer, € 75,- pro Person Material wird gestellt. Mit Lech Card 15% Rabatt Anmeldung: unter +43 664/3203506 oder <a href="mailto:info@arlbergalpin.at">info@arlbergalpin.at</a> bis 16 Uhr am Vortag Treffpunkt: 10:00 Uhr beim Arlberg Alpin Büro Filomena</p>	<p><b>Family canyoning</b> Transfer to the fish pond, after a short walk the canyoning tour starts. During this riverbed hike we will be jumping, sliding as well as abseiling over waterfalls. Easy, minimum age: 5 years, 4 - 8 participants, € 75,- per person, Equipment will be provided With the Lech Card 15% discount Registration: +43 664/3203506 or <a href="mailto:info@arlbergalpin.at">info@arlbergalpin.at</a> until 04.00 pm the day before Meeting point: 10.00 am at the Arlberg Alpin office Filomena</p>
10:00 Uhr	<p><b>Alpenbaden mit Amanda und den Coaches in Residence Katja Oestreicher</b> Barfuß gehen, Meditation und leichte Wanderungen Dauer: ca. 2 – 2,5 Stunden, Preis: für externe Teilnehmer € 30,- Anmeldung: bis 19:00 Uhr am Vortag unter +43(0)5583/22050 Treffpunkt: 10:00 Uhr im Hotel Goldener Berg</p>	<p><b>Alpine bathing with Amanda and the coaches in residence Katja Oestreicher</b> Walk barefoot, meditation and easy hikes Duration: about 2 – 2,5 hours, Price: for external guests € 30,- Registration: until 07.00 pm until the day before +43(0)5583/22050 Meeting point: 10.00 am at the Hotel Goldener Berg</p>
12:00 – 16:00 Uhr	<p><b>Jack Daniels &amp; Smokers Friday</b> Ab 12:00 und bis 16:00 wird die heilige Dreifaltigkeit der Smokers (St. Louise Style Ribs, Brisket u. Pulled Pork) angeboten. Die Veranstaltung findet bei guter Witterung statt Ort: Bergrestaurant Seekopf</p>	<p><b>Jack Daniels &amp; Smokers Friday</b> From 12:00 and until 16:00 the holy trinity of smokers (St. Louise Style Ribs, Brisket and Pulled Pork) is offered Cancelled in case of rain Location: Bergrestaurant Seekopf</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	FREITAG, 18. SEPTEMBER	FRIDAY, SEPTEMBER 18 <sup>TH</sup>
14:00 – 18:00 Uhr	<p><b>Kleinkaliberschießen</b> Für Gäste, Mitarbeiter und Einheimische Ort: Schützenheim Lech bei der Ortsausfahrt Lech Richtung Zürs</p>	<p><b>Small-caliber rifle</b> For guests, employees and locals Location: Schützenheim Lech at the exit Lech direction Zürs</p>
15:00 – 17:00	<p><b>Öffentliche Bücherei</b> im sport.park.lech, Tel.: +43 5583 2213-241 Tauchen Sie ein in die Welt der Abenteuer und wählen Sie aus einem breit gefächerten Angebot Ihre Urlaubslektüre! Mit der Lech Card sind die Entlehnungen kostenlos.</p>	<p><b>Public Library</b> at the sport.park.lech, Tel.: +43 5583 2213-241 Immerse yourself in the world of adventure and choose your holiday reading from a wide range of offers! Books can be borrowed for free with the Lech Card</p>
15:00 – 18:00 Uhr	<p><b>Lechmuseum Huber-Hus</b> Ausstellung “The Sound of Lech. Der Klang eines Ortes.” Wie klingt Heimat? Welche Geräusche prägen Lech? Welche Klänge sind vergessen oder gar ganz verschwunden? Wie hört sich Reisen an? Wie Stille? Die Ausstellung widmet sich der Kulturgeschichte der Klanglandschaften, sowie den leisen und lauten Seiten von Lech und lädt zum Hinhören ein. Ort: Huber-Hus, Lech Schlosskopf.</p>	<p><b>Lech museum Huber-Hus</b> Exhibition “The Sound of Lech. The sound of a village.” How does home sound? What sounds does Lech make? Which sounds have been forgotten or have disappeared completely? What does travelling sound like? Like silence? The exhibition is dedicated to the cultural history of soundscapes as well as the quiet and loud sides of Lech and invites you to listen. Location: Huber-Hus, Lech Schlosskopf</p>
17:00 Uhr	<p><b>Yoga mit Jara Ulmer</b> Praktizieren Sie in der Sonnenburg mit Aussicht auf die Lecher Bergwelt dynamische, kraftvolle aber auch beruhigende Yoga-Übungen mit Jara Ulmer. Anmeldung: <a href="mailto:welcome@sonnenburg.at">welcome@sonnenburg.at</a> Ort: Hotel Sonnenburg Oberlech</p>	<p><b>Yoga with Jara Ulmer</b> Practice dynamic, powerful but also calming Yoga exercises with Jara Ulmer in the Sonnenburg with a view of the Lech mountains. Registration: <a href="mailto:welcome@sonnenburg.at">welcome@sonnenburg.at</a> Location: Hotel Sonnenburg Oberlech</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

	FREITAG, 18. SEPTEMBER	FRIDAY, SEPTEMBER 18 <sup>TH</sup>
18:00 Uhr	<p><b>Fondue-Abend mit Sonnenuntergang am Rüfikopf</b> Exklusive Auffahrt um 18:00 Uhr, Sektempfang, Panoramablicke, Kästle Mountain Museum geöffnet, Fondue Chinoise oder Käsefondue, Schnaps zum Sonnenuntergang Talfahrt: jede halbe Stunde bis 21:30 Uhr Preis: € 65,- (ohne Getränke) Anmeldung bis Freitag 15:00 Uhr unter: +43 5583/2336-278 Ort: Panoramarestaurant Rüfikopf</p>	<p><b>Fondue evening and sunset at the Rüfikopf</b> Exclusive ride at 06.00 pm, champagne reception, panoramic view, Kästle Mountain museum is open, fondue Chinoise or cheese fondue, schnaps at sunset Valley ride every half hour until 09.30 pm Price: € 65,- (excluding drinks) Registration until Friday 03.00 pm under +43 5583/2336-278 Location: Panoramic restaurant Rüfikopf</p>
19:00 Uhr	<p><b>Grillerei</b> auf der Sonnenterasse im Goldenen Berg mit Live Musik Reservierung unter +43(0) 5583/22050 Location: Hotel Goldener Berg, Oberlech</p>	<p><b>Barbecue</b> on the sun terrace of the Goldener Berg with live music Reservation: +43(0)5583/22050 Location: Hotel Goldener Berg, Oberlech</p>
19:25 Uhr	<p><b>Skyspace-Lech Führung</b> Erlebnis des Lichtprogramms und Einführung in die Entstehungsgeschichte Tickets: <a href="http://www.lechzuers.com">www.lechzuers.com</a> (unter "Erlebnisse") oder bei der Lech Zürs Tourismus GmbH Preis: € 15,- Führung und €10,- Shuttle hin und retour Für Lech Card Besitzer ist eine Führung kostenlos inklusive Shuttle Max. Teilnehmerzahl: 15 Personen Treffpunkt für den Shuttle: halbe Stunde vor Führungsbeginn am Rüfiplatz Anmeldung: bis spätestens 18:00 Uhr am Vortag der Führung Ort: Skyspace-Lech</p>	<p><b>Skyspace-Lech guided tour</b> Experience of the light programme and the origins of the Skyspace Tickets: <a href="http://www.lechzuers.com">www.lechzuers.com</a> (under "Experiences") or at the Lech Zürs tourist office Price: € 15,- guided tour and € 10,- shuttle service (both directions) For Lech Card owners the guided tour is for free (excluding shuttle service) Max number of participants: 15 persons Meeting point for the shuttle service: half an hour before the guided tour at the Rüfiplatz square Registration: until 06.00 pm the day before the guided tour Location: Skyspace-Lech</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

### YOGA AUF DER SONNENTERRASSE IM HOTEL GOLDENER BERG

Findet die ganze Sommersaison mit Anna Pia Nedelmann  
Täglich von 08:45 – 09:45 Uhr sowie von 17:30 – 18:30 Uhr  
Für externe Teilnehmer kostet dies € 15,-  
Yogamatte und Polster können auch gestellt werden  
Anmeldung bis 19:00 Uhr am Vortag unter +43(0)5583/22050

### YOGA ON THE SUN TERRACE OF THE HOTEL GOLDENER BERG

The whole summer season with Anna Pia Nedelmann  
Daily from 08.45 am – 09.45 am and from 05.30 pm – 06.30 pm  
Price: for external guests € 15,-  
Mats and pillows can be borrowed from the hotel  
Registration until 07.00 pm the day before +43(0)5583/22050

### THERAPEUTEN ANGEBOTE IM HOTEL GOLDENER BERG

**Sonntag und Mittwoch:** Frau Bergit Sutter – Heilströmen (Jin Shin Jyutsu) – Heilen mit den eigenen Händen, Dauer 80 Minuten, Preis : € 120,-  
**Montag, Freitag und Samstag:** Frau Sandra Di Maggio - Lomi Lomi, Dauer 80 Minuten, Preis: € 120  
**Donnerstag:** Frau Heike Holenweger – Kinesiologie und Therapeutin für Klangbildung, Atem und Psychopathologie, Dauer 80 Minuten, Preis: € 120,-  
**Freitag 17.07.2020, Dienstag 21.07.2020 & Mittwoch 22.07:** Frau Tamara Mitterlehner – Ganzheitliche, Schamanische, Mental, Mediale, Spirituelle Energie, Körperarbeit, Dauer 130 Minuten, Preis € 198,- oder Kristallbehandlung, Dauer 50 Minuten, Preis: € 98

Anmeldungen zu den Behandlungen bis 18:00 Uhr am Vortag unter +43 5583/22050 oder [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

### THERAPISTS OFFERS AT THE HOTEL GOLDENER BERG

**Sunday and Wednesday:** Bergit Sutter - healing streams (Jin Shin Jyutsu), healing with your own handy, duration 80 minutes, price: € 120,-  
**Monday, Friday and Saturday:** Sandra Di Maggio – Lomi Lomi, duration 20 minutes, price: € 120  
**Thursday:** Heike Holenweger - Kinesiology and therapist for sound formation, breath and psychopathology, duration 80 minutes, price: € 120,-  
**Friday 17th of july, Thursday 21st of july and Wednesday 22nd of july:** Tamara Mitterlehner - Holistic, Shamanic, Mental, Medial, Spiritual Energy, Bodywork, duration 130 minutes, price € 198,- or crystal treatment, duration 50 minutes, price € 98,-

Registration until 06.00 pm the day before +43 5583/22050 or [happy@goldenerberg.at](mailto:happy@goldenerberg.at)

### BMW E-BIKES UND E-SCOOTER

Exklusiv für Lech Card Besitzer können BMW-E-Bikes und BMW-E-Scooter um € 29,- pro Tag ausgeliehen werden.  
Jeweils 5 E-Bikes gibt es bei der Sportalp und Strolz, die 6 E-Scooter gibt es beim Strolz.

### BMW E-BIKES UND E-SCOOTER

With the Lech Card you can rent BMW E-Bikes and BMW E-Scooter for € 29,- per day.  
You find 5 E-Bikes at the Sportalp shop and 5 E-Bikes at the Strolz shop, the E-Scooters you will find at the Strolz shop

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

<b>SKYSPACE-LECH</b>	<b>SKYSPACE-LECH</b>
<p><b>Öffnungszeiten:</b> täglich von 1 Stunde vor Sonnenaufgang bis 1 Stunde nach Sonnenuntergang <b>Öffentliche Führungen:</b> finden freitags auf Deutsch und bei Bedarf auch auf Englisch statt. <b>Anmeldung:</b> <a href="https://www.skyspace-lech.com/">https://www.skyspace-lech.com/</a> oder <a href="https://www.lechzuers.com/skyspace-lech/">https://www.lechzuers.com/skyspace-lech/</a></p>	<p><b>Opening times:</b> daily from 1 hour before sunrise until 1 hour after sunset <b>Public tours:</b> every Friday in German language and, if necessary, in English. <b>Registration:</b> <a href="https://www.skyspace-lech.com/">https://www.skyspace-lech.com/</a> or <a href="https://www.lechzuers.com/skyspace-lech/">https://www.lechzuers.com/skyspace-lech/</a></p>
<b>SPORT.PARK.LECH</b>	<b>SPORT.PARK.LECH</b>
<p>Dienstag bis Sonntag: 15.00 bis 22.00 Uhr Montag ist Ruhetag Sauna im Sommer auf Anfrage Übertragung von Sportveranstaltungen Fitness, Aerobic, Pilates, Step &amp; Work Out, Cycling, 10 Pin Bowling, Freizeitspaß und allerhand Genuss im sport.park.cafe. <a href="http://www.sport-park-lech.at">www.sport-park-lech.at</a></p>	<p>Tuesday to Sunday: 03.00pm to 10.00pm Monday – day off Sauna in summer on request Broadcast of sports events Fitness, aerobic, pilates, step &amp; work out, cycling, 10 pin bowling Recreational fun and every kind of enjoyment in the sport.park.cafe. <a href="http://www.sport-park-lech.at">www.sport-park-lech.at</a></p>
<b>MUSEEN</b>	<b>MUSEUMS</b>
<p><b>Lechmuseum Huber-Hus</b> Ausstellung: „The Sound of Lech“, Der Klang eines Ortes Donnerstag bis Sonntag von 15:00 – 18:00 Uhr Eintritt frei Führung auf Anfrage: +43 5583/2213-240 oder <a href="mailto:museum@gemeinde.lech.at">museum@gemeinde.lech.at</a></p>	<p><b>Lech museum Huber-Hus</b> Exhibition: “The Sound of Lech”, the sound of a village Thursday to Sunday from 3.00 pm – 6.00 pm Admission free Guided tour on request: +43 5583/2213-240 or <a href="mailto:museum@gemeinde.lech.at">museum@gemeinde.lech.at</a></p>



## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

MUSEEN	MUSEUMS
<p><b>Kästle Mountain Museum</b> Bestaunen Sie historisches Bildmaterial, Skimodelle aus vergangenen Tagen und viele weitere Ausstellungsstücke aus der Geshichte der erfolgreichen österreichischen Skimarke. <b>Standort:</b> Bergstation Rüfikopfbahn II Eintritt frei <b>Öffnungszeiten:</b> während der Betriebszeiten der Rüfikopfbahn</p>	<p><b>Kästle Mountain Museum</b> Admire historic pictures, ski models of former times and a wealth of additional exhibits that tell the story of this successful Austrian ski brand. <b>Location:</b> Rüfikopfbahn II top station Free entrance <b>Opening times:</b> during the running hours of the Rüfikopf cable car</p>
ÖFFNUNGSZEITEN BERGBAHNEN	OPENING HOURS CABLE CARS & LIFTS
<p><b>Rüfikopf Seilbahn</b> 26.06 - 27.09.2020 08:30 – 17:30 Uhr, Takt: 30 Minuten (00,.30), Tel.: +43 5583/2824 214</p> <p><b>Bergbahn Oberlech</b> 26.06 – 04.10.2020 08:30 – 12:00 Uhr und 12:30 – 18:00 Uhr, Takt: 15 Minuten (00, .15, .30, .45) Tel.: +43 5583/2350</p>	<p><b>Cable car Rüfikopf Seilbahn</b> 26.06 - 27.09.2020 08.30am – 05.30pm, Rhythm: 30 minutes (00,.30) Phone number: +43 5583/2824 214</p> <p><b>Cable car Berbahn Oberlech</b> 26.06 – 04.10.2020 08.30am – 12pm and 12.30pm – 06.00pm, Rhythm: 15 minutes (00, .15, .30, .45) Phone number: +43 5583/2350</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

ÖFFNUNGSZEITEN BERGBAHNEN	OPENING HOURS CABLE CARS & LIFTS
<p><b>Petersbodenbahn</b> 26.06. – 04.10.2020 08:30 – 17:00 Uhr, Takt: laufend Tel.: +43 5583/2448</p> <p><b>Seekopfbahn Zürs</b> 01.07. – 30.09.2020 09:00 – 17:00 Uhr Takt: laufend Montag: Ruhetag Tel.: +43 5583/2283</p> <p><b>Steffisalp Express (in Warth)</b> 26.06. – 11.10.2020 (ab 05.10.2020 sind die Fahrten entgeltlich) 09:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr, Takt: laufend Tel.: +43 5583/3601</p>	<p><b>Chairlift Petersboden</b> 26.06. – 04.10.2020 08.30am – 17:00 pm, frequency: continuously Phone number: +43 5583/2448</p> <p><b>Chairlift Seekopf Zürs</b> 01.07. – 30.09.2020 09.00am – 17.00pm, frequency: continuously Monday: Day off Tel.: +43 5583/2283</p> <p><b>Steffisalp Express (in Warth)</b> 26.06. – 11.10.2020 (from the 05<sup>th</sup> of October you need to pay the ride) 09:00 – 12:30 Uhr und 13:30 – 17:00 Uhr, frequency: continuously Tel.: +43 5583/3601</p>
ÖFFNUNGSZEITEN BERGRESTAURANTS SKILIFTE LECH	OPENING TIMES MOUNTAIN RESTAURANTS OF THE SKILIFTE LECH
<p><b>Panoramarestaurant Rüfikopf</b> Ab 26.06.2020 Täglich von 08:30 – 17:00 Uhr Tel.: +43 5583/2336 278</p> <p><b>Rud-Alpe</b> Ab 10.07.2020 Täglich von 11:00 – 21:00 Uhr Tel.: +43 5583/418250</p> <p><b>Kriegeralpe</b> Ab 26.06.2020 Täglich von 10:00 – 17:00 Uhr Tel.: +43 664/4422697</p>	<p><b>Panoramic restaurant Rüfikopf</b> From 26<sup>th</sup> of June 2020 Daily from 08.30am – 05.00pm Phone number: +43 5583/2336 278</p> <p><b>Rud-Alpe</b> From 10<sup>th</sup> of July 2020 Daily from 11.00am – 09.00pm Tel.: +43 5583/418250</p> <p><b>Kriegeralpe</b> From 26<sup>th</sup> of June 2020 Daily from 10.00am – 05.00pm Tel.: +43 664/4422697</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg  
17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg

ÖFFNUNGSZEITEN BERGRESTAURANTS SKILIFTE LECH	OPENING TIMES MOUNTAIN RESTAURANTS OF THE SKILIFTE LECH
<p><b>Bergrestaurant Seekopf</b> Ab 01.07.2020 Täglich von 09:00 – 17:00 Uhr, Montag Ruhetag Tel.: +43 5583/2283-235</p>	<p><b>Mountain restaurant Seekopf</b> From 01<sup>st</sup> of July 2020 Daily from 09.00am – 05.00pm, day off on Monday Tel.: +43 5583/2283-235</p>
BERGFRÜHSTÜCK MIT PANORAMAAUSBLICK	MOUNTAIN BREAKFAST WITH PANORAMIC VIEW
<p>Als idealer Start in einen gelungenen Tag bekommen Frühaufsteher sowie Langschläfer täglich von 08:30 – 11:00 Uhr auf der Sonnenterrasse des Panoramarestaurants Rüfikopf ein herzhaftes Frühstück serviert. Preis: € 21,50,- Für die Bahnbenutzung wird ein gültiges Liftticket benötigt. Für Besitzer der Lech Card ist die Bahnfahrt inkludiert, Auffahrt bei jeder Witterung ab 08:30 Uhr Kontakt Rüfikopf Restaurant: +43 5583/2336-278</p>	<p>As an ideal start to a successful day, early risers and late risers are served a breakfast daily from 08.30 – 11.00 am on the sun terrace of the Rüfikopf panoramic restaurant. Price: € 21,50,- For the ride with the gondola a valid lift ticket is needed. For Lech Card owners the ride is free. Contact Rüfikopf Restaurant: +43 5583/2336-278</p>
ARLENZAUBERWEG – NATURSCHÄTZE UNTER DIE LUPE GENOMMEN	ARLENZAUBERWEG (AROLLA PINE MAGIC TRAIL) – INSPECT TREASURES OF NATURE
<p>Von fleischfressenden Pflanzen über wahre Überlebenskünstler im Gebirge bis hin zu perfekt organisierten Staaten! Der Arlenzauberweg führt von der Bergstation der Bergbahn Lech-Oberlech über den Libellensee vorbei an wunderschönen Blumenwiesen am Schlegelkopf bis zur Rud-Alpe. Auf dem fabelhaften Wanderweg werden auf über 20 Stationen besondere Eigenschaften von Tieren und Pflanzen vorgestellt. Der Weg ist nicht kinderwagentauglich! Viel Action erwartet die Kids beim Wasserspielplatz und Streichelzoo auf der Rud-Alpe.</p>	<p>From carnivorous plants to true survivalists in the mountains to perfectly organized states. The “Arlenzauberweg” trail guides you from the Bergbahn Oberlech mountain station via the Libellensee and Schlegelkopf mountain station to the Rud-Alpe. More than 20 stations will explain you extraordinary characteristics of different animals and plants. Not suitable for baby carriage Lot of action await the children at the water playground and the petting zoo at the Rud-Alpe.</p>

## Wochenprogramm/ weekly programme

**11.09. – 13.09.2020 Day of Thrones im Hotel Sonnenburg**  
**17.09. – 20.09.2020 Yoga Retreat im Hotel Sonnenburg**

<b>BOLLERWAGEN-VERLEIH – BERGBAHN OBERLECH</b>	<b>HANDCART RENTAL – BERGBAHN OBERLECH CABLE CAR</b>
<p>Routenvorschläge mit Bollerwagen: Arlenzauberweg, Dorfrunde Führenweg, Lechuferweg nach Zug, mit dem Bus zum Spuller-oder Formarinsee, Bergbahn Oberlech zur Bergstation Petersbodenbahn und mit der Bahn retour. Preis: € 15,- pro Tag, 08:30 – 17:45 Uhr Nutzungsregeln: kein Personentransport, auf festen Wegen bleiben Information: +43 5583/2350</p>	<p>Suggested ways with the handcart rental: “Arlenzauberweg” trail, “Flühenweg” village round trail, “Lechuferweg” trail to Zug, by bus to Spullersee or Formarinsee lakes, from the Bergbahn Oberlech mountain station to the Petersboden mountain station and back by lift. Price: € 15,- per day, 08.30am – 05.45 pm Usage rules: no passenger transport, stay on firm grounds Information: +43 5583/2350</p>
<b>BIKESTRECKE BURGWALD TRAIL</b>	<b>BIKE ROUTE BURGWALD TRAIL</b>
<p><b>Von 08:30 – 18:00 Uhr</b> 488 Höhenmeter Bike-Spaß bei einer gesamten Streckenlänge von 4,1km. Die verschiedenen Schwierigkeitsstufen auf der Strecke für jedes fahrerische Niveau geeignet. Neben Anlieger- und Holzkurven, machen North-Shore Elemente, Drops und technische Challenges diesen Teil der Strecke dementsprechend selektiver. Das Ende des Trails befindet sich unmittelbar in der Nähe der Talstation Bergbahn Oberlech. Dort findet man auch eine Bike-Wash-Anlage. Für die Benutzung der Bikestrecke muss man über ein gültiges Bike-Ticket verfügen. Es besteht zudem absolute Helmpflicht auf dem Trail. Kontakt für den Burgwald Trail: +43 5583/2350 <a href="mailto:office@bergbahnen-lech.at">office@bergbahnen-lech.at</a></p>	<p><b>From 08.30am – 06.00pm</b> 488 metres of fun on a route length of 4,1km. The different difficulty levels of the track make it are suitable for every level of driving. In addition to adjacent and wood curves, North-Shore elements, drops and technical challenges make this part of the route more selective. The end of the trail is located directly near the Bergbahn Oberlech valley station. There you will also find a bike wash facility. To use the bike trail a valid bike ticket is needed. Wearing a helmet is compulsory! Contact for the Burgwald trail: +43 5583/2350 <a href="mailto:office@bergbahnen-lech.at">office@bergbahnen-lech.at</a></p>